

**PREVALENCIA DE INGESTA ANORMAL  
DE BEBIDAS ALCOHOLICAS  
EN ALUMNOS DE ENSEÑANZA MEDIA  
DE LA COMUNA DE LA REINA**

*Sra. Ana Repetto Masini, L.S.P. (\*)*  
*Sr. Rafael Llanos F. (\*\*)*  
*Srta. Cecilia Guglielmetti V. (\*\*)*

La ingesta anormal de alcohol representa un problema grave para la salud en nuestro país. La mortalidad en Chile por cirrosis hepática alcohólica es una de las más altas del mundo (1). El alcoholismo constituye también una causa importante de hospitalizaciones psiquiátricas (2,3). Desde el punto de vista socioeconómico, conlleva una serie de alteraciones, tanto en las relaciones interpersonales, como en el desempeño laboral (4).

Distintos estudios epidemiológicos señalan una prevalencia en la población general de 20 0/o de bebedores anormales, siendo alcohólico un 5 0/o (5,6). Entre adolescentes (15 - 19 años), una prevalencia de 2,7 0/o de bebedores anormales, de los cuales 0,4 0/o es alcohólico (5).

Revisando la problemática de bebedores anormales de alcohol en adolescentes, desde Horwitz en 1958, no existen muchos antecedentes al respecto en el país. A raíz de esto, decidimos realizar un estudio de prevalencia de ingesta anormal de alcohol en alumnos de enseñanza media.

La investigación se realizó en estudiantes de Tercer Año Medio de 8 colegios de la Comuna de La Reina, en la Región Metropolitana. Se escogió la Comuna de La Reina, debido a que, tanto el equipo de salud del consultorio periférico, como la ilustre Municipalidad de La Reina, se encuentran preocupados en forma especial por la ingesta alcohólica de la población juvenil de dicha comuna.

La investigación fue desarrollada por un grupo

de alumnos de 4º año de Medicina, durante la asignatura de Epidemiología, bajo la dirección de un docente y en colaboración con el equipo de salud del consultorio periférico de La Reina.

**Propósito.**

Obtener información sobre la prevalencia de la ingesta anormal de bebidas alcohólicas en adolescentes, estudiantes de Terceros Medios de colegios de la comuna de La Reina, con el fin de colaborar en la prevención primaria de este problema.

**Objetivos.**

1. Determinar la prevalencia de bebedores anormales de alcohol en la población ya señalada.
2. Determinar la relación existente entre la ingesta anormal de alcohol y las siguientes variables: sexo, edad y tipo de colegio.
3. Conocer las motivaciones de los alumnos en relación a la ingesta alcohólica (primera ingesta-ingesta repetida).

La investigación se realizó como un estudio transversal, con técnicas de encuesta autoadministrada, de Mayo a Julio de 1979.

(\*) Docente Depto. Salud Pública, Div. Ciencias Médicas Oriente, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

(\*\*) Internos 7º año Carrera de Medicina.

**Material y Método.**

**1. Definiciones:**

Hábitos de ingesta alcohólica (10). La población se clasifica en las siguientes categorías:

- a) Abstemios: Quien no bebe nunca o lo hace excepcionalmente en forma moderada y por presiones sociales.
- b) Bebedores moderados: Aquellos que habitualmente o esporádicamente hacen uso de bebidas alcohólicas sin llegar a beber 1 litro de vino (de 110) o su equivalente en alcohol absoluto al día, o que si se embriagan lo hacen menos de 12 veces al año o de una vez al mes.
- c) Bebedores problemas o anormales: Son aquellos que beben más de 1 litro de vino al día (o su equivalente en alcohol absoluto), o que se embriagan 12 o más veces al año, o que presentan signos de dependencia física del alcohol (incapacidad de abstenerse, de detenerse, signos de privación alcohólica).

**2. Universo y Muestra.**

De un Universo de 851 alumnos matriculados en Tercer Año Medio en 1979 en los 8 colegios se tomó una muestra de 75,56 0/o (643). El tamaño de

la muestra escogida, fue superior a la calculada estimando una prevalencia de ingesta anormal de alcohol de 2,7 0/o (Horwitz y cols., 1958) (5), para una confiabilidad de 95 0/o y una precisión de 1,5 0/o (482 alumnos). El 100 0/o de Liceos Fiscales Mixtos fueron considerados. Para poder contrastar los datos con colegios particulares, se seleccionaron los 2 establecimientos educacionales particulares mixtos que existen en la comuna. Se encuestaron 424 alumnos de los 643 seleccionados (Tabla Nº 1).

La muestra de 424 encuestados se compone de 269 hombres (63,44 0/o) y 155 mujeres (36,56 0/o). Las edades de los encuestados fluctuaron entre 14 - 19 años. El 78,8 0/o de ellos tenían entre 16 y 17 años (Tabla Nº 2).

**TABLA Nº 2**  
Distribución por edad y sexo de 424 Alumnos de Tercer Año Medio Encuestados

EDAD (años)	VARONES		MUJERES		TOTAL	
	Nº	0/o	Nº	0/o	Nº	0/o
14 - 15	25	9,3	11	7,1	36	8,5
16 - 17	214	79,6	120	77,4	334	78,8
18 - 19	30	11,1	24	15,5	54	12,7
<b>TOTAL</b>	<b>269</b>	<b>100</b>	<b>155</b>	<b>100</b>	<b>424</b>	<b>100</b>

**TABLA Nº 1**

Estructura del Universo. Muestra seleccionada y realizada en los 8 Colegios de la Comuna de la Reina. Región Metropolitana. Junio, 1979.

COLEGIO	TIPO COLEGIO	UNIVERSO (N)	ALUMNOS		
			SELECCIONADA	MUESTRA REALIZADA	0/o REALIZADO
The Grange	Mixto	150	150	96	64.0
La Salle	Mixto	160	160	108	67.5
Carmen Teresiana	Mujeres	23	--	--	--
Santa Teresa	Mujeres	65	--	--	--
Catalina Labouré	Mujeres	43	--	--	--
Saint Johns V. Academy	Mujeres	77	--	--	--
Liceo 15	Mixto	189	189	126	66.7
Liceo 23	Mixto	144	144	94	65.3
<b>TOTAL</b>		<b>851</b>	<b>643</b>	<b>424</b>	<b>65.9</b>

**3. Instrumento.**

La información fue obtenida mediante encuesta autoadministrada (Test de Selección de Bebedores Problema (8), diseñada por el Dr. R. Florenzano U. a partir del M.A.S.T.) (9), que fue probada previamente en alumnos de Tercer Año Medio del Liceo de Niñas Nº 7, Liceo de Varones Nº 7 y Colegio Alemán Santo Tomás Moro.

**4. Trabajo de Terreno**

Las encuestas fueron pasadas a los alumnos seleccionados por los profesores de cada curso con instrucciones precisas, o por los investigadores, durante el mes de Junio 1979.

La información de las encuestas fue codificada y traspasada a tarjetas para computación manual. En el análisis estadístico se utilizó la prueba de significación estadística de Chi cuadrado, a nivel de significación de 0.05.

**Resultados.**

La prevalencia de bebedores anormales fue de 8.0 0/o. Con respecto a los abstemios y bebedores moderados, un total de 92 0/o, 41,5 0/o corresponden a abstemios y 50,5 0/o a bebedores moderados (Tabla Nº 3, Figura 1).

TIPO DE BEBEDOR	Nº	PORCENTAJE
Abstemio	176	41.5
Moderado	214	50.5
Anormal	34	8.0
<b>TOTAL</b>	<b>424</b>	<b>100.0</b>

En la población estudiada existe un 12,3 0/o de bebedores anormales entre varones y 0,6 0/o en mujeres (Tabla Nº 4, Figura 2). Del total de bebedores anormales (hombres y mujeres) el 97

0/o corresponden a hombres (Tabla Nº 5). Por otra parte un 47 0/o de los bebedores anormales tenían 16 años (Tabla Nº 6).

TIPO DE BEBEDOR	VARONES		MUJERES	
	Nº	0/o	Nº	0/o
Abstemio	86	31.9	90	58.1
Moderado	150	55.7	64	41.2
Anormal	33	12.3	1	0.6
<b>TOTAL</b>	<b>269</b>	<b>99.9</b>	<b>155</b>	<b>99.9</b>

TIPO DE BEBEDOR SEXO	ANORMAL	
	Nº	0/o
Hombres	33	97
Mujeres	1	3
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>	<b>100</b>

TIPO DE BEBEDOR EDAD (AÑOS)	ANORMAL	
	Nº	0/o
16	16	47.0
17	12	35.3
18	6	17.6
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>	<b>99.9</b>

Analizado el tipo de colegio, los bebedores anormales se distribuyen en forma porcentualmente si-

**TABLA Nº 7**

**Distribución de la Población en Estudio segun Tipo de Colegio y Habito de Beber**

TIPO DE BEBEDOR	ABTEMIO		MODERADO		ANORMAL	
	Nº	o/o	Nº	o/o	Nº	o/o
Particular	69	39.2	116	54.2	19	55.9
Fiscal	107	60.8	98	45.8	15	44.1
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>100.0</b>	<b>214</b>	<b>100.0</b>	<b>34</b>	<b>100.0</b>

**TABLA Nº 8**

**Motivación de la Primera Ingesta de Alcohol en la Población de Bebedores en Estudio**

TIPO DE BEBEDOR	MODERADO		ANORMAL	
	Nº	o/o	Nº	o/o
Amigos	53	24.8	5	14.7
Familiares	27	12.6	8	23.5
Iniciativa personal	104	48.6	19	55.9
No contesta	30	14.0	2	5.9
<b>TOTAL</b>	<b>214</b>	<b>100.0</b>	<b>34</b>	<b>100.0</b>

**TABLA Nº 9**

**Motivación de la Ingesta Reperida de Alcohol en la Población de Bebedores en Estudio**

TIPO DE BEBEDOR	MODERADO		ANORMAL	
	Nº	o/o	Nº	o/o
Por placer	125	58.4	24	70.6
Imitación	35	16.4	6	17.6
Presión del grupo	19	8.9	2	5.9
Problemas sentimentales	1	0.4	1	2.9
Otros	6	2.8	0	0
No contesta	28	13.1	1	2.9
<b>TOTAL</b>	<b>214</b>	<b>100.0</b>	<b>34</b>	<b>99.9</b>

milar en liceos fiscales y particulares, presentando los fiscales mayor prevalencia de abstemios y los particulares de moderados (Tabla Nº 7).

Respecto a la motivación principal aducida para la primera ingesta de alcohol, un 55,9 o/o de los bebedores anormales señala que fue por iniciativa personal (Tabla Nº 8). En relación a la ingesta repetida, el 70,6 o/o de dicho grupo señala que lo hace por placer (Tabla Nº 9).

**Discusión.**

La prevalencia de bebedores anormales encontrada en nuestro estudio (8 o/o) indica una alta proporción de este tipo de bebedor en la población estudiada. Si comparamos este resultado con el obtenido por Horwitz (5) en 1958, de 2.7 o/o de bebedores anormales en adolescentes (15 - 19 años), vemos que existe una diferencia que es estadísticamente significativa P 0.05.

Consideramos este resultado de tal importancia que creemos se hace necesario realizar réplicas a lo largo del país, que confirmen nuestro hallazgo.

Nuestra investigación demuestra además, una mayor proporción de bebedores anormales entre los varones, lo que coincide con los estudios de Horwitz (5). Un 47 o/o de los bebedores anormales tenía solamente 16 años. Las motivaciones que el bebedor tiene para su ingesta alcohólica, en la mayoría de los casos se debe a la sensación de placer que el alcohol le produce.

En resumen, según nuestro estudio, el problema de la ingesta alcohólica en adolescentes se ha agravado en los últimos 21 años. El inicio y mantención

del hábito de beber se produce por iniciativa personal, a temprana edad, siendo esta motivación superior a la presión ejercida por amigos y familiares. Agravaría el problema lo permisivo de nuestra sociedad respecto a la ingestión de alcohol, y la gran facilidad de adquisición del producto.

En esta investigación no se pudo aclarar el rol del ambiente socio-económico-cultural en la génesis de un bebedor anormal, lo que sería de mucho interés para trabajos de prevención primaria (Educación).

Por último, nos cabe señalar que los resultados de este trabajo fueron presentados en una reunión extraordinaria de la Comisión Mixta de Salud y Educación del Consultorio de La Reina, en que asistieron representantes de los 4 establecimientos educacionales de la investigación, y otros, y personal a cargo del programa de prevención de alcoholismo del consultorio. En dicha reunión, ante la magnitud del problema, los participantes se comprometieron a realizar labor educativa de prevención.

#### RESUMEN

Se estudia la prevalencia de ingesta anormal de bebidas alcohólicas en adolescentes, estudiantes de Tercer Año de Enseñanza Media de colegios de la Comuna de La Reina, con el fin de colaborar en la prevención primaria del problema.

Se tomó una muestra correspondiente al 75.5 0/o (643) de los alumnos matriculados en 8 colegios, 269 hombres (63.4 0/o) y 155 mujeres (36.5 0/o). El 78,8 0/o tenían entre 16 y 17 años.

La información se obtuvo mediante encuesta auto-administrada (Test de Selección de Bebedores Problemas, elaborada a partir del Michigan Alcoholism Screening Test M.A.S.T.).

Se obtuvo una prevalencia de bebedores anormales de 8 0/o, de 50.5 0/o de bebedores moderados y 41.5 0/o de abstemios.

De la población estudiada, un 12.3 0/o de bebedores anormales pertenecen al sexo masculino y 0,6 0/o al sexo femenino.

Del total de bebedores anormales el 97 0/o corresponde a hombres. Un 47 0/o de este tipo de bebedores tenía 16 años.

Respecto al tipo de colegio, los bebedores anormales se distribuyen en forma porcentualmente si-

milar entre liceos fiscales y particulares, presentando los liceos fiscales mayor prevalencia de abstemios y los particulares de moderados.

La motivación principal aducida para la primera ingesta de alcohol por los bebedores anormales fue "iniciativa personal" en el 55.9 0/o. En cuanto a la ingesta repetida, el 70.6 0/o de este grupo declara hacerlo por placer.

#### SUMMARY

This report describes the prevalence of abnormal ingesta of alcoholic beverage by adolescents, students of the third year of high-school education in private and public school in a district of Santiago, in order to collaborate to the primary prevention of the problem.

The sample corresponds to 75.5 0/o (643) of pupils enrolled in 8 schools: 269 young men (63.4 0/o) and 155 women (36.5 0/o). 78.8 0/o of all of them were aged of 16 and 17 years.

The information was gathered through an auto-administered inquiry (Test for Selection of habitual drinkers, elaborated according to the Michigan Alcoholism Screening Test (M.A.S.T.)).

A prevalence of abnormal drinkers was obtained for an 8 0/o; for 50.5 0/o of moderate drinkers, and for 41.5 0/o of abstemious persons.

Of the studied population, 12,3 0/o of abnormal drinkers belonged to the masculine sex and 0.6 0/o to the feminine sex.

Of the total sum of abnormal drinkers, 97 0/o were men. 47 0/o of this group of abnormal drinkers were aged of 16 years.

With regard to the type of college, the proportion of abnormal drinkers is similar for both private and public schools; but public lyceums have a higher prevalence of abstemious, while the private lyceums have a prevalence of moderate drinkers.

The principal reason adduced for the first ingesta of alcohol by abnormal drinkers was a "personal initiative" in 55.9 0/o. As for repeated ingesta, 70.6 0/o of this group declared to do this "by pleasure".

#### RESUME

Etude de prévalence d'ingestion anormale de boissons alcoolisées par des adolescents, étudiants de l'enseignement secondaire de collèges privés et

fiscaux d'une commune de Santiago, ayant pour but une collaboration à la prévention primaire de l'alcoolisme.

L'échantillon correspond à 643 (75,5 0/o) élèves de 8 collèges (63,4 0/o de garçons et 36,5 0/o de filles), dont le 78,8 0/o âgés de 16 et 17 ans.

L'information fût recueillie moyennant une enquête autoadministrés (Test de Sélection de bubeurs problèmes, élaboré à partir du Michigan Alcoholism Screening Test. M.A.S.T.).

Une prévalence de 8 0/o de bubeurs anormaux, 50,5 0/o de bubeurs modérés et 41,5 0/o de non bubeurs fût trouvée

De toute la population étudiée, un 12,3 0/o de

bubeurs anormaux correspond à des garçons et 0,6 0/o à des filles. Parmi les bubeurs anormaux, le 97 0/o sont des garçons et le 47 0/o âgé de 16 ans.

Par rapport aux collèges, la proportion de bubeurs anormaux est similaire pour les collèges privés que pour les fiscaux; mais ceux-ci ont une prévalence plus élevée de non bubeurs et les privés de bubeurs modérés.

Le principal motif signalé pour la première ingestion d'alcool par les bubeurs anormaux fût "l'initiative personnelle" dans un 55,9 0/o. Pour l'ingestion réitérée, le 70,6 0/o de ce groupe déclare le faire par plaisir.

## REFERENCIAS

1. Iturriaga, H. y Ugarte, G. "Enfermedad Hepática Alcohólica. I. Fisiopatología". Rev. Méd. Chile, 105:816, 1977.
2. Marconi, J. "Alcoholismo". Enciclopedia de Psiquiatría. Buenos Aires, El Ateneo, 1977.
3. Strauss, J.A. et.al. "Impatients alcoholics. Characteristics and Needs", Comprehensive Psychiatry, 15:205, 1974.
4. Naveillán, P. "Investigación Epidemiológica acerca de las causas de los accidentes del trabajo", Rev. Méd. Chile, 104: 848, 1976.
5. Horwitz, J. "Investigación Epidemiológica sobre la morbilidad mental en Chile". Rev. Servicio Nacional de Salud 3: 277, 1958.
6. Marconi, J. et.al. "A Survey of Prevalence of Alcoholism Among the Adult Population of a Suburb of Santiago". Quart. J. Alcohol S. 16:438, 1955.
7. Formar, B.D., and Florenzano, R. "Blood Alcohol Concentration on Arrest as an indicator of Problem Drinking in Driving under the Influence Offenders". Presentado en el Tercer Annual Alcoholism Research Forum, RALEIGH, N.C., 1977.
8. Florenzano, R. et. al. "Validación del Test de Evaluación de Alcoholismo (MAST modificado) en una población de pacientes alcohólicos". Cuadernos Médico Sociales, Stgo., 21:59, 1980.
9. Selzer, M.L. "The Michigan Alcoholism Screening Test. The Quest for a New Diagnostic Instrument". Amm. J. Psychiat. 27:1653, 1971.
10. Gómez, B., Dobert, M.T., Medina, E. "Alcohol y Alcoholismo. Texto guía para el profesor". Programa de Prevención del Alcoholismo en la comunidad escolar. Ministerio de Salud, Santiago, Chile, 1976.-

