

Diferencias entre fumadores y no fumadores en relación a la ingesta de nutrientes.

Subar A.F., Harlan L.C., Mattson M.E. American Journal of Public Health 1990; 80(11): 1323-1329.

Los datos de la Segunda Encuesta Nacional de Salud y Nutrición en los Estados Unidos fueron analizados para determinar las diferencias en ingesta de alimentos y nutrientes entre fumadores y no fumadores. Los fumadores fueron clasificados en leves, moderados y severos.

Los fumadores de diferentes edades, raza y sexo tuvieron una ingesta más baja de vitamina C, folatos, fibra y vitamina A comparados con no fumadores de la misma categoría, especialmente para vitamina C. La ingesta tuvo una tendencia al descenso a medida que el consumo de cigarrillos aumentaba, particularmente para vitamina C, fibra y folatos. Los fumadores mostraron una tendencia a consumir menos vegetales, frutas (especialmente aquellas con alto contenido de vitaminas A y C), granos con alto contenido de fibra, leche descremada y suplementos vitamínicos y minerales. Además se encontró una asociación lineal negativa entre intensidad de consumo de tabaco y la ingesta de varias categorías de fruta y vegetales con alto contenido de vitamina A y C.

Estos datos sugieren que el mayor riesgo de Cáncer asociado al hábito de fumar estaría asociado a una menor ingesta de nutrientes que se

creen son protectores para el desarrollo de Cáncer.

J.V.M.

WHO/UNDP/UNICEF call for children's vaccine.

WHO Press. Press release N°46, Septiembre 1990.

La Organización Mundial de la Salud (WHO), el Programa para el Desarrollo de las Naciones Unidas (UNDP) y UNICEF han aunado sus fuerzas para el desarrollo de lo que ellos llaman una vacuna ideal, una vacuna de dosis única, que podría salvar la vida de millones de niños en los países en desarrollo.

El intenso esfuerzo internacional, que tiene un costo aproximado de 150 millones de dólares fue formalmente lanzado en una reunión de expertos organizada por WHO, UNDP y UNICEF en Nueva York el 9 de Septiembre de 1990. Esta iniciativa es uno de los esfuerzos más poderosos que se han realizado hasta la fecha para mejorar la salud de los niños del mundo en desarrollo.

Los beneficios de esta inversión son numerosos. WHO estima que las nuevas y mejores vacunas serán capaces de prevenir enfermedades que actualmente matan aproximadamente ocho millones de niños al año y que causan noventa millones de episodios de enfermedad severa entre los niños de países del tercer mundo.

El mejoramiento de las vacunas existentes es la primera prioridad aun cuando se trate

de procesos técnicamente complicados. El desarrollo de nuevas vacunas es la segunda prioridad. Actualmente no existen vacunas para un gran número de enfermedades bacterianas y virales que causan enfermedad y muerte. En el momento actual, estas vacunas pueden ser desarrolladas.

Las listas de enfermedades consideradas para el Programa de Desarrollo de Vacunas de WHO/UNDP/UNICEF incluye enfermedades virales tales como Sarampión, Rotavirus, Poliomieltis, Hepatitis A y B, Dengue, Encefalitis e Infecciones Respiratorias Agudas. Estas enfermedades en conjunto matan más de tres millones de niños al año. Las listas de enfermedades bacterianas incluyen Tétano, Meningitis meningocócica, Diarrea, Neumonía Pneumocócica y Tuberculosis, todas las cuales matan aproximadamente cinco millones de niños al año.

El programa está siendo financiado por WHO, UNICEF, UNDP y como patrocinantes los gobiernos de Australia, Italia, Japón, Noruega, Suecia, Suiza y las fundaciones Glenmede y Rockefeller.

Los mayores desafíos para los investigadores incluyen:

- la necesidad de encontrar alternativas al hecho de que varias de las vacunas existentes requieren administración repetida (ej. Tétano, Difteria, Pertussis, Polio, Hepatitis B). Esto reduce la cobertura de vacunación y aumenta los costos considerablemente.

- la necesidad de reemplazar las vacunas parenterales por vacunas orales para reducir la probabilidad de contaminación.

- la conveniencia de combinar diferentes vacunas en una vacuna única en una sola dosis para reemplazar los calendarios de vacunación actuales.

- el enorme costo de desarrollar una vacuna única, el cual fluctúa entre veinte y cien millones de dólares en los Estados Unidos.

- la necesidad de encontrar nuevas vacunas para enfermedades que actualmente no tienen vacunas eficaces tales como: Dengue, Diarrea por Rotavirus, Hepatitis A y B, Infecciones Respiratorias Agu-

das, Diarrea Bacteriana, Meningitis Meningocócica y Malaria.

Vacunas para las siguientes enfermedades están siendo mejoradas actualmente:

- Fiebre Tifoidea - 500.000 muertes anuales.

- Tuberculosis - 8.000.000 de nuevos casos al año y aproximadamente 3.000.000 de muertes anualmente.

- Sarampión - Aproximadamente 50.000.000 de casos anuales y 1.500.000 muertes.

- Difteria, pertusis, tétano (DPT) - oral y parenteral única.

Nuevas vacunas para las siguientes enfermedades están

actualmente en desarrollo:

- Rotavirus - 800.000 muertes en niños debido a Diarrea aguda.

- Virus respiratorio sincicial (VRS) - que produce una enfermedad viral infecciosa del árbol respiratorio bajo que es la causa del 40% de todas las infecciones respiratorias agudas en niños menores de un año.

- Meningitis meningocócica - 600.000 a 1.000.000 de casos anuales con una Tasa de letalidad de 20%.

- Dengue - una enfermedad infecciosa viral diseminada por mosquitos, que infectan entre 30 y 60 millones de personas anualmente.

J.V.M.