

CARACTERISTICAS DE LA INGESTA ETILICA DEL ADOLESCENTE DE SAN CARLOS, ASOCIADO AL AMBIENTE FAMILIAR.

Dr. Patricio Peñailillo Chi()
Sra. Eugenia Valdés Salas(**)*

ABSTRACT: *Results of a survey on alcohol drinking and family characteristics applied to adolescents attending secondary school in a small city are presented.*

The study revealed an early start of alcohol drinking closely related to family characteristics.

Key Words: ALCOHOL INGESTION / ADOLESCENTS / FAMILY DYNAMICS

Cuad. Méd. Soc., XXVI, 2, 75-80, 1985

INTROUCCION

El alcoholismo y el consumo exagerado de bebidas alcohólicas, se ha considerado siempre el principal problema de salud pública en Chile, ya que es una enfermedad médico social que incluye en todos los aspectos de la vida nacional, repercutiendo negativamente y retrasando su desarrollo, con gran costo para el país, (Según estudios del Departamento de Economía de la Universidad de Chile, en dólares de 1970, 632 millones de dólares anuales).

Hay concenso entre los que estudian el tema que los hábitos de ingesta etílica se adquieren en la adolescencia. Sin embargo, los trabajos de investigación en adolescentes no abundan y en nuestra Región (8a. Región, del Bio-Bío) están ausentes.

Era interesante conocer entonces los aspectos de la ingesta etílica de nuestros adolescentes, pues su estudio nos permitiría obtener mayores conocimientos para ayudar en su control.

OBJETIVOS

1. Describir las características que rodean a la primera ingesta etílica del adolescente, en función de la edad, lugar y acompañantes.

2. Describir los hábitos de ingesta etílica de los adolescentes de San Carlos, en relación a frecuencia, motivación, acompañantes, lugar, tipo de

bebida y forma de obtenerla.

3. Describir las características de la embriaguez del adolescente en relación a la edad de la primera embriaguez y frecuencia con que se embriaga.

4. Describir las características de la familia de los adolescentes, en relación a: estado civil de los padres, número de integrantes del grupo familiar, actividad de los padres y escolaridad del padre.

5. Describir los hábitos etílicos de los padres en relación a la embriaguez, clasificándolos en moderados y excesivos.

MATERIAL Y METODO

Se estudió a 515 adolescentes de ambos sexos, de los 2dos. años de enseñanza media de las escuelas urbanas de la Comuna de San Carlos, aplicándoles una encuesta especialmente diseñada y precodificada de 25 preguntas, en forma de entrevista personal y anónima.

La encuesta fue aplicada por dos profesionales de la salud (médico y enfermera), a 515 alumnos de los cuales 262 fueron varones y 253 mujeres.

La encuesta fue revisada con computadora, en

(*) Servicio de Pediatría, Jefe Subprograma de Alcoholismo Hospital San Carlos.

(**) Enfermera de Salud Pública del Hospital de San Carlos.

el Departamento de Computación del Instituto Profesional de Chillán.

RESULTADOS

Presentación y análisis

Se observó que de los 515 adolescentes encuestados, la gran mayoría (91.10%) había ingerido bebidas alcohólicas en alguna oportunidad.

1. Características de la primera ingesta.

Se observa que el 17.30% del grupo ha bebido por primera vez antes de los 10 años o a los 10 años, encontrándose la mayoría entre los 11 a los 14 años de edad (38.50%).

La tercera parte de los adolescentes (32.60%) ingiere por primera vez en su hogar, el 26.00% lo hace en una fiesta, correspondiéndole a estos dos grupos la mayoría con un 58.60%.

Un tercio de los adolescentes (31.10%) bebe por primera vez en compañía de sus amigos y es importante hacer notar que la mayoría (54.60%), lo hace por primera vez, dentro del ámbito familiar, sean padres, hermanos u otros familiares.

2. Hábito de ingesta ética de los adolescentes.

Un porcentaje muy pequeño (0.60%), bebe todos los días. La tercera parte lo hace menos de una vez al mes (34.20%) y el 24.10% bebe más de una vez al mes. Debe tenerse presente que en este aspecto sólo se tomó en cuenta la frecuencia y no la cantidad de bebida.

Respecto al motivo por el cual beben, es importante observar como la mayoría no sabe porqué (260%). Un grupo significativo lo hace por simple curiosidad (23.80%). Para un tercer grupo la causa es la imitación (170%). La décima parte de los adolescentes (10.30%) bebe para animarse, buscando en este caso el efecto farmacológico del alcohol. Finalmente, un pequeño porcentaje (6.80%) lo hace para olvidar sus problemas.

En relación a la compañía con quién beben, un tercio (34.20%) busca a los amigos para beber, y en la ingesta habitual, al igual que en la primera vez, la mayoría (38.20%) tiene como acompañantes a algún familiar (padre, hermano u otro).

Tabla Nº 1
Distribución de los Adolescentes por Sexo y Edad de la Muestra

Edad	Masculino	Femenino	TOTAL	
	%	%	Nº	%
14	4.6	4.4	47	9.1
15	16.6	20.2	187	36.4
16	15.0	15.7	158	30.7
17	10.7	6.8	90	17.4
18	4.3	1.9	32	6.2
19	0.2	—	1	0.2
TOTAL	51.5	48.5	515	100.0

Tabla Nº 2
Antecedentes de la Ingesta Etflica del Adolescente

Ingesta de Bebidas	Nº	%
Si	469	91.07
No	40	7.77
No contesta	6	1.16

Tabla Nº 3
Edad de la Primera Ingesta del Adolescente

Edad	Nº	%
Menos de 6 años	22	4.27
7 a 10 años	67	13.00
11 a 14 años	198	38.45
15 y más	105	20.39
No recuerda	82	15.92
No contesta	41	7.97

Tabla Nº 4
Lugar de la Primera Ingesta del Adolescente

Lugar	Nº	%
Su casa	168	32.62
Casa de familiares	77	14.95
Salida del colegio	6	1.17
En fiesta	134	26.02
No recuerda	81	15.73
No contestan	49	9.51

Tabla N° 5
Con quien bebió la primera vez

Acompañante	Nº	%
Padres	105	20.39
Hermanos	31	6.02
Amigos	160	31.07
Otros familiares	145	28.15
No contestan	74	14.37

Tabla N° 6
Frecuencia de Ingestión de Bebidas
del Adolescente
(No importa la cantidad ingerida)

Frecuencia	Nº	%
Todos los días	3	0.58
Todas las semanas	14	2.72
Más de 1 vez al mes	107	20.78
Menos de 1 vez al mes	176	34.17
No sabe	108	20.97
No contesta	107	20.78

Tabla N° 7
Motivo por el cual ingiere bebidas alcohólicas

Motivo	Nº	%
Curiosidad	123	23.88
Imitación	92	17.86
Le gusta	22	4.27
Olvidar problemas	35	6.80
Animarse	53	10.29
No sabe	136	26.41
No contesta	54	10.49

Tabla N° 8
Acompañantes habituales en la ingestión de
Bebidas Alcohólicas

Acompañante	Nº	%
Padres	86	16.70
Hermanos	19	3.70
Otros familiares	92	17.86
Amigos	176	34.17
Solo	20	3.88
No contesta	122	23.69

El lugar donde bebe el mayor porcentaje (32.60/o), vuelve a ser el hogar en la ingesta habitual, porcentaje que podría aumentar, ya que el 32.80/o no recuerda donde lo hizo. Todos estos datos están confirmando la importante influencia del hogar y familiares en los hábitos de la ingesta alcohólica.

Un pequeño grupo (0.40/o), bebe en las escuelas y el 4.00/o lo hace en recintos deportivos.

En cuanto a la bebida más usada por estos adolescentes, la chicha (31.20/o) fue la elegida, siguiéndole las bebidas destiladas (22.90/o). El vino fue la menos usada (10.60/o).

La fuente de origen de las bebidas alcohólicas fue principalmente el propio hogar (25.240/o) de los adolescentes, sólo el 15.140/o lo compra.

3. Características de la embriaguez del adolescente.

Es importante observar que el 43.300/o de los adolescentes se han embriagado alguna vez en su vida y el 26.220/o lo ha hecho antes de los 14 años; cifra que puede aumentar ya que un 59.610/o no contestó o no recuerda a que edad se embriagó por primera vez.

En relación a la frecuencia de embriaguez, casi el 10/o lo hace siempre que bebe, de modo que no podría controlar la ingesta, desde ese punto de vista podríamos considerarlo bebedor anormal y ¿probablemente alcohólico?.

Un 2.910/o se embriaga más de una vez al mes, de modo que casi el 30/o son bebedores excesivos (según la clasificación en relación con la frecuencia de embriaguez).

Es importante también el 20.190/o que se embriaga menos de una vez al mes, desde este punto de vista lo podríamos considerar bebedores moderados. Pero debe tenerse en mente, que son adolescentes de 2º medios, cuyo promedio de edad está en los 15 años.

4. Descripción de características familiares

La mayoría de los padres tiene vínculo legal, siendo casados el 79.80/o; sólo el 20.20/o está en situación diferente, tales como separados, viudos, solteros o convivientes.

Es importante observar que el 40.90/o de

Tabla N°9

Lugar de la ingestión del encuestado

Lugar	Nº	%
Hogar	168	32.62
Escuela	2	0.39
Recintos deportivos	21	4.08
Restaurant o afines	75	14.56
Otros	80	15.53
No contesta	169	32.82

Tabla N° 10

Tipo de Bebida que consume

Tipo de Bebida	Nº	%
Cerveza	62	12.04
Vino	55	10.68
Chicha	161	31.26
Bebidas destiladas	118	22.91
No contesta	119	23.11

Tabla N° 11

Como obtiene la Bebida el Adolescente

Origen	Nº	%
Del hogar	130	25.24
Lo compra	78	15.14
Casa de los amigos	48	9.32
Lo compran los amigos	95	18.45
Otros	50	9.71
No contestan	114	22.14

Tabla N° 12

Antecedentes de Embriaguez del Adolescente

Embriaguez	Nº	%
Si	223	43.30
No	279	54.17
No contesta	13	2.53

Tabla N° 13

Edad de la Primera Embriaguez del Adolescente

Edad	Nº	%
Menos de 8 años	21	4.07
9 a 11 años	24	4.67
12 a 14 años	90	17.48
15 y más	73	14.17
No recuerda	10	1.94
No contesta	297	57.67

Tabla N° 14

Frecuencia de Embriaguez del Adolescente

Se embriaga	Nº	%
Siempre que bebe	5	0.98
Más de 1 vez al mes	15	2.91
Menos de 1 vez al mes	104	20.19
Nunca	254	47.38
No recuerda	80	15.54*
No contesta	67	13.00

Tabla N° 15

Estado civil de los padres del Adolescente

Estado civil	Nº	%
Casado	411	79.80
Conviviente	20	3.88
Separado	29	5.63
Viudo	46	8.93
Soltero	9	1.76

Tabla N° 16

Número de Integrantes del Grupo Familiar

Número de Personas	Nº	%
4 ó menos	80	15.53
5 a 6	226	43.88
7 a 8	139	25.54
9 ó más	79	15.35

de las familias vive en cierto hacinamiento, ya que son grupos de más de 7 personas, el 43.80% de 5 a 6.

En relación a la actividad del padre, el 52.40% está dentro de actividades remuneradas en forma estable; pero llama la atención el gran porcentaje (32.40%), que está cesante, inestables o subremunerados (P.E.M.), cifra que podría ser mayor, ya que

el 15.10% no contestó o no sabe.

La actividad de la madre en su mayoría (80.20%) es no rentada (dueña de casa); un 5.40% tiene trabajo ocasional o P.E.M.) y sólo el 16.60% trabaja estable o profesional.

Respecto a la escolaridad del padre, es significativo el alto porcentaje (57.40%) con sólo algún

Tabla N° 17
Actividad del Padre del Adolescente

Actividad	N°	%
Profesional	35	6.79
Trabajo estable	235	45.63
Cesante	30	5.82 "
Trabajo ocasional	97	18.83 "
PEM	40	7.79 "
No sabe	20	3.88
No contesta	58	11.26

" = 32.44% corresponde a jefe de hogar sin trabajo permanente o inadecuadamente remunerado.

Tabla N° 18
Actividad de la Madre del Adolescente

Actividad	N°	%
Profesional	19	3.68
Trabajo estable	41	7.96
Trabajo ocasional	18	3.49 "
PEM	10	1.97 "
Dueña de casa	413	80.19 "
No sabe	14	2.71

" = 85.55% corresponde a las madres con remuneración ocasional o insuficiente.

Tabla N° 19
Escolaridad del Padre

Estudios	N°	%
Básico	296	57.47
Medio	132	25.63
Universitario	36	7.00
No sabe	51	9.90

curso de enseñanza básica. Tiene estudios universitarios sólo el 7%.
El 25.44% serían bebedores moderados.

5. Hábitos étlicos de los padres en relación a la embriaguez

Es notable el alto porcentaje de padres que se embriagan más de una vez al mes (23.30%) bebedores exagerados; el promedio nacional está en el 15%.

El 25.44% serían bebedores moderados.

Tabla N° 20
Antecedentes de embriaguez de los Padres del Adolescente

	Padre		Madre	
	N°	%	N°	%
Se embriaga				
Más de 1 vez al mes (bebedor exagerado).	120	23.30	2	0.39
Menos de 1 vez al mes (bebedor moderado).	131	25.44	10	1.94
No contesta	264	51.60	503	97.67

En el caso de la madres, las cifras son muy pequeñas y poco significativas.

COMENTARIOS

Un gran porcentaje, 91% de la población de adolescentes estudiada, han ingerido bebidas alcohólicas, empezando la ingestión a temprana edad. Esta se inicia en sus casas (32.6%) o en la de familiares (14.9%), lo que sumado arroja un 47.6% (Tabla N° 4), teniendo como acompañantes a los padres, hermanos u otros familiares (54.6%): Tabla N° 5.

En la ingesta habitual, los acompañantes de más importancia son nuevamente los familiares (38.2%): Tabla N° 8.

En relación al lugar de obtención de la bebida, la principal fuente es el hogar (25.2%), el de amigos (9.3%), ambos (34.6%): Tabla N° 11.

Estas cifras son de gran importancia ya que de ellas se desprende que los adolescentes inician su hábito alcohólico en el hogar, siendo iniciados y luego acompañados en la ingesta habitual por sus padres y/o familiares.

La razón para beber la mayoría la desconoce (26.4%), y un grupo importante (23.8%) lo hace sólo por curiosidad o imitación (17.8%): Tabla N° 7.

De esto se desprende que la influencia de la familia, concretamente los padres, es muy poderosa.

Debe tener en ello, seguramente, incidencia la baja escolaridad de los padres (57.4% hasta algún curso de enseñanza básica y sólo 7% universitaria), la cesantía, el trabajo inestable o sub-remunerado

(32.40%), cifra que puede ser mayor ya que un 15% no respondió este rubro. El hecho de que la mayoría de los padres beba y un 23.30% sean bebedores exagerados agrava la situación (15% promedio nacional) Tabla N° 20.

Todo esto sumado al incesante bombardeo publicitario de los medios de comunicación, lleva a los adolescentes a un mayor consumo, observándose en el estudio casi un 30% de bebedores exagerados (clasificación en relación a la frecuencia de la embriaguez) y un 20% de bebedores moderados; cifras estimadas alarmantes por tratarse de jóvenes cuyo promedio de edad fluctúa entre los 15 y los 16 años.

De toda esta situación se reafirma como conclusión importante y urgente, la necesidad que se creen políticas nacionales (apoyadas con adecuado material y recursos), multisectoriales, de prevención del alcoholismo y consumo exagerado de bebidas alcohólicas. El pilar básico debe ser la educación programada, sistemática y mantenida de los niños y adolescentes y muy en especial de los padres, de tal modo que logren modificar sus propios hábitos y puedan reforzar en él lo aprendido por el niño en la escuela.

RESUMEN

Se aplica una encuesta anónima y precodificada, de 25 preguntas, a 515 adolescentes de ambos sexos, de los 2os. años medios de las escuelas urbanas de San Carlos, para estudiar los hábitos de ingesta de los adolescentes y las características familiares que la rodean. Observándose un inicio precoz en la ingesta etílica y la importante influencia del medio familiar en la conducta etílica del adolescente.

SUMMARY

Results of a survey applied to 515 adolescents,

males and females, attending 2nd year of secondary school in San Carlos (small city at the South - Center of Chile) are presented.

The survey was compound by 25, pre codified questions focused on the habits of alcohol drinking and family dynamics.

The study showed an early start of alcohol drinking with a marked influence of family characteristics.

RESUME

Une enquête anonyme et pré-codée, contenant 25 questions sur l'habitude de consommation de boissons alcoolisées, est portée sur 515 adolescents des deux sexes, appartenant aux classes de seconde année de l'enseignement moyen des écoles de la ville de San Carlos (région centre-sud du Chili). On décèle une initiation précoce, influencée de façon significative par le milieu familial.

BIBLIOGRAFIA

1. Colegio Médico de Chile "Cuadernos médicos sociales. Edición especial de Alcoholismo y Salud Pública "Vol. XXI N° 1 Stgo. de Chile Marzo 1980.
2. A. Repetto, R. Llanos, C. Gluglimethi "Prevención de ingesta anormal de bebidas alcohólicas en alumnos de Ed. Media de la Comuna de La Reina". Cuad. Med. Soc. Vol. XXI N° 2 Junio 1983.
3. Florenzano, R.; Madrid, V.; Martin, A.M.; Zalazar, M.E., y Mantelli, E. Prevalencia y características del uso de sustancias químicas entre estudiantes de enseñanza media de Stgo. de Chile. Revista Médica de Chile, 1981.
4. Villalobos, Silvia. La ingestión de alcohol en el escolar adolescente. En Ref. (1) 53-58.
5. Stober, B. Alcohol abuse in children and Adolescent Forts chifteder Medizin, 96:1917 - 1922 - 1978.
6. M. Dobert., Dr. E. Medina C., E. Pavez.; Programa de Prevención Primaria del Alcoholismo en la comunidad escolar". En Ref. (1) 41.
7. Dr. H. Montenegro. "El estado del alcoholismo en Chile". En Ref. (1) 11.

Agradecimientos

Se agradece la cooperación del Jefe del Departamento de Computación del Instituto Profesional de Chillán.