

HOMOSEXUALIDAD EN EL ADOLESCENTE

Mario Pérez U.*
Carlos Almonte V.**

SUMMARY

Adolescent's Homosexuality

The authors review the clinical records of 16 youngsters, who have antecedents of homosexual behaviour. The clinical records were taken from a Psychiatric Health Service.

The study is based on the characteristics of the psychosexual identity development, as well as on the characteristics of sex behaviour and couple relationships.

Taking the dates obtained by the authors and the references found in the foreing bibliography, the characteristics of both male and female homosexuality are separately commented.

Most of the youngsters showed perturbations in sex classification and they adopt an ego-syntotic homosexual identity.

Precocity is pointed out as an outstanding fact regarding attraction, initiation and frequency of homosexual sex contact.

Key words: *Adolescence, Homosexual Identity, Sex Behaviour.*

INTRODUCCION

La preocupación científica sobre la homosexualidad en los últimos 10 años está fundamentalmente ligada a su relación con el Sida, des-
cuidando investigaciones orientadas a un mejor conocimiento de los aspectos del desarrollo y asunción de la identidad homosexual y sus implicaciones psicosociales. En la bibliografía actualizada, hemos encontrado sólo los trabajos publicados por Remafedi (1,2,3) que se refieren a los

tópicos señalados. En nuestro país las comunicaciones de Whitting sobre aproximaciones psicodinámicas y terapéuticas de la homosexualidad masculina adulta constituyen una excepción. (4,5).

El estudio sobre la génesis, desarrollo y asunción de la homosexualidad debería considerar tanto la infancia como la adolescencia, tarea que tiene dificultades puesto que la homosexualidad en el adolescente es negada por algunos autores,

* Médico, Secretario Sociedad Chilena de Salud Mental.

** Médico, Profesor Asociado Escuela de Graduados Universidad de Chile.
Jefe Servicio Salud Mental Infantil Hospital Roberto del Río.
Docente Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

argumentando que las conductas homosexuales de los adolescentes no necesariamente implicarían identidad homosexual. No obstante, fruto de sus estudios investigadores como Remafedi y Troiden (6), opinan que las primeras etapas de la identidad homosexual se establecerían en la adolescencia. Siguiendo esta línea, las publicaciones actuales sobre homosexualidad adulta se han preocupado de estos aspectos, llegando a plantear el descubrimiento que la mayoría de los homosexuales iniciaron sus prácticas sexuales en la niñez y en la adolescencia y rara vez en la edad adulta.

Por nuestra parte, consideramos legítimo hablar de homosexualidad en la adolescencia cuando las conductas homosexuales se hacen frecuentes, cuando la vida erótica está ligada a fantasías de este tipo y cuando se asume la identidad homosexual.

Rigg define la homosexualidad como "una condición en la cual el individuo, en forma exclusiva o preferencial, busca gratificaciones sexuales con miembros del mismo sexo". (7).

Es muy difícil, en nuestro medio hacer investigaciones dirigidas a la población de homosexuales, en parte porque no están organizados en grupos sociales y en parte porque no responden a los requerimientos de una investigación tal vez por el prejuicio social que los estigmatiza.

Dada la circunstancia de consulta espontánea, durante un corto período de tiempo, de un número importante de adolescentes con esta problemática nos pareció interesante revisar sus fichas clínicas, con el fin de averiguar tanto aspectos del contexto sociofamiliar, como del desarrollo personal en estos jóvenes.

Debido a la escasa apertura de los jóvenes para dar información íntima sobre sus conductas sexuales sólo será posible hacer un paralelo con los jóvenes en algunos aspectos parciales del estudio.

POBLACION Y METODO

Los adolescentes que constituyen la muestra concurren espontáneamente al consultorio externo de un Servicio de Psiquiatría de la VIII Región, entre 1984 y 1988, ya sea por decisión propia, orientados por sus profesores, o traídos por sus familiares por problemas de otra índole. Del total, 6 asistieron solos y 10 acompañados por familiares, generalmente la madre.

Las entrevistas fueron libres, siguiendo la metodología habitual en el trabajo con adolescentes.

De las historias clínicas se seleccionaron los siguientes antecedentes: relaciones con ambos

padres, situaciones anímicas de la madre durante el embarazo, edad en que dejaron de dormir con la madre, edad en que se inició la atracción física por personas del mismo sexo, características del desarrollo psicosexual, edad de enamoramiento, edad en que ocurrió la primera relación homosexual, edad de la pareja, frecuencia y calidad de estas relaciones, cambios de pareja, egosintonía o egodistonía en la asunción de la identidad homosexual y actitud frente al otro sexo.

RESULTADOS

La muestra está constituida por 16 jóvenes, de los cuales 13 son varones y 3 son mujeres, en edades comprendidas entre los 13 y 20 años los varones, y entre 13 y 15 años las mujeres, con una edad promedio total de 16,7 años.

El nivel socioeconómico de la población en estudio corresponde a los estratos medio-bajo y bajo.

La escolaridad es de 3° Básico a 4° Medio para los varones y de 8° Básico a 4° Medio para las mujeres.

Antecedentes familiares y personales: En cuanto a la fratría, encontramos 4 hijos mayores, 3 menores, 3 posición intermedia y 2 hijos únicos (en 1 no se registra). El orden de ubicación entre los hermanos para los varones, no tuvo ninguna significación especial.

Estado de stress de la madre durante el embarazo: En 9 de los varones se obtuvo antecedentes de sufrimiento de la madre determinado por una situación personal de stress manifiesto y prolongado por maltrato psíquico y físico por parte de sus parejas (los que en un importante porcentaje eran alcohólicos). Siete de ellas sufrieron esta situación de violencia conyugal. Las otras 2 padecieron situaciones de tensión distintas, pues una fue madre soltera rechazada por su grupo familiar y la otra tuvo problemas socio-económicos graves. En 4 que asistieron sólo a 1 entrevista no pudo ser registrado este dato.

Relación con la madre: Al estudiar la relación de las madres con estos jóvenes en la infancia, hemos encontrado que 6 fueron sobreprotegidos, 4 tuvieron una relación funcional y 3 no tienen registrado el dato. A este respecto se averiguó también cuántos de estos jóvenes durmieron con sus madres y hasta qué edad, en 4 no estaba registrado el dato; de los 10 restantes 6 sí lo hicieron (2 hasta los 7 a 8 años, 3 hasta los 12 años y 1 hasta los 17 años), con un término medio de 11,3 años.

Relación con el padre: Cuando éstos eran conocidos, las relaciones con ellos eran en su mayo-

ría negativas; 3 no se relacionaban, 6 eran agresivos (de los cuales 4 eran alcohólicos) y en 2 no se registra el dato.

Desarrollo de la identidad psicosexual.

Tipificación sexual: La aparición y el desarrollo de comportamientos sociales del sexo opuesto (vestirse con ropas femeninas, maquillarse, jugar con muñecas, etc.) se registró en un alto porcentaje. De los 10 en que está descrito este dato en 9 fue positivo; sólo en 1 era negativo.

Edad de atracción: La edad de atracción por miembros del mismo sexo está registrada en 7 de los 13 casos (en 4 se manifiesta antes de los 8 años y en 3 entre 11 a 12 años. Edad promedio de 8.4 años).

Edad de la primera relación: En cuanto a la edad de la primera relación homosexual, fue consignada en la totalidad; en 7 ocurrió entre los 7 a 9 años, en 6 entre los 10 a 14 años, con una edad promedio de 10 años, es decir, en el 100% esta relación ocurrió antes de los 15 años.

Edad de pareja: Con respecto a la edad de su pareja sexual encontramos que todos eran mayores que ellos; tenían entre 10 a 27 años; siete eran menores de 15 años, cinco mayores de 15 años y 1 era adulto.

Sensación primera relación: Dada esta diferencia de edad nos parece importante consignar la sensación de la primera relación física. De los 9 en que está el dato, en la mayoría la sensación fue poco precisa e indefinida, puesto que 6 la describen como una mezcla de dolor y placer, 3 como satisfactoria, 1 como placentera y 1 como dolorosa. No obstante la totalidad buscó activamente repetir la experiencia.

Frecuencia: La frecuencia de las relaciones homosexuales fue variable en el tiempo para un mismo sujeto, siendo alta en la mayoría de ellos, en consideración a su edad. Fueron diarias en 5 (1 de ellos llegó a 3 a 4 al día, por período de meses), 2 a 4 semanales en 6 y ocasionales en 2.

También el cambio de parejas es frecuente en todos ellos; 4 tuvieron de 20 a 50 parejas y 9 declaran haber tenido varias, pero no pueden precisar el número.

Componentes fisiológicos: Con respecto a las respuestas psicosexuales durante la relación sexual misma, aunque no están registradas en todos, creemos de interés comunicar las características de éstas. En 8 se pesquisó el dato sobre presencia o ausencia de erección, en 4 la erección fue débil y en 4 ocasional. Orgasmo manifiestan 7, placer 2 y sin gratificación del placer 2.

El antecedente de eyaculación se anotó sólo en 4 casos de los cuales 2 la niegan.

Enamoramiento: El compromiso sentimental de apego e identidad se averiguó en 12, siendo positivo en todos ellos. Ocurrió entre los 14 a 18 años y siempre con parejas mayores.

Identidad sexual: La identificación homosexual es asumida claramente por 12 en el momento en que consultan o durante el período de control que fue de 1 a 3 años. De estos en 10 fue egosintónica y en 2 egodistónica, en sólo 1 no fue precisa.

La relación frente al otro sexo se investigó en 12. Todos refirieron rechazo; indiferencia erótica hacia las mujeres.

Hemos separado al grupo de las jóvenes, por ser menos numeroso y por tener características diferentes. Desde el inicio de la entrevista se constata menor apertura a la entrega de información, por lo que ésta es incompleta y no nos permite hacer un paralelo con los hombres en las distintas variables. Hechas estas salvedades podemos consignar los datos obtenidos en términos muy generales.

No se registró el estado de tensión anímica de la madre durante el embarazo, porque asistieron solas. La relación con la madre se había dado en términos habituales; en cambio la relación con el padre era negativa o de ausencia.

La edad de atracción homosexual fue entre los 8 y 14 años, iniciando las relaciones físicas entre los 14 y 16 años con parejas de más edad. Tanto la frecuencia como el cambio de pareja de relaciones sexuales, es bajo (2 reconocen haber tenido 3 parejas).

Las 3 se habían enamorado y 2 habían asumido su identidad homosexual al momento de la entrevista.

DISCUSION

Nos llama la atención la alta frecuencia de sistemas familiares incompletos y/o con antecedentes de: violencia conyugal, en la forma de maltrato físico y psíquico del padre a la madre, lo que determinó situaciones de sufrimiento de la madre durante el embarazo o stress generado por circunstancias sociales difíciles.

El hecho de que un alto porcentaje de estos jóvenes hayan compartido el lecho materno hasta la edad escolar, no nos permite hacer inferencias, fuera de registrar el dato de su gran frecuencia, porque no podemos compararlo con lo que ocurre en la población general. No sabemos qué porcentaje de niños de los estratos medio-bajo y

bajo de nuestro país duerme con sus madres y hasta qué edad.

En cambio, la tipificación sexual anómala nos parece muy indicativa, puesto que casi todos los jóvenes de este estudio, tanto varones como mujeres, la tuvieron durante la infancia. Dado que nuestro estudio es retrospectivo, sólo podemos hacer la relación con ella desde la homosexualidad, y no al revés; Whitam (1972) informa que el 50% de los 206 homosexuales adultos que entrevistó señalaron 4 a 6 indicadores del rol femenino. (8).

Tanto la precocidad de la atracción por el mismo sexo como de la primera relación homosexual, constituyen para nosotros un hallazgo que sin embargo está consignado en algunas investigaciones extranjeras (8) de escasa circulación en nuestro medio, lo que limitó la información pertinente y necesaria para un mejor manejo, tanto de la condición en sí como de los conflictos personales de estos jóvenes.

Saghir encontró en una investigación con homosexuales adultos que el 86% de su muestra se había iniciado sexualmente antes de los 15 años (9).

El hecho de que en la mayoría la primera relación coital fuese experimentada como una mezcla de placer y dolor no fue óbice para continuar activamente con estas prácticas. Lo que confirmaría lo que afirma Saghir (9, 10) al respecto, "la primera relación sexual es consecuencia de una orientación previa".

La búsqueda activa de parejas mayores tal vez responda a necesidades de satisfacciones más plenas. Esta constatación constituye una conducta habitual, pues se encuentra señalada en los mismos términos por investigadores extranjeros. Saghir encuentra en su muestra que el 98% había buscado activamente relaciones con adultos no sintiendo atracción por compañeros menores de edad. (9).

Otros hallazgos que nos parece interesante comentar es la alta frecuencia de relaciones sexuales que la mayoría de estos jóvenes reconoce, cifras que estarían muy por encima de la actividad sexual de los jóvenes heterosexuales de nuestro medio (11) y la gran facilidad de todos los consultantes a encontrar parejas sexuales. Recuérdese a este propósito que cuatro de nuestros adolescentes señalan que han tenido de 20 a 50 parejas y los otros, aunque no precisan el número, refieren que sus parejas han sido numerosas. Llama la atención la tendencia a la promiscuidad sexual que contrastaría con el antecedente de que el 100% del grupo se enamoró en algún período

de su evolución homosexual, circunstancia que determinaría una relación de compromiso selectivo.

A pesar de que nuestro grupo de mujeres homosexuales es pequeño, podemos decir que guardan semejanza con el grupo de varones; en el antecedente de tipificación anormal, en la precocidad de la atracción por miembros del mismo sexo, en que sus parejas son mayores y en el porcentaje de enamoramiento, pero difieren en la edad de la primera relación sexual (que fue más tardía), en la baja frecuencia de relaciones sexuales y de cambio de pareja. Estos datos concuerdan con los señalados por Saghir (10) en su estudio con un grupo de mujeres homosexuales. Para ellas tampoco la primera relación sexual fue causa de orientación sino consecuencia de una atracción previa.

En síntesis, en esta investigación destacan como importante los siguientes hallazgos:

- Alta frecuencia de alteraciones en la tipificación sexual.
- Precocidad en la atracción por miembros del mismo sexo.
- Precocidad de la primera relación sexual.
- Alta frecuencia tanto de relaciones homosexuales como de cambio de parejas y generalidad del enamoramiento.

RESUMEN

Los autores realizan una revisión de fichas clínicas de 16 jóvenes, con antecedentes de conductas homosexuales, que consultaron en un Servicio de Psiquiatría.

El estudio se centra en la descripción de las características del desarrollo de la identidad psicosexual, de las características de las conductas sexuales y de las relaciones de pareja.

Se comenta por separado las características de la homosexualidad masculina y femenina en función de los resultados obtenidos y de los datos de la bibliografía extranjera.

La mayoría de los jóvenes tuvieron perturbaciones en la tipificación sexual y asumieron una identidad homosexual egosintónica.

Como hecho relevante se menciona la precocidad de la atracción y de la iniciación como también la frecuencia de las relaciones homosexuales.

Palabras claves: Adolescencia, identidad homosexual, conductas sexuales.

REFERENCIAS

1. Remafedi G. Working with Gay and Lesbian adolescents. *Pediatric Annuals* 1986; 15(11): 773-783
2. Remafedi G. Male homosexuality: The adolescent's perspective. *Pediatrics* 1987; 79(3): 326-330.
3. Remafedi G. Adolescent homosexuality. *Clinical Pediatrics*. 1985: 481-485.
4. Whiting C. Observaciones clínicas sobre diagnóstico, etiología (psicodinamismos) y terapia de la homosexualidad masculina. *Revista de Psiquiatría*. 1956; 21: 24-44.
5. Whiting C. El ambiente vital del homosexual. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*. 1975, 14:2, 23-30.
6. Troiden R.R. Becoming homosexual. A model of gay identity acquisition. *Psychiat*. 1979; 42(2): 362-373.
7. Rigg A. Homosexuality in adolescence. *Pediatrics Annuals*, 1982; 11(10): 826-829.
8. Whitam F.L. Childhood indications of male homosexuality. *Arch. Sex. Behav.* 1977; 6: 89-96.
9. Saghir M.T., Robins E., Walbram B. Homosexuality. II Sexual behavior of the male homosexual. *Arch. Gen. Psychiat*. 1969; 21: 219-229.
10. Saghir. Homosexuality. I Sexual behavior of the female homosexual Saghir M.T., Robins E. *Arch. Gen. Psychiat*. 1969; 20: 192-201.
11. Avendaño A., Valenzuela C., Correa F., Almonte C., Sepúlveda G. Características del desarrollo psicosocial en adolescentes de 16 a 19 años en seguimiento longitudinal. *Conductas sexuales*. *Revista Chilena Pediatría*. 1988; 59(1): 34-40.