

## El afuera está más dentro de lo que creemos

Yuri Carvajal B.<sup>1</sup>

Si aplicamos una simple regla proporcional disponible en un documento OMS diseñado para mortalidad y DALYs (Preventing disease through healthy environments A global assessment of the burden of disease from environmental risks. A Prüss-Ustün, J Wolf, C Corvalán, R Bos and M Neira, 2016) a los egresos de un hospital base, considerando 8 grupos de enfermedades CIE 10 en adultos y 3 para menores de 5 años, llegamos a cifras que incluyen en la mitad de los egresos alguna enfermedad que posee un componente ambiental (7354/14691). Y si sumamos caso a caso, la ponderación (siempre menor a uno) del componente de mayor peso por egreso, la cifra equivale al 13% (13.22%) de los egresos (1979.2/14691).

Estas cifras son consistentes respecto a edad y sexo con el trabajo citado de Annete Prüss y colaboradores, pues el efecto se incrementa a lo largo de la vida y es mayor en varones. Esta consistencia

se expresa aunque hemos reducido los grupos de enfermedades de 25 en el informe a sólo 9 en este cálculo.

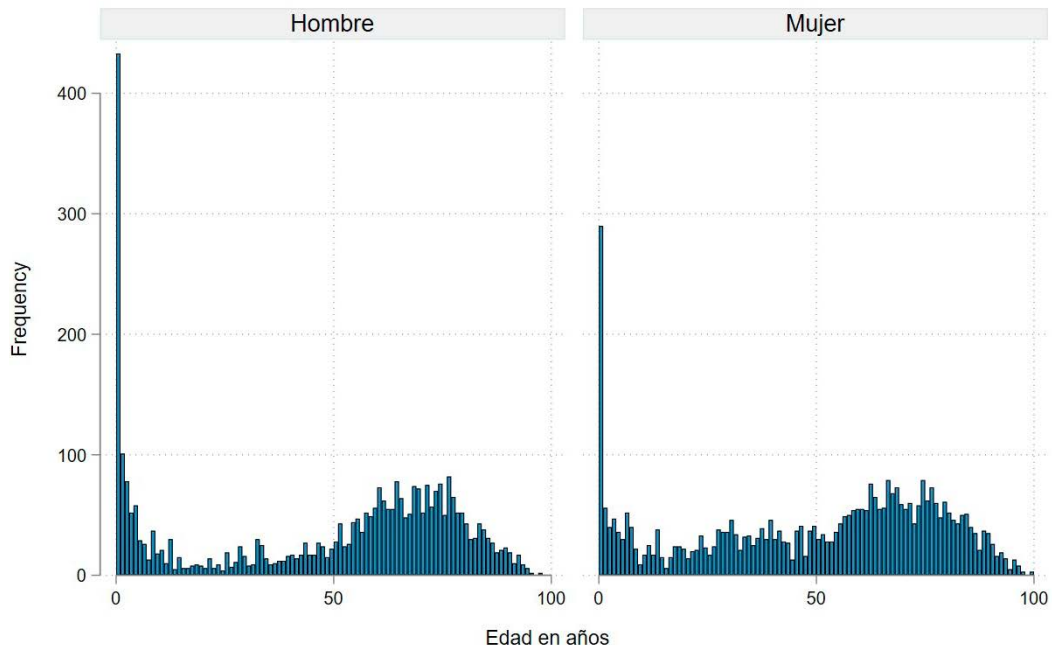
Lo ambiental está muy dentro de los Hospitales. Y habría que considerar además la huella de carbono (más de 10 mil toneladas año según el trabajo Huella de carbono en el Hospital Base de Puerto Montt, de Marco Balkenhol, Alejandro Castillo, Michael Soto, Matías Feijoo y Waldo Merino, 2018), las emisiones atmosféricas de diversos contaminantes, el consumo de agua, los residuos sólidos y líquidos, el intenso uso de plásticos de un solo uso, como contribución a la génesis de estas patologías.

La transformación del efecto en causa es una de las paradojas de nuestro accionar, cuyo olvido está en la base de la condición ambiental actual. Los hospitales no estamos sólo al lado de los efectos en materia de enfermedad y ambiente.

Grupo de enfermedades	CIE 10	ponderación en >4 años	ponderación en <5 años
Neonatales	P05-P06, P36, Q00-Q90		0.11
Enfermedad Isquémica Cardíaca	I20-I25	0.35	
Stroke	I60-I64	0.42	
Diarrea	A09	0.57	0.57
Cáncer	C y D	0.20	
EPOC	J44	0.35	
Infección Respiratoria Baja	J10-J18 J20-J22	0.35	0.57
Asma	J45	0.44	
TBC	A15-A18	0.18	

<sup>1</sup> Director Editor. Correspondencia a: [cms@colegiomedico.cl](mailto:cms@colegiomedico.cl)

**Gráfico 1:** Frecuencia por edad y sexo de la distribución ponderada de patología asignable al ambiente



Graphs by Sexo (Desc)

**Gráfico 2:** Sumatoria de ponderaciones en los egresos por patología

Acumulado de ponderaciones ambientales por grupo de enfermedades  
Egresos 2022

