

INVESTIGACIONES LOCALES Y SECTORIALES

Los estudios epidemiológicos, no obstante sus limitaciones inherentes, son un importante medio de conocer la realidad de salud pública de una población. En relación a alcoholismo y beber excesivo, ellos son antiguos y numerosos en Chile, aunque la mayoría concentrados en sectores medios y bajos de Santiago.

El presente trabajo describe la situación existente en 2 comunidades urbanas y 2 rurales de Talca. Su importancia resulta, pues, no sólo del universo estudiado, sino también porque actualiza este tipo de estudios y porque amplía el conocimiento de la realidad, no obstante las limitaciones metodológicas que los autores señalan.

PREVALENCIA DE DISTINTOS TIPOS DE BEBEDORES DE ALCOHOL EN TALCA (VII REGION)

Dres. EDUARDO MEDINA CARDENAS (a)

JUAN GIACONI GANDOLFO (b)

Sras. BERTA LUENGO POBLETE (c)

MARIA T. DOBERT VERSIN (d)

Sres. ALFONSO CIFUENTES FIGUEROA (e)

JORGE A. FIGUEROA NUÑEZ (f)

SERGIO ROJAS MUNOZ (g)

INTRODUCCION

Las investigaciones epidemiológicas sobre prevalencia de diversos tipos de bebedores de alcohol son antiguas en Chile. Desde 1952, periódicamente se han comunicado resultados que, además de medir tasas de bebedores, han intentado algunas correlaciones sociológicas. Aunque no todas estas investigaciones son enteramente comparables, debido a sus bases conceptuales y metodológicas particulares, entre ellas han ido permitiendo la descripción de este importante universo nacional.

En 1952, Muñoz (15), detectó entre alumnos de primaria de nivel obrero del sector surponiente de Santiago, que sus padres eran alcohólicos en un 7,1%. Marconi y cols., en 1954 (4), en una población obrera de la Comuna de Quinta Normal de Santiago, establecieron entre los adultos, que el 4,2% eran alcohólicos (8,3% de hombres y 0,6% de mujeres) y que el 13,2% de la misma muestra eran bebedores excesivos (28,3% de hombres y 0,5% de mujeres). En 1956, Honorato y cols. (2) pesquisaron en la 5ª Circunscripción de Santiago, un 5,7% de alcoholismo (12,7% de hombres y 0,4% de mujeres), también entre población de 15 o más años de edad.

En 1958, Horwitz y cols. (3) comunicaron que en una muestra de población adulta representativa del Gran Santiago (Comunas de Santiago, Ñuñoa y San Miguel), habían encontrado un 5,1% de alcohólicos (11,2% de hombres y 0,8% de mujeres) y un 7,7% de bebedores excesivos (17% de hombres y 1,2% de mujeres). En 1967, Ruiz y cols. (16), publicaron un estudio realizado en Chiloé, que arrojó la cantidad promedio de 3,4% de alcoholismo entre mayores de 15 años, habitantes de dos ciudades y un villorio (Ancud, Castro y Quemchi, respectivamente). En 1969, Moya y cols. (12), comparando 3 niveles socioeconómicos diferentes del Area Norte de Santiago (medio, obrero y marginal), encontraron que el alcoholismo existía entre el 1,89%, el 3,94% y el 7,63%, respectivamente, de dichos diferentes niveles (correspondiendo, en igual orden, al 4,60%, al 7,95% y al 14,70% de los hombres, y al 0,4% de

[a] Unidad Salud Mental. Ministerio de Salud.

[b] Jefe de Area Hospitalaria de Talca

[c] Asistente Social. Hosp. Regional Talca

[d] Psicóloga, Serv. Psiquiatría, Hosp. Barros Luco-Trudeau

[e] Estadístico, Hosp. Regional de Talca

[f] Relacionador Público, Hosp. Regional de Talca

[g] Educador Sanitario, Hosp. Regional de Talca.

las mujeres del nivel obrero estudiado). Este mismo trabajo encontró que eran bebedores excesivos el 3,5% y el 7,5% de los sujetos de los niveles obrero y marginal considerados (7,8% y 14,7% de hombres, respectivamente, no habiendo pesquisado mujeres en esta categoría).

También en 1969 se intentó correlacionar la conducta de ingestión de alcohol de un grupo de hombres, con sus propios patrones socioculturales, en áreas rurales de la provincia de Ñuble (18). Este estudio detectó un 18% de bebedores excesivos y un 12,2% de alcohólicos en dicha muestra masculina, además que encontró el hábito anormal de ingestión relacionado con el beber excesivo intermitente y, por ello, con el alcoholismo intermitente. Otras variables significativas surgidas fueron que la cantidad de ingestión era inversa al nivel de esco-

laridad, que los sujetos de credo religioso protestante bebían menos que los católicos; que la ingestión era más intemperante en grupos de amigos que en individuos que usualmente bebían solos, y que la embriaguez era mayor entre los sujetos que bebían solos ocasionalmente, cuando acostumbraban también hacerlo en su grupo de amigos. Destacó, además, este estudio el hecho de que la provincia de Ñuble era gran productora de bebidas alcohólicas.

Continuando el interés hacia otros grupos socioculturales diferentes, en 1970 Medina y Marconi (8), comunicaron un estudio de prevalencia efectuado en población adulta mapuche de Cautín. Este estudio dio por resultado un 13,1% de alcohólicos e igual tasa de excesivos (25,7% de hombres y 1,3% de mujeres, para cada grupo). Su posterior ponderación antropológica, no obstante, ha

T A B L A 1

TASAS DE BEBEDORES ANORMALES (EXCESIVOS Y ALCOHOLICOS) EN POBLACION ADULTA, SEGUN DIVERSOS ESTUDIOS NACIONALES

Estudio (año y autores)	Lugar y tipo de población estudiada	Tasas de bebedores anormales (%)					
		Excesivos			Alcohólicos		
		Total	H	M	Total	H	M
1952 Muñoz	Sector sur poniente de Santiago: padres de escolares primarios de nivel obrero				7,1		
1954 Marconi y cols.	Comuna de Quinta Normal: población obrera	13,2	28,3	0,5	4,2	8,3	0,6
1956 Honorato y cols.	Santiago: 5ª Circunscripción				5,7	12,7	0,4
1958 Horwitz y cols.	Gran Santiago: Comunas de Santiago, Ñuñoa y San Miguel	7,7	17,0	1,2	5,1	11,2	0,8
1967 Ruiz y cols.	Chiloé: 2 ciudades y 1 villorrio				3,4		
1969 Moya y cols.	Area norte de Santiago: tres niveles socioeconómicos (medio, obrero y marginal)	3,5	7,8	0,0	1,89	4,6	— (nivel medio)
		7,5	14,7	0,0	3,94	7,95	0,4 (nivel obrero)
					7,63	14,70	0,0 (nivel marginal)
1969 Tapia, Gaete e Ibáñez	Ñuble: población masculina rural			18,0		12,2	
1970 Medina y Marconi	Cautín: población mapuche	13,1	25,7	1,3	13,1	25,7	1,3

hecho plantear la necesidad de interpretar con cautela sus resultados y sólo como una probable tendencia cualitativa. En un sentido general cabe señalar acá que se dieron en esta investigación interferencias, entonces desapercibidas, entre la metodología y la base conceptual de los investigadores y el universo indígena analizado, que mantiene una gran cantidad de características culturales ancestrales (1, 9).

Del breve panorama de los estudios expuestos (ver también Tabla 1), puede observarse que la gran mayoría fue efectuado en niveles medios, bajos y marginales de Santiago, y que los dedicados a sectores rurales o urbanos de provincias son escasos. Puede observarse, además, que el último de ellos fue publicado en 1970. Dados el dinamismo de las condiciones sanitarias de una población, por una parte, y la necesidad de continuar profundizando el conocimiento epidemiológico y sociocultural del beber inmoderado, por otra, es que se realizó el presente estudio en la provincia de Talca entre 1975-76, utilizando una metodología similar y comparable a la mayoría de los anteriores (5, 6, 7, 14). Sus objetivos fueron los siguientes:

1.— Obtener tasas de prevalencia de distintos tipos de bebedores en la población estudiada.

2.— Relacionar las cifras que se obtuvieran con el contexto sociológico de cada uno de los grupos seleccionados.

3.— Aplicar una cédula anteriormente usada en otros contextos, a la actual investigación, con el objeto de valorar su utilidad.

MATERIAL Y METODO

1. Este estudio comprendió 4 grupos de sujetos adultos de 15 ó más años de edad, de la provincia de Talca (VII Región), originarios de dos comunidades urbanas y dos rurales. Su detalle, como puede verse en la Tabla 2, es el siguiente (10, 13):

1.1. Población Sargento 2º Daniel Rebolledo. Se trata de un conjunto habitacional ubicado en el sector sur-oriente de la ciudad de Talca, de unos 10 años de antigüedad, surgido de lo entonces denominado "operación sitio", es decir, sitios familiares entregados en propiedad, para ser sometidos a autoconstrucción. Desde el comienzo hubo una urbanización mínima, esto es, tra-

zado de calles y veredas, agua potable, luz eléctrica y alcantarillado, que cada vivienda fue utilizando según las posibilidades económicas del grupo familiar. Cuenta también esta población con escuela básica y local cooperativo. Sin recursos propios de salud. Puede, en consecuencia, ser calificada como *población urbana de escasos recursos económicos*.

La información general establece que la forman unas 380 familias, con un total aproximado de 1.780 personas. Este estudio consideró a 58 familias, compuestas por 324 miembros, de los que fueron entrevistados 183 adultos (con la excepción de 3 individuos, todos los sujetos de 15 y más años moradores de las viviendas seleccionadas). La información respectiva fue denominada Población 1.

1.2. Población José Miguel Carrera. Conjunto habitacional ubicado en el sector norponiente de la ciudad de Talca, también de unos 10 años de antigüedad. Se trata de una población de emergencia surgida de una ocupación ilegal del terreno y sin ningún proceso previo de urbanización. En los últimos años ha ido recibiendo alguna dotación eléctrica, red pública de agua potable y recién en 1979 se iniciaron los trámites de radicación de cada familia. No posee recursos propios de educación ni de salud. Puede ser calificada como una *población urbana de extrema pobreza* (equivalente a la antigua denominación de marginal).

Sus integrantes son 2.400 personas, repartidos en 542 familias. Este estudio consideró a 48 familias, compuestas por 267 personas, de las que fueron entrevistadas 120. Su información corresponde a la Población 2.

1.3. Colín. Antiguo pueblo y sector rural adyacente, ubicado a unos 15 kms. al oeste de la ciudad de Talca (Comuna de Maule). Lo forman unas 1.500 personas en total, viviendo aproximadamente la mitad congregada en el pueblo. Consta éste de una posta de salud con auxiliar residente, escuela básica, retén de carabineros e iglesias católica y protestante. Existe un predio agrícola productor de vinos cercano y numerosos locales de expendio legalmente autorizados. Puede calificarse a esta muestra como *población rural de escasos recursos económicos*.

La muestra seleccionada fue obtenida en el pueblo descrito, y consistió en 17 familias, con un total de 106 personas, de las que fueron estudiados 63 adultos de 15 y más años. La información registrada está denominada como Población 3.

1.4. Quiñipeumo. También antiguo pueblo y sector rural adyacente, ubicado a unos 25 kms. al sur-orienté de la ciudad de Talca (Comuna de Maule). Lo componen 1.800 personas, la mayoría de ellas viviendo repartidas en el campo. Consta el pueblo de una

posta de salud con auxiliar residente, una escuela básica, un centro de madres, club deportivo y junta de vecinos. No hay retén ni iglesias. Puede también calificarse esta muestra como *población rural de escasos recursos económicos*.

La muestra seleccionada asimismo se extrajo del núcleo urbano, y consistió en 12 familias compuestas por 81 individuos, de los que se estudiaron 41 adultos de 15 y más años. En el presente trabajo fue denominada como Población 4.

T A B L A 2
UNIVERSO ESTUDIADO

Población	Nº de viviendas encuestadas	Nº de habitantes	Nº de encuestas realizadas	% aproximado estudiado, respecto población total
Sgto. 2º Daniel Rebolledo (Población 1)	58	324	183	15%
José M. Carrera (Población 2)	48	267	120	10%
Colín (Población 3)	17	105	62	7%
Quiñipeumo (Población 4)	12	81	41	4%
Total	135	777	406	—

2. El procedimiento elegido en este trabajo fue la aplicación directa en el domicilio, de la cédula ya referida en otros estudios (5, 6, 7, 14), por 28 estudiantes de carreras de la salud de la Universidad de Chile-Sede Talca (de enfermería, trabajo social y nutrición), previamente entrenados y luego supervisados por el equipo investigador. Se procuró entrevistar en cada caso al adulto y, en su defecto, a un familiar informante. No se registraron rechazos a someterse al estudio.

Una primera etapa se realizó en septiembre de 1975, requiriéndose de una segunda un año después, que amplió y corrigió parte de la información recogida primero (*).

La elaboración final se inició en el segundo semestre de 1979, lo que significó la re-

(*) Ambas etapas fueron financiadas mediante un aporte del Fondo Especial de Rehabilitación de Alcohólicos (art. 24, ley 16.744).

visión completa del material de campo existente y la obtención de información general que orientara respecto a los datos obtenidos relativos al hábito de ingestión, en especial lo referente a la muestra de Quiñipeumo, y que al mismo tiempo contribuyera a dar un contexto general a los resultados obtenidos.

INFORMACION GENERAL DE TALCA Y DE LA VII REGION

La provincia de Talca tiene un territorio de 30.518 kms.², lo que corresponde al 4% de la superficie del país. De economía fundamentalmente agropecuaria, destacan por su importancia las industrias vitivinícola y arrocera.

La VII Región comprende a las provincias de Curicó, Talca, Linares y Cauquenes. Su población total estimada en 1975 fue de 674.295 habitantes (40% urbana y 60% ru-

ral), para una población total nacional de 10.196.423. Toda la Región es también de economía principalmente agropecuaria y en conjunto produce el 57% de los vinos del país. Algunos índices generales socioculturales que permiten un marco de referencia a este trabajo son los siguientes (11):

1. Nivel de escolaridad (adaptado del estudio base recién citado):

Escolaridad	VII REGION		
	Urbana %	Rural %	Total %
Ninguna	20,7	20,7	21,2
Básica	53,9	72,3	61,9
Media	20,2	6,3	13,8
Universitaria	5,2	0,7	3,1
TOTAL	100,0	100,0	100,0

2. Ocupación. En relación a las labores económicas prevalentes, la población activa está dedicada importantemente al rubro agropecuario. Entre ellos, el 75% aproximadamente del total son jornaleros, inquilinos, trabajadores temporeros y otros de baja calificación laboral.

Entre las personas activas dedicadas a otras labores, destacan cerca de un 40% de hombres que son obreros o realizan actividades menores, incluido el Plan de Empleo Mínimo (P.E.M.), y cerca de un 30% de cesantía entre ellos; respecto a las mujeres, a su vez, el servicio doméstico capta a una cuarta parte, sin considerar las dedicadas a labores de casa.

3. Vivienda. Según procedencia urbana y rural, la Región presenta la siguiente situación: para el sector urbano, las viviendas ligeras son casi el 12% (ranchos y mejoras), siendo el resto casas en distintas calidades de conservación; para el rural, por su parte, aquéllas alcanzan cerca del 20% y el resto lo conforman casas.

4. Eliminación de excretas. Es muy diversa, según calidad y ubicación urbana o rural. Se transcribe la información del estudio base que se está utilizando (11):

Sistema de eliminación	VII REGION		
	Urbano %	Rural %	Total %
Alcantarillado	69,9	3,7	39,0
Fosa séptica	3,1	5,0	3,9
Pozo negro	24,6	68,6	46,2
Acequia	0,6	2,1	1,3
Ninguno	—	20,6	9,6
TOTAL	100,0	100,0	100,0

5. Aprovechamiento de agua. Es muy diverso para la provincia de Talca, según se considere la procedencia. Tienen abastecimiento de agua potable el 94% urbano y el 25% rural, la obtienen de pozo o noria el 5,5% urbano y el 51% rural, y de vertiente o canal el 0,5% y el 24%, respectivamente.

6. Las patentes de alcoholes (Ley 17.105) existentes en las comunas donde se realizó la investigación son las siguientes (17):

—Comuna de Talca (132.971 habitantes): en 1975 poseía 580 patentes (tasa de 45/10.000 habitantes) y en 1979 registró 605 patentes (misma tasa).

—Comuna de Maule (17.388 habitantes): en 1977 tuvo 84 patentes (tasa de 49/10.000 habitantes) y en 1979 registró 85 patentes (misma tasa).

RESULTADOS

Los diversos datos contemplados en cada cédula se presentarán en el orden correlativo convencional otorgado a cada población estudiada, de la siguiente manera:

1. Datos socioeconómicos generales.
2. Datos personales convencionales.
3. Datos sobre hábitos de beber y alcoholismo.

1. Datos socioeconómicos generales.

Las viviendas de las 4 poblaciones aparecen en la Tabla 3, desglosadas según su calidad. Como puede apreciarse, en comparación con la información general recién ofrecida, las dos poblaciones urbanas presentan bastantes más habitaciones provisorias que el promedio regional, en particular la Población 2. Las dos poblaciones rurales, por su parte, también se apartan desfavorablemente de sus respectivos promedios regionales, aunque menos Colín que Quíñipeumo.

T A B L A 3

VIVIENDA

Tipo de vivienda	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Casa sólida unifamiliar*	19	32,8	—	0,0	11	64,7	3	25,0
Colectiva	2	3,4	—	0,0	1	5,9	1	8,3
Conventillo	—	0,0	1	2,1	—	0,0	—	0,0
Rancho o choza	3	5,2	22	45,8	2	11,8	3	25,0
Provisoria	34	58,6	25	52,1	3	17,6	4	33,4
Sin dato	—	0,0	—	0,0	—	0,0	1	8,3
Total	58	100,0	48	100,0	17	100,0	12	100,0

T A B L A 4

SISTEMA DE ELIMINACION

Tipo de eliminación	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Alcantarillado (red pública)	3	5,2	—	0,0	2	11,8	—	0,0
Fosa séptica	1	1,7	1	2,1	2	11,8	2	16,7
Pozo negro	54	93,1	47	97,9	9	52,9	7	58,3
Acequia	—	0,0	—	0,0	4	23,5	2	16,7
Ninguno	—	0,0	—	0,0	—	0,0	1	8,3
Total	58	100,0	48	100,0	17	100,0	12	100,0

T A B L A 5

APROVISIONAMIENTO DE AGUA

Tipo	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Red pública	58*	100,0	48**	100,0	10	58,8	—	0,0
Pozo o noria	—	0,0	—	0,0	5	29,4	1	8,3
Vertiente	—	0,0	—	0,0	—	0,0	8	66,7
Río o acequia	—	0,0	—	0,0	2	11,8	3	25,0
Total	58	100,0	48	100,0	17	100,0	12	100,0

(*) 53 viviendas la tienen dentro y 5 la acarrearán.

(**) 3 viviendas la tienen dentro y 45 la acarrearán.

El sistema de eliminación de las dos poblaciones urbanas es francamente inferior a los guarismos de dicha información general, en particular la Población 2. Los dos núcleos rurales, por su parte, en general los superan (Tabla 4).

El *aprovisionamiento de agua* estaría dentro de lo esperable según la situación general de la VII Región, como puede verse en la Tabla 5, aunque hecha la salvedad de que nuevamente la Población 2 aparece desmejorada, porque la casi totalidad de sus

viviendas obtienen su agua potable desde pilones colectivos.

La existencia de *baños de tina o ducha* no tiene equivalente en la información regional consultada. Como lo muestra la Tabla 6, la dotación de este servicio es proporcionalmente superior en el nivel rural que en el urbano y, en éste, está ausente en la Población 2. El *alumbrado* tampoco figura en dicha información regional, alcanzando en la misma Población 2 una categoría intermedia entre las dos rurales, pero muy por

debajo de su homóloga urbana (Tabla 7). El *hacinamiento*, por último, es decididamente

mayor en esta misma población, en relación a todas las otras (Tabla 8).

T A B L A 6

BAÑO DE TINA O DUCHA

Tipo	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Agua caliente	—	0,0	—	0,0	3	17,7	—	0,0
Agua fría	6	10,3	—	0,0	4	23,5	2	16,7
Ninguno	52	89,7	48	100,0	10	58,8	10	83,3
Total	58	100,0	48	100,0	17	100,0	12	100,0

T A B L A 7

ALUMBRADO

Tipo	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Luz eléctrica	57	97,3	17	35,4	13	76,5	3	25,0
Otro (vela, etc.)	1	1,7	31	64,6	4	23,5	9	75,0
Total	58	100,0	48	100,0	17	100,0	12	100,0

T A B L A 8

GRADO DE HACINAMIENTO (Nº personas/Nº camas)

Grado de hacinamiento	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No hay (1,0)	18	31,0	13	27,1	5	29,4	2	16,7
Leve (hasta 2,0)	28	48,3	13	27,1	11	64,7	8	66,6
Marcado (más de 2,0)	12	20,7	22	45,8	1	5,9	2	16,7
Total	58	100,0	48	100,0	17	100,0	12	100,0

2. Datos personales convencionales.

En la Tabla 9 aparece la *población* encuestada, según edad, sexo y procedencia. Esta información está complementada con la que ofrece la Tabla 10, que relaciona la proporción existente entre población adulta e infantil, en cada una de las muestras que se estudiaron. Llama la atención que la proporción de menores de 15 años es más de la mitad en la Población 2, casi la mitad en la Población 4 y menos que esta proporción en las dos restantes. En segundo lugar, si se sigue la estructura poblacional del país y de la Región para 1970 (11), los niveles etarios más jóvenes son superiores en nues-

tro estudio en todos los estratos —incluidos los menores de 15 años—, situación que tiende a igualarse entre los 51-60 años y sólo se invierte a partir de esta última edad. En tercero, en general aparece un predominio femenino entre los grupos estudiados, con excepción de la Población 3.

El *nivel de instrucción* aparece en la Tabla 11. Como era de esperarse, el sector urbano considerado está en mejor situación que el rural. En éste, si se desglosan las dos poblaciones muestreadas, puede apreciarse que el analfabetismo de la Población 4 llega a un 25%; en el urbano, por su parte, la Población 1 aparece nuevamente más favorecida que la Población 2. Comparando

T A B L A 9
POBLACION ENCUESTADA, SEGUN EDAD, SEXO Y PROCEDENCIA

Grupos de edad	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4		Total	
	H	M	H	M	H	M	H	M	N°	%
15-20 años	22	23	13	17	8	3	3	6	95	23,4
21-30 "	16	18	13	12	6	7	5	4	81	20,0
31-40 "	18	21	12	16	8	4	4	2	85	20,9
41-50 "	16	11	10	11	2	2	2	6	60	14,8
51-60 "	7	15	3	4	3	8	3	2	45	11,1
61-70 "	4	4	4	3	3	4	2	—	24	5,9
70 y más	2	5	1	1	3	1	—	2	15	3,7
Sin dato	1	—	—	—	—	—	—	—	1	0,2
Total	86	97	56	64	33	29	19	22	406	100,0

T A B L A 10
RELACION ENTRE LA POBLACION ADULTA Y LA POBLACION TOTAL SELECCIONADA

Habitantes	Población 1		Población 2		Población 3		Población 4		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Menores de 15 años	138	42,6	147	55,6	43	41,0	40	49,4	368	47,4
15 y más años	186 *	57,4	120	44,4	62	59,0	41	50,6	409	52,6
Total	324	100,0	267	100,0	105	100,0	81	100,0	777	100,0

(*) Incluye 3 adultos no encuestados.

estos datos con el nivel general de la VII Región, en fin (11), se observa que los grupos analizados muestran menores tasas de analfabetismo —exceptuando a la Población 4— pero inferior situación en los demás niveles, hecho claramente notorio para la co-

rrespondiente a enseñanza media y universitaria.

Con respecto a la *ocupación*, no se encontró útil dar un detalle mayor, por cuanto la población en su gran proporción realiza

T A B L A 11
NIVEL DE INSTRUCCION, SEGUN SEXO Y PROCEDENCIA

Nivel de instrucción	Población 1		Población 2		Total urbano	
	H	M	H	M	N°	%
Ninguno	5	10	4	12	31	10,2
Básica	68	72	43	43	226	74,6
Media	11	10	9	8	38	12,5
Universitaria	—	1	—	—	1	0,3
Técnica	1	2	—	1	4	1,3
Sin dato	1	2	—	—	3	1,1
Total	86	97	56	64	303	100,0
Nivel de instrucción	Población 3		Población 4		Total rural	
	H	M	H	M	N°	%
Ninguno	3	5	4	6	18	17,5
Básica	25	19	15	15	74	71,8
Media	2	4	—	—	6	5,8
Universitaria	2	—	—	—	2	1,9
Técnica	1	1	—	1	3	3,0
Total	33	29	19	22	103	100,0

actividades menores del tipo descrito en la información general ya entregada, es decir, empleados de servicio y obreros con o sin calificación.

Analizando el *trabajo*, según lo consigna la Tabla 12, se constató que los sujetos pasivos desde el punto de vista productivo son numerosos (47,5%), en especial en la Población 3 (56,5%). Afinando entre dicho grupo pasivo lo representado por los estu-

diantes, se pudo ver que sólo el 8,4% del total de las personas que fueron entrevistadas seguía algún estudio en el momento de visitarlos, grupo que por sí mismo representa una proporción menor del nivel etario más joven (15-20 años). No fue posible establecer la cesantía actual entre los adultos que se estudiaron, situación que vendría a acrecentar todavía más el grupo laboralmente pasivo.

T A B L A 1 2

POBLACION ADULTA PASIVA LABORALMENTE (comparada con la población adulta total estudiada)

	Población 1	Población 2	Población 3	Población 4	Total
Población adulta total estudiada	183	120	62	41	406
Estudiantes	15	11	7	1	34
Dueñas de casa	54	39	19	14	126
Jubilados	11	11	9	2	33
Total	80	61	35	17	193
% población adulta pasiva (en relación a población total estudiada)	43,7	50,8	56,5	41,5	47,5
% población adulta estudiante (en relación a población total estudiada)	8,2	9,2	11,3	2,4	8,4

3. Datos sobre hábitos de beber y alcoholismo.

Los datos ofrecidos a continuación se refieren a las Poblaciones 1, 2 y 3, solamente. La información recogida directamente en la localidad de Quiñipeumo por los encuestadores y su posterior análisis comparativo con el registro existente en la posta de salud del lugar y con los datos generales socioeconómicos, la hacen altamente no confiable. Así, como ejemplo, la información directa registró un único caso masculino de alcoholismo, en tanto que en la posta de salud en los años 1978-79 han sido registrados 15, entre ellos 2 mujeres; por otra parte, los resultados de este conjunto difirieron notablemente del otro sector rural considerado, en cuanto a menores tasas de bebedores inmoderados, en circunstancias de que su inferior situación socioeconómica y la carencia de vigilancia policial directa per-

miten suponer que dichas tasas deberían haber sido peores. Por ello, el equipo investigador consideró prudente abstenerse de considerar a la Población 4 en esta parte del estudio.

La Tabla 13 muestra los diversos *tipos de bebedores*, en cantidad y tasas, según sexo y procedencia. Los resultados se apartan unos de otros entre las 3 poblaciones analizadas, para cada categoría de usuario de alcohol: alrededor de la mitad de los adultos se declaró abstemio, aunque la Población 2 lo es menos que la otra urbana y ésta, a su vez, menos que la Población 3; por otra parte, los bebedores moderados son mucho menos que los abstemios. En todo caso, ambos rubros considerados como "bebedores normales" conjuntamente representan entre el 83-85% de sus respectivas masas poblacionales.

T A B L A 13

TIPOS DE BEBEDORES (CANTIDAD Y TASAS) SEGUN SEXO Y PROCEDENCIA

	Población 1			Población 2			Población 3			TOTAL														
	H	M	Total	H	M	Total	H	M	Total	H	M	Total												
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%								
Abstemios	32	37,2	66	68,0	98	54,0	18	32,1	39	60,9	57	47,5	14	42,4	23	79,3	37	59,7	64	36,6	128	67,4	192	52,6
Moderados	24	27,9	30	30,9	54	29,0	19	33,9	23	35,9	42	35,0	10	30,3	5	20,7	16	25,8	53	30,3	59	31,1	112	30,7
Excesivos	12	14,0	1	1,1	14	7,5	6	10,7	—	—	6	5,0	5	15,2	—	—	5	8,1	23	13,1	1	0,5	24	6,6
Alcohólicos	17	19,8	—	0,0	17	9,0	13	23,3	2	3,2	15	12,5	4	12,1	—	—	4	6,4	34	19,4	2	1,0	36	9,9
Sin dato	1	1,1	—	0,0	1	0,5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	0,6	—	—	1	0,2
Total	86	100,0	97	100,0	193	100,0	56	100,0	64	100,0	120	100,0	33	100,0	29	100,0	62	100,0	175	100,0	190	100,0	365	100,0

Para los bebedores excesivos, el promedio es el 6,6% de la población (13,1% de hombres y 0,5% de mujeres) y para los alcohólicos tal guarismo es el 9,9% (19,4% de hombres y 1,0% de mujeres). La Población 2 es la que tiene peores tasas de bebedores anormales, ambos sexos considerados, los que para las tres representa entre el 15-17% de sus respectivos conjuntos.

A fin de afinar el universo estudiado, las Tablas 14 a), b) y c) ofrecen los tipos de

bebedores según edad y sexo de cada una de las Poblaciones 1, 2 y 3, respectivamente. En ellas puede apreciarse el dominio del sexo femenino entre los abstemios y bebedores moderados; la clara preponderancia de varones entre excesivos y alcohólicos y las precoces apariciones de beber excesivo en la Población 3 y de alcoholismo en la Población 2. Cabe destacar, por último, la existencia de una importante proporción de alcohólicos abstinentes en ambas poblaciones urbanas.

T A B L A 1 4 a)
TIPOS DE BEBEDORES SEGUN EDAD Y SEXO (Población 1)

Grupos de edad	Abstemio		Moderado		Excesivo		Alcohólico (*)		Sin dato	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
15-20 años	15	18	6	5	1	—	—	—	—	—
21-30 "	6	11	7	7	2	—	1	—	—	—
31-40 "	4	13	6	8	3	—	5	—	—	—
41-50 "	3	7	2	4	2	—	8	—	1	—
51-60 "	1	10	2	5	2	1	2	—	—	—
61-70 "	1	3	1	1	2	—	—	—	—	—
71 y más	2	4	—	—	—	—	—	—	—	—
Sin dato	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—
Total	32	66	24	30	12	1	17	—	1	—

(*) Incluye 5 alcohólicos tratados, 1 de ellos en recidiva.

T A B L A 1 4 b)

ID. (Población 2)

Grupos de edad	Abstemio		Moderado		Excesivo		Alcohólico (*)	
	H	M	H	M	H	M	H	M
15-20 años	6	12	6	5	—	—	1	—
21-30 "	5	8	6	4	—	—	2	—
31-40 "	—	9	4	7	2	—	6	—
41-50 "	2	5	1	5	4	—	3	1
51-60 "	2	2	1	2	—	—	—	—
61-70 "	2	2	1	—	—	—	1	1
71 y más	1	1	—	—	—	—	—	—
Total	18	39	19	23	6	—	13	2

(*) Incluye a 5 alcohólicos tratados, uno de sexo femenino.

T A B L A 1 4 c)

ID. (Población 3)

Grupos de edad	Abstemio		Moderado		Excesivo		Alcohólico	
	H	M	H	M	H	M	H	M
15-20 años	5	3	2	—	1	—	—	—
21-30 "	1	6	4	1	1	—	—	—
31-40 "	2	4	2	—	2	—	2	—
41-50 "	—	1	2	1	—	—	—	—
51-60 "	2	4	—	4	—	—	1	—
61-70 "	2	4	—	—	—	—	1	—
71 y más	2	1	—	—	—	—	—	—
Total	14	23	10	6	4	—	4	—

DISCUSION GENERAL

Con el objeto de contribuir al estudio de la ingestión de bebidas alcohólicas de sujetos de contextos socioculturales poco conocidos, como también a la actualización de las estimaciones de prevalencia de los distintos tipos de bebedores entre población adulta nacional, es que se realizó el presente estudio en Talca (VII Región). Inicialmente fueron consideradas 4 poblaciones, las que pueden ser clasificadas, según su nivel socioeconómico, de la manera siguiente:

—Urbana de escasos recursos económicos (Población Sargento 2º Daniel Rebolledo, denominada acá Población 1).

—Urbana de extrema pobreza (Población José Miguel Carrera, denominada acá Población 2).

—Rurales de escasos recursos económicos (Colín y Quiñipeumo, acá llamadas Población 3 y 4, respectivamente).

1. Una serie de características socioeconómicas generales de cada una de estas poblaciones y de los sujetos entrevistados en ellas permite fundamentar tales clasificaciones.

Población 1. Tiene una alta cantidad de viviendas ligeras o provisorias, deficiente sistema de eliminación de excretas y escasa cantidad de baños. La gran mayoría de las casas cuenta con servicio de agua potable interior y con luz eléctrica. Existe escuela básica. El grado de hacinamiento (Nº de personas/Nº camas) es ninguno o leve en gran parte.

Población 2. Todas sus viviendas son ligeras o provisorias, con deficiente sistema de eliminación de excretas y ningún baño. Aunque cuentan con agua potable, casi todas la obtienen desde pilones colectivos exteriores. La mayor parte de las moradas no cuenta con luz eléctrica. No existe escuela básica cercana. Hay leve o marcado grado de hacinamiento en las 3/4 partes de ella.

Población 3. La condición de las casas es bastante mejor que las poblaciones anteriores, ya que la mayoría son sólidas, con superiores sistemas de eliminación y baño en la mitad de ellas. El aprovisionamiento de agua es adecuado en una alta propor-

ción, como asimismo la dotación de luz eléctrica. Existe escuela básica. El grado de hacinamiento es leve en la mayoría.

Población 4. Las viviendas son frecuentemente ligeras o provisorias, aunque con una proporción importante de casas sólidas, con deficiente sistema de eliminación de excretas y casi ningún baño. El aprovisionamiento de agua es insatisfactorio y sólo una cuarta parte de ellas cuenta con luz eléctrica. Existe escuela básica. El grado de hacinamiento es leve en la gran mayoría.

Los 4 grupos estudiados estuvieron compuestos por sujetos más jóvenes que la estructura poblacional general del país, entre los que predomina un nivel de instrucción básico. En este sentido, el analfabetismo general fue inferior a lo estimado para la VII Región, aunque si se desglosa cada uno de estos grupos, la Población 4 mostró que las personas que no leen ni escriben conformaron la cuarta parte de la muestra seleccionada. Debe destacarse, además, que los otros niveles de instrucción fueron menores que lo detectado para el nivel regional.

Se hizo presente ya en este trabajo que el nivel ocupacional general era de baja calificación profesional. Desde el punto de vista laboral, por último, conviene recordar la alta cantidad de sujetos pasivos (entre estudiantes, dueñas de casa y jubilados), sin tomar en cuenta a los cesantes, y que entre los sujetos de 15-20 años nada más que 1/3 de este grupo eran estudiantes.

2. El conjunto de los trabajos epidemiológicos, ya señalados en la Introducción, ha permitido destacar que el hábito de ingestión de alcohol se relaciona con algunas variables que, por su persistente presentación, pueden considerarse como variables dependientes. Ellas son las siguientes:

—Nivel socioeconómico (inversamente proporcional): existe mayor ingestión inmoderada a menor nivel socioeconómico. En situaciones de marginalidad social, actualmente conocida como "extrema pobreza", esta variable es particularmente significativa.

—Sexo (masculino): los hombres acostumbra beber más inmoderadamente que las mujeres.

—Edad (adulto joven y medio): el mayor consumo intemperante ocurre entre los 25 a 50 años.

—Contexto cultural: a) la ingestión immoderada y sus dos manifestaciones principales —el beber excesivo y el alcoholismo— suceden en situaciones de interacción personal, en que se ingiere buscando activamente la embriaguez. Acá se ha creído detectar la persistencia de la costumbre de ingestión indígena, incorporada al estrato popular (subcultura de ingestión excesiva).

b) La ingestión immoderada tiende a ocurrir más en sectores urbanos que en rurales tradicionales.

—Escolaridad (inversamente proporcional): existe mayor ingestión immoderada entre sujetos con menor nivel de instrucción.

—Religión (alta cantidad de abstemios entre protestantes): se sabe que por lo general los diversos credos protestantes estimulan la abstinencia de bebidas alcohólicas entre sus adeptos.

—Oferta (directamente proporcional): existe mayor ingestión immoderada donde es más fácil el acceso a las bebidas alcohólicas.

Las 4 poblaciones estudiadas, por tanto, plantearon desde el comienzo que tendrían que presentar tasas de bebedores anormales iguales o mayores que el promedio aceptado para el país —esto es, alrededor de un 5% de alcohólicos y de un 13% de excesivos. Por ello se prefirió descartar a la Población 4 en los datos sobre hábitos de beber y de alcoholismo; además de lo expresado ya anteriormente al respecto, si se analiza este grupo de acuerdo a las variables recientemente expuestas, cabía esperar cifras iguales o superiores a la otra población rural.

Las restantes muestras, en cambio, ofrecen tasas de distintos tipos de bebedores, interesantes de analizar en particular, siguiendo los guarismos de la Tabla 13.

2.1. La Población 2 es la que presentó mayor alcoholismo entre los varones y la única en que también hubo mujeres comprometidas en esta categoría. La Población 1 estuvo en una situación intermedia y la Población 3 fue la que ofreció menos sujetos de este nivel. Las cifras de los 3 grupos, en todo caso, resultan algo superiores al promedio nacional.

2.2. Respecto al beber excesivo, se tiene una situación peculiar de interpretación

difícil. Aunque las tasas obtenidas, en términos absolutos, son compatibles con la anterior experiencia nacional, su comparación con las propias tasas de alcoholismo de cada población estudiada y del promedio de las 3, muestra que en todos los casos hubo menos bebedores excesivos que alcohólicos, asunto sobre todo notable en la Población 2, misma que por su carácter de extrema pobreza tuvo la más alta tasa de alcoholismo. Los estudios anteriores, en cambio, siempre indicaron lo contrario. En general, además, se supone que una proporción menor de los bebedores excesivos se convierte en alcohólicos con el transcurso de los años, en tanto que el resto queda en la misma categoría.

Si se suman las tasas de alcohólicos y de excesivos, resulta que los bebedores anormales fueron entre el 15-17% en cada una de las 3 poblaciones, cantidad algo inferior a lo estimado para el nivel nacional promedio, según ya fue expresado. Por otra parte, algunos de los estudios anteriores tienden a presentar tasas parecidas de unos y otros. Ambos hechos permiten plantear que con toda probabilidad la cantidad de excesivos resultó subvalorada en el estudio de terreno.

2.3. Respecto a los bebedores moderados y abstemios, a su vez, también los resultados no fueron concluyentes. El conjunto de ambos —o bebedores normales— se estima que para el país alcanza aproximadamente al 80% de la población adulta, guarismo más o menos concordante con el actual estudio. No obstante, con anterioridad siempre resultó que los abstemios eran alrededor del 20% y los moderados un 60%, en tanto que acá esta tendencia resulta invertida. Lamentablemente el instrumento utilizado en la investigación y la metodología empleada no permiten mayores especulaciones al respecto.

2.4. El análisis de los tipos de bebedores, afinado según edad y sexo, como se muestra en las tablas 14 a), b) y c), con firmó las variables dependientes respectivas, ya analizadas. Como se aprecia, hay mayores bebedores anormales entre los varones adultos jóvenes o medios. La Población 2, de extrema pobreza, mostró que ya hubo alcohólicos desde el grupo de edad más precoz, lo que sugiere la mayor rapidez o gravedad en la evolución del beber anormal. Esta misma población es la única que pre-

sentó alcoholismo femenino, lo que también concordó con la mayor importancia del problema.

2.5. Las dos poblaciones urbanas tuvieron entre sus alcohólicos una apreciable proporción de sujetos tratados y en abstinencia. Esta situación se relaciona fundamentalmente con la labor desarrollada por el Club ARDA, de Talca, de rehabilitación de alcohólicos.

2.6. La metodología y la cédula aplicada, además de las insuficiencias ya aludidas en estas 3 poblaciones respecto a hábitos de beber y alcoholismo, llegaron a resultados no confiables para el caso de la Población 4. Aunque el grupo encuestador fue previamente adiestrado y luego supervisado por el equipo investigador y el estudio mismo constó de 2 etapas en el terreno, existieron interferencias no previstas entonces que disminuyeron su eficiencia.

Desde ya cabe plantear la necesidad de incorporar al equipo investigador, en futuros trabajos de esta naturaleza, a algún funcionario de la Salud residente en la localidad que se analice, ya que su experiencia vivida permitirá superar tropiezos que no son advertidos por personas extrañas. Cabe, además, sugerir la necesidad de completar este tipo de metodología con la observación participante que surge del trabajo de campo antropológico, ya que la convivencia prolongada es lo único que permite introducirse en el sistema de vida de comunidades diferentes a la de los investigadores.

Este tipo de estudios de prevalencia, debido a que los encuestadores e investigadores no hacen una observación prolongada de la conducta de los sujetos estudiados, sino se basan sólo en una información proporcionada por éstos, resultan vulnerables a interferencias de todo tipo (por ej., información distorsionada, ponderación inadecuada de características culturales diferentes, etc.).

2.7. La variable religión, finalmente, considerada en la cédula aplicada, no se tomará en cuenta en este trabajo. Por una parte, entre la población que se declaró católica, no fue precisado si era observante o si se calificaba de tal por costumbre. Como fue señalado en el estudio hecho en Ñuble (18), sólo estableciendo los sujetos con prácticas religiosas activas entre los católicos, podrían

realizarse comparaciones válidas con el grupo protestante.

Por otra parte, algunos de los sujetos que se declararon miembros de este credo, dijeron beber y una mínima proporción incluso también mostró problemas al respecto. Cabe plantear, ya que esta idea religiosa prohíbe la ingestión, que otra proporción significativa de protestantes ocultó su condición de bebedor.

Siguiendo lo comentado recientemente sobre la metodología empleada y el instrumento aplicado, aclarar este aspecto requeriría de una observación participante prolongada.

CONCLUSIONES

El presente estudio sobre prevalencia de distintos tipos de bebedores de alcohol en Talca permite llegar a las siguientes conclusiones:

1. La tasa general de alcohólicos fue de 9,9%, superior a la estimada para el nivel nacional. Las diferentes variables dependientes expuestas avalan este resultado general y los diversos valores de dicha tasa para cada población estudiada:

—Nivel urbano de escasos recursos económicos: 9,0% de alcohólicos (19,8% de hombres y 0,0% de mujeres).

—Nivel urbano de extrema pobreza: 12,5% de alcohólicos (23,3% de hombres y 3,2% de mujeres).

—Nivel rural de escasos recursos económicos: 6,4% de alcohólicos (12,1% de hombres y 0,0% de mujeres).

2. Las cantidades de bebedores excesivos obtenidas, también siguiendo las mismas variables y la experiencia nacional al respecto, resultaron subvaloradas. No parece exagerado sugerir que por lo menos deberían ser iguales o superiores a las tasas de alcoholismo.

3. Dada la concordancia obtenida con tales variables dependientes, cabe postular que las tasas recién comentadas también pueden aplicarse en otros contextos socioeconómicos de alta productividad de bebidas alcohólicas.

4. Si bien la cantidad total de bebedores normales concuerda con la situación nacional, resultó contradictorio que existan más abstemios que bebedores moderados. No fue posible plantear ahora alguna hipótesis explicativa de esta situación.

5. La cédula utilizada como instrumento de estudio y la metodología empleada se mostraron confiables en los datos socioeconómicos generales y los datos personales convencionales, pero vulnerables en los da-

tos sobre hábitos de beber y alcoholismo. No es de extrañar esto, ya que aquéllos son directa e inmediatamente verificables por el entrevistador, en tanto que éstos se prestan a distorsiones. Resulta, pues, importante la complementación de información obtenida a través de la observación extensa de la conducta de ingestión, mediante el aporte del funcionario de Salud residente en el lugar estudiado o por la observación participante antropológica.

BIBLIOGRAFIA

- 1.— **DOBERT, MARIA TERESA; BETTY GOMEZ y EDUARDO MEDINA.** — "Alcohol y alcoholismo" (2ª edic.) Edit. Galdoc. Santiago de Chile, 1979 (ver en especial los capítulos 4, 5 y 7).
- 2.— **HONORATO, RICARDO y cols.**— Citado por Horwitz, José y Ricardo Honorato: "Importancia del alcoholismo y de los problemas derivados del alcohol". Symposium sobre Alcoholismo y Problemas del Alcohol. Santiago de Chile, 1957.
- 3.— **HORWITZ, JOSE y cols.**— "Investigaciones epidemiológicas acerca de morbilidad mental en Chile". Revista del Servicio Nacional de Salud. Vol. III, N.os 3-4. Diciembre de 1958.
- 4.— **MARCONI, JUAN y cols.** — "A Survey of the Prevalence of Alcoholism among the Adult Population of a Suburb of Santiago". Quart. J. Stud. Alcohol, 1955, 16, 438.
- 5.— **MARCONI, JUAN.**— "Definiciones básicas". En "Epidemiología del Alcoholismo en América Latina", Acta 1:17-23. Buenos Aires, 1967 (José Horwitz, Juan Marconi y Gonzalo Adis Castro, editores).
- 6.— **MARCONI, JUAN y GONZALO ADIS CASTRO.**— "Análisis de los métodos y resultados de algunas investigaciones epidemiológicas y socioantropológicas latinoamericanas". En "Epidemiología del Alcoholismo" (op. cit.), Acta 1:139-149.
- 7.— **MARCONI, JUAN; JOSE HORWITZ y GONZALO ADIS CASTRO.**— "Aspectos metodológicos y técnicos de investigaciones multinacionales acerca de epidemiología y socio-antropología del alcoholismo y problemas del alcohol en América Latina". En "Epidemiología del alcoholismo" (op. cit.), Acta 1:151-175.
- 8.— **MEDINA, EDUARDO y JUAN MARCONI.**— "Prevalencia de distintos tipos de bebedores de alcohol en adultos mapuches de zona rural en Cautín". Acta psiquiát. psicol. Amér. Lat., 1970, 16, 273.
- 9.— **MEDINA CARDENAS, EDUARDO.**— "Ingestión de alcohol y contexto cultural: evaluación actual y proposiciones futuras". América Indígena, vol. XXXVIII, N° 3, julio-septiembre 1978. México.
- 10.— **MINISTERIO DE SALUD.**— Secretaría Regional Ministerial VII Región. "Programa de Alcoholismo VII Región". 1978.
- 11.— **MINISTERIO DE SALUD PUBLICA-PRUMIN.**— "Diagnóstico sobre el Perfil de Salud, Demográfico y Sociocultural. VII Región-1978". Mayo de 1979. Santiago-Chile.
- 12.— **MOYA, LAURA y cols.**— "Estudio de prevalencia de desórdenes mentales en el área norte de Santiago de Chile". Acta psiquiát. psicol. Amér. lat., 1969, 15, 137.
- 13.— **MUNICIPALIDAD DE TALCA.**— Depto. de Desarrollo Comunitario. "Información biodemográfica". 1979. A máquina.
- 14.— **MUÑOZ, LEONARDO.**— El "método epidemiológico. Algunos aspectos prácticos de su aplicación en psiquiatría". En "Epidemiología psiquiátrica en América Latina", Acta 2:13-42. Buenos Aires, 1970 (Javier Mariátegui y Gonzalo Adis Castro, editores).
- 15.— **MUÑOZ, LUIS C.**— Citado por el autor en "Introducción a la Higiene Mental". Servicio Nacional de Salud. Santiago-Chile. 1962.
- 16.— **RUIZ, FERNANDO y cols.**— "Prevalencia de desórdenes mentales en Chiloé". Acta psiquiát. psicol. Amér. lat., 1967, 13, 59.
- 17.— **SECRETARIA MINISTERIAL DE SALUD.** — Estadística Regional, VII Región. "Patentes de Alcoholes, Ley N° 17.105, letras A a la M, por provincias y comunas" (vigentes al 1° de agosto de 1977, totales año 1979).
- 18.— **TAPIA, ISABEL; JORGE GAETE y RENE IBÁÑEZ.**— "Patrones socioculturales y conducta de ingestión de alcohol en áreas rurales de la provincia de Ñuble". Seminario para optar al título de Licenciado en Sociología, Universidad de Chile, Facultad de Filosofía y Educación, Escuela de Sociología. 1969.