

INTRODUCCION

Las acciones de salud dedicadas al estudio y control de los problemas del alcohol y el alcoholismo son antiguas en Chile. A partir de esfuerzos más bien aislados u orientados a diversas áreas parciales de interés, llevados a cabo desde hace muchos años, desde mediados de la década del 50 se han producido por lo menos tres importantes conjunciones que fueron multidisciplinarias y tuvieron como común marco de interés el ámbito de la salud pública. Así, el *SYMPOSIUM SOBRE ALCOHOLISMO Y PROBLEMAS DEL ALCOHOL*, de 1957; el *SEMINARIO LATINO-AMERICANO SOBRE ALCOHOLISMO*, realizado en 1960 en Viña del Mar, y el *SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE ALCOHOL Y ALCOHOLISMO* (a la memoria del Prof. E. M. Jellinek), de 1966, fueron, cada uno en su oportunidad, tres momentos de profundo y amplio intercambio de inquietudes y perspectivas sobre esta importante problemática de salud. Con la distancia que dan los años, además, los tres son todavía hitos señeros y en muchos sentidos aún actuales, para todas las personas que han estado interesadas en estas materias.

Desde el último de los eventos señalados, en 1966, hasta la actualidad, no se ha dado la oportunidad para que se cree una nueva conjunción análoga de intereses. El país ha experimentado en general importantes cambios de toda índole, imposibles siquiera de enumerar acá. Señalemos sólo, en lo que atañe a materias de alcohol y alcoholismo, algunos de los más interesantes: mayor asignación de recursos asistenciales locales, no especializados, a acciones orientadas a disminuir los problemas del alcohol y el alcoholismo; incorporación de recursos comunitarios a la realización de estas acciones, asunto relacionado tanto a lo conocido como prevención primaria, cuanto a la estrategia desarrollada en los últimos años, denominada "niveles de atención en salud" según complejidad-cobertura de las acciones, en este caso el nivel primario de atención; creación de numerosos clubes de abstemios a lo largo del país; creación del Fondo Especial, Art. 24, Ley 16.744, de Rehabilitación de Alcohólicos; fundación de la Unión Rehabilitadora de Alcohólicos de Chile (URACH), entidad privada que confedera a la mayoría de los clubes de abstemios para representarlos ante las autoridades de la salud y otras ins-

tancias; por último, algunos estudios de tipo epidemiológico y socioantropológico destinados a afinar el conocimiento del universo relativo a estas acciones. No cabe duda que el desarrollo de las ciencias sociales y su aplicación en el campo de la salud ha contribuido también con marcada importancia a expandir el campo de conocimientos, intereses y acciones de quienes se han preocupado por ellas. Durante el mismo lapso que comentamos, las acciones intersectoriales sólo se han dado sostenidamente entre salud y educación, habiendo resultado hasta ahora infructuosos los esfuerzos dirigidos a crear una instancia integradora de tantos otros grupos involucrados ya sea en la producción de bebidas alcohólicas, en el control y fiscalización de su consumo como en muchos otros aspectos.

Con todo, desde entonces se ha continuado avanzando gracias a la dedicación de varias personas e instituciones del país y del extranjero, especialmente de la región latinoamericana. Hace aproximadamente un año, cristalizó la idea de orientar una nueva conjunción de intereses multiprofesionales, dentro de un marco de referencia común de la salud pública, que permitiera un nuevo aporte significativo. Así fue como surgió el proyecto de dedicar una edición de "Cuadernos Médico-Sociales" especialmente a Alcoholismo y Salud Pública, la que pudo materializarse gracias a un financiamiento recibido del Fondo Especial de Rehabilitación de Alcohólicos.

El presente número especial, pues, representa un cuarto momento destacado en la línea recién analizada y un nuevo aporte significativo, luego de más de un decenio de trabajos más o menos aislados o dispersos. En segundo lugar, demuestra una apertura más madura hacia las tareas interprofesionales entre salud y economía y las ciencias sociales. En tercer lugar, incluye otra amplia gama de trabajos que seguramente contribuirán a actualizar y ampliar diversas perspectivas epidemiológicas, programáticas y políticas relacionadas con este campo. En cuarto lugar, la asociación entre la entidad científica del gremio médico y el nivel central estatal de la salud, que administra el Fondo Especial, significa una novedosa forma de cooperación, que en el futuro será seguramente cada

vez más constructiva. Por último, para tantos sectores relacionados con estas materias dentro y fuera del ámbito estricto de la salud —educadores, organizaciones vivas de la comunidad, gremios profesionales, patronales y laborales, sectores académicos, diversas reparticiones públicas, radio, prensa, televisión, etc.—, constituirá un útil punto de referencia para conocer y aunar esfuerzos en torno a este grave problema que compromete, directa o indirectamente, a la gran mayoría de la población nacional.

Los trabajos que incluye este número fueron casi todos originados en relación a intereses u objetivos particulares de sus autores. Los editores solicitaron en cada caso ya su reproducción o una nueva elaboración a partir de una experiencia en curso. Cada uno representa las opiniones de sus autores y no necesariamente las de las dos instituciones patrocinantes. A fin de darles una secuencia lógica desde el punto de vista de los objetivos buscados, se los agrupó en grandes temas, como puede verse en el sumario. A continuación se presenta brevemente cada uno de ellos

EL ESTADO DEL ALCOHOLISMO EN CHILE, del Dr. Hernán Montenegro, es una descripción bastante completa y extensa de la realidad nacional al respecto. Su autor presenta en algunas páginas un cuadro panorámico útil como para iniciar al lector en la materia.

El artículo *ALCOHOLISMO: IMPORTANCIA DE UNA POLITICA NACIONAL*, del Dr. Marcelo Trucco, está dedicado a un aspecto poco frecuente de encontrar. Parafraseando un importante artículo extranjero, acá se llama la atención hacia que la ingestión de bebidas alcohólicas y los problemas que el beber immoderado acarrea no son responsabilidad aislada de salud, educación u otros sectores, sino que deben ser abordados conjuntamente, esto es, demandan toda una amplia dimensión política habitualmente soslayada. Su autor, médico psiquiatra y Master en Salud Pública de la Universidad de Harvard, es actualmente Jefe del Departamento de Salud Mental del Hospital del Trabajador. Los editores le solicitaron escribir este artículo especialmente para esta ocasión.

El estudio de *PREVALENCIA DE DISTINTOS TIPOS DE BEBEDORES DE ALCOHOL EN TALCA*, realizado por un equipo encabezado

por los doctores Eduardo Medina y Juan Giacóni, representa una actualización en este tipo de investigaciones epidemiológicas, posiblemente la única disponible en el último decenio. Además de su importancia en cuanto a contribuir al mejor conocimiento de la realidad, por cuanto considera un universo hasta ahora no investigado en el país, representa un esfuerzo conjunto entre el nivel central normativo de la salud y un equipo profesional local.

EL PROGRAMA DE PREVENCION PRIMARIA DEL ALCOHOLISMO EN LA COMUNIDAD ESCOLAR está dedicado a la actividad de igual nombre, la que lleva ya algunos años de desarrollo. Luego de una etapa piloto en 1974-75, empezó a aplicarse oficialmente en la enseñanza básica nacional desde los últimos meses de 1977, siendo el año pasado declarado por el Supremo Gobierno prioritario del área social, asignándole ODEPLAN incluso, hace pocos meses, recursos extraordinarios. Este trabajo representa una evaluación realizada en noviembre de 1979, esto es, luego de dos años de iniciarse su aplicación. Sus autores, la psicóloga María Teresa Dobert, el psiquiatra Eduardo Medina y la profesora Elisa Pavez, estuvieron entre quienes diseñaron este Programa y lo han ido siguiendo desde su comienzo, cada uno dentro de sus funciones normales en salud y educación. Ellos, en consecuencia, son autorizados expositores, debido a la experiencia adquirida en estos años.

Los doctores Oscar Feuerhake y Ramón Florenzano encabezan un equipo que da cuenta de la *INVESTIGACION, TRATAMIENTO Y PREVENCION DEL ALCOHOLISMO EN EL AREA ORIENTE DE SANTIAGO, 1977-1980*. Centrados en recursos locales de salud mental y psiquiatría, se han integrado a estas acciones otros recursos de salud general, en algunos consultorios periféricos dependientes, produciéndose interesantes actividades que este trabajo describe.

A partir de experiencias personales de educadores y profesionales de la salud, además de impresiones subjetivas de diversa extracción, cada vez se hace más evidente la idea acerca del creciente consumo immoderado de bebidas alcohólicas por parte de adolescentes. Como los trabajos que intentan objetivar este asunto son escasos, es del mayor interés comunicar un nuevo estudio, más todavía si se tiene presente que

fue hecho en Talca, ciudad que hasta ahora no había sido incluida en este tipo de investigaciones. La *INGESTION DE ALCOHOL EN EL ESCOLAR ADOLESCENTE*, de la asistente social Silvia Villalobos, resume un Seminario para optar al mismo título profesional que ella también dirigió y que fue llevado a cabo por un grupo de alumnos de esta carrera, de la Universidad de Chile, Sede Talca.

La *VALIDEZ EN CHILE DE UN CUESTIONARIO PARA SELECCIONAR BEBEDORES-PROBLEMA EN POBLACIONES*, investigación realizada por un equipo dirigido por los Dres. Ramón Florenzano y Oscar Feuerhake, describe un interesante instrumento, todavía en fase de perfeccionamiento, para detectar masivamente este tipo de sujetos en su medio de vida habitual. Dadas las múltiples implicaciones del beber anormal, resulta evidente la importancia de poder contar con una herramienta de fácil y amplia aplicación hacia tal objetivo.

Después de 10 años de desarrollo, el *PROGRAMA INTEGRAL DE SALUD MENTAL EN ALCOHOLISMO* busca evaluar esta actividad del Area Hospitalaria Sur de Santiago. Sus autores, los psicólogos Cornelio Lemmers y Hugo Toro C., dedicaron a este objetivo la Memoria de ambos para optar a su título profesional. Este trabajo es un resumen de dicha Memoria.

EL COSTO ECONOMICO DEL ALCOHOLISMO, ALGUNOS INDICADORES PARA CHILE, de los economistas Alvaro Vial y Salvador Fernández, del Depto. de Economía de la Universidad de Chile, representa un original foque en nuestro medio. Por primera vez se dispone de una cuantificación de la carga económica que para el país representan los diversos aspectos relacionados con el beber anormal. No obstante la extraordinaria magnitud de este costo, su estimación fue la mínima identificable, según la metodología empleada, ya que no pudo incluirse en la medición los gastos acarreados por otros rubros tales como las acciones policiales y judiciales en relación al beber-problema, una nutrida patología médica, las investigaciones y programaciones dirigidas a conocer y modificar el hábito inmoderado de ingestión, etc.

Los programas acerca de estas materias son antiguos y variados en el sector salud. Desde el nivel central han existido intentos

globales por normar y delinear acciones locales, los cuales más han quedado en lo teórico o conceptual, con poca o nula efectividad en cuanto a servir de motor para los centros asistenciales. En una especie de inversión de la estrategia usual, desde 1974 se prefirió estimular la realización de acciones locales concretas que sustentaran una futura planificación central de alcance global. Estas *BASES PARA UN NUEVO PLAN SOBRE ALCOHOLISMO EN EL SECTOR SALUD* representan para el nivel central de la salud la maduración a través de 5 años de experiencia con tal estrategia. Su autor, el Dr. Eduardo Medina, ha participado en esa experiencia durante todo el lapso y últimamente coordina en el Ministerio de Salud a un equipo multiprofesional que está elaborando ese nuevo plan. Por la importancia que tiene la planificación que se comenta, es que se le solicitó una descripción de lo ya hecho.

La sociología desde hace años ha hecho aportes muy valiosos a la salud pública. En la misma línea, la socióloga Nina Horwitz resume una experiencia realizada en el Servicio de Correos y Telégrafos, relativa a *UNA METODOLOGIA PARA INVESTIGAR EL CONSUMO INMODERADO DE ALCOHOL EN EL MEDIO LABORAL*, cumplida por un equipo que ella dirigió. Del título ya puede apreciarse la importancia de este esfuerzo, puesto que el consumo inmoderado en el trabajo es uno de los aspectos tal vez menos conocidos por los salubristas. Los editores, por ello, solicitaron a la autora que elaborara tal resumen.

La antropología, a su vez, probablemente ha estado menos dedicada que la sociología a estudios conjuntos con salud en nuestro medio, razón que ya sería importante de suyo para destacar el trabajo *APROXIMACION ANTROPOLOGICA A UN CLUB DE ABSTEMIOS*, del antropólogo Eduardo Sarué. En él, su autor resume especialmente para el presente número una experiencia de trabajo de campo en una institución de tal tipo, tan importante en la rehabilitación de los enfermos alcohólicos. Esta línea de investigación es nueva y, por lo mismo, seguramente despertará en un futuro próximo interés en continuarla y perfeccionarla.

Con todas las limitaciones inherentes a una iniciativa como la que representa este número de "Cuadernos Médico-Sociales", los editores no dudan que significará un cuarto

hito trascendente. Por ello les pareció también que este esfuerzo hacía posible la oportunidad de dedicarlo como homenaje de admiración a una figura ya desaparecida, que destacó precisamente en el campo de la salud y el alcoholismo, el Dr. JOSE HORWITZ BARAK, una persona que unió en sí, como pocos, profundas dotes de científico e investigador y destacadas cualidades personales que lo llevaron a ser uno de los creadores más importantes en este campo, tanto en Chile como en el ámbito latinoamericano. Su intempestiva muerte a mediados de 1978, cuando se encontraba en plena actividad, produjo el vacío que acompaña el desaparecimien-

to de un personaje señero, pero también representó el comienzo de un reexamen de su trayectoria y de sus fecundos aportes. El Departamento de Salud Pública del Colegio Médico de Chile y el Fondo Especial, Art. 24, Ley 16.744, de Rehabilitación de Alcohólicos, hicieron suya la proposición de los editores en este sentido. Para éstos, pues, es un honor haber tenido la oportunidad de entregar no sólo un número especial de Cuadernos Médico-Sociales dedicado a "Alcoholismo y Salud Pública", sino también haber contribuido a recordar la personalidad y la obra del Dr. José Horwitz.

*Dres. EDUARDO MEDINA CARDENAS
y HORACIO BOCCARDO ZAPATA*

Santiago, Chile, marzo de 1980.