

## ACTITUDES HACIA EL POLOLEO, MATRIMONIO Y ABORTO, ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

*Dr. Patricio Silva Rojas\**  
*Dr. Rubén Alvarado Muñoz\*\**  
*Sr. Fernando Quevedo Ricardi\*\*\**  
*Sr. Waldo Aranda Chacón\*\*\*\**

### SUMMARY

*The behaviour of a group of students from different areas concerning courtship and necking, and their attitudes towards marriage and abortion were studied.*

*There is a different answer, according to the sex, regarding courtship and necking. Men start their first courtship later than women. However, they have sexual intercourse sooner. Men admit they had many courtship relationships before the inquiry, and most of them are willing to have many girlfriends at the same time. Besides, they practise more the necking.*

*One discusses the crisis of marriage as social institution, while only 31.02% of the persons who were inquired consider that marriage is necessary to attain happiness. Men are more conservative than women concerning this particular matter.*

*53.6% of the students of this inquiry have reasons to justify abortion. However, we did not find differences by sex, but there were some according to their professional area and creed.*

**Key Words:** *University Students, Chile.*

### INTRODUCCION

En dos trabajos anteriores hemos descrito aspectos que dicen relación con el conocimiento en materia de sexualidad que poseen los estudiantes universitarios (1), así como sobre la conducta masturbatoria y el coito (2). En este trabajo describiremos los resultados en cuanto a la formación de pareja y su formalización social (pololeo y matrimonio), así como las actitudes frente al aborto.

A raíz del reconocimiento del SIDA se ha puesto cada vez más énfasis en estudiar la conducta sexual. Sin embargo, son pocos los trabajos que enmarcan sus resultados dentro de la relación de pareja.

Por otra parte, se ha señalado que el matrimonio como institución social se encuentra en crisis (3), lo cual ha originado diversas alternativas a este (4,5). Las elevadas tasas de divorcio y relaciones extramatrimoniales son evidencia de lo mismo (6).

---

\* Médico Salubrista Docente Departamento Salud Pública, Campus Sur, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

\*\* Médico Psiquiatra, Departamento Salud Pública, Campus Sur, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

\*\*\* Estadístico, Departamento Salud Pública, Campus Sur, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

\*\*\*\* Asesor Estadístico, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Departamento de Salud Pública, Campus Sur, Facultad de Medicina Universidad de Chile.

El aborto es otro punto ampliamente debatido. Su importancia no sólo yace en el número de muertes que origina, sino en las repercusiones psicosociales que padecen gran parte de las mujeres que llegan a practicarlo.

## OBJETIVOS

1. Describir las características de las conductas de "pololeo" y "atraque" en estudiantes universitarios.
2. Describir las expectativas y actitudes hacia el matrimonio entre estudiantes universitarios.
3. Describir las actitudes de los estudiantes universitarios hacia el aborto.

## MATERIAL Y METODO

Se realizó una encuesta a 813 estudiantes de primer y tercer año de las carreras de Medicina, Derecho e Ingeniería de la Universidad de Chile y de diversas Pedagogías del Instituto Superior Blas Cañas.

En el grupo estudiado, un 64.7% hombres y 35.3% son mujeres y tienen como promedio de edad 21.3 años. El 55.4% pertenecen al primer año (promedio de edad de 20 años) y el 44.6% son del tercer nivel (promedio de 22.6 años). El 95.5% del grupo son solteros (cifra similar para ambos sexos). En cada carrera se encuentra aproximadamente la cuarta parte de la muestra.

Para un mayor detalle del grupo estudiado, véase nuestra anterior publicación (2).

En general, para las distintas facetas de la conducta estudiada se realizó pruebas de significación estadística (análisis de varianza y ji-cuadrado, de acuerdo a lo que correspondía) en relación a la variables independientes: sexo, curso, carrera, religión, tipo de colegio del que egresó de enseñanza media, actividad laboral del padre y actividad laboral de la madre. Se consideró significativa la asociación estadística con un valor de  $p < 0.05$ .

Los datos fueron procesados en el computador central de la Universidad de Chile IBM-4381 usando los Paquetes Computacionales Estadísticos SPSS y SAS.

## RESULTADOS

Los resultados se entregarán organizados en torno a los 3 objetivos descritos.

### 1. Pololeo

Al momento del estudio, un 39.24% de los hombres y un 50.38% de las mujeres están pololeando, diferencia que es significativa en la prueba de  $X^2$  ( $p = 0.004$ ).

En la tabla 1 se puede ver la edad promedio del pri-

mer pololeo según sexo. Las diferencias son estadísticamente significativas. En la misma tabla se comparan estas cifras con la edad promedio de la primera experiencia coital, y se aprecia que las mujeres tienen 3.34 años de diferencia entre estos 2 hechos vivenciales, lo cual es más del doble que lo que sucede en los hombres.

TABLA 1

**EDAD PROMEDIO DEL PRIMER POLOLEO Y DE LA PRIMERA EXPERIENCIA COITAL POR SEXO, ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS (N = 706)**

SEXO	EDAD PROMEDIO PRIMER POLOLEO	EDAD PROMEDIO PRIMERA EXPERIENCIA COITAL	AÑOS DE DIFERENCIA
Hombres (457)	15.23	16.76	1.53
Mujeres (249)	14.79	18.13	3.34

Un 10% de los jóvenes encuestados nunca ha pololeado.

En cuanto al número de pololeos previos, se observa una tendencia a ser más alto entre los hombres (un 55.30% de ellos refiere haber tenido 3 o más pololeos, a diferencia de un 45.83% de las mujeres), aunque no es estadísticamente significativa ( $p = 0.085$ ). Esto llama la atención ya que los hombres comienzan a pololear más tardíamente que las mujeres.

La tabla 2 muestra que los hombres señalan con más frecuencia la preferencia por tener varias pololas al mismo tiempo, lo que es significativamente diferente de las mujeres. En general, la proporción que señala esta alternativa es baja (9.77%).

TABLA 2

**PREFERENCIA POR TENER UNO O VARIOS POLOLOS A LA VEZ, ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS, POR SEXO EXPRESADO EN PORCENTAJES**

SEXO	PREFIERE UN POLOLO	PREFIERE VARIOS POLOLOS	TOTAL
Hombres (457)	86.40%	13.60%	100.00%
Mujeres (249)	97.29%	2.71%	100.00%
Total (706)	90.23%	9.77%	100.00%

$p = 0.001$

Al analizar cuáles son las características que los jóvenes buscan preferentemente en sus parejas, vemos que predominan las psicosociales (inteligencia, sociabilidad, etc.), por sobre las físicas (aparición personal y caracteres antropomórficos). Sin embargo, hay diferencias significativas por sexo ( $p=0.000$ ), en que el 51.24% de los hombres optan por las características psicosociales, a diferencia del 81.95% de las mujeres. También hay diferencias significativas por curso ( $p=0.000$ ): los de tercer año señalan más características físicas (44.86%) que los de primer año (23.97%).

La conducta de "atraque" es definida por los jóvenes como un acercamiento sexual, con besuqueo y caricias en diferentes zonas del cuerpo, sin llegar al coito. La tabla 3 muestra que un 78.19% refiere haberlo experimentado alguna vez. Es más frecuente entre hombres (87.92% de estos) que entre mujeres (60.16%). Las diferencias son estadísticamente significativas ( $p=0.000$ ). También hay diferencias según credo: el 100.00% de los ateos refiere haberlo realizado, en contraste con un porcentaje menor de los católicos (74.53%) y protestantes (80.00%) ( $p=0.002$ ).

**TABLA 3**

**FRECUENCIA DE JOVENES QUE REFIEREN HABER "ATRACADO" ALGUNA VEZ EN SU VIDA, ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS, EXPRESADO EN PORCENTAJES**

SEXO	NUNCA HAN "ATRACADO"	SI HAN "ATRACADO"	TOTAL
Hombres (457)	12.08%	87.92%	100.00%
Mujeres (249)	39.84%	60.16%	100.00%
Total (706)	21.81%	78.19%	100.00%

$p=0.000$

Acerca de la aceptación del "atraque" sin estar pololeando, un 82.86% de los hombres y un 77.9% de las mujeres contestan que sí, no existiendo diferencias significativas entre estos ( $p=0.119$ ). Si se encuentran diferencias según credo: los ateos lo aceptan mucho más (100.00%) que católicos (78.90%) y protestantes (69.23%) ( $p=0.0009$ ).

**2. Matrimonio**

En cuanto a las expectativas de los jóvenes frente al matrimonio y la paternidad se aprecia lo siguiente:

- edad promedio para casarse = 26.6 años (hombres = 27.6 años y mujeres = 24.9 años)

- Número promedio de hijos deseados = 3.2 (un 27.7% desea 2, un 30.07% desea 3 y un 21.3% desea 4); y
- tiempo después del casamiento en que desea tener su primer hijo = en el primer año de matrimonio un 47.4% y en el segundo año el 39.2%

En la tabla 4 se muestra la frecuencia en que los jóvenes dicen creer o no que el matrimonio es necesario para que una pareja sea feliz. Llama la atención el bajo porcentaje que piensa afirmativamente (31.02%). Entre los hombres esta creencia se da en un 35.38% de ellos, a diferencia de las mujeres en que sólo es el 23.05% ( $p=0.001$ ). También hay diferencias significativas según credo ( $p=0.000$ ): los porcentajes más altos de jóvenes que creen que el matrimonio es necesario para la felicidad de una pareja, se da entre protestantes (56.25%) y católicos (35.92%), y el más bajo entre ateos (6.67%).

**TABLA 4**

**DISTRIBUCION DE LA CREENCIA QUE EL MATRIMONIO ES NECESARIO PARA QUE UNA PAREJA SEA FELIZ, ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE AMBOS SEXOS, EXPRESADO EN PORCENTAJES**

SEXO	SI CREEN	NO CREEN	TOTAL
Hombres (457)	35.38%	64.62%	100.00%
Mujeres (249)	23.05%	76.95%	100.00%
Total (706)	31.02%	68.98%	100.00%

$p=0.001$

**3. Aborto**

La tabla 5 muestra que un 53.6% de los jóvenes considera que existe alguna razón que justificaría un aborto. No hay diferencias significativas por sexo, pero sí las hay por carrera: 61.17% en derecho, 56.35% en medicina, 49.72% en ingeniería y 46.03% en educación, con un ( $p=0.017$ ), y por religión (100.00% entre ateos, 46.15% entre protestantes y 46.45% entre católicos, con un  $p=0.000$ ). También se encontró que aquellos que habían tenido experiencias coitales y presentaban una actitud positiva hacia éstas, tenían un porcentaje significativamente mayor de justificación del aborto.

TABLA 5

**FRECUENCIA DE RESPUESTAS FRENTE A LA PREGUNTA DE SI JUSTIFICA EL ABORTO EN ALGUNA SITUACION, ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE AMBOS SEXOS, EXPRESADO EN PORCENTAJES (N = 722)**

SEXO	SI LO JUSTIFICA	NO LO JUSTIFICA	TOTAL
Hombres (473)	56.03%	43.97%	100.00%
Mujeres (249)	49.00%	51.00%	100.00%
Total (722)	53.60%	46.40%	100.00%

$p = 0.072$

**DISCUSION**

Un primer hecho llamativo es que en la mayoría de los rubros estudiados hay diferencias importantes entre hombres y mujeres, lo cual ratifica el hecho de que la socialización en la experiencia sexual está determinada por el sexo al cual se pertenece.

También la adscripción a un credo influye en algunos de los hechos estudiados, en particular las conductas y actitudes con un fuerte componente valórico (practicar y aceptar el "atraque", creer en el matrimonio y justificar el aborto).

Es interesante que los hombres refieran en menor proporción que las mujeres, el estar pololeando al momento del estudio. Esto podría deberse a que los hombres tiendan a vincularse menos en relaciones estables y de mayor compromiso afectivo; o bien, que el concepto de pololeo sea diferente para varones y mujeres.

Otro hallazgo particularmente interesante es que los hombres tienen su primer pololeo a una edad promedio mayor que las mujeres, sin embargo su primera experiencia coital la tienen antes que ellas. Lo primero es explicable porque la mujer madura física y psicológicamente previo al hombre, a la vez que está preparada y busca vínculos más estables antes que él. La mayor postergación del inicio de su experiencia coital podría relacionarse a dos hechos: 1) existe una mayor censura social de la expresión sexual de la mujer ("llegar virgen al matrimonio"), lo que se expresa en ella en temores, culpas y una actitud más negativa (2); y 2) la joven espera tener una relación de pareja con mayor implicación afectiva antes de comenzar su actividad sexual.

El que los hombres refieran haber tenido un mayor

número de pololeos que las mujeres así como que prefieran en mayor proporción que ellas tener varias pololas al mismo tiempo, ratifica lo señalado anteriormente de que sus vínculos de pareja son más inestables, breves y con menor implicación afectiva.

Las diferencias encontradas en cuanto al tipo de características que busca en sus parejas, nuevamente muestra un perfil distinto para hombres y mujeres, lo que puede traducirse en una motivación discrepante en el encuentro entre ambos. Del mismo modo, parece ser que las características que se reconoce buscar en sus parejas cambia con la edad (diferencias encontradas por curso).

En cuanto al "atraque", tanto hombres como mujeres aceptan su práctica sin estar pololeando, sin embargo los varones lo practican significativamente más que ellas. Esta discrepancia en la mujer podría explicarse por la mayor represión de su conducta erótica.

El participar en un credo influye en forma concordante, tanto en la aceptación como en la práctica del "atraque".

Las expectativas de los jóvenes frente al matrimonio y la familia, corresponde a un modelo esperable: casarse al término de sus estudios, tener hijos en los primeros años, en un número similar al promedio que tienen la familias de nuestro país.

Lo que es francamente interesante es la baja cantidad de jóvenes que consideran necesario el matrimonio para que una pareja sea feliz. Esto traduce la situación de crisis en que se encuentra la institución matrimonial en nuestra sociedad. Aún más llamativo es el hecho de que las mujeres respondan afirmativamente a esta pregunta, en una proporción menor que los hombres. Al parecer, los hombres mantienen una actitud más tradicional frente al matrimonio.

Las diferencias que en este aspecto se encuentran según credo, son esperables. Sin embargo, es llamativo que un porcentaje importante de los que profesan alguna religión (43.75% de los protestantes y 64.08% de los católicos) no consideren necesario el matrimonio.

En cuanto al aborto, poco más de la mitad de los jóvenes lo justifica en alguna ocasión, y no se encuentran diferencias por sexo. Esto traduce una actitud más aceptadora, que la establecida en nuestra sociedad, por las leyes y la moral cristiana. Las diferencias encontradas según credo son esperables, aunque también es llamativo que casi la mitad de católicos y protestantes lo acepten en ciertas ocasiones.

Es interesante que aquellos jóvenes que se encuentran más cercanos al problema, lo justifiquen en

mayor proporción. Esto se aprecia en las diferencias encontradas por carreras, como entre los que tienen o no vida sexual activa.

## RESUMEN

Se estudió en un grupo de estudiantes universitarios de diferentes carreras, las conductas de "pololeo" y "atraque", las actitudes hacia el matrimonio y el aborto.

Se describe un perfil distinto por sexo para el "pololeo" y el "atraque". Los hombres tienen su primer "pololeo" más tardíamente que las mujeres, con una edad más precoz de inicio de relaciones sexuales; reconocen haber tenido un mayor número de "pololeos" previos a la encuesta, una mayor proporción de ellos acepta tener varias parejas al mismo tiempo y practican más el "atraque".

Se discute la crisis del matrimonio como institución social, cuando sólo un 31.02% de los encuestados piensa que es necesario para la felicidad de una pareja. En esto los hombres son más conservadores que las mujeres.

El 53.6% de los estudiantes encuestados encuentran

alguna razón que justifique un aborto. No hay diferencias por sexo, pero sí por carrera y credo.

## BIBLIOGRAFIA

1. Silva, P.; Alvarado, R. y cols. "Conocimientos sobre sexualidad en estudiantes universitarios". Cuad. Méd. Soc. 1988; XXIX (1): 11-18.
2. Silva, P.; Alvarado, R. y cols. "Estudio de la conducta masturbatoria y la conducta coital entre estudiantes universitarios". Cuad. Méd. Soc. 1989; XXX, (2): 18-26.
3. Reed, David M. "Matrimonio tradicional". En: "Tratado de Psiquiatría" de A. Freedman y cols. Cap. 24. 7a. Ed. Salvat S.A. 1982.
4. Rogers, Carl R. "El matrimonio y sus alternativas". Ed. Kairos, Barcelona, 1980.
5. O'Neill, N.; O'Neill, G. "Matrimonio: un modelo contemporáneo". En: "Tratado de Psiquiatría" de A. Freedman y cols. Cap. 24. 7b Ed. Salvat S.A., 1982.
6. Pauly, Ira B. "Relaciones prematrimoniales y extramatrimoniales". En: "Tratado de Psiquiatría" de A. Freedman y cols. Cap. 20. 10 Ed. Salvat S.A., 1982.