

PREVALENCIA Y CARACTERISTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESCOLARES DE LA COMUNA DE QUINTERO

Dr. Enzo Rivera Torres *

ABSTRACT: *This study of the consumption of alcohol in school children found that 83.5% had drunk alcohol, usually beer and mainly for social reasons. Half of these got drunk at least once a year.*

Key Words: ALCOHOL, SCHOOL CHILDREN, EXCESSIVE DRINKERS, CHILE.

INTRODUCCION

Uno de los principales problemas de Salud Pública y Mental en Chile lo constituye el alcoholismo. De la población adulta se ha establecido que alrededor del 60% bebe en forma moderada (ingesta de 1 L. de vino o equivalente al día y/o embriaguez hasta una vez al mes) y aproximadamente el 20% lo hace en forma excesiva (más de 1 L. de vino o equivalente y/o 1 o más embriagueces mensuales)¹.

Debido a que el hábito se manifiesta no sólo en los adultos, sino también en adolescentes e incluso niños, se hace necesario estudiar este problema en la población escolar y orientar en ella una labor preventiva con especial énfasis en los grupos de riesgo que se establezcan.

Se han hecho relativamente pocos estudios en relación al consumo de bebidas alcohólicas en escolares, aunque ya en 1959 Stegen et al. llamaban la atención sobre la elevada prevalencia del consumo de alcohol en la población infantil².

En 1977 Godoy et al., encontraron en establecimientos del Area Central de Santiago que el 13% de los escolares hombres y el 3% de las mujeres bebían en forma excesiva; de ambos sexos, el 90% había ingerido alguna vez alcohol y se habían intoxicado alguna vez el 28% de los hombres y el 12% de las mujeres³.

En 1980, un estudio de Villalobos describe entre

los adolescentes de la ciudad de Talca un 12,5% de escolares bebedores excesivos⁴.

En otra investigación en Santiago⁵ Cabrera et al. encontraron cifras algo más bajas (6,5% de los varones y 4% de las mujeres), señalando la importancia del hábito de beber entre los padres como factor de riesgo.

En 1981 Florenzano et al.⁶ señalan al alcohol como la sustancia química de mayor consumo en escolares en 2 áreas de Santiago, siendo consumido en forma muy frecuente en el 14,5% de ellos y con embriaguez mensual o mayor en el 7% de los casos.

En 1986 Herrera y Escobar⁷ describen que 89% de los escolares de Coltauco han ingerido bebidas alcohólicas, la mitad de los cuales lo hicieron antes de los 10 años de edad, siendo sus padres bebedores anormales en el 16% de los casos.

No existen estudios previos en la localidad de Quintero, la cual se encuentra situada a 40 km. al norte de Viña del Mar y tiene una población de 25.278 habitantes, 29% de los cuales son menores de 15 años. Siendo una comuna costera, sus principales actividades económicas son la pesca y el turismo. Según el censo comunal de 1986, el 64,9% de la pobla-

* Médico General, Hospital de Quintero

ción se encontraba clasificado en un nivel socioeconómico bajo.

MATERIAL Y METODO

Se diseñó un cuestionario cerrado, anónimo, auto-aplicado, con 22 preguntas referentes a características personales, del consumo de alcohol y del entorno familiar y social. Previamente se comprobó su validez y confiabilidad aplicándolo a un curso de 8° año de Enseñanza Básica, actividad que sirvió para modificar algunas de las preguntas.

La encuesta se realizó durante el mes de noviembre de 1988, abarcando el universo de los estudiantes de Enseñanza Media de la comuna, esto es, 892 alumnos de 1° a 4° año de Enseñanza Media, de ambos sexos, con edades entre 11 y 22 años, pertenecientes a los siguientes establecimientos: Liceo B-14, Colegio "Don Orión", Colegio Inglés y Colegio "Alonso de Quintero". Hubo 15 encuestas con datos

incompletos que fueron eliminadas, procesándose finalmente 877 (98% del universo). La información recolectada se codificó y se procesó en un microcomputador personal para hacer un análisis descriptivo y de asociación de variables.

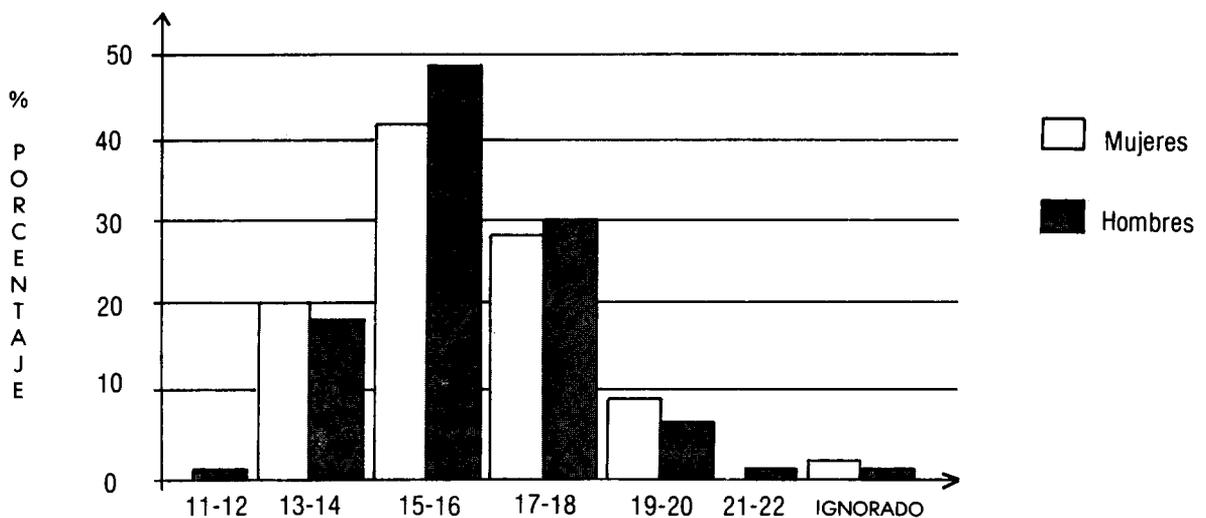
RESULTADOS

a) Características sociodemográficas:

El 94,8% de los encuestados tiene entre 13 y 18 años, correspondiendo a los varones el 50,5% del total (Gráfico 1). Aún cuando el 74,2% vive en hogares legalmente constituidos y en un 65,1% del total lo conforman 3 a 5 personas, es importante señalar que un 29,5% vive en hogares con 6 o más personas, y en un 1,6% compuesto por más de 10 personas. Asimismo un 35,6% declaró que su padre no tiene trabajo estable o es jubilado. Por su parte la madre se dedica a labores de casa en el 70,5% de los casos y trabaja fuera de ella en el 22,9%.

GRAFICO 1

DISTRIBUCION SEGUN EDAD Y SEXO DE 877 ESCOLARES DE ENSEÑANZA MEDIA COMUNA DE QUINTERO, 1988.



n = 877

b) Ingesta alcohólica en el grupo familiar:

El 46,4% de los encuestados declaró que nadie del grupo familiar bebía alcohol regularmente. Del resto, el 61,7% mencionó al padre, 15,3% a sus hermanos y 7,6% a todos sus integrantes. Porcentajes menores correspondieron a los abuelos y a la madre.

Consultados sobre el antecedente de embriaguez en los familiares que bebían, éste existía en el 27,8% de los casos, y con una frecuencia mayor que una vez al mes en el 10,3%.

Cabe señalar que algunos de estos padres pueden tener más de un hijo entre los escolares encuestados lo cual podría alterar los resultados, sin embargo dado que ésta es una situación más bien excepcional, creemos que su influencia no invalida los hallazgos encontrados.

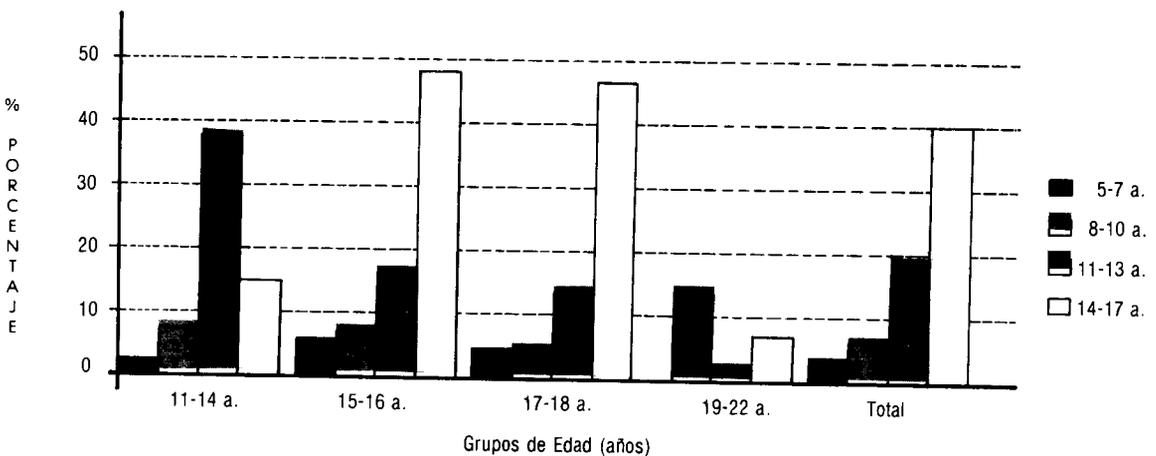
c) Características de la ingesta alcohólica del escolar:

El 83,5% de los encuestados ha ingerido alguna vez bebidas alcohólicas; de éstos el 46,8% (343 escolares) se embriagó una o más veces, correspondiéndole al sexo masculino el 60,6% del total.

La edad de la primera ingesta se muestra en el Gráfico 2. Es importante señalar que el 8,8% de los consultados (23 mujeres y 54 varones) declaró haber bebido antes de los 10 años de edad. Un 3,2% (28 sujetos) reconoció haberlo hecho antes de los 7 años, volviendo a prevalecer el sexo masculino. Paralelamente, la primera embriaguez ocurrió antes de los 10 años en el 3,3% de los casos y antes de los 7 años en el 0,9% del total (29 y 8 sujetos respectivamente). Puede existir un número mayor si se considera que en los grupos de mayor edad este antecedente se menciona con menor frecuencia, probablemente por no recordarlo bien (Gráfico 3).

GRAFICO 2

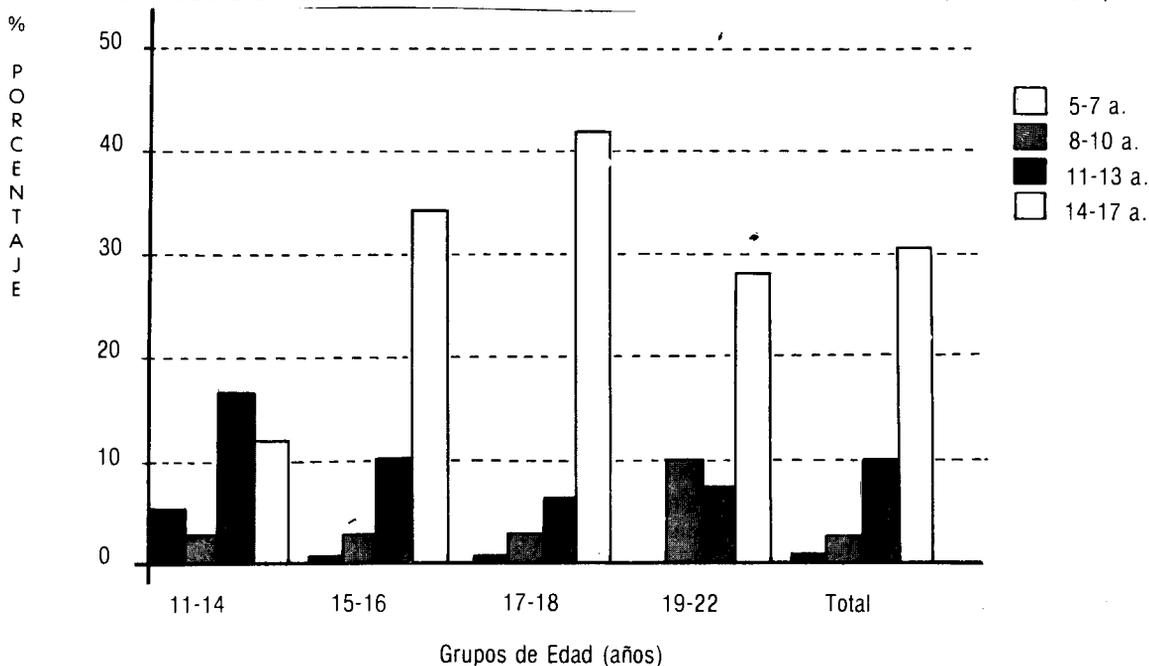
EDAD DE PRIMERA INGESTA ALCOHOLICA SEGUN GRUPO EDAD AL MOMENTO DE LA ENCUESTA. (QUINTERO, 1988)



n = 877

GRAFICO 3

EDAD DE LA PRIMERA EMBRIAGUEZ SEGUN GRUPO DE EDAD AL MOMENTO DE LA ENCUESTA. (QUINTERO, 1988. n = 877)



La mayoría de los escolares bebe en las fiestas (56,6%) y en menor proporción durante las comidas (21,6%), generalmente en compañía de los amigos (45,7%) o familiares (31,9%). Prefieren hacerlo en el hogar o discotecas (26,9% y 24,7% respectivamente). La bebida alcohólica proviene indistintamente del comercio, de los amigos o del propio hogar.

embriagan como promedio más de 5 veces al año.

La bebida alcohólica más consumida es la cerveza (34,5%), seguida de los combinados (20,7%) y licores (12,8%).

El 62,8% de los escolares bebe "ocasionalmente", mientras que el 21,2% se declaró abstinerente (Tabla 1.). Preocupa que un 0,6% (5 alumnos) reconozca beber alcohol todos los días, y que un 0,5% de los escolares (57 alumnos) declaren haber bebido dentro del establecimiento educacional y en horario de clases.

TABLA 1

DISTRIBUCION PORCENTUAL DE 877 ESCOLARES ENCUESTADOS SEGUN SEXO Y FRECUENCIA DE INGESTA ALCOHOLICA. (QUINTERO, 1988)

| FRECUENCIA \ SEXO | SEXO | | |
|-------------------|------------------|------------------|----------------|
| | MUJERES n=434 | HOMBRES n=443 | TOTAL n=877 |
| Todos los días | 0,0 | 1,1 | 0,6 |
| Todas las semanas | 2,6 | 8,6 | 5,8 |
| Una vez al mes | 4,2 | 5,9 | 5,0 |
| Ocasionalmente | 63,0 | 62,7 | 62,8 |
| Nunca | 24,6 | 18,1 | 21,2 |
| No responde | 5,6 | 3,6 | 4,6 |
| Total | 100 | 100,0 | 100,0 |

Alrededor de un tercio de quienes beben declararon ingesta menor que un vaso "vinero" (36,8%), mientras que un 22,7% bebe 1 a 2 vasos. Un 8,2% de los alumnos encuestados, bebe más de 4 vasos.

En cuanto a la frecuencia con que suelen embriagarse, llamó la atención que un 10,3% lo haga una vez al mes o más, cifra que asciende al 21,2% del total de los escolares si se considera a quienes se

Consultados sobre la motivación para beber alcohol, la mayoría de los encuestados (63,7%) reconoció la de tipo social (compartir en fiestas, integrarse al grupo, experimentar sensaciones nuevas), en un 13,9% detectamos motivos psicopatológicos (sentirse más seguro, liberar tensiones, olvidar o enfrentar problemas), y en un 9,2% no saben la razón de su ingesta. El 12,2% restante manifestó otros motivos.

La mitad de los alumnos que beben (50,2%) no reconocen persona alguna que los haya influenciado en el inicio del hábito, mientras que el 21,6% señala a los amigos, y el 6,2% a parientes directos, entre ellos el padre.

d) Prevalencia de bebedores excesivos:

Siguiendo los criterios de Godoy et al., se pueden obtener dos poblaciones distintas según se considere el patrón de embriaguez (40,2% de la población total), o el de tipo de ingesta (en que baja a 5,1%). Su distribución por tasas según grupo etario y sexo se observan en el Gráfico 4 y 5 respectivamente. Predomina de nuevo el sexo masculino, particularmente entre los 15 y 18 años. Sin embargo cuando se considera la embriaguez como indicador de ingesta excesiva dicho predominio disminuye, a expensas de un aumento en la prevalencia del sexo femenino entre los 15 y 16 años de edad (Gráfico 4).

GRAFICO 4

TASAS DE BEBEDORES EXCESIVOS (X 1000 ESCOLARES), SEGUN CRITERIO DE EMBRIAGUEZ. (QUINTERO, 1988. n=877)

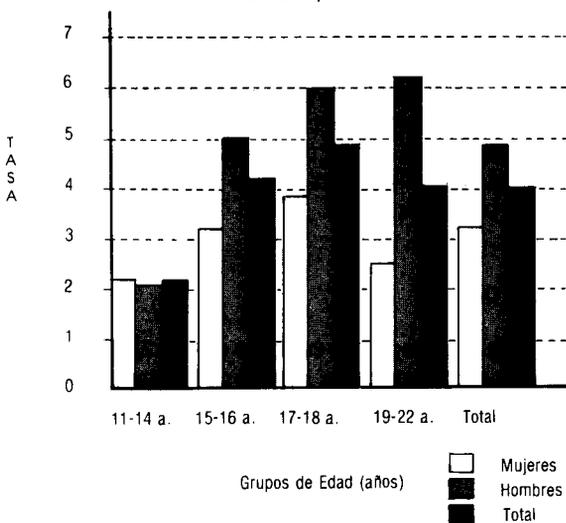
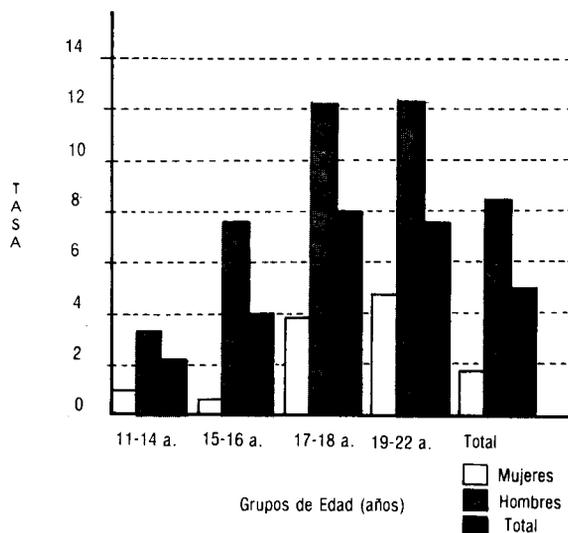


GRAFICO 5

TASAS DE BEBEDORES EXCESIVOS (X 100 ESCOLARES), SEGUN CRITERIO DE INGESTA. (QUINTERO, 1988. n=877)



DISCUSION

La información recolectada permite establecer algunas diferencias en las características de la ingesta alcohólica entre nuestros escolares y aquellos de la Región Metropolitana. Existe un mayor porcentaje de estudiantes que ya han ingerido alcohol al momento de ser encuestados (83,5% versus 70%) y la prevalencia de bebedores excesivos es mayor que la descrita por Florenzano, Godoy y Cabrera en distintas comunas de la Región Metropolitana. Asimismo, la proporción de escolares que han ingerido alcohol dentro del establecimiento y en horario de clases fue bastante mayor que la encontrada por Cabrera y cols. en el área occidente de Santiago (6,5% versus 0,73%). La causa psicopatológica de la ingesta, por el contrario, fue menor entre los estudiantes de Quintero (13,9%) que los investigados en aquel mismo trabajo (27,6%).

Llama la atención que la primera ingesta y la primera embriaguez sea referida a menor edad entre los escolares más jóvenes. Por ejemplo, ninguno de los estudiantes entre 19 y 22 años menciona su primera ingesta o embriaguez antes de los 7 años, antecedente que sí aportan los grupos de menor edad (28 casos y 8 casos en total respectivamente). Este aumento de la ingesta alcohólica en menores de edad podría interpretarse como un fenómeno sociológico reciente

que requiere de nuevos estudios, aún cuando no podemos descartar que por ser un antecedente obtenido de un cuestionario tenga las limitaciones que la memoria y otros factores imponen a las respuestas.

El hecho de beber preferentemente en compañía de amigos, con ocasión de fiestas y en lugares públicos como las discotecas, pone en relieve la magnitud de la influencia del grupo. Esto, sumado al fácil acceso al alcohol (hogar, comercio o a través de amigos indistintamente), determina parte de los muchos factores de apoyo hacia esta conducta. Creemos que las distintas realidades socioculturales que viven los escolares de nuestra comuna y de Santiago (nivel de vida, acceso a información de mejor calidad, trabajos previos realizados con la población, etc.), reflejan la desventaja en que se encuentran los primeros. Se hace necesaria una labor de prevención primaria y a largo plazo, ya que como lo demuestran Godoy y cols., no bastan esfuerzos educativos de corto alcance en la población escolar para modificar la actitud de ésta frente al alcohol.

Finalmente, creemos que se hace necesario unificar criterios respecto de la definición de "escolar bebedor excesivo", puesto que en los estudios realizados no se tienen los mismos parámetros para identificar la ingesta alcohólica anormal. Al respecto el criterio de embriaguez, vale decir haber presentado síntomas evidentes de intoxicación alcohólica que fluctúan entre la sensación de mareo y la inconsciencia una o varias veces al año, nos parece poco específica y demasiado amplia, por cuanto incluye a quienes han sentido mareo tan solo en una oportunidad. El segundo criterio (ingesta de 2 o más vasos de bebidas alcohólicas más de 2 veces a la semana o ingesta de licores una o más veces a la semana en forma habitual) determina una población distinta y mucho menor que la anterior en nuestro trabajo. Nuevos estudios son necesarios para determinar cuál es la mejor definición de esta subpoblación y por lo tanto cuál es su real magnitud y características.

RESUMEN

Un estudio sobre la prevalencia y las características del consumo de bebidas alcohólicas en 877 escolares de Enseñanza Media se realizó en la comuna de Quintero, V Región, utilizando una encuesta autoadministrada.

Los resultados revelaron que el 83,5% de los en-

cuestados ha ingerido bebidas alcohólicas, la mitad de los cuales se embriaga una o más veces al año.

La motivación social es la principal razón para beber, siendo la cerveza la bebida más consumida. Un 13,9% de los escolares bebe por causas psicológicas.

En el 61,7% de los hogares en que se bebe, es el padre quien lo hace, alcanzando embriagueces mensuales en el 10,3% de ellos.

Los resultados obtenidos confirman estudios anteriores y reafirman la necesidad de continuar e incentivar la prevención primaria del alcoholismo, así como nuevos estudios que enfoquen el beber excesivo a nivel escolar.

Palabras clave: Alcoholismo
Hábito de beber
Adolescentes

SUMMARY

This is a study of the prevalence and characteristics of the consumption of alcohol among 877 children in secondary schools. The study was carried out using a self-administered questionnaire in Quintero, a area in the V Region in Chile.

The results showed that 83.5% of the respondents had drunk alcohol and half of these got drunk at least once a year.

Most respondents drank for social reasons, and the commonest form of alcoholic beverage was beer. 13.9% of school children drank for psychological reasons.

In 61.7% of the homes where alcohol was consumed, it was the fathers who drank, 10.3% of whom got drunk at least once a month.

This study confirms the results of previous studies and reasserts the need to continue and to stimulate the primary prevention of alcoholism and the need for new studies that focus on the school children who drink in excess.

RESUME

Une étude sur la prévalence et les caractéristiques de la consommation de boissons alcoolisées chez 877 écoliers de l'Enseignement Moyen fut réalisée à la Comune de Quintero, V Région, en utilisant une enquête auto-administrée.

Les résultats montrèrent que le 83,5% des en-

quêtés avait bu des boissons alcoolisées, la moitié desquels avec ivresse de une à plusieurs fois dans l'année.

La motivation sociale était la raison principale pour boire, et la bière, la boisson préférée.

Le 13,9% buvait pour des causes psychologiques.

Dans le 61,7% des foyers où l'on boit de l'alcool, c'est le père qui le fait, avec des ivresses mensuelles dans le 10,3% des cas.

Les résultats obtenus confirment des études préalables et le besoin de les poursuivre ainsi que de faciliter la prévention primaire de l'alcoolisme, et promouvoir des nouvelles études visant l'ingestion excessive d'alcool à niveau scolaire.

BIBLIOGRAFIA

1. Medina E. y cols. "Alcohol y Drogas". Documento elaborado por el Ministerio de Salud. Santiago de Chile, 1984.
2. Stegen G. "Consumo de bebidas alcohólicas en la población infantil". **Rev. Chile. Ped.** 30:53-57, 1959
3. Godoy C. y cols. "Prevalencia de ingesta alcohólica en escuelas básicas del Area Central de Santiago". **Rev. Méd. Chile** 105 (8): 548-552, agosto 1977.
4. Villalobos, S. "La ingestión de alcohol en el escolar adolescente". **Cuad. Méd. Soc.** 21 (1): 53-58, 1980.
5. Cabrera E. y cols. "Consumo de bebidas alcohólicas en la población escolar del Area Occidente de Santiago". **Cuad. Méd. Soc.** 23 (1): 5-12, 1982.
6. Florenzano R. y cols. "Prevalencia y características del uso de algunas sustancias químicas entre estudiantes de Enseñanza Media en Santiago de Chile". **Rev. Méd. Chile.** 109: 1051-1059, 1981.
7. Herrera J., Escobar R. "Prevalencia y características del consumo de alcohol en escolares de la Comuna de Coltauco". **Cuad. Méd. Soc.**, 27 (4): 151-158, 1986.