

Juan Tomás Roig, un botánico cubano destacado en el estudio de las plantas medicinales

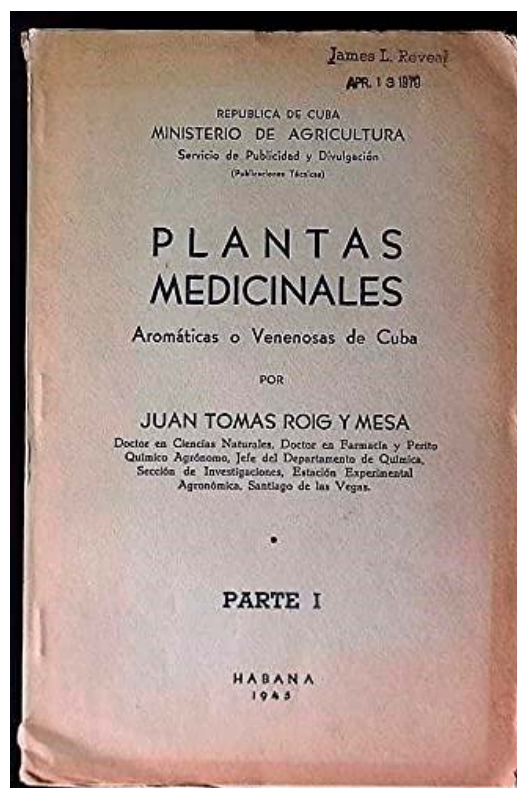
Maité Rodríguez-Díaz¹

Crecí con el sabor de las infusiones de tilos y manzanillas que preparaba mi abuela. Crecí con el olor de los azahares del patio trasero, el humo fragante de las hojas de guayaba que utilizaba para ahumar las carnes recién faenadas, el aroma del café que colaba cada mañana (como ella misma decía “de las 28 plantas de cafeto que tenía sembradas”). Recuerdo su casita de tablas de palma en el medio del campo cubano. Éramos una familia campesina humilde. Aunque en la época en que nací mis padres habían prosperado en la ciudad, mis abuelos aún conservaban su vida de campo, sus costumbres de curarse los males preparando mejunjes con plantas y el crudo recuerdo de un tiempo de corte de cañas, zafras y carretas.

En el colegio completé aquel conocimiento empírico de las plantas con una colección que leía en la biblioteca municipal “Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba”. Desde aquella época de lectora profusa, comencé a explorar esa conexión entre el reino de las plantas y la vida humana. Más tarde, mientras estudiaba la carrera de Química y Farmacia en la Universidad, adquiriría esa colección en dos tomos escrita por aquel ilustre botánico cubano Dr. Juan Tomás Roig y Mesa. Esta colección aún hoy se conserva y es la que releo mi padre buscando remedios caseros para tratar disímiles males en una isla empobrecida, sin recursos médicos, con escasez de medicamentos; un país asediado por un bloqueo económico injusto, increíblemente rico en profesionales de la salud expertos y humanos.

¿Quién fue Dr. Juan Tomás Roig y Mesa?

Juan Tomás Roig y Mesa, fue un destacado científico botánico que dedicó su vida al estudio de las plantas, especialmente a las plantas medicinales cubanas. En muchos países recibió distinciones y premios, asistió a congresos compartiendo las diversas maravillas de la flora cubana. Era tan entendido en la materia de la medicina natural que en Cuba, se



Hoja primera del libro “Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba” Juan Tomás Roig y Mesa- La Habana 1945.

¹ Escuela de Química y Farmacia. Facultad de Medicina. Univesidad Andrés Bello. Correspondencia a: maiterd1974@gmail.com

hace referencia a su obra en todos los estudios de Fitoterapia y otros relativos a las especies aromáticas o venenosas. Dedicó su vida a la investigación de la naturaleza y a su conservación.

Los que lo conocieron argumentan que era un hombre sencillo, hombre de un país que desde la insurrección mambisa venía luchando por la independencia insular. Nació en 1877 en un pueblo llamado Santiago de Las Vegas, en la Habana, donde tuvo su enseñanza primaria. En 1894 partió hacia Cayo Hueso, Estados Unidos, este joven que ya había aprendido el oficio de tabaquero, fue a trabajar como muchos otros obreros en el oficio de la tabaquería. Allí participa, junto a los cubanos emigrados, en el Club Patriótico “Comandante Juan Monzón” y más tarde ingresa al Partido Revolucionario Cubano. Este fue su primer compromiso con Cuba. Regresa desde los Estados Unidos en 1898. Ahí se gradúa como maestro de enseñanza de instrucción pública e inglés. Luego termina el Bachillerato en Letras y Ciencias (1906). Su vocación por la enseñanza lo lleva a ejercer el magisterio por varios años.

Su tenacidad era admirable, pues alcanzó cuatro títulos académicos, incluyendo el grado de Dr. en Farmacia y Perito Agrónomo (1910). Tras años de estudio y arduo trabajo, alcanza el título de Doctor en Ciencias Naturales en 1912, presentando una tesis doctoral que versaba sobre las cactáceas cubanas. En ese mismo año obtiene un segundo Doctorado en Ciencias Físico-Químicas.

Durante muchos años fue catedrático en escuelas de Botánica. Establece acuerdos e importantes aportes en pos del cuidado de los recursos forestales y madereros. Funda la Sociedad Cubana de Historia Natural “Felipe Poey” (1914) y en los años venideros se dedica a la enseñanza y cuidado de nuestra flora insular caribeña. Su mayor logro en esos tiempos lo llevó a cabo en la Estación experimental agronómica de Santiago de las Vegas, donde estuvo por varios años desde 1913, como jefe del Depto de Botánica. Desde ahí se dedicó sin interrupción a estudiar la flora cubana. Entre sus grandes aportes estuvo la reactivación de la variedad cubana de tabaco *Nicotiana tabacum var. havanensis*.

Gracias a su proyecto de legislación forestal y parques nacionales, se frenó un poco la tala de bosques nativos. Como esto no fue suficiente, continuó en su lucha incansable por evitar la destrucción de los montes cubanos.

Desde 1939 en adelante forma parte de la



Fuente: <http://www.lajiribilla.cu/juan-tomas-roig-el-sabio-laborioso/>

Sección de Plantas Medicinales de la Estación agronómica experimental de Santiago de Las Vegas, en la actualidad sede del Instituto de Investigaciones Fundamentales en Agricultura tropical Alejandro de Humboldt (INIFAT). Además funge como presidente de la Comisión de Plantas Medicinales.

Años más tarde Juan Tomás Roig, se une a la impronta revolucionaria que triunfó en 1959, con gran pasión, formando parte en el año 1961 de la Campaña de Alfabetización y en 1967 ingresando a las filas del Partido Comunista. El triunfo revolucionario por fin le concede las facilidades para transmitir su obra en ámbito universitario, ya que previo a este suceso había sufrido mucha discriminación entre los catedráticos de la universidad por su origen humilde y campesino.

Desde su graduación como maestro y luego como doctor en Ciencias Naturales logra tener un sitio en los ministerios y cátedras relativos a estos temas de conservación de la flora cubana y medio ambiente. Gracias a su labor, contamos con un herbario el cual se encuentra preservado en el Instituto de Ecología y Sistemática del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente de Cuba.

De él dijera el Dr. Antonio Núñez Jiménez en su panegírico: “Todos los que tuvimos el privilegio de tratarlo, de conocerlo y amarlo, admiramos en él su infinita sabiduría y bondad, su valor y su modestia singular, siempre enriquecidas con esa, su mayor calidad humana, que le ha hecho el Maestro por excelencia.”



Fuente: <http://www.escambray.cu/2023/ana-elena-y-su-botica-remedios-del-cimarron/>

El querido Dr. Roig y la farmacia cubana

El aporte más significativo del Dr. Roig y Mesa fue sin dudas la clasificación botánica de muchas especies vegetales con propiedades medicinales, los esfuerzos por la introducción y aclimatación de especies y el apoyo a una incipiente disciplina en las ciencias farmacéuticas: Fitoterapia.

Cuando en el año 1945 sale por primera vez la edición de su libro: *Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba*, el mismo Dr. Roig comentaría: “Al escribir esta obra nos proponemos los siguientes objetivos: primero, dar una información —lo más completa y exacta que sea posible— acerca de nuestras plantas medicinales o venenosas; segundo, proporcionar a los estudiantes de Botánica, Farmacia, Medicina, Agronomía y Veterinaria una fuente de consulta, utilizable en sus estudios respectivos; tercero, estimular a nuestros hombres de ciencia para que emprendan el estudio metódico de nuestra flora médica y toxicológica; y cuarto, estimular el cultivo y la explotación de las plantas medicinales indígenas o naturalizadas.”

Preocupado del avance farmacéutico, realizó varios estudios donde se profundizaba sobre las propiedades medicinales de especies muy utilizadas por la población como la albahaca morada (*Ocimum tenuiflorum* L.) y la manzanilla (*Matricaria recutita* L.). Interesado en la elaboración nacional de productos fitofarmacéuticos, llevó a cabo muchas investigaciones,

promoviendo el desarrollo de la industria farmacéutica en Cuba.

Aunque existen más de una decena de especies clasificadas por el Dr. Juan Tomás Roig, algunas venenosas, es el estudio exhaustivo de las plantas medicinales lo que lo posiciona como referente en los inicios de la Fitoterapia en Cuba.

Algunas especies empleadas muy artesanalmente por la población cubana, adquirieron un valor agregado al evaluar sus propiedades terapéuticas y así avalar su uso, estimulando el conocimiento y el empleo racional de muchas especies.

Algunas de las especies investigadas por el Dr. Roig fueron el zapote blanco de México, la malanga, el marabú y el boniato. Otros estudios interesantes que afloraron a partir de sus obras, revelaron las propiedades medicinales de la yagruma (*Cecropia peltata* L.) como cicatrizante y antiasmático, y del anamú (*Petiveria alliacea* L.) por su efecto antitumoral.

Especial atención dedicó al guaicaín *Guaiaacum officinale* L., árbol emblemático de América tropical y Las Antillas, muy utilizado por la población de manera empírica para tratar dolores reumáticos. Un ejemplar fue sembrado junto a su tumba según su propio deseo: “Quiero vivir en la belleza de su tronco, de sus ramas y de sus flores”.

En la actualidad, los profesionales farmacéuticos y de la salud en Cuba, tienen especial cuidado en continuar el legado del doctor Juan Tomás Roig y Mesa. No sólo a nivel de la atención primaria de salud, sino en la población en general

está arraigada la idea de que es posible utilizar los principios activos contenidos en las plantas para la cura y prevención de muchas dolencias, especialmente de manera complementaria a la medicina convencional. Un ejemplo de ello lo constituye la puesta en marcha de La Botica “Remedios del cimarrón”, un emprendimiento de la Dra. Ana Elena Cadalso (Químico- Farmacéutica de profesión) en la ciudad de Trinidad, tutelada por el Conservador de la ciudad Patrimonio de la humanidad. Esta iniciativa busca rescatar y promover el uso racional de las plantas medicinales, como una alternativa imperiosa desde el punto de vista económico y una propuesta educativa para niños, jóvenes y adultos mayores.

REFERENCIAS

- Roig, Juan Tomás: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Ministerio de Agricultura, 1945.
- Roig, Juan Tomás: Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos. Boletín No 54. Santiago de las Vegas: Estación Experimental Agronómica, 1928.
- https://www.ecured.cu/Juan_Tom%C3%A1s_Roig
- <http://www.lajiribilla.cu/juan-tomas-roig-el-sabio-laborioso/>
- <http://www.escambray.cu/2023/ana-ele-na-y-su-botica-remedios-del-cimarron/>