

EL HABITO DE FUMAR EN UN GRUPO DE EMBARAZADAS DE TRES COMUNIDADES RURALES

Dr. Julio Herrera M. (*)
Srtas. María Céspedes(**)
Mónica Romero, María Valenzuela (***)
Magda Leyton y María Pérez(****)

Cuad. Méd. - Soc.; XXVIII, 3, 1987. 122 - 126

ABSTRACT: *The percentage of rural women who smoke during pregnancy is small (9.5 %). Smoking has a negative effect on the weight of the baby.*

Key Words: SMOKING; PREGNANCY; RURAL AREAS OF CHILE.

El hábito de fumar es el gran problema de nuestra época, ya que el cigarrillo causa actualmente un número de muertes tan importante como las enfermedades epidémicas en el pasado.

Especialmente preocupante es la mantención del hábito durante el embarazo, porque además de afectar la salud materna, aumenta significativamente los riesgos fetales.

Desde la década de 1950 se comenzó a publicar trabajos clínicos que informaban acerca de los peligros del tabaquismo durante el embarazo. Las investigaciones de Simpson demostraron un aumento de los partos prematuros en embarazadas fumadoras. Diversos otros estudios (2, 3, 4, 5) han mostrado una mayor incidencia de abortos y mortalidad perinatal, bajo peso de nacimiento y retardo en el desarrollo psicomotor del niño.

Por otra parte, en los últimos años se ha producido un significativo aumento del hábito de fumar en la mujer (6).

Motivados por el problema general y por el hecho de que existe escasa información de éste en la población rural se investigó el hábito de fumar, en un grupo de embarazadas que comprendieron tres comunidades rurales vecinas, de características geográficas y socioculturales similares, como son: Coinco, Coltauco y Doñihue.

Esta comunicación tiene como propósito dar a conocer el hábito de fumar en la embarazada rural.

Los objetivos específicos son:

- Determinar la prevalencia del hábito de fumar durante el embarazo.
- Describir las modificaciones del hábito y sus causas durante el embarazo.
- Determinar los pesos de los Recién Nacidos según hábitos de fumar.

MATERIAL Y METODO

Se realizó un estudio longitudinal prospectivo del total de madres embarazadas de los Consultorios de Doñihue, Coltauco y Hospital Coinco, que ingresaron al control de Salud Maternal entre el 10 de Julio de 1986 y el 31 de Diciembre de 1986.

El grupo en estudio quedó constituido por 232 madres, a las que se aplicó un cuestionario por parte del equipo investigador. El instrumento fué validado previamente a su aplicación. Las preguntas eran de tipo abiertas y cerradas; y consultaban sobre el hábito de fumar antes y durante el embarazo, la historia obstétrica y las características del Recien Nacido.

(*) Médico Consultorio Doñihue

(**) Matrona Consultorio Doñihue

(***) Matronas Hospital Coinco

(****) Matronas Consultorio Coltauco

La separación de las madres según hábito de fumar se hizo en tres grupos: No fumadoras (nunca han fumado o lo hicieron ocasionalmente), Ex fumadoras (suprimieron el hábito durante el embarazo) y Fumadoras (persisten fumando durante el embarazo).

RESULTADOS

Las mujeres estudiadas poseen características similares a las gestantes habituales. Un 24,6% correspondió a mujeres menores de 20 años, un 32,3% tenían entre 20 y 24 años, un 26,3% estaban entre los 25 y 29 años y el 16,8% eran mayores de 30 años.

La mayor parte de las embarazadas eran casadas (64,7%), solteras el 24,1%, convivientes (10,3%) y un 0,9% entre viudas y separadas.

En relación a escolaridad, sólo el 2,2% eran analfabetas, un 62,9% tenía educación básica, un 34% algún año de educación media y un 0,9% estudios universitarios.

Un 18,9% de las embarazadas presentaron alguna patología durante el embarazo, destacándose como las más frecuentes: la anemia (5,6%) los síntomas de aborto o parto prematuro (5,8%) infecciones del tracto urinario (3,4%) y la toxemia gravídica (1,7%).

En la tabla 1 se presenta el hábito de fumar en las embarazadas encuestadas apreciándose que una elevada proporción de este grupo (70,4%) ha fumado alguna vez.

El embarazo modifica significativamente la conducta tabáquica, advirtiéndose que aproximadamente el 45% de las fumadoras suprimen el consumo de cigarrillos durante la gestación (FIG. 1).

En cuanto a la edad de inicio del hábito de fumar, un 7,7% lo hizo entre los 10 y 12 años, un 38,9% entre los 13 y 15 años; un 34,1% entre los 16 y 18 años y un 18,2% después de los 19 años. El promedio de edad de inicio fué de 15 años para el grupo de fumadoras (GRAFICO 1).

La tabla 1 nos muestra el grado de información que tienen las embarazadas respecto al riesgo del tabaco y el origen de dicha información. Muchas mujeres mencionaron más de una vía de conocimiento, razón por la cual el número de fuentes de

TABLA 1
Hábito de fumar en las 232 embarazadas encuestadas.

Antes embarazo	Nº	%
Nunca han fumado	69	29,7
Alguna vez fumaron	163	70,3
Total	232	100

información (345) supera el número de embarazadas estudiadas (232). Sólo 19 embarazadas (8,2%) expresaron no estar informadas. La tabla muestra que el 21,1% de las embarazadas no informadas continúan fumando durante el embarazo. Es destacable el escaso rol que tienen los médicos y matronas como fuente de información de los riesgos del tabaco durante el embarazo.

En la tabla 3 se presentan los pesos promedio de nacimiento de los niños hijos de mujeres no fumadoras, comparativamente con aquellos cuyas madres dejaron de fumar durante el embarazo y aquellos hijos de mujeres que siguieron fumando durante el embarazo, encontrándose una diferencia signifi-

FIGURA Nº 1
Conducta de las 232 embarazadas durante el embarazo

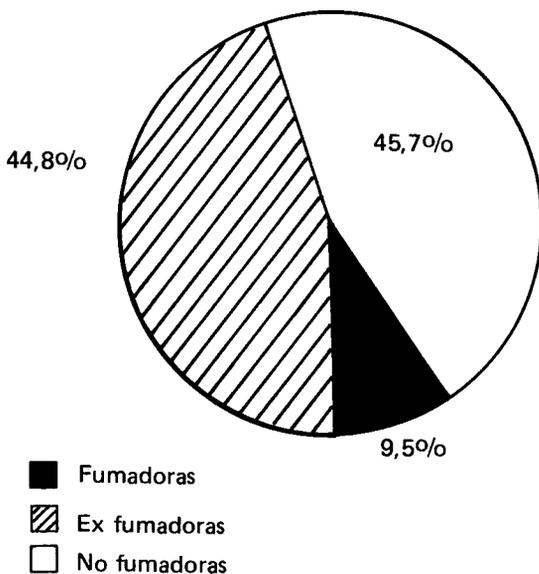
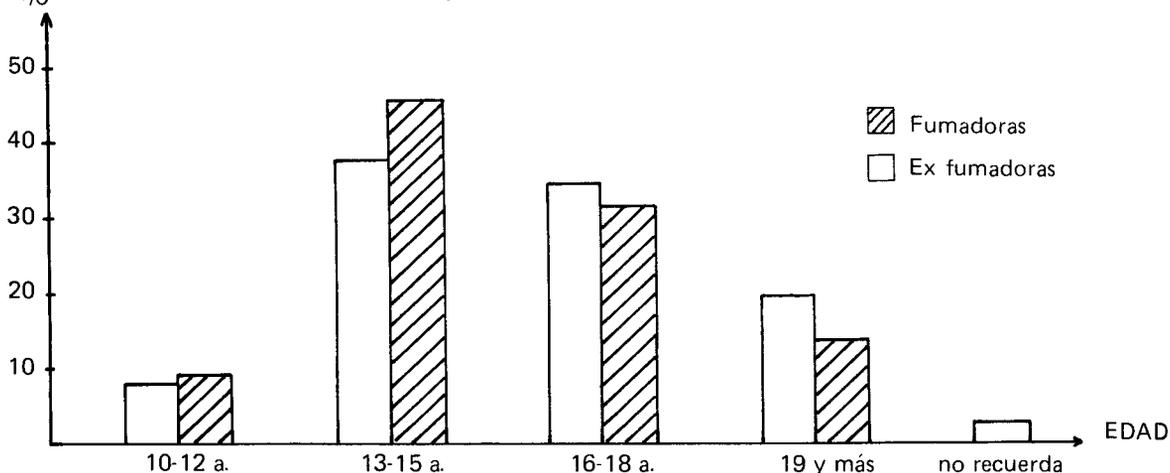


GRAFICO N° 1

Conducta de las 232 embarazadas según edad de inicio del hábito de fumar.



cativa al comparar los hijos de fumadoras (2915 grs.) con la ex fumadoras (3243 grs.) y las no fumadoras (3199 grs.)

Es importante destacar que en el grupo de las fumadoras, el 54,6% de los Recien Nacidos pesaron menos de 3000 grs., en comparación con el 26,9% de las ex fumadoras y el 31,1% de las no fumadoras.

Las razones dadas por las mujeres para suprimir el hábito de fumar durante la gestación fueron: la intolerancia por el cigarrillo, especialmente en los primeros meses (46,1%), el posible daño al hijo (26%), la presión familiar (5,8%) y el 22,1% restante adujo otras razones. (GRAFICO 2).

Cabe destacar que de las embarazadas rurales el 10,3% fuman en forma ocasional, el 74,6% entre 1-4 cig/día, el 8,7% entre 5-9 cig/día y solamente el 3,4% sobre los 10 cig/día.

COMENTARIO Y CONCLUSIONES

La información acumulada en los últimos años ha demostrado el efecto negativo del hábito de fumar durante el embarazo y su incidencia en el peso de nacimiento. En esta investigación hemos corroborado que un efecto semejante se aprecia también en mujeres chilenas rurales, destacando la aparición de una diferencia promedio de 328 grs. al nacer para los hijos de fumadoras con las ex fumadoras y de 284 grs. para los hijos de fumadoras en relación a las no fumadoras.

En este estudio hemos observado que una elevada proporción de mujeres fumadoras, modifican su hábito con ocasión del embarazo, demostrándose que la gestación constituye un buen momento para que las fumadoras abandonen el hábito, tanto por la intolerancia que suele producir el embarazo, como la preocupación por los efectos dañinos sobre el hijo; estos dos factores con una frecuencia de 46,1% y 26% respectivamente, constituyen las principales razones dadas por las mujeres encuestadas para suprimir el hábito de fumar durante el embarazo.

Es importante destacar que un bajo porcentaje de embarazadas rurales continúan fumando durante el embarazo (9,5%).

En lo que se refiere a edad de inicio del hábito de fumar, llama la atención la precocidad de éste, ya que un 46,8% dijo hacerlo desde antes de los 15 años de edad y un 34,1 entre los 16 y 18 años con un promedio de edad de inicio de 15 años.

En relación al grado de información de los riesgos del tabaco, las mujeres encuestadas se han informado principalmente a través de los medios de comunicación de masas, preferentemente la televisión, seguida de la radio y prensa, y en proporciones significativamente menores por los médicos o matronas; situación que no debería extrañarnos dada la indiferencia de los profesionales frente al hábito de fumar, estado que se ve reflejado en los estudios de E. Medina et al. que revelan altas tasas

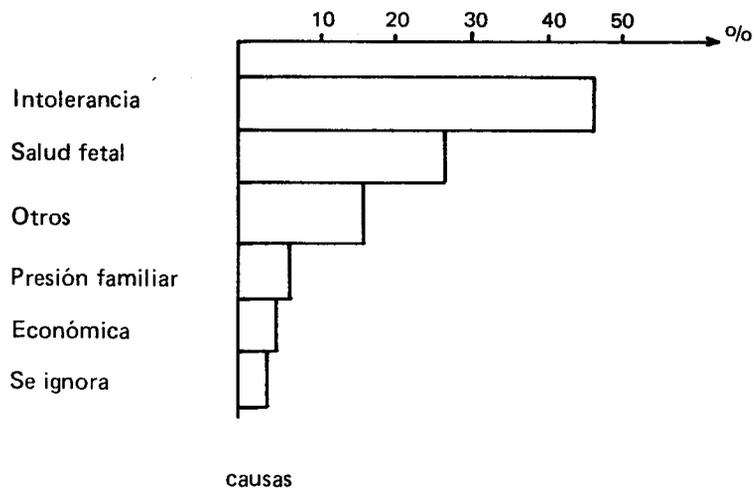
TABLA 2
Hábito de fumar según fuente de información de los riesgos del
tabaquismo en 232 embarazadas rurales. 1986

	No fumadoras		Ex Fumadoras		Fumadoras		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Televisión	59	47,6	58	46,8	7	5,6	124	100
Prensa, radio	33	43,4	39	51,3	4	5,3	76	100
Médico	5	38,5	8	61,5	0	0,00	13	100
Matrona	11	47,8	10	43,5	2	8,7	23	100
Amigos, Famil.	28	43,1	31	47,7	6	9,2	65	100
Otros	12	48,0	10	40,0	3	12,0	25	100
No informada	7	36,8	8	42,1	4	21,1	19	100

TABLA Nº 3
Peso promedio de Recién Nacidos Hijos de Madres no fumadoras,
de ex-fumadoras y de fumadoras durante el embarazo actual.

	No Fumadoras	Ex-Fumadoras	Fumadoras
TOTAL	3.199	3.243	3.030
Varones	3.244	3.309	3.110
Mujeres	3.199	3.243	2.915

GRAFICO Nº 2
Causas que motivaron la supresión del hábito de fumar durante el embarazo



de prevalencia del tabaquismo en médicos (320/o) y matronas (530/o).

La modificación del hábito de fumar durante el embarazo, de acuerdo a los resultados del presente estudio aparecen inversamente a la cuantía del consumo previo al embarazo y en forma directa, la baja paridad y el nivel de preocupación por los efectos dañinos del tabaco.

RESUMEN

Se estudió el hábito de fumar, sus modificaciones durante el embarazo y el peso del Recién Nacido.

El grupo de estudio corresponde a 232 madres rurales que ingresaron a control prenatal en el segundo semestre de 1986 en los Consultorios de Doñihue, Coltauco y Hospital Coinco.

Se concluye que:

1. El porcentaje de madres que fuman durante el embarazo es bajo (9,5 0/o).

2. El inicio del hábito de fumar en las mujeres es precoz.

3. En relación a los pesos de nacimiento se demostró que el hábito de fumar tiene un efecto significativo en los pesos menores de 3.000 grs, que se encuentran en mayor proporción en los hijos de embarazadas fumadoras.

SUMMARY

Smoking habits during pregnancy and the effects on the birth weight were studied in a group of 232 women who live in rural areas and attended the ante-natal clinics in the health centres of Doñihue and Coltauco and in the hospital of Coinco, during the second half of 1986.

The following conclusion were drawn:

1. The percentage of women who smoke during pregnancy is extremely low (9.5 0/o).

2. Women start smoking early in life.

3. Smoking had a significant effect on birth weight; the majority of women who smoked during pregnancy had babies weighing less than 3 kg.

RESUME

On étudie l'habitude de fumer, ses modifications pendant la grossesse et les poids de naissance des nouveaux-nés.

Le groupe correspond à 232 femmes enceintes d'un secteur rural, en contrôle de grossesse pendant le deuxième semestre 1986.

On conclue que:

— Le pourcentage de femmes qui fument pendant leur grossesse est bas (9.5 0/o).

— L'habitude de fumer s'acquiert de façon précoce;

— Quant aux poids de naissance, on démontre que le tabagisme a un effet significatif sur les poids inférieurs à 3.000 g. chez ces femmes enceintes qui fument.

BIBLIOGRAFIA.

- 1) Simpson, W.J. A preliminary report on cigarette smoking and the incidence of prematurity. *Am. J. Obstet. Gynecol.* 73: 808, 1957.
- 2) Medina, E. et al. El hábito de fumar en la embarazada y el peso del recién nacido. *Rev. Chilena de Pediatría.* 55: 279, 1984.
- 3) Vio del Río, F. et al. Hábito de fumar en un grupo de embarazadas y nodrizas urbano-marginales de Santiago. *Rev. Med. Chile* 112: 935, 1984.
- 4) Butler, N.R. et al. Cigarette smoking in pregnancy its influence on birthweight and perinatal mortality. *Br. Med. J.* 11:127, 1972.
- 5) Medina, E. et al. El hábito de fumar de la mujer y sus modificaciones con el embarazo. *Cuadernos Méd. Sociales* 25: 154, 1984.
- 6) Medina, E. et al. Encuesta de Tabaquismo en la población general de Santiago. *Rev. Méd. Chile* 114: 257, 1986.
- 7) Salas, J. et al. Factores asociados al abandono del hábito de fumar en el embarazo. *Actas III Jornadas Salud Pública, Santiago, 1983, p. 116.*
- 8) Avendaño, O. El hábito de fumar y su influencia en el proceso de reproducción humana. *Rev. Chil. de Obstet. Ginecol.* XXXIX: 119, 1974.
- 9) Salas, J. et al. Características de la Educación Antitabáquica durante el embarazo. *Actas III Jornadas Chilenas Salud Pública, Santiago, 1983, pág. 118.*
- 10) Mardones, S.F. Algunos factores condicionantes del bajo peso al nacer. *Rev. Méd. Chile* 108:839, 1980.