

PREVALENCIA Y CARACTERISTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESCOLARES DE LA COMUNA DE COLTAUCO.

Drs. Julio Herrera y Raúl Escobar()
Srtas. Carmen Prado y Miriam Picarte(**)*

Cuad. Méd. - Soc. , XXVII, 4; 151 - 158. 1986

ABSTRACT: An important proportion of students (89 %) have drunk alcohol, according to a recent survey in a Chilean rural community. The paper emphasizes the need of alcohol prevention programs.

Key Words: ALCOHOLISM, RURAL COMMUNITY, CHILE.

El consumo inmoderado de bebidas alcohólicas es uno de los grandes problemas de salud pública y mental en nuestro país.

En Chile el alcoholismo es un hábito culturalmente aceptado, lo que contribuye a que éste se desarrolle a temprana edad. Un estudio epidemiológico realizado en la población infantil de Quilpué, arrojó cifras muy altas de prevalencia de ingesta alcohólica en la población urbana de esta localidad.

Villalobos y Cols., en un estudio efectuado en escolares hallaron un 12,7% de bebedores excesivos en la región del Maule.

Paublo y Cols., en estudio realizado en la Comuna de Pichidegua encontraron que un número importante de escolares bebe a temprana edad.

En 1981, Florenzano y Cols. encontraron que un 14,5% de los adolescentes estudiados consumían alcohol en forma frecuente, cifra superior a la encontrada para cigarrillos y marihuana.

En base a estos antecedentes se desprende que la prevención primaria del alcoholismo debe realizarse a temprana edad y dado que la escuela ocupa un lugar estratégico, ya que constituye un grupo en referencia que forma hábitos, costumbres, valores, etc. Es por esto que la prevención primaria del alcoholismo debe realizarse en la etapa escolar.

Motivados por estas razones quisimos conocer la prevalencia y las características del consumo de bebidas alcohólicas en escolares de enseñanza básica y media de nuestra comuna, con el objeto de cono-

cer mejor el problema a nivel local y así poder realizar programas educativos en conjunto con el profesorado.

El equipo está formado por dos médicos y dos enfermeras, quienes participaron en todas las fases del estudio.

NIVEL Y TIPO

El nivel de la investigación es descriptivo y de asociación entre variables, lo que nos permitirá conocer e interrelacionar una serie de variables en estudio, tales como características personales, entorno social y consumo de alcohol en los escolares.

UNIVERSO

La población estudiada esta constituida por 891 escolares del 2º ciclo de enseñanza básica y enseñanza media de las diferentes escuelas de la comuna de Coltauco.

Las principales variables estudiadas fueron las siguientes.

- De base. edad y sexo del escolar
- Medio ambiente o entorno social, como el número de integrantes del grupo familiar, su constitución, etc.

(*) Médicos

(**) Enfermeras del Consultorio de Coltauco

- Ingestión de alcohol, con las siguientes subvariables: hábitos de consumo en el ambiente familiar y en los escolares encuestados.

METODOLOGIA

Se aplicaron elementos estadísticos y matemáticos.

El instrumento utilizado fue un cuestionario de 27 preguntas cerradas, anónimo, con un entrevistador el cual aclaró posibles dudas a los encuestados, aplicándose en forma definitiva entre Agosto y Septiembre 1985 a los escolares seleccionados.

Una vez recolectada la información, estas fueron procesadas y luego se procedió a construir las tablas estadísticas, trabajándose análisis uni y bivariados.

CARACTERISTICAS DE LA COMUNA DE COLTAUCO

La comuna de Coltauco está ubicada en la Sexta región, a 40 km. al S.O. de Rancagua, consta con una población de 13.761 hab. Siendo una comuna netamente rural, sus principales actividades económicas son la agricultura (frutícola especialmente) y en menor proporción la maderera.

RESULTADOS

Los resultados del presente estudio muestran que el 83% de los encuestados, tienen entre 11 y 17 años de edad, correspondiendo en un 79% a los hombres y en un 88% a las mujeres respectivamente. (tabla 1)

Más del 50% vive en hogares con 4 a 6 habitantes y un 26% tienen un grupo familiar compuesto por 7 a 9 personas.

El 92% pertenece a un hogar legalmente constituido.

En relación al trabajo de los padres, el 46% declaró que su padre tiene un trabajo estable, y la madre en el 78% se dedica a labores de casa.

ANTECEDENTES DE INGESTA ALCOHOLICA DEL GRUPO FAMILIAR

Alrededor del 70% de los encuestados manifestó que algún miembro del grupo familiar bebía regularmente en casa, ocupando el mayor porcentaje el padre. (43,1%).

El 52% de los encuestados reconoce que el padre se embriaga, observando la frecuencia, vemos que un 16% lo hace como bebedor anormal y un 37% como bebedor moderado.

En relación a los hábitos de ingesta de la madre, el antecedente de embriaguez es evidentemente bajo.

CARACTERISTICAS EN LA INGESTA ALCOHOLICA DEL ESCOLAR

El 89,8% de los encuestados manifestó haber ingerido bebidas alcohólicas en alguna oportunidad, de estos un 50% bebieron por primera vez antes de los 10 años de edad. (gráfico 1).

En relación a los antecedentes de embriaguez, el 45% de los hombres y un 24% de las mujeres reconocen haberse embriagado en alguna oportunidad. (tabla 2)

Tabla Nº 1
Distribución por edad y sexo de los escolares encuestados

EDAD	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%
8 - 10 a.	78	16,66	34	8,03	112	12,57
11 - 13 a.	218	46,58	206	48,69	424	47,59
14 - 17 a.	154	32,90	168	39,71	322	36,14
18 - 20 a.	18	3,84	15	3,54	33	3,5
TOTAL	468	100	423	100	891	100

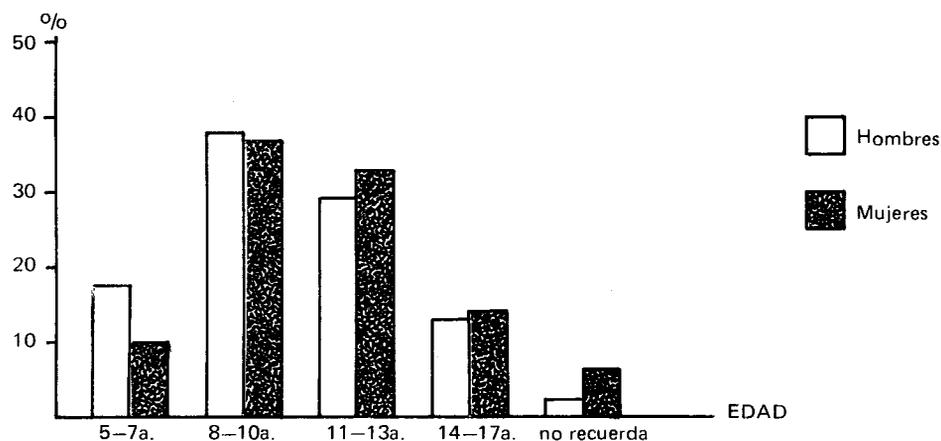


Gráfico 1. Antecedentes de la primera ingestión según edad y sexo de los escolares.
Comuna de Coltauco 1985

Tabla Nº 2

Antecedentes de embriaguez según edad y sexo de los escolares encuestados.
Comuna de Coltauco 1985.

Antecedentes de embriaguez	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%
SI	211	45	101	23,9	312	35
NO	257	55	322	76,1	579	65
TOTAL	468	100	423	100	891	100

Tabla Nº 3

Antecedentes de la primera embriaguez según edad y sexo de los escolares encuestados.
Comuna de Coltauco 1985.

Edad 1 Embr.	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%
5 - 7 a.	21	9,9	10	10,0	31	9,9
8 - 10 a.	72	34,1	34	33,6	106	34,0
11 - 13 a.	63	29,9	34	33,6	97	31,1
14 - 17 a.	48	22,8	19	18,8	67	21,5
18 - 20 a.	1	0,5	3	3,0	4	1,3
no recuerda	6	2,8	1	1,0	7	2,2
TOTAL	211	100	101	100	312	100

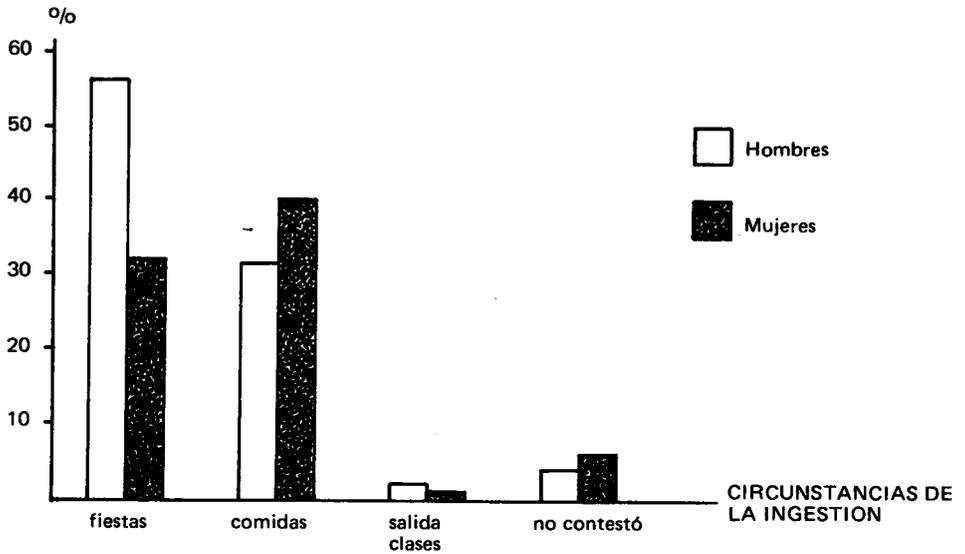


Gráfico 2. Circunstancias de la ingestión de alcohol según sexo de los escolares encuestados. Comuna de Coltauco. 1985

La edad de la primera ingestión se señala en la tabla 3, apreciándose que el 86,80% de los hombres lo hicieron entre los 8 y 17 años, siendo la más frecuente entre los 8 y 10 años. (34,10%) Un 860% de las mujeres tuvieron su primera embriaguez entre los 8 y 17 años, siendo lo más frecuente entre los 8 y 13 años (67,20%).

En cuanto a la frecuencia de ingestión, se destacó un 13,80% del total de los encuestados como bebedores habituales, correspondiendo un 17,90% a los hombres y un 9,40% a las mujeres (tabla 4).

Las circunstancias en las cuales con más fre-

cuencia beben los escolares, corresponden a las fiestas y las comidas (gráfico 2).

En relación a la compañía con quien beben, un tercio del total (29,20%) lo hace con su padre y en los hombres un 360% busca la compañía de amigos, en cambio las mujeres sólo el 170% lo hacen con amigas. Un porcentaje importante, el 18,70% del total lo hace en compañía de otros familiares (tabla 5).

Es importante destacar que el lugar donde bebe el mayor porcentaje de escolares (58,50%) es el hogar (gráfico 3).

Tabla Nº 4
Frecuencia de la ingestión de alcohol según sexo en los escolares encuestados.
Comuna de Coltauco. 1985.

Frecuencia Ingesta	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Todos los días	1	0,21	1	0,23	2	0,22
Todas las semanas	15	3,20	3	0,70	18	2,02
1 vez al mes	68	14,52	36	8,51	104	11,67
Ocasionalmente	320	68,37	273	64,53	593	66,55
Nunca	53	11,32	84	19,85	137	15,37
No contestó	11	2,35	26	6,14	37	4,15
TOTAL	468	100	423	100	891	100

En cuanto a la procedencia del alcohol, el hogar figura como la principal fuente de obtención (38,70/o), seguido de aquellos que directamente lo compran (gráfico 4).

La chicha es la bebida más consumida por ambos sexos, 46,50/o para los hombres y un 440/o para las mujeres, seguida por el vino, con un 160/o y un 120/o respectivamente.

Los principales factores que estimularon la ingestión de bebidas alcohólicas, fueron el agrado

y la imitación para ambos sexos, un porcentaje importante (48,70/o) no sabe que los motivó a ingerir bebidas alcohólicas (tabla 6).

El 540/o de los encuestados declaró que nadie los estimuló a beber, en el caso de los hombres un 220/o fueron estimulados por algún amigo y sólo en un 110/o por el padre, en cambio las mujeres en un 90/o fueron estimuladas a beber por el padre y en un 80/o por sus amigas.

Tabla N° 5
Acompañantes de la ingestión de alcohol según sexo de los encuestados.
Comuna de Coltauco 1985.
n 919 (&)

Acompañantes	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	Nº	o/o	Nº	o/o	Nº	o/o
Amigos	167	35,8	77	17	244	26,6
Solo	39	8,3	23	5,1	57	6,2
Padres	134	28,8	135	29,8	269	29,3
Hermanos	28	6,0	30	6,6	58	6,3
Otros familiares	96	20,6	96	21,2	172	18,7
No contestó	7	1,5	92	20,3	99	10,7
TOTAL	466	100	453	100	919	100

(&) hubo respuesta con más de una alternativa.

Tabla N° 6
Factores que estimularon la ingestión de alcohol en los escolares encuestados.
Comuna de Coltauco 1985.
n 891

Factores	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	Nº	o/o	Nº	o/o	Nº	o/o
Imitación	48	10,3	34	8,0	82	9,2
Animarse	32	6,8	5	1,2	37	4,2
Evadir Problemas	19	4,1	11	2,6	30	3,4
Agrado	48	10,3	42	9,9	90	10,1
Otros Motivos	39	8,3	40	9,5	79	8,7
No sabe	232	49,6	202	47,8	434	48,7
No contesta	48	10,3	91	21,5	139	15,6
TOTAL	468	100	423	100	891	100

DISCUSION

Los resultados de este estudio, confirman experiencias anteriores, en los cuales se ha encontrado que una proporción elevada de nuestros escolares

consumen bebidas alcohólicas y tienen acceso a ella. Es impactante pensar que el 90% de los niños, indiferentes del sexo, alguna vez ha ingerido bebidas alcohólicas, y que un 45% de los hombres y un 23% de las mujeres, alguna vez se intoxicaron.

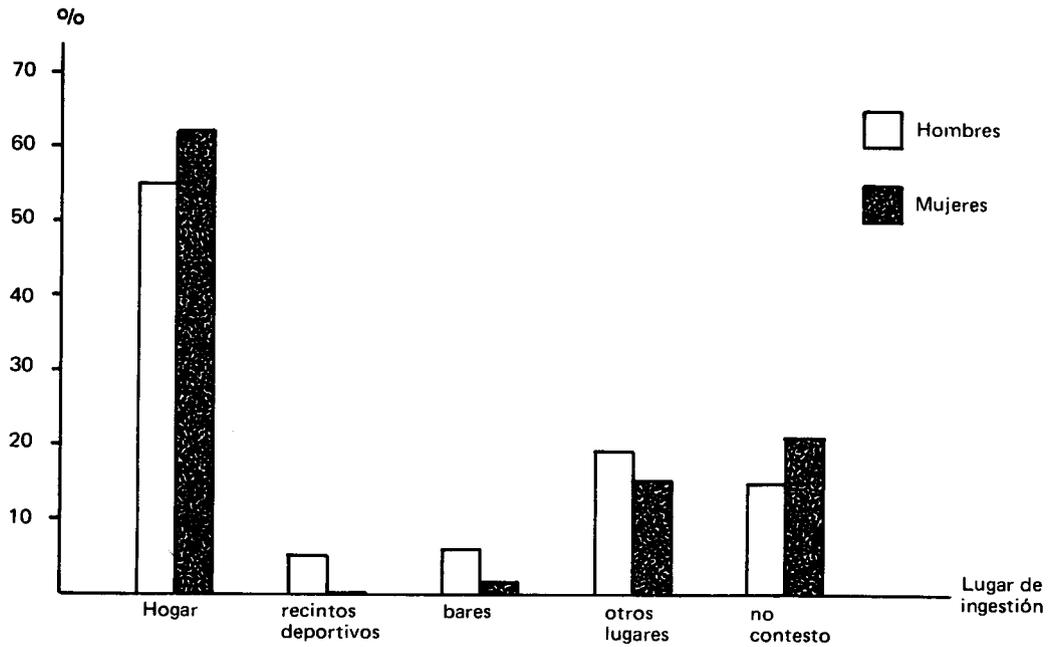


Gráfico 3. Lugar de la ingestión de alcohol según sexo de los escolares encuestados. Comuna de Coltauco. 1985

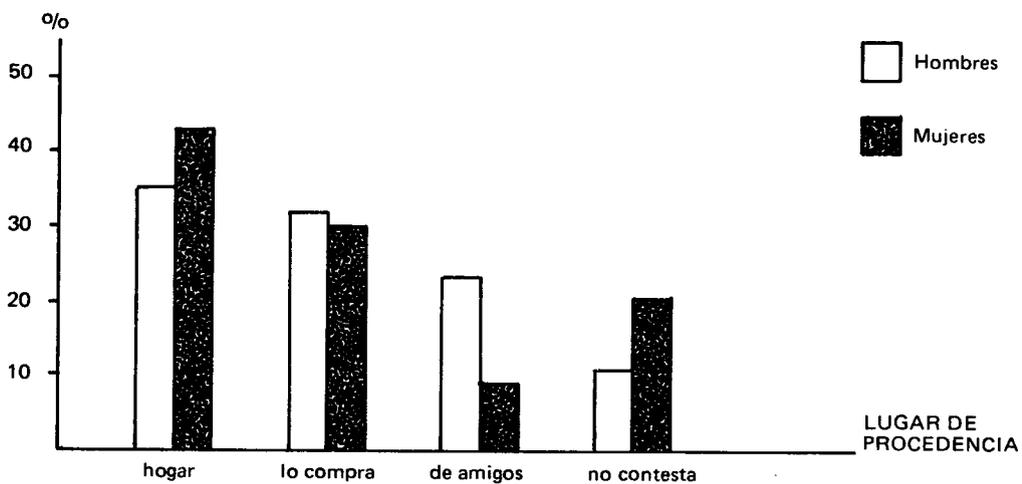


Gráfico 4. Procedencia del alcohol consumido según sexo de los escolares encuestados. Comuna de Coltauco. 1985

Es importante resaltar que la mayoría de los encuestados están en contacto directo con bebedores habituales en el hogar, destacando entre estos el padre, el cual en un 16% fue considerado bebedor anormal.

Por otra parte la obtención de bebidas alcohólicas es generalmente en el hogar y es allí donde habitualmente consumen, bebiendo frecuentemente con familiares consanguíneos.

Todo lo anterior pone de manifiesto el fuerte enraizamiento del alcohol en nuestra sociedad, llegando a establecerse una verdadera subcultura del alcohol.

Con los resultados obtenidos se hace evidente la necesidad de insistir en programas de prevención primaria del alcoholismo, encaminando las acciones principalmente a los escolares de la educación básica.

RESUMEN

Se estudio la prevalencia y las características del consumo del alcohol en 891 escolares de la enseñanza básica y media de la comuna de Coltauco, VI región, a través de una encuesta autoadministrada.

La encuesta arrojó los siguientes resultados. El 89% de los encuestados dijo haber ingerido bebidas alcohólicas, de los cuales, la mitad lo hicieron antes de los 10 años de edad.

El agrado y la imitación son las principales razones para beber, siendo la chicha la bebida más consumida.

El 15% de los escolares fue estimulado a beber por un amigo y el 10% por el padre.

Un 52% reconoce que su padre bebe alcohol, en un 16% como bebedor anormal y un 37% como bebedor moderado.

Considerando los resultados obtenidos, los autores ven la necesidad de insistir en los programas de prevención primaria del alcoholismo en los escolares de la educación básica.

SUMMARY

Prevalence and characteristics of alcohol con-

sumption among 891 elementary and secondary students in a Chilean rural community (Coltauco, VI Región) are studied through a survey self-administered.

The conclusions were the following:

- 89 % of the students state to have drunk alcohol, half of them before 10 years of age.

- The main reasons mentioned to have drunk alcohol are the pleasure produced and need of imitation.

- "Chicha" (fermented grape juice) is the alcoholic beverage mostly used.

- 15 % of the students were induced to drink through a friend and 10 % through the father.

- 52 % declare that the father is an alcoholic drinker; 16 % a heavy drinker and 37 % a moderate drinker.

RESUME

On étudie la prévalence et les caractéristiques de la consommation d'alcool dans 891 écoliers de l'enseignement primaire et moyen appartenant à la Commune de "Coltauco", VI Région (centre du pays), à travers d'une enquête autoadministrée.

Les résultats furent les suivants:

- Le 89% des enquêtés déclara avoir bu des boissons alcoolisées, dont la moitié avant l'âge de 10 ans.

- Le plaisir et l'imitation constituent les raisons principales qui les menèrent à boire.

- La boisson la plus fréquemment consommée est la "chicha" (fermentation de grains de raisin écrasés).

- Le 15% des écoliers fût poussé à boire par un ami et le 10% par le père.

- Le 52% reconnaît que le père boit de l'alcool, le 16% en tant que bubeur anormal et le 37% comme modéré.

D'après les résultats obtenus, les auteurs pensent qu'il est nécessaire d'insister sur les programmes de prévention primaire de l'alcoolisme, adressés aux écoliers de l'enseignement primaire.

BIBLIOGRAFIA

- 1) Stegen, G. "Consumo de bebidas alcohólicas en la población infantil". Rev. Chil. Pediatr. (feb-Mar.) 53-7, 1959.
- 2) Villalobos, S. "La ingestión del alcohol en el escolar adolescente". Cuad. Med. Soc. 21 (1). 53-8. Marzo 1980.
- 3) Paublo, M. et al. "Prevalencia y características del consumo de alcohol en escolares de la comuna de Pichidegua". Cuad. Med. Soc. 25. 15, 1984.
- 4) Florenzano, R. et al. "Prevalencia y características del uso de algunas sustancias químicas entre estudiantes de enseñanza media en Santiago de Chile. Rev. Med. Chil. 109. 1051, 1981.
- 5) Godoy, C. et al. "Prevalencia de ingesta alcohólica en escuelas básicas del área central de Santiago". Rev. Med. Chil. 105 (8). 548-52, Agosto 1977.
- 6) Cabrera, E. et al. "Consumo de bebidas alcohólicas en la población escolar del area occidente de Santiago". Cuad. Med. Soc. 23 (1). 5-12, Marzo 1982.