

PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN VIH POR CONTACTO SEXUAL EN PAÍSES EN DESARROLLO

Cuad. Méd. Soc. XXXVII, 4, 1996/ 15

Dra. Rebeca Northland A.*

En países en desarrollo hay tres estrategias claras para disminuir la transmisión sexual del VIH.

a) *Pareja sexual única*: En África, por ejemplo, más del 90% de las mujeres infectadas tienen pareja única, por lo que esta medida no es siempre preventiva.

b) *Uso de preservativos*: El uso de preservativos en toda relación vaginal, anal u oral reduce en forma importante el riesgo de transmisión de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), incluso el VIH. El preservativo debe usarse siempre y en forma correcta. El problema es el costo, que no permite que todas las personas tengan acceso a él.

Hay estudios en grupo de parejas heterosexuales discordantes (en que sólo uno de ellos está infectado) que demuestran que si se usan preservativos en todas las relaciones sexuales no hay contagio de la pareja.

Los preservativos previenen el embarazo en el 98% de las parejas que los utilizan como método

anticonceptivo, situación que debiera ser similar en caso de prevención del VIH.

c) *Tratamiento de las ETS*: Está claramente demostrada la relación entre úlceras genitales y riesgo de VIH. El hecho de poder tratar precozmente las ETS significa disminuir la infección por VIH; y ésta es la estrategia preventiva principal en países pobres.

Hay varios trabajos realizados en África que demuestran que el riesgo de infección VIH por contacto sexual es mucho menor en hombres que han sido circuncidados en relación a los incircuncidados.

El conocimiento de la infección en muchas de sus facetas ha progresado en forma acelerada, pero falta la conciencia de todos los seres humanos para poder disminuir la transmisibilidad de la enfermedad. Para muchas personas es muy fácil decir "no es mi problema", cuando en realidad es un problema de todos.

* Fundación Arriarán. Servicio de Medicina Hospital S. Borja-Arriarán, Dpto. Medicina Campus Central U. de Chile