

CARACTERISTICAS SOCIOECONOMICAS DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS. EN SITUACION IRREGULAR.

Srta. Electra Gonzalez(1)
Dr. Ramiro Molina C.(1) (2)
Dra. María Inés Romero S. (1) (3)
Dra. Gloria Alarcón O.(1)
Srta. Gladys Yentzen M.(1) (3)
Sra. Eliana Parada(1)
Sra. Eugenia Hernández(1)

ABSTRACT: 1.- Characteristics of 300 pregnant adolescents followed by a Specialized Center from the Department of Obstetrics and Gynecology of the University Hospital (Universidad de Chile) are analyzed.
2.- The group of study is characterized by its extreme youthness, its single condition and the high proportion of school dropout.
3.- The majority of partners does not assume its role, and the condition of families is mostly inadequate.
4.- The need of implementing programs of control that include the biological as well as the psychosocial factors involved in this problem is commented.

Key Words: ADOLESCENCE; PREGNANCY, SOCIO-ECONOMICS

INTRODUCCION

El embarazo en adolescentes es un fenómeno con múltiples implicaciones biomédicas y psicosociales (1, 2,3,4,5) las cuales interesa estudiar pues de su conocimiento es posible derivar proposiciones que permitan su control como problema de salud y como problema social.

Algunas investigaciones muestran que el embarazo, si bien casi siempre constituye una sorpresa para la adolescente, su pareja y su familia, no es un accidente insólito sino un hecho asociado a factores individuales y del entorno familiar y social de la adolescente (6, 7).

Con el fin de explorar las características socioeconómicas de adolescentes embarazadas se diseñó el trabajo que a continuación se presenta.

OBJETIVOS.

1. Describir las características de las adolescentes embarazadas en función de las variables edad, estado civil, escolaridad y actividad previa.
2. Describir las características de las parejas de las adolescentes en función de las variables edad, estado civil y actividad.
3. Describir las características de las familias de origen de las adolescentes en función de la filiación con respecto a la adolescente y de su adecuación como grupo social.

4. Describir las condiciones socioeconómicas en función de la vivienda y saneamiento del grupo familiar.

MATERIAL Y METODO.

Se estudió a 300 adolescentes atendidas en la Sección Adolescencia del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile desde el 1º de noviembre de 1981 que tuvieron su parto hasta el 30 de mayo de 1984.

Se aplicó una Encuesta Social diseñada especialmente, aplicada en una o más entrevistas por la Asistente Social del equipo y complementada con visita domiciliaria de la misma profesional.

Para este estudio fue necesario definir operativamente "calidad de la familia" y "calidad de la vivienda" de la siguiente manera:

— Calidad de la familia:

Adecuada: grupo familiar, legal o no, constituido por ambos padres y sus hijos con permanencia relativamente estable.

-
- (1) Equipo Sección Adolescente Embarazada Hospital Clínico, Universidad de Chile.
 - (2) Director Departamento Obstetricia-Ginecología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
 - (3) Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Inadecuada: grupo familiar constituido por uno solo de los padres sea por fallecimiento o abandono, o por uno de los padres y su conviviente.

Muy inadecuada: caso en que la adolescente no tenía padres o no vivía con ninguno de ellos.

- Calidad de la vivienda:

Buena: construcción sólida, buen estado de conservación, sistema sanitario intradomiciliario, adecuada relación de número de dormitorios y camas para el tamaño familiar.

Regular: construcción sólida, regular estado de conservación, sistema sanitario intradomiciliario incompleto o en malas condiciones, problemas de hacinamiento.

Deficiente: construcción ligera, sin servicio sanitario intradomiciliario, gran problema de hacinamiento.

La información proporcionada por la encuesta se vació a tarjetas de perforación marginal para realizar el proceso de análisis.

Los resultados de este trabajo, de tipo descriptivo se presentan en distribuciones simples de cifras absolutas y proporcionales.

RESULTADOS.

Presentación y Análisis.

1. Características de las adolescentes.

La distribución de las adolescentes embarazadas estudiadas según edad, estado civil, nivel de instrucción y actividad se presentan en las Tablas 1, 2, 3 y 4.

Se observa que el 11,6 0/o del grupo tiene menos de 15 años y el 25,4 0/o 18 y 19, siendo el 50 0/o de 16 y 17 años.

La mayor frecuencia se encuentra en 17 años, edad en que cae la mediana. El promedio de edad observado fue de 16.4 años.

Cabe agregar que el 5 0/o (16 adolescentes) tienen 13 o menos años y de éstos 7 casos correspondieron a violación o incesto.

El 98,7 0/o ingresa al control prenatal soltera, lo que es concordante con los objetivos del Programa de la Sección que está dirigida a adolescentes solteras en situación irregular. Sólo 4 estaban casadas en

Tabla 1

DISTRIBUCION DE LAS ADOLESCENTES SEGUN EDAD AL COMIENZO DEL EMBARAZO

EDAD (AÑOS CUMPLIDOS)	Nº	0/o
11	2	0,7
12	4	1,3
13	10	3,3
14	19	6,3
15	39	13,0
16	59	19,7
17	91	30,3
18	58	19,4
19	18	6,0
TOTAL	300	100

Tabla 2

DISTRIBUCION DE LAS ADOLESCENTES SEGUN ESTADO CIVIL AL COMIENZO DEL EMBARAZO

ESTADO CIVIL	Nº	0/o
Soltera	296	98,7
Casada	4	1,3
TOTAL	300	100

Tabla 3

DISTRIBUCION DE LAS ADOLESCENTES SEGUN NIVEL DE INSTRUCCION AL COMIENZO DEL EMBARAZO

NIVEL DE INSTRUCCION	Nº	0/o
Sin Instrucción	4	1,3
1º a 4º básico	44	14,7
5º a 8º básico	157	52,3
1º - 2º medio	69	23,0
3º medio o más	26	8,7
TOTAL	300	100

tregando dicha información en el curso de los controles pues a su ingreso dijeron ser solteras a objeto de ser incluidas en el Programa.

Se observa que sólo el 1,3 0/o no tenía instrucción. La mediana de instrucción cae entre 5º y 8º básico, grupo en que se da la mayor frecuencia. El 31,70/o tiene 1º medio o más.

Si bien la situación de instrucción no aparece especialmente deficitaria y sería compatible con la actividad educativa en salud, análisis complementarios (investigación en desarrollo) muestran que el último curso completado de realizó a edad superior que la que correspondía al nivel y que la frecuencia de coeficiente de inteligencia normal lento es notoriamente alto.

Se observa que sólo la mitad estaba estudiando al iniciar el embarazo y que un tercio no realizaba actividad alguna a pesar que por la edad todas deberían haber estado en el sistema formal de educación.

El 17 0/o de estas adolescentes se había incorporado al trabajo fuera del hogar.

A menor edad había mayor número de estudiantes lo que disminuye con la edad a expensas de aumentar tanto las que trabajan como las que no realizan actividad alguna.

2. Características de las parejas de las adolescentes.

Las características de edad, estado civil, y actividad del varón se presentan en las Tablas 5, 6 y 7.

Se observa que la mayor frecuencia de edad se encuentra entre 20 y 29 años (53,7 0/o) seguida de 15 a 19 años con 33 0/o.

El 93 0/o tiene 30 o más años, duplicando la edad de las adolescentes. Sólo el 1,7 0/o tiene menos de 15 años, cifra que alcanza al 25 0/o en las adolescentes.

La mediana de edad de estos varones se encuentra entre los 20 y 29 años, siendo mayor que la de las niñas cuya mediana correspondió a 17 años.

Con respecto al estado civil de los varones, el 80,3 0/o era soltero, el 12,7 0/o estaba casado con otra persona y sólo el 4 0/o estaba casado con su pareja adolescente.

El estado civil se desconoce en el 5,7 0/o de los varones.

Tabla 4

DISTRIBUCION DE LAS ADOLESCENTES SEGUN ACTIVIDAD AL COMIENZO DEL EMBARAZO

ACTIVIDAD	Nº	0/o
Estudiante	151	50,3
Sin Actividad	98	32,7
Trabajo fuera del Hogar	51	17,0
TOTAL	300	100

Tabla 5

DISTRIBUCION DE LAS PAREJAS DE LAS ADOLESCENTES SEGUN EDAD

EDAD (AÑOS)	nNº	0/o
Menos 15	5	1,7
15 - 19	100	33,3
20 - 29	161	53,7
30 y más	28	9,3
Desconocido	6	2,0
TOTAL	300	100

Tabla 6

DISTRIBUCION DE LAS PAREJAS DE LAS ADOLESCENTES SEGUN ESTADO CIVIL

ESTADO CIVIL	Nº	0/o
Casado con ella	38	12,7
Soltero	241	80,3
Desconocido	17	5,7
TOTAL	300	100

La categoría más frecuente correspondió al subempleo con 32 0/o, seguida por trabajador estable con 26 0/o. Un 12 0/o no tiene actividad y en un 6,7 0/o ésta se desconoce. Sólo un 23 0/o tenía la condición de trabajador estable.

Tabla 7

DISTRIBUCION DE LAS PAREJAS DE LAS ADOLESCENTES SEGUN ACTIVIDAD

ACTIVIDAD	Nº	o/o
Estudiante	69	23,0
Trabajo estable	79	26,3
Subempleo	96	32,0
Sin actividad	36	12,0
Desconocido	20	6,7
TOTAL	300	100

Tabla 8

DISTRIBUCION DE LAS ADOLESCENTES SEGUN FILIACION AL COMIENZO DEL EMBARAZO

FILIACION	Nº	o/o
Legítima	213	71,0
Ilegítima reconocida	66	22,0
Ilegítima no reconocida	12	4,0
Huérfana	9	3,0
TOTAL	300	100

Tabla 9

DISTRIBUCION DE LAS ADOLESCENTES SEGUN CALIDAD DE LA FAMILIA

CALIDAD DE LA FAMILIA	Nº	o/o
Adecuada	107	35,7
Inadecuada	103	34,3
Muy Inadecuada	87	29,0
Desconocida	3	1,0
TOTAL	300	100

La condición de estudiante era más frecuente a menor edad y la de trabajador estable, en la población mayor de 30.

3. Características familiares de las adolescentes.

Las características familiares se presentan en las Tablas 8 y 9, en términos de la filiación de la adolescente y de la "calidad" de la familia de acuerdo a las definiciones señaladas en la metodología.

Se observa que el 71% era legítima y el 26% ilegítima reconocida o no, cifra muy similar al promedio nacional de ilegitimidad.

Un 7 % corresponde a ilegítima no reconocida (abandonadas) y a huérfanas, adolescentes para las cuales fue necesario hacer los trámites de inscripción en el Registro Civil.

Sin embargo el 71 % de legitimidad no garantiza condiciones adecuadas de calidad de la familia. Esta información se presenta en la Tabla 9.

Sólo el 35,7 % de las familias de los adolescentes pudo calificarse como adecuada.

El 34,3 % correspondió a inadecuada, siendo ésta una condición de riesgo para la adolescente, especialmente aquélla en que el grupo estaba constituido por la madre y su conviviente representando un peligro moral y físico para la menor.

El grupo de calidad muy inadecuado por estar la adolescente viviendo sin sus padres alcanzó a un 29 %.

En 3 casos la situación familiar se desconoce por estar la adolescente desvinculada de su familia.

4. Características socioeconómicas en términos de calidad de la vivienda.

En la Tabla 10 se presentan las condiciones de la vivienda y saneamiento en que vive la adolescente

Tabla 10

DISTRIBUCION DE LAS ADOLESCENTES SEGUN CALIDAD DE LA VIVIENDA

CALIDAD DE LA VIVIENDA	Nº	o/o
Buena	43	14,3
Regular	136	45,6
Deficiente	114	38,0
Desconocida	7	2,3
TOTAL	300	100

como expresión resumen de características socio-económicas.

Sólo el 14,3 0/o corresponde a la categoría buena. La mayor frecuencia se da en categoría regular (45,6 0/o) y deficiente (38,0 0/o).

Un 2,3 0/o de las adolescentes no tenía datos de vivienda por proceder de asilos u otros establecimientos.

COMENTARIO

De la descripción de las características socio-económicas de las adolescentes embarazadas, sus parejas y sus familias se puede concluir que este grupo es de particularmente alto riesgo por ser muy jóvenes, por la deprivación socio-económico-educacional y por la falta de apoyo de su pareja y, en muchos casos de su familia.

El 11,6 0/o de menores de 15 años es una cifra alarmante, más aún si se considera que este grupo etario incluye a la mayoría de los casos de violación.

El 98,7 0/o es soltera, pues el programa se dirige a adolescentes solteras en situación irregular, agregando riegos de índole psicosocial a los altos riesgos biológicos propios de la edad, pues las obliga a enfrentar la situación de maternidad solas.

Las parejas de las adolescentes son de mayor edad promedio y sólo en el 1,3 0/o de los casos el varón es casado con ella, habiendo un 12,7 0/o casado con otra persona. La frecuencia de solteros es de 80,3 0/o, lo que no implica que por no tener impedimento legal se casen posteriormente con la adolescente, sino que a la inversa, lo observado es que mayoritariamente terminan esta relación antes del parto.

El nivel de instrucción no es muy desfavorable. Sin embargo, el 50 0/o había abandonado la educación formal antes de embarazarse y una alta proporción de éstas no realizaba actividad alguna. Ello obliga a la comunidad a buscar alternativas de uso del tiempo libre que contribuyan a disminuir éste y otros riesgos asociados a la vagancia, así como a implementar programas de recuperación de estudios y de capacitación laboral.

Las condiciones familiares se muestran desfavorables, particularmente la calidad de funcionamiento familiar con sólo un tercio de familias adecuadas. Existe una situación de especial riesgo cuando la ma-

dre tiene un conviviente que puede agredir sexualmente a la adolescente, siendo en algunos casos el progenitor de su hijo. Asimismo es una situación de riesgo el caso de abandono con experiencias repetidas de traslado a y desde hogares sustitutos familiares o institucionales.

Las condiciones de vivienda y saneamiento son igualmente inadecuadas en la mayoría de los casos.

Se muestra así, en esta experiencia que el riesgo de embarazo en adolescentes se asocia a condiciones de irregularidad familiar-social, educacional y económica entre otros factores, sobrepasando los factores biológicos del embarazo. Este conjunto de hechos negativos del área psico-social debe ser considerado al diseñar programas de control.

RESUMEN Y CONCLUSIONES.

Se analizan las características de 300 adolescentes embarazadas atendidas en un Consultorio especializado del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile.

El grupo se caracteriza por su extrema juventud, su condición de soltería y la alta proporción de deserción escolar.

La pareja no asume el rol de padre en la mayoría de los casos y las condiciones familiares son mayoritariamente inadecuadas.

Se comenta la necesidad de implementar programas de control que contemplen simultáneamente los factores biológico y los factores psicosociales involucrados.

RESUME

On analyse les caractéristiques biodémographiques d'un groupe composé par 300 adolescentes enceintes, desquelles 296 étaient célibataires. Les données furent obtenues de l'enquête sociales de routine faite à ces adolescentes pendant l'examen médical pratiqué dans la Section Adolescence du Département d'Obstétrique et Gynécologie de l'Hôpital Clinique de l'Université du Chili. Le groupe est caractérisé par l'extrême jeunesse et les mauvaises conditions sociales et socio-économiques de leurs familles.

BIBLIOGRAFIA.

- 1) Mc Anarney, E.R., Roghman, J.K. Obstetrics, Neonatal and Psychosocial Outcome of Pregnant Adolescents. *Pediatrics* 61: 199, 1978.
- 2) Romero, M.I., Vargas, S. Embarazo, parto y recién nacido en madres adolescentes. *Rev. Chilena de Pediatría*, Vol. 54 N° 2: 123-130, 1983.
- 3) López, I., Romero, M.I., La edad de la madre y el cuidado de su hijo menor de un año. *Rev. Chilena de Pediatría*, Vol. 51:455, 1980.
- 4) Jaimovich, S., Romero, M.I., López, I. Riegos y factores asociados al riesgo en el niño menor de un año, hijo de madres adolescente. Tesis para optar la grado de Magister. Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- 5) Mc Carthy, James, The Educational and Vocational Futures of Adolescents Mothers. *The Adolescent Family*, pp. 23. Ross Laboratories and The Ambulatory Pediatric Association, June, 1984.
- 6) Slap, Gail. Development of the Adolescent Parent. *The Adolescent Family*, pp. 2. Ross Laboratories and The Ambulatory Pediatric Association, June 1984.
- 7) Hamel, P., Asún, D, Andrade, M. Adolescentes embarazadas en sectores populares urbanos: Características sociodemográficas y familiares. *Rev. Chilena de Obstetricia y Ginecología*, Vol. XLVI N° 4, 163, 1981.