

# CARACTERISTICAS DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR QUE PREDICEN CONDUCTAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS

Cuad. Méd. Soc. XXXVIII, 4, 1997/ 14-21

*Macarena Valdés<sup>1</sup>, Teresita Serrano<sup>2</sup>,  
Jorge Rodríguez<sup>3</sup>, Arturo Roizblatt<sup>4</sup>,  
Ramón Florenzano<sup>5</sup>, Juan F. Labra<sup>6</sup>*

## SUMMARY

The purpose of this paper is studying protective capabilities of families toward their children. A sample of 630 families with scholarized adolescents, representative of Santiago de Chile Metropolitan Region, were interviewed applying two questionnaires: "Como es Tu familia and Como es Su familia". These instruments (previously validated in Chile) recollect data about family aspects. This information was correlated with the presence of adolescents risk behaviors during the last year.

Through factor analysis four areas were identified as with predictive capacity of less frequency of risk behavior: family communication-connectedness, availability of family members, clear boundaries definition and role hierarchy and norm flexibility within the family system.

## RESUMEN

El propósito de este trabajo es investigar la capacidad protectora de la familia para con sus hijos.

Con este fin se entrevistó a 630 familias con hijos adolescentes escolarizados del Area Metropolitana, aplicándoles un set de cuestionarios validados en Chile ("Cómo es Tu familia" y "Cómo es Su Familia"); estos instrumentos recogen información acerca de aspectos de la funcionalidad familiar.

Los datos obtenidos se analizaron conjuntamente con información acerca de conductas de riesgo en las que miembros de la familia se habrían involucrado (o no) en el último año.

Entre los resultados encontrados destaca la identificación de cuatro áreas del funcionamiento familiar que, luego de un análisis factorial, demostraron tener capacidad predictora de una menor ocurrencia en conductas de riesgo de los adolescentes. Estas son la comunicación y conexión intrafamiliar, la disponibilidad intermiembros de la familia, la claridad y flexibilidad de roles y finalmente un orden y jerarquía en la familia.

---

<sup>1</sup> Enfermera, Prof. Asociado Psiquiatría de Salud Mental y Master en Salud Pública (Directora). Miembro de FONDECYT.

<sup>2</sup> Psicólogo. Miembro Equipo Investigación FONDECYT N° Proyecto 1940277. Miembro de FONDECYT.

<sup>3</sup> Metodólogo Universidad de Chile. Miembro de FONDECYT.

<sup>4</sup> Dr. Psiquiatra Depto. Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina Universidad de Chile. Miembro de FONDECYT.

<sup>5</sup> Dr. Psiquiatra. Prof. Titular Psiquiatría, Master en Salud Pública. Miembro de FONDECYT.

<sup>6</sup> Dr. Psiquiatra. Prof. Titular Psiquiatría, Master en Salud Pública. Miembro de FONDECYT.

## INTRODUCCION

Cualquier estudio que pretenda analizar las características personales y del ambiente que constituyen factores de riesgo o protección de los adolescentes, se encuentra indiscutiblemente con la familia. Este es un agente socializador de gran importancia, no sólo en la prevención de los riesgos sino también en el bienestar y desarrollo integral de sus miembros. Esto lleva a la necesidad de conocer y precisar las características del funcionamiento y estructura familiar que conforman factores de riesgo o protectores para el adolescente y los demás miembros de la familia.

Entre 1994-1995 nuestro grupo de investigación de la Universidad de Chile<sup>1</sup> validó para Santiago de Chile un instrumento de medición del rol protector familiar, que fue diseñado en conjunto por la Universidad de Minnesota, la Universidad de Chile y la Organización Panamericana de la Salud (1).

Basados en los datos recopilados para la validación del instrumento, donde se encuestó a un total de 635 familias del Gran Santiago, investigamos qué características del funcionamiento familiar predicen la ocurrencia o no de conductas de riesgo en los miembros del sistema familiar y por lo tanto pueden convertirse en factores significativos asociados al riesgo.

El conocimiento de las dinámicas familiares vinculadas al riesgo o protección de la salud constituye un valioso aporte tanto para los programas preventivos como asistenciales que tengan como foco la salud integral del adolescente.

## MATERIAL Y METODO

Los datos fueron analizados dividiendo la población en dos grupos: el cuartil uno (o grupo 1 que es el que presenta mayor frecuencia de conductas de riesgo) y la población mayor al cuartil tres (o grupo 2 que presenta la menor frecuencia de conductas de riesgo).

Existen en esta base de datos factores independientes o predictores y factores dependientes o de criterio. Por medio de una regresión logística se pudo identificar cuáles de los primeros eran capaces de predecir significativamente ( $P < 0.01$

o 0.05) las conductas de riesgo (factores de criterio) tanto de los adolescentes como de los miembros de la familia. Este análisis fue realizado tanto para los cuestionarios respondidos por los padres (o cuestionario "Cómo es SU familia") como para aquellos que fueron respondidos por sus hijos adolescentes (o cuestionario "Cómo es TU familia").

Al mismo tiempo se hizo un análisis donde se relacionaron los cuestionarios de los padres y sus hijos de manera de investigar, en el caso de los padres, la existencia de factores capaces de predecir significativamente las conductas de riesgo expresadas por sus hijos. Lo mismo se realizó para el cuestionario de los adolescentes.

En aquellos factores que resultaron significativos, se realizó un análisis por variable, analizando cuáles y en qué medida aportaban a la significación.

Para realizar este análisis se utilizó la recategorización de las variables utilizadas en la validación del instrumento, la que fue realizada por jueces expertos quienes tomaron en cuenta aquellas conductas que, de acuerdo a la etapa del ciclo vital que esté viviendo el individuo, son consideradas deseables o no deseables para su desarrollo.

Posteriormente se hizo un análisis estratificado, tomando en cuenta las siguientes variables: sexo y edad del adolescente, lugar que ocupa entre los hermanos, presencia de ambos padres. A través de este análisis se identificaron variables confundentes, las que fueron controladas. Ello permitió que se sumaran nuevos factores predictores significativos en ambos cuestionarios.

## RESULTADOS

Tanto el grupo de padres como de hijos fue dividido en dos (bajo el criterio de presentar mayor o menor frecuencia de conductas de riesgo). En el caso de los padres, el grupo con menor frecuencia de conductas de riesgo estuvo constituido por 92 casos y su opuesto, por 105 casos. Por su parte, cada uno de los grupos de adolescentes estuvo constituido por 94 casos.

El análisis logístico que tomó en cuenta los factores predictores (percepción del funcionamiento familiar) y los factores criterio (o conductas de riesgo del adolescente y su familia) informó de la

<sup>1</sup> En el marco de un proyecto Fondecyt número 1940277, denominado "Aspectos protectores familiares de adolescentes vulnerables".

existencia de factores predictores significativos del funcionamiento familiar. Estos factores están íntimamente asociados a la mayor o menor frecuencia de conductas de riesgo familiar.

A continuación se describe en cuál de las variables que componen cada uno de dichos factores predictores significativos existen diferencias significativas que discriminan entre los grupos estudiados.

I. EN EL CUESTIONARIO “COMO ES SU FAMILIA”

a. El factor *Comunicación, roles y rituales* (P 0.002) predice las conductas de riesgo expresadas por los *padres*. Las variables del factor que diferencian significativamente a los grupos, aportando a la significación del factor, son las que se presentan en la próxima tabla.

TABLA 1  
Variables que aportan a la significación del factor comunicación, roles y rituales, según lo expresado por los padres

Variables	No Protector (Probabilidad)		Muy Protector (Probabilidad)	
	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo
Turnarse tareas y responsabilidades	–	–	52,7%	30,5%
Cada uno expresa fácilmente lo que desea	1,1%	15,1%	57,8%	31,2%
Madre dedica todos los días tiempo para conversar	–	–	70,7%	55,1%
Padre dedica todos los días tiempo para conversar	27,9%	63,3%	37,6%	12,2%
Familia completa comparte comida todos los días	–	–	71,3%	51,6%
Familia realiza actividad una vez por semana	18,3%	39,6%	60,2%	38,5%
Familia completa conversa o comparte actividades todos los días	24,5%	45,1%	50%	20,9%

**Comentarios a la Tabla 1**

La comunicación con los padres, la dedicación de un tiempo especial para ello, la posibilidad de expresar fácilmente los sentimientos, además de las actividades compartidas de manera constante por los distintos miembros de la familia y la flexibilidad como para compartir responsabilidades son dinámicas del funcionamiento familiar que actúan protegiendo a la familia de las conductas de riesgo.

Llama la atención que a lo largo de todo el análisis las categorías que discriminan entre gru-

po de riesgo y no riesgo están centradas mayoritariamente en la categoría “Muy Protectoras”. Las categorías protectoras y riesgo acogen en general al grupo con conductas de riesgo.

b. Los factores *Comunicación, roles y rituales* (P 0.000) y *Comunicación conyugal y poder en la familia* (P 0.019) predicen las conductas de riesgo expresadas por los *adolescentes*. Las variables del factor que diferencian significativamente a los grupos, aportando a la significación de los factores, son las que aparecen en la próxima tabla.

**TABLA 2**  
**VARIABLES QUE APORTAN A LA SIGNIFICACIÓN DEL FACTOR COMUNICACIÓN CONYUGAL**  
**y poder de comunicación según lo percibido por los adolescentes**

Variables	No Protector (Probabilidad)		Muy Protector (Probabilidad)	
	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo
Satisfacción comunicación conyugal	3,8%	15,7%	78,8%	57,3%
Facilidad expresión sentimientos	7,5%	23,1%	82,6%	52,8%
El otro puede saber como se siente aun sin preguntar	—	—	80%	57,2%
Quién manda en la familia	—	—	padre y madre	
			72,8%	42,7%

### Comentarios a la Tabla 2

Desde la perspectiva de los padres, una comunicación satisfactoria entre los cónyuges y el ejercicio compartido del poder actúan como un factor protector de las conductas de riesgo expresadas por los adolescentes. Es decir, en la medida que estas dinámicas se den favorablemente, los adolescentes expresarán menor frecuencia de conductas de riesgo (adolescente y familiar).

### II. EN EL CUESTIONARIO “COMO ES TU FAMILIA”

a. Los factores *Comunicación, roles y rituales* (P 0.000) y *Jerarquía y poder* (P 0.015) predicen las conductas de riesgo expresadas por los *adolescentes*. Las variables de cada factor que diferencian significativamente a los grupos, aportando a la significación del factor, son las presentadas a continuación.

**TABLA 3**  
**Variables que aportan a la significación del factor “comunicación, roles y rituales”,**  
**según lo percibido por los adolescentes**

Variables	No Protector (Probabilidad)		Muy Protector (Probabilidad)	
	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo
Turnarse tareas y responsabilidades	15%	41,5%	–	–
Compartir con parientes cercanos eventos importantes	7,5%	24,5%	–	–
Satisfacción relación parientes	2,2%	31,2%	62,4%	26,9%
Cuenta con apoyo padres	2,1%	20,3%	70,2%	8,7%
Satisfacción comunicación madre	1,1%	21%	96,7%	50,6%
Madre dedica todos los días tiempo para conversar	7,5%	40,4%	71,3%	31,9%
Facilidad expresión sentimientos a la madre	4,3%	40,7%	78,3%	40,7%
Satisfacción comunicación padre	8,8%	43,4%	82,5%	33,7%
Padre dedica todos los días tiempo para conversar	30,2%	72,1%	46,2%	11,8%
Facilidad expresión sentimientos con el padre	23,4%	63,5%	56,7%	36,5%
El padre puede saber sentimientos del hijo aun sin preguntar	27,5%	62,7%	56,1%	19,3%
Al estar en dificultades lo comentaría con el padre	15,6%	53%	70%	30,6%
Familia completa comparte comida todos los días	8,7%	40,9%	71%	33,3%
Familia realiza actividad una vez por semana	13,9%	58,8%	63,8%	18,5%
Familia completa conversa o comparte actividades todos los días	28%	70, 7%	36,6%	10,9%
Sabemos quién manda	28%	70,7%	36%	10,9%

**TABLA 4**  
Variables que aportan a la significación del factor “jerarquía y poder”

Variables	No Protector (Probabilidad)		Muy Protector (Probabilidad)	
	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo
Quién funciona como padre	Nadie		Biológico	
	5,4%	17,4%	87%	65,2%
Quién manda en tu familia	-	-	padre y madre	
			72,7%	37,4%

### Comentarios a las Tablas 3 y 4

En la medida que los miembros de la familia expresen fácilmente lo que desean y dediquen tiempo para dialogar (y que esta comunicación sea evaluada como satisfactoria por parte del adolescente); estar juntos y compartir actividades como familia (incorporando a parientes cercanos); contar con los padres y parientes como recurso en el caso de necesitar apoyo y tener la suficiente flexibilidad como para turnarse las tareas del hogar, son dinámicas del funcionamiento familiar que actúan protegiendo a la familia de las conductas de riesgo. A esto se une la importancia de tener muy clara la jerarquía de poder en la familia, que ésta sea compartida por ambos padres y que el padre biológico sea quien ejerza el rol de padre.

b. No aparece ningún factor capaz de predecir, desde la percepción de los adolescentes del funcionamiento familiar, las conductas de riesgo expresadas por los padres.

Del análisis estratificado (que controla posibles variables confundentes), emergen nuevos factores predictores, los que se presentan a continuación:

#### 1. En el cuestionario “cómo es su familia”:

#### Variables de estratificación del factor predictor “comunicación conyugal y poder en la familia”

**TABLA 5**

Variable de estratificación	Z	P > Z
Presencia de padre y madre	-1.943	0.050
Hija mujer	-2.061	0.039
Tener hermanos	-1.992	0.046

### Comentarios a la Tabla 5

La satisfacción con la comunicación conyugal y el sentir a la pareja como un apoyo, así como tener una estructura clara de poder, es una variable predictora de una menor probabilidad de conductas de riesgo en la familia, cuando están presentes ambos padres, la hija es del sexo femenino y el adolescente no es hijo único.

**TABLA 6**

Variables de estratificación asociadas al factor predictor “disponibilidad de recursos próximos” en los padres

Factor predictor: disponibilidad de recursos próximos		
Variables de estratificación	Z	P > Z
Hijo es hombre	-1.949	0.051

**Comentarios a la Tabla 6**

Si el hijo es hombre, desde la perspectiva de los padres, el adolescente y su familia están menos expuestos a conductas de riesgo si la familia comparte con parientes, están satisfechos con la relación con ellos y se los siente como un apoyo (además de percibir otras fuentes de apoyo como los amigos y otro adulto).

**2. En el cuestionario “cómo es tu familia”:**

El factor *disponibilidad de recursos próximos* (P 0.000) y *Comunicación conyugal y poder en la familia* (P 0.044) predicen las conductas de riesgo expresadas por los *adolescentes, cuando están presentes el padre y la madre*. Las variables del factor que diferencian significativamente a los grupos, aportando a la significación de los factores, son las presentadas a continuación.

**TABLA 7**

Variables del factor “disponibilidad de recursos próximos en los adolescentes” en donde se establecen diferencias intergrupos significativas, cuando están presentes padre y madre

Variables	No Protector (Probabilidad)		Muy Protector (Probabilidad)	
	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo	Grupo menor riesgo	Grupo más riesgo
Cuenta con apoyo de parientes	30,1%	62,8%	22,6%	7,4%
Cuenta con apoyo de otro adulto	48,4%	64,9%	23,7%	6,4%

**Comentarios a la Tabla 7**

El contar con el apoyo de parientes y otro adulto, independiente de padres, amigos o parientes es un factor que protege a los adolescentes y a su familia de las conductas de riesgo. Llama la atención que el contar con el apoyo de amigos no diferencia a ambos grupos (para ambos es significativa su importancia).

**CONCLUSIONES Y DISCUSION**

Basados en los resultados de los análisis realizados en este estudio, podemos concluir que los grupos de padres, por un lado, y adolescentes, por otro, que presentan mayor frecuencia de conductas de riesgo se diferencian significativamente de aquellos grupos que presentan menor frecuencia de conductas de riesgo, en algunas de sus percepciones respecto al funcionamiento familiar. Por ende, es posible predecir las conductas de riesgo de los adolescentes (y otros miembros de la familia) desde el análisis de dichas dinámicas familiares, que están agrupadas en factores, los que se constituyen en factores predictores de conductas de riesgo.

De las variables del funcionamiento familiar que abarcaban un sinnúmero de constructos que teóricamente eran significativos, el factor denominado comunicación, roles y rituales se destacó como predictor tanto para padres como para adolescentes.

El análisis detenido de las variables y categorías que configuran este factor que fue realizado con el fin de determinar cuáles contribuyen a explicar las diferencias entre los grupos de mayor y menor conductas de riesgo, muestra que la comunicación con los padres y las actividades compartidas constantemente por los diversos miembros de la familia, así como la flexibilidad para compartir responsabilidades, son dinámicas del funcionamiento familiar que actúan protegiendo a la familia.

En el caso de los adolescentes se agregan además otras variables. Por un lado, resulta beneficioso para ellos el evaluar satisfactoriamente la comunicación con sus padres y que en dicha relación la expresión de sentimientos esté permitida y sea fluida. Se agrega a ello la importancia que tiene para el adolescente el contar con el apoyo de parientes y percibir un alto nivel de satisfacción en la relación que establecen. Se comprueba, una vez más, la importancia que tiene como elemento

protector del riesgo el que el adolescente sienta que cuenta con el apoyo de otro adulto, que está fuera de la familia nuclear o extendida.

Este último factor, relacionado con los recursos próximos, aparece como significativo para los padres, cuando se controla la variable sexo del hijo y éste es hombre.

Por otro lado, desde los mismos adolescentes, en la medida que exista una jerarquía de poder compartida, que ésta esté claramente definida y que sea el padre biológico quien ejerza la labor de padre, es más probable que se manifieste una menor frecuencia de conductas de riesgo.

El factor comunicación, roles y rituales resulta muy consistente y de gran importancia, en especial para los padres. Esto, por el hecho de que es capaz de predecir las conductas de riesgo declaradas por los adolescentes en sus respuestas.

En relación a esto último y bajo circunstancias específicas, la comunicación, en este caso conyugal, vuelve a cobrar importancia predictiva, convirtiéndose en un eje central de la dinámica familiar que protege a los miembros de la familia del riesgo. En los casos que detallaremos a continuación, lo que protege es que los padres evalúen dicha comunicación satisfactoriamente, sumado a que ambos sientan que comparten el poder en la familia.

Este factor aparece como predictivo cuando se intenta predecir, desde la percepción del funcionamiento familiar de los padres, las conductas de riesgo expresadas por los hijos en sus cuestionarios. Al hacer un análisis estratificado, aislando variables confundentes, aparece como factor predictor bajo las siguientes circunstancias:

- Cuando están presentes padre y madre, lo que es muy predecible por la temática que incluye el factor
- Cuando la hija es mujer
- Cuando el hijo tiene hermanos

Al intentar predecir desde los adolescentes las conductas de riesgo expresadas por los padres, ningún factor aparece como capaz de predecir dichas conductas.

El reconocimiento de aquellos factores que son predictores del riesgo abre nuevas posibilidades tanto en el campo de la prevención y tratamiento de familias y jóvenes como en el de la medición del riesgo familiar. Este estudio viene a confirmar la importancia de realizar programas de prevención y asistencia tomando como núcleo la familia

(por su valor como agente mediatizador entre el individuo y las conductas de riesgo). Precisa asimismo que las áreas de la comunicación con los padres (y entre ellos), los rituales compartidos por la mayoría de los miembros, la existencia de una estructura jerárquica clara y compartida por ambos padres, la existencia de recursos de apoyo externos al núcleo familiar, deben ser foco de diagnóstico y promoción en los programas de salud para jóvenes.

Por otro lado, en el terreno de la medición, basados en aquellos factores predictores que resultaron significativos, tanto en el cuestionario "COMO ES TU FAMILIA" como en el cuestionario "COMO ES SU FAMILIA", sería posible crear un nuevo instrumento de tamizaje breve y de fácil aplicación e interpretación, que permitiera conocer a variadas poblaciones en forma eficiente.

Lo anterior no deja de ser un panorama atractivo, sobre todo para aquellos que están afanados en la idea de comprender a la familia y su rol dentro del proceso salud-enfermedad de sus miembros.

## REFERENCIAS

- Rodríguez, J y cols. Análisis de la confiabilidad y validez de un instrumento que mide el rol protector familiar en las conductas de riesgo adolescente. Cuadernos Médico Sociales, Vol. XXXVII. Número 2/96, Santiago de Chile, junio de 1996.
- Valdés, M. Aspectos relevantes en la prevención de la crisis en la familia: la resiliencia, una posibilidad. En: La Realidad familiar: un desafío educativo en Latinoamérica. Santelices, Lucía. Facultad de Educación, Pontificia Universidad Católica de Chile, agosto 1996.
- Maddaleno, M. Resiliencia, mecanismos protectores y adolescencia. En: Resiliencia: construyendo en adversidad. Kotliarenco, M. Angélica y cols., CEANIM, Santiago de Chile, 1996.
- Suárez, Elbio Néstor. El concepto de resiliencia comunitaria desde la perspectiva de la promoción de la salud. En: Resiliencia: construyendo en adversidad. Kotliarenco, M. Angélica y cols., CEANIM, Santiago de Chile, 1996.
- Florenzano, R. y Valdés, M. Factores familiares protectores para conductas de riesgo: vulnerabilidad y resiliencia. En: Resiliencia: construyendo en adversidad. Kotliarenco, M. Angélica y cols., CEANIM, Santiago de Chile, 1996.