

INTRODUCCION

La magnitud de los problemas nutricionales que afectan a un vasto sector de la población mundial es motivo de especial preocupación de la mayoría de los Gobiernos y su pluricausalidad les exige una planificación multisectorial para abordarlos.

En nuestro país se han hecho ingentes esfuerzos para avanzar en su solución y en ellos está jugando un importante papel el Consejo Nacional para la Alimentación y la Nutrición CONPAN.

En este número especial de Cuadernos Médico-Sociales se procura destacar algunos de los aportes que en este sentido se están realizando.

— Las acciones que en Chile se vienen realizando para mejorar el nivel de salud y nutrición han provenido mayoritariamente del sector estatal y han crecido permanentemente en calidad y cobertura lo que ha permitido alcanzar los niveles de nutrición que se describen en el artículo "CONPAN y el Problema Nutricional en Chile", de los Dres. Nicolás González Toro y Héctor Sánchez Rodríguez.

En este artículo, los autores dan una visión somera de la evaluación y estado actual de la nutrición infantil así como del rol y de las actividades de CONPAN relacionadas con el tema.

— Una completa exposición teórico metodológica "Para el Diseño de Investigaciones Diagnósticas y/o Evaluativas en el Campo de la Alimentación y Nutrición" nos brindan en su artículo la Licenciada en Sociología Sra. Gloria Jones y el Dr. Francisco Mardones Restat.

Se destacan las dificultades y limitaciones que este tipo de investigaciones han tenido hasta la fecha y nos entregan recomendaciones para orientar estudios-diagnósticos de la situación nutricional así como en investigaciones evaluativas de intervenciones nutricionales tratando de superar las dificultades señaladas.

— Los mismos autores nos ofrecen una "Propuesta de Investigaciones Operativas al Servicio de Programas de Prevención Inte-

gral de la Desnutrición", destinada a identificar los individuos y las familias en subgrupos homogéneos de las comunidades, en que se asocian los más altos riesgos de desnutrirse, así como de enfermar y morir con los de no demandar atenciones en los Servicios integrados de salud.

Este aporte, utilizado convenientemente por los administradores de salud y de programas nutricionales, puede traducirse en intervenciones específicas que lleguen eficazmente a los grupos de mayor riesgo sanitario-nutricional.

— Consuelo Gazmuri y Felipe Risopatrón relatan en su artículo "Validación de una Metodología de Capacitación de Profesores de Enseñanza Básica en Educación Nutricional y Alimentaria a Nivel Intraescolar e Intrafamiliar" los resultados de la 1ª etapa de un proyecto piloto que CONPAN está desarrollando en la VIII Región cuyo propósito es entregar un conjunto de herramientas al profesor de enseñanza básica que le permitan contribuir al mayor bienestar de las familias de los niños que educa.

Este proyecto piloto se enmarca en la nueva estrategia que CONPAN viene diseñando para el desarrollo de la educación nutricional y alimentaria en Chile.

— La deficiencia de hierro en la dieta constituye un problema de salud pública de gran magnitud en el mundo entero.

Las valiosas contribuciones del grupo de investigadores que en el INTA dirige el Dr. Abraham Steckel, reflejados parcialmente en este artículo "Leche Fortificada con Hierro y Acido Ascórbico en la Alimentación del Lactante", nos abren importantes alternativas de solución al demostrar que el ácido ascórbico potencia la absorción del hierro aportado por el sulfato ferroso. Esta alternativa se ha utilizado con éxito agregada a la leche que consume el lactante menor según se desprende de este estudio.

— Mirna Amor y cols. del INTA aportan en el artículo "Utilización del Hierro Hemínico en la Fortificación de Alimentos" un interesante estudio que utiliza hierro orgánico, de elevada absorción, proveniente de

sangre animal (bovinos) con resultados satisfactorios. Forma parte de la serie de investigaciones aplicadas que CONPAN promueve y financia para encontrar soluciones prácticas al problema de la anemia por carencia de hierro a través de los programas institucionales que en Chile tienen gran cobertura.

— María Elena Molina Oyanedel relata en su artículo "Una Metodología Participativa de Educación en Servicio", la experiencia obtenida por CONPAN en el desarrollo del proyecto "Mejoramiento del Sistema de Información del Estado Nutricional" en la VII Región.

Los resultados obtenidos, además de contribuir al éxito del trabajo del equipo de salud de la VII Región, permitirán aplicar esta metodología de capacitación en servicio a otras regiones del país.

— En "Una Estrategia Educativa para el Fomento de la Lactancia Materna" el Dr. Francisco Mardones Santander nos cuenta la interesante experiencia de un trabajo multidisciplinario o intersectorial cuidadosamente planificado y ejecutado y que ha despertado un interés y admiración mundial por la cobertura nacional lograda y por su potencial utilidad para otros países.

Es un buen ejemplo de investigación operacional orientada a la promoción de un mayor bienestar de la población materno-infantil a través de actividades prácticas de cobertura nacional.

— Felipe Risopatrón, Martín Miranda y Consuelo Gazmuri en "Proyecto de Educación Nutricional" dan una primera visión del marco conceptual que CONPAN está aplicando en el diseño de una nueva estrategia educativa alimentario nutricional.

La magnitud de la tarea emprendida y las orientaciones prácticas que conlleva nos llena de satisfacción y creemos que el lector apreciará las proyecciones que estas tienen en el logro de un mayor nivel alimentario-nutricional de nuestra población.

*Dres. NICOLAS GONZALEZ TORO
HECTOR SANCHEZ RODRIGUEZ
y HORACIO BOCCARDO ZAPATA*