

SALUD MENTAL

Una investigación basada en los resultados de una encuesta anónima realizada entre alumnos de Educación Media, con una muestra total de 2.200 adolescentes de ambos sexos pertenecientes a estratos medio y medio bajo.

Una docena de Tablas relativas al hábito de beber entre escolares, entre sus padres; motivaciones, consumo de drogas y otras no menos importantes, respaldan las conclusiones. No se constató, sin embargo, relación entre embriaguez del escolar y el hábito de beber de los padres, pero sí entre el consumo de drogas de los alumnos y la ingestión alcohólica.

CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS EN LA POBLACION ESCOLAR DEL AREA OCCIDENTE DE SANTIAGO

Dr. FERNANDO CABRERA REYES (1)

Dr. CARLOS SALOMON REX (2)

Sra. ILSE LOPEZ BRAVO (3)

Sra. RAQUEL VIDAL OYARZUN (4)

Es sabido que el alcoholismo constituye uno de los grandes problemas de Salud Mental en la población de varones adultos en Chile.

El problema y sus investigaciones no es nuevo y diversas publicaciones se refieren a él tanto en su aspecto epidemiológico como clínico (1).

Se acepta para Chile que el 60% de la población adulta es bebedora moderada (ingestión de hasta 1 litro de vino al día y/o embriaguez una vez por mes), y el 20% es bebedora excesiva (más de 1 litro por día y/o embriaguez más de una vez por mes) (2).

Sin embargo, el impacto mayor ha sido encontrar cifras altas en la población menor de 15 años. En 1959, Stegen llamó la atención sobre este hecho en una investigación realizada en Quilpué (3) y en 1977, Godoy y cols. (4) en escolares de Santiago Central encontraron que el 27% de los niños entre 11 y 15 años había ingerido bebidas alcohólicas antes de los 10 años.

Otra investigación importante fue la de Villalobos y cols. en la Región del Maule, zona vitivinícola, con un 12,7% de bebedores excesivos entre la población escolar (5).

Creemos que es necesario conocer estas cifras para intervenir precozmente, ya que los

factores etiopatogénicos de esta enfermedad radican fundamentalmente en motivaciones de orden social o antropológicas más que en factores psicopatológicos propios del joven (4, 6, 7).

La presente investigación nació en los componentes de la Comisión Mixta de Salud y Educación del Servicio de Salud Santiago Occidente. Los profesores integrantes de la misma manifestaron su inquietud ante la existencia de alcoholismo entre sus alumnos y demandaron información y definición ante el problema.

Es así como, coincidiendo con la realización de un Seminario sobre Alcoholismo en la Población Escolar para profesores de Educación Básica y Media, se entregó a los alumnos de los Liceos A-4, A-8, Internado Barros Arana, Liceo Técnico A-28, Liceo Industrial A-20, Liceo Cervantes, Liceo A-78, Liceo Industrial A-77, un cuestionario especialmente diseñado.

(1) Jefe Servicio de Neuropsiquiatría Infantil. Hospital San Juan de Dios. Servicio Salud Metropolitano Occidente.

(2) Director Servicio Salud Metropolitano Occidente.

(3) Académico Jornada Completa de la Escuela de Salud Pública. Facultad de Medicina. U. de Chile.

(4) Educadora en Salud Pública, Servicio Salud Metropolitano Occidente.

MATERIAL Y METODO

Se diseñó un cuestionario anónimo, auto-aplicado (no intervino ningún entrevistador que pudiera aclarar dudas o influir sobre el muchacho) con preguntas en su mayoría abiertas. Este cuestionario se aplicó por cursos simultáneamente, de modo que no fue llevado a su casa ni dio oportunidad para comentarlo con otras personas.

Las preguntas fueron en su mayoría "abiertas", en especial las que se refieren a "opiniones" y el cuestionario mismo fue dividido en cuatro partes. La primera se refiere al consumo de cigarrillos; la segunda destinada a pesquisar alteraciones emocionales; una tercera parte se enfocó a problemas y variables relacionadas con el hábito de beber y, finalmente, la cuarta parte a indagar consumo de drogas. Por ser un estudio de tipo explorativo quedaron muchas variables y factores sin investigar.

El grupo estudiado corresponde a jóvenes de 15 a 22 años de los 3.ºs y 4.ºs medios de los Liceos A-4, A-8, Internado Barros Arana, Liceo Técnico A-28, Liceo Industrial A-20, Liceo Cervantes, Liceo A-78 y Liceo Industrial A-77.

La muestra está constituida por 2.200 adolescentes de ambos sexos, de los cuales el 60,7% son de sexo masculino y constituyen el 18% del total de alumnos de 3º y 4º medio.

Habría que destacar que los establecimientos estudiados corresponden a las comunas de Quinta Normal, Pudahuel y el extremo Occidente de la Comuna de Santiago. Con una situación socioeconómica que corresponde a

clase media y media baja. En cierto modo es una población muy seleccionada dentro de su status socioeconómico. La encuesta fue realizada en el mes de julio de 1980.

Para cada pregunta abierta hubo que elaborar un listado de categorías sobre la base de la revisión de 100 a 200 respuestas. Luego se procedió a construir un código para traspasar esta información a computación. Fue procesada toda esta información en el Centro de Computación de la U. de Santiago, quien entregó las tabulaciones solicitadas de acuerdo con el plan diseñado por los autores.

Se aplicó la prueba de Z (zeta) para diferencias entre proporciones, fijándose como nivel de significación el 5%.

^{1,2} *Algunas definiciones:* Sólo con fines descriptivo hemos distinguido entre bebedor ocasional (aquel que bebe sólo en las fiestas o celebraciones) y bebedor moderado (el bebedor de fines de semana). Embriaguez la definimos como sensación de mareo, euforia o pérdida del control en relación con la ingestión de alcohol (que fueron algunas de las respuestas de los mismos jóvenes).

RESULTADOS

1.— Prevalencia del hábito alcohólico en la población infantil encuestada.

En la tabla N° 1 observamos que el 65,5% de los escolares varones, es decir, dos de cada tres jóvenes, serían bebedores ocasionales y el 6,5% bebe en forma moderada (por lo menos todos los fines de semana). Esta proporción se mantiene inalterada entre los 15 y 19 años de edad.

TABLA 1
HABITO DE BEBER EN 1.299 ESCOLARES VARONES DE EDUCACION MEDIA.
SANTIAGO OCCIDENTE

Edad años	Abstemios		Bebedores ocasionates		Bebedores moderados		Total N°
	N°	%	N°	%	N°	%	
14	5	35.7	7	50.0	2	14.3	14
15	23	35.9	39	61.0	2	3.1	64
16	105	31.9	206	62.6	18	5.5	329
17	139	28.4	315	64.4	35	7.2	489
18	61	21.5	198	70.0	24	8.5	283
19	24	26.1	65	70.6	3	3.3	92
20 y más	7	25.0	21	75.0	0	0	28
Total	364	28.0	851	65.5	84	6.5	1.299

En la tabla N° 2 podemos apreciar que los escolares mujeres bebedoras ocasionales alcanzan a un 38,8% y el 4,0% son bebedoras de fin de semana. Tampoco observamos diferencias significativas según edad.

Los alumnos son todos de nivel socioeconómico y cultural similar.

En la tabla N° 3 se consignan las respuestas de 849 escolares varones a la pregunta sobre embriaguez; el 29,0% se ha intoxicado una o más veces, no existiendo diferencias significativas por edad. Esta cifra es 3 veces mayor que la embriaguez en las 348 escolares femeninas que contestaron dicha pregunta (tabla N° 4).

TABLA 2

HABITO DE BEBER EN 843 ESCOLARES MUJERES DE ENSEÑANZA MEDIA. SANTIAGO OCCIDENTE

Edad años	Abstemias		Bebedoras ocasionales		Bebedoras moderadas		Total N°
	N°	%	N°	%	N°	%	
14	2		1				3
15	46	69.7	19	28.8	1	1.5	66
16	133	57.9	87	37.8	10	4.3	230
17	163	56.4	112	38.8	14	4.8	289
18	109	54.0	84	41.6	9	4.4	202
19	24	53.3	21	46.7	0	0	45
20 y más	5		3		0		8
Total	482	57.2	327	38.8	34	4.0	843

TABLA 3

EMBRIAGUEZ EN 849 ESCOLARES VARONES DE EDUCACION MEDIA. SANTIAGO OCCIDENTE

Edad años	Nunca		Sí		A veces		Total N°
	N°	%	N°	%	N°	%	
14	5		0		2		7
15	26	74.3	4	11.4	5	14.3	35
16	146	71.3	21	10.2	38	18.5	205
17	214	68.8	29	9.3	68	21.9	311
18	155	75.2	16	7.8	35	17.0	206
19	39	65.0	7	11.7	14	23.3	60
20 y más	18	72.0	2	8.0	5	20.0	25
Total	603	71.0	79	9.3	167	19.7	849

TABLA 4

EMBRIAGUEZ EN 348 ESCOLARES MUJERES DE EDUCACION MEDIA. SANTIAGO OCCIDENTE

Edad años	Nunca		Sí		A veces		Total N°
	N°	%	N°	%	N°	%	
14	1		0		0		1
15	16	76.2	3	14.3	2	9.5	21
16	77	86.5	5	5.6	7	7.9	89
17	110	90.2	7	5.7	5	4.1	122
18	83	92.2	2	2.2	5	5.6	90
19	20	87.0	2	8.2	1	4.3	23
20 y más	2		0		0		2
Total	309	88.8	19	5.5	20	5.7	348

II.— *Variables familiares y socioculturales que inciden en el hábito de beber de escolares de ambos sexos encuestados.*

Siendo el hábito de beber una situación de grupo o colectiva, quisimos saber el rol que los factores sociales y psicopatológicos juegan en la ingesta alcohólica de los escolares de ambos sexos. La tabla N° 5 muestra que la motivación más importante para beber es de tipo social, siendo aún significativamente más importante para las mujeres que para los hombres. El 78,2% observado entre las primeras difiere estadísticamente del 70,2% de los hombres a nivel de significación del 1% (Tabla N° 5).

En todas las publicaciones se evidencia un patrón de ingesta familiar dado fundamentalmente por el hábito de beber en el padre.

En la Tabla N° 6 se puede observar que el hábito de beber en los escolares encuestados difiere si son hijos de padres abstemios (48,3% de bebedores ocasionales y sólo 4,9% de bebedores moderados), siendo las cifras de 57,8% y 5,8%, respectivamente, si el padre es bebedor ocasional o moderado. La diferencia entre estos porcentajes es estadísticamente significativa al 1% (Tabla N° 6).

TABLA 5

MOTIVACIONES EN LA INGESTA ALCOHOLICA DE 869 ESCOLARES DE EDUCACION MEDIA DE AMBOS SEXOS. SANTIAGO OCCIDENTE

Motivación	Escolares bebedores					
	Varones		Mujeres		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Social	451	70.2	178	78.4	629	72.4
Psicopatológica	191	29.8	49	21.6	240	27.6
Total	642	100.0	227	100.0	869	100.0

TABLA 6

HABITO DE BEBER EN PADRES DE 2.029 ESCOLARES DE EDUCACION MEDIA DE AMBOS SEXOS SANTIAGO OCCIDENTE

Antecedentes Paternos	Escolares							
	Abstemio		Bebedor ocasional		Bebedor moderado		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Abstemio	251	46.8	259	48.3	26	4.9	536	100.0
Bebedor ocasional o moderado	544	36.4	862	57.8	87	5.8	1.493	100.0
Total	795	39.2	1.121	55.2	113	5.6	2.029	100.0

En la Tabla N° 7 vemos que los antecedentes del padre parecen ser importantes en la motivación de los hijos bebedores. Entre los padres abstemios es más frecuente que los hijos beban por causas psicopatológicas (32,5%) que en los grupos de padres bebedores ocasionales (27,7%) o bebedores moderados (23,1%). Si se compara el porcentaje que bebe por causa psicopatológica de hi-

jos de bebedores (ocasionales más moderados) (26,8%) e hijos de abstemios (32,5%) esta diferencia no es estadísticamente significativa.

También quisimos saber si los antecedentes del padre contribuían a que los jóvenes se embriagaran (presuntos bebedores excesivos). En la Tabla N° 8 se observa que no hay

diferencias significativas entre el 23,9% de los jóvenes que se embriagan en la muestra total de 1.130 escolares, y el 24% de los hijos de padres abstemios, y el 26,0% de los hijos de padres bebedores moderados (Tabla Nº 8).

En la Tabla Nº 9 se consigna que los jóvenes que declaran tener buenas relaciones con sus padres no difieren notoriamente en el hábito de beber con quienes dicen que las relaciones son malas; en ambos grupos el porcentaje de bebedores alcanza a un 61,6% y 58,4%, respectivamente. Diferencia no significativa.

Sin embargo, la proporción de bebedores es bastante elevada (74,8%) en el grupo que declara tener algunos problemas con sus padres, y al comparar ésta con el 61,1% de los que no tienen problemas o los tienen francamente, las proporciones son estadísticamente significativas (Tabla Nº 9).

Se ha dicho que muchos adolescentes presentan problemas existenciales, que manifiestan a través de angustia u otros síntomas de la esfera emocional y que tratarían de apagar mediante la ingestión alcohólica y las drogas.

TABLA 7

HABITO DE BEBER EN EL PADRE Y MOTIVACIONES PARA BEBER EN EL HIJO ESCOLAR DE ENSEÑANZA MEDIA DE AMBOS SEXOS. SANTIAGO OCCIDENTE

Antecedentes paternos	Escolares bebedores				Total	
	Motiv. Social		Motiv. Psicopatol.		Nº	%
Padre abstemio	Nº 127	% 67.5	Nº 61	% 32.5	Nº 188	% 100.0
Padre bebedor ocasional	379	72.3	145	27.7	524	100.0
Padre bebedor moderado	90	76.9	27	23.1	117	100.0
Total	596	71.9	233	28.1	829	100.0

TABLA 8

HABITO DE BEBER EN EL PADRE DE 1.136 ESCOLARES DE EDUCACION MEDIA DE AMBOS SEXOS QUE SE EMBRIAGAN. SANTIAGO OCCIDENTE

Antecedentes paternos	Escolares bebedores				Total	
	No se embriagan		Suelen embriag.		Nº	%
Padre abstemio	Nº 206	% 76.0	Nº 65	% 24.0	Nº 271	% 100.0
Padre bebedor ocasional	548	76.6	167	23.4	715	100.0
Padre bebedor moderado	111	74.0	39	26.0	150	100.0
Total	865	76.1	271	23.9	1.136	100.0

TABLA 9

HABITO DE BEBER Y RELACIONES PARENTALES DE 2.167 ESCOLADES DE EDUCACION MEDIA DE AMBOS SEXOS. SANTIAGO OCCIDENTE

Relaciones con los padres	Abstemio		Escolares Bebedor ocasional		Bebedor moderado		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Buenas	553	38.4	804	55.8	83	5.8	1.440	100.0
Dificultades	111	25.2	322	73.0	8	1.8	441	100.0
Malas	119	41.6	142	49.7	25	8.7	286	100.0
Total	783	36.1	1.268	58.5	116	5.4	2.167	100.0

En la Tabla Nº 10 se consignan las respuestas de 1.627 escolares de ambos sexos; se puede observar que para este grupo de adolescentes el sentimiento de ansiedad no condiciona el hábito de beber. La frecuencia de abstemios es muy semejante entre los tres grupos que determina la ansiedad; lo mismo ocurre en cuanto a bebedores ya sea excesivos u ocasionales (Tabla Nº 10).

III.— Consumo de drogas y hábito de beber.

En la Tabla Nº 11 encontramos la respuesta de 2.112 escolares de ambos sexos; puede apreciarse que los abstemios son más frecuentes entre los jóvenes que no consumen drogas, 42,4% (mientras que entre los usuarios de drogas los que no beben sólo alcanzan el 11,8%).

TABLA 10

HABITO DE BEBER EN 1.627 ESCOLARES DE AMBOS SEXOS QUE MANIFIESTAN SINTOMAS DE ANGUSTIA SANTIAGO OCCIDENTE

Síntomas de angustia	Abstemio		Bebedor ocasional		Bebedor moderado			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Sí	507	41.7	636	52.2	74	6.1	1.217	100.0
Nunca	97	42.0	121	52.4	13	5.6	231	100.0
A veces	84	46.9	90	50.3	5	2.8	179	100.0
Total	688	42.3	847	52.1	92	5.6	1.627	100.0

TABLA 11

HABITO DE BEBER Y CONSUMO DE DROGAS EN 2.112 ESCOLARES DE EDUCACION MEDIA DE AMBOS SEXOS. SANTIAGO OCCIDENTE

Hábito de beber	Ha consumido drogas			
	Nº	Nunca	%	Una o más veces
				Nº
				%
Abstemio	778	42.4		33
				11.8
Bebedor ocasional	970	53.0		142
				50.9
Bebedor moderado	85	4.6		104
				37.3
Total	1.833	100.0		279
				100.0

Los bebedores ocasionales son casi igualmente frecuentes en ambos grupos de jóvenes. La diferencia más notable está en los bebedores moderados que aparecen en un 37,3% de los consumidores de drogas y sólo en un 4,6% de los que no consumen; o sea, entre los consumidores de drogas se observa 8 veces más bebedores moderados que entre los jóvenes que no consumen drogas (Tabla Nº 11).

IV.— Una denuncia que han hecho algunos profesores se refiere a la ingestión de bebidas alcohólicas en el interior de los establecimientos educacionales.

En la Tabla Nº 12 se aprecia que afortunadamente este hecho es extraordinariamente infrecuente a la luz de las respuestas de los 2.146 escolares que contestaron esta pregunta.

TABLA 12
ESCOLARES QUE ALGUNA VEZ HAN BEBIDO EN EL COLEGIO, AMBOS SEXOS.
SANTIAGO OCCIDENTE

Escolares bebedores	Total de encuestados	Han bebido en el colegio
Hombres	1.303	5 (0.38%)
Mujeres	843	3 (0.35%)
Total	2.146	8 (0.73%)

COMENTARIO

La cifra encontrada por nosotros en el Area Occidente de Santiago, todos jóvenes de nivel socioeconómico medio y medio bajo, no hacen otra cosa que confirmar las estadísticas nacionales. Dos de cada tres jóvenes varones de 13 a 20 años son bebedores ocasionales (65,5%) y el 6,5% bebe a lo menos todos los fines de semana, y esta cifra es similar en todas estas edades. El porcentaje para bebedores ocasionales, sin embargo, aumenta desde un 50% a los 14 años a 75% a los 20 años, probablemente a medida que el niño se independiza y asiste a más fiestas u otras actividades de grupo.

En cuanto a las mujeres, las cifras son algo más bajas, pero a diferencia de otras publicaciones creemos que son alarmantemente altas si consideramos que el 30% de las jovencitas de 14-15 años beben, y el 46,7% de 19 años son bebedoras ocasionales. El 4% de bebedoras de fin de semana nos mueve a reflexión.

En cuanto a embriaguez, las cifras son similares también con otras publicaciones; el 29% de los varones y el 5% de las jovencitas se han intoxicado una o más veces desde los 14 años. Llama la atención que las niñas de 15 y 16 años, en un afán tal vez de mostrar más independencia y menos pudor, revelan cifras más altas que las mayorcitas.

Respecto a las variables familiares y socioculturales que inciden en el hábito de beber bebidas alcohólicas las respuestas coinciden con la norma chilena, ya que los 2/3 de los varones y los 3/4 de las niñas lo hacen por motivaciones sociales (fiestas, reuniones de amigos, celebraciones).

El hecho que el padre sea abstemio (aunque la cifra de 46% de padres abstemios no parece desusadamente alta) es una variable importante; sólo el 5% de sus hijos es bebedor moderado (de fin de semana) aunque otro porcentaje alto bebe ocasionalmente y, lo que es más importante, es que entre los hijos de los abstemios es más frecuente la necesidad de beber por causas psicopatológicas, lo que es digno de estudiarse con más detenimiento.

Sin embargo, cuando se trata de embriaguez, no hay diferencias entre los grupos, sea por causa social, sea por causa psicopatológica, creemos que podría explicarse porque el embriagarse mismo es independiente de la motivación para beber y depende más bien de la situación en que se bebe (fiestas, celebración, prostíbulo, etc.).

Entre las causas psicopatológicas de ingestión alcohólica hemos incluido a los problemas de relación con el padre y problemas

existenciales (angustia) y los resultados no parecen confirmar la hipótesis en tal sentido.

Una asociación que era de esperar es aquella que se produce entre bebedores y consumidores de drogas, dado que se reclutan en los mismos lugares y es posible que sea el mismo joven que beba y consuma droga; el hecho concreto es que entre los consumidores de drogas se observa ocho veces más bebedores moderados que entre los jóvenes de ambos sexos que no consumen drogas.

Por último, es importante subrayar que el hábito de introducir bebidas alcohólicas al interior del colegio mismo (eventualidad denunciada por algunos profesores no sería tan grave aún.

RESUMEN

Se realiza una encuesta anónima entre el alumnado de Educación Media de varios Liceos de las Comunas de Quinta Normal, Pudahuel y extremo Poniente de Santiago.

La muestra está formada por 2.200 adolescentes de ambos sexos de estrato socioeconómico medio y medio bajo.

- 1.— El 65,5% de los varones y el 38,8% de las mujeres de 13 a 20 años son bebedores ocasionales en fiestas o celebraciones.
- 2.— El 6,5% de los jóvenes y el 4,0% de las mujeres son bebedores moderados de fin de semana.

3.— Estas cifras se mantienen invariables entre los 13 y 20 años de edad.

4.— El 29,0% de los varones y el 11,2% de las mujeres se ha embriagado una o más veces antes de los 20 años de edad.

5.— La motivación más frecuente para beber es de tipo psicosocial, siendo aun más importante para la mujer.

6.— El hábito de beber en el padre es significativamente importante. Padres abstemios tienden a tener menos proporción de hijos bebedores (53,2% contra 63,6%).

7.— Entre los hijos de padres abstemios es más frecuente que se beba por causas psicopatológicas.

8.— No se encontró relación entre embriaguez y hábito de beber en los padres.

9.— No se encontró relación entre problemática ansiosa del joven y hábito de beber, aunque podría pensarse que el adolescente bebe más si tiene problemas familiares con sus padres.

10.— Existe relación estrecha entre ingestión de alcohol y consumo de drogas, de tal manera que entre los consumidores de droga se observa 8 veces más bebedores que entre los jóvenes que no consumen drogas.

BIBLIOGRAFIA

- 1.— **MONTENEGRO H.**— Estado del alcoholismo en Chile, Cuad. Médico Sociales 21: 11, 1980.
- 2.— **ALCOHOL Y ALCOHOLISMO.**— Guía para el profesor. Ministerio de Salud, Chile 1976.
- 3.— **STEGEN G.**— Consumo de bebidas alcohólicas en la población infantil. Rev. Chile, Ped. 30:53, 1959.
- 4.— **GODOY CARMEN.**— Prevalencia del Hábito de ingesta alcohólica en Escuelas Básicas del Area Central de Santiago. Rev. Med. de Chile 105: 548. 1977.
- 5.— **VILLALOBOS S.**— Ingestión de Alcohol en el escolar adolescente. Cuad. Médico Sociales, 21: 53, 1980.
- 6.— **DOBERT, N. T.; MEDINA, E.; PAVEZ, E.**— Programa de prevención primaria de alcohol o en la comunidad escolar. Cuad. Méd. Sociales 21: 41, 1980.
- 7.— **ROA, A.**— Los poderes del alcohol. Rev. de Psiquiatría Clínica 23-24: 7, 1977.