

Radio Diferencia ONG... “la Voz de los sin Voz”

Raúl Ariz Abarca¹

Camila Reyes San Martín²

S on las 10:00 de la mañana de un sábado y el lugar de encuentro es afuera de la Iglesia La Matriz que data de fines del siglo XIX (1842), con pisos de adoquines y casas de la época y, para posteriormente juntarnos dentro de la sede parroquial a los pies del cerro Santo Domingo, entre las calles Santo Domingo, Santiago Severín, Matriz y Almirante Riveros... Algunos socios llegan media hora antes. Otros llegan a pie desde, de los Cerros de Playa Ancha, Alegre, el plan de Valparaíso, y además vienen de Quilpué y Quillota. Algunos viven solos, otros con sus familias o en Hogares Protegidos como Lois.



Dalila Torres tiene dificultades para desplazarse por sus caderas adoloridas, pero con bastón logra subir al tercer piso de un espacio que consiguió el socio abogado Esteban Elórtégui para que nos reunamos y grabemos los programas en los estudios de la Corporación La Matriz de la sede parroquial. Dalila sube con dificultad, pero con decisión las escaleras de madera de más de un siglo y medio de edad.

En el ambiente se percibe bastante exaltación porque la pandemia hizo que tuvieran que dejar de encontrarse y grabar, pero desde el 2022 y el 2023 es un año de renacer, refundar y consolidarnos como una radio diferente, hoy somos Radio Diferencia ONG.

El comienzo... hace 18 años, un periodista, Sergio Olivares, del Hospital Psiquiátrico del Salvador tuvo la idea de hacer una radio como la Colifata del Hospital Psiquiátrico del Borda en Buenos Aires, porteña, pero en Valparaíso. Radio Diferencia, símil a la Colifata, fundada por el periodista señalado y dos usuarios de salud mental hoy directivos de la radio porteña de Valparaíso en el Hospital Psiquiátrico Del Salvador. Hicieron proyectos, se ganaron fondos y así pudieron comprar equipos, cruzar la Cordillera y conocer en persona los periodistas y locutores de la Colifata de Buenos Aires. También cruzaron el Atlántico y participaron en el festival de las artes y de la cultura en Rusia, donde psiquiatras los esperaban muy amables para mostrarles la Plaza Roja, el Kremlin y pasear por el metro de Moscú. Además, los socios fueron grabados durante sus emisiones radiales por los programas de televisión Informe Especial y Frutos del País de TVN entre los años 2015 al 2017.

Este año, Radio Diferencia se constituye formalmente en la “Asociación por una Salud Mental Radiofónica, Radio Diferencia ONG”, con un directorio integrado por personas con diagnóstico y sin él, de todo tipo, con conciencia y ganas de defender los derechos humanos de las personas con alguna enfermedad mental y de psicoeducar a la comunidad de personas en el tema de la salud mental.

Radio Diferencia ONG logra gestionar con Bienes Nacionales un terreno donde en un futuro se

“Este escrito fue redactado por Camila y por Raúl y, está dedicado a la persona de ella, Camila, como un homenaje a su compromiso sin límites con las personas en situación de discapacidad por causa psíquica de la comunidad, en su calidad de psicóloga socia de la radio, y que hoy ella se encuentra hospitalizada gravemente, después de una crisis de su enfermedad que tiene de por vida de esclerosis múltiple, que le ocurren cada cierto tiempo, y hoy un familiar directo nos ha informado, que se encuentra con pérdida de conciencia, con la mirada perdida en el vacío, casi inmóvil, y no sabemos lo que sucederá con ella, cada vez las crisis son peores, y nos preguntamos, ¿Volverá la conciencia de Camila nuevamente con nosotros? La sentimos mucho, la queremos mucho, la amamos”.

1 Secretario Asociación por una Salud Mental Radiofónica Radio Diferencia ONG de Valparaíso. Correspondencia a: rarizab7@gmail.com

2 Presidenta Asociación por una Salud Mental Radiofónica Radio Diferencia ONG de Valparaíso.



podría construir un espacio fuera del Hospital Del Salvador para hacer radio, sin dejar el Hospital como primer lugar, porque es ahí es dónde están los pacientes que con paciencia tienen mucho que decir sobre una institución Foucaultiana, y proponer porque son los protagonistas de primera fuente como expertos con experiencia en salud mental.

Todos los sábados hay grabaciones. El 1 de octubre de 2023 hubo un récord: 10 grabaciones en una mañana de los socios, además de transmitir en vivo por YouTube. Uno de los programas centrales denominado es *Catarsis* y ahí se encuentran diferentes secciones como: “Arriba de la pelota”, momento en que Jackson y Nicolás comentan el fútbol nacional e internacional, respectivamente; Lois Albert, tiene su sección “El Arte sin cura” sobre la vidas de los grandes artistas de la humanidad; Alejandro y Matías poetas, el primero lee la poesía romántica que escribe y el segundo en un nivel muy creativo y consolidado de poesía, escribe y declama sobre los afectos, el amor, la naturaleza, los seres vivos, y la resiliencia de las personas en la sección “Momentos poéticos”; María Soledad en la sección de teología Filosófica nos habla hoy de Nietzsche y su pensamiento; Patricio nos habla de sus recuerdos del puerto en su sección “Vivencias de Valparaíso y el Puerto”; Josunipolo o Polo nos pone al día en política nacional e internacional en su sección “A la vena”. También hoy comenta en forma crítica el presupuesto nacional para el año 2024 del país.

Hoy 11 de septiembre de 2023, a 50 años del golpe militar y con la posterior dictadura que

azoló al país, nosotros como Radio Diferencia ONG decidimos conmemorar el quiebre de la democracia con la secuela producida del daño al alma de la nación, por la vulneración de los derechos humanos de las personas por pensar distinto, que llevó al término de las libertades civiles de los ciudadanos, con la tortura, desaparición forzada y muerte de muchos compatriotas con sus familiares hasta el día de hoy en búsqueda de justicia, reparación y de sus cuerpos, como consecuencia de la política de exterminio de personas de parte del estado en ese triste y oscuro período de la historia de Chile; por lo tanto en un acto simbólico, como Institución colocamos un lienzo por un “Nunca más una dictadura en Chile” en el Hospital Psiquiátrico del Salvador. Y sostenemos que actualmente los problemas y dificultades en la Salud Mental que tenemos como sociedad de personas se originan a partir de ese trágico período vivido en el país y que se arrastran hasta el día de hoy sin resolver.

Programa “Conciencia Inclusiva” realizado en conjunto por la radio Diferencia ONG y la Radio Estella Maris, la emisora católica de la región de Valparaíso.

El programa “Conciencia Inclusiva” es dirigido en su emisión radial como conductor por el socio Raúl Ariz Abarca, y que lleva varios meses en el aire, para la comunidad de personas regional y nacional y que se trasmite por la radio Stella Maris en la frecuencia 630 AM del dial y también por internet, semanalmente los sábados de 18 a 19 horas, que trata sobre la salud mental de las personas, sus cuidados, de su prevención, de la psicoeducación de la comunidad con participación de usuarios de salud mental y profesionales de la salud, con los relatos de las personas con discapacidad psíquica con experiencias vividas y de sus resiliencias a partir de la enfermedad mental, dando una dimensión distinta de humanidad, del dolor y sufrimiento humano de quien la sufre en vida y de que las personas con ésta condición humana son sujetos de derechos como todo el mundo, sin discriminación, prejuicios y estigma social. Así cada programa emitido, es un cúmulo de información y conocimiento sobre de las enfermedades mentales de las personas con discapacidad psíquica de mucho aprendizaje para las personas de la comunidad, para que así sean aquellas respetadas en su dignidad humana como tales; y logrando hasta la fecha la emisión de 13 programas de la radio Diferencia ONG en la emisora católica de Valparaíso.



Gracias a Moisés y Tomás, periodistas de la radio también hemos podido transmitir en vivo por YouTube todos los sábados vía streaming, contar con una web www.laradiodiferencia.cl al cual se suben todos los programas y comentarios, tener Instagram y Facebook. Todos los socios están comprometidos con la causa y no reciben remuneración, es vocación, amor y la lucha permanente en dónde todos valgan por su subjetividad, de sus sueños y de cierta dosis de realismo para la acción de alcanzarlos.

Diferencia Modulada: la exposición de Radio Diferencia en el Centex del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio.

Mostrando parte de nuestro trabajo radiofónico, junto con pinturas y murales hechos por Lois y Juan, como Radio Diferencia ONG fuimos parte de la exhibición «Extraordinario Imaginarios fuera de norma», organizada por el Centro de Extensión del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, cuya exposición estuvo abierta al público durante tres meses en el lugar del Ministerio señalado.

La radio es una actividad terapéutica porque se da la palabra y se entrega el micrófono a quienes habitualmente no lo tienen. Es un espacio de libertad y es valorado por sus miembros por eso, dicen: “acá somos todos iguales, no hay discriminación ni estigma”.

Es un espacio para visibilizar la vulneración sistemática, a los derechos humanos de las personas con una discapacidad de causa psíquica, y defenderlos cuando es necesario. Por ejemplo, escribiendo cartas abiertas a la comunidad de denuncias y esta vez dirigida al Diario la Estrella que no la publicó como ha ocurrido siempre a pesar de exigir nuestro derecho a réplica a la directora de la Estrella.

La carta señalada a modo de ejemplo:

“Señor directora:

He leído el artículo de la estrella hoy lunes 21 de agosto de 2023 sobre denuncias de los gremios del Hospital Psiquiátrico del Salvador a través del diputado Teao, y en lo que yo no estoy de acuerdo en lo que dice el diputado, sobre la falta de apoyo psicológico en el caso de “pacientes psiquiátricos violentos” para los funcionarios de los sindicatos de trabajadores señalados en la presente publicación del diario, lo que a mi juicio es que el personal funcionario no está capacitado en su formación para tratar con pacientes con discapacidad Psíquica, porque a través de mis 43 años de activismo por los derechos humanos de las personas en situación de Discapacidad Psíquica y en mi calidad de persona con discapacidad Psíquica, he conocido en el tiempo en algunos de ellos, de cómo eran sus tratos con las personas hospitalizadas, además de los innumerables comentarios de usuarios y usuarias sobre malos tratos recibidos en sus personas durante sus hospitalizaciones. Que ahora utilicen este argumento con algún fin reivindicativo de sus demandas laborales realmente no me parece y está fuera de lugar. El término “pacientes violentos” implica una situación de estigmatización social, prejuiciosa y discriminatoria en contra de las personas con discapacidad Psíquica porque se asocia por parte de la comunidad que ellas son violentas en la enfermedad o de por sí, cuando se hospitalizan o reciben tratamiento ambulatorio en el hospital, no existe de parte de los gremios una mirada de empatía y solidaridad con las personas en crisis de la enfermedad, ellos no son capaces de ponerse en el lugar de uno cuando se está con síntomas de psicosis y con el dolor y sufrimiento que la situación conlleva en sí misma, ni siquiera la experiencia de su propio trabajo en el hospital les hace ver cómo son las cosas en las personas que sienten y viven la enfermedad porque si lo fueran cuidarían más sus expresiones referidas a las personas con Discapacidad Psíquica”.

Raúl Ariz, secretario Radio Diferencia ONG.

Participación de los socios de la Radio Diferencia ONG, en el concurso de pintura de la Fundación Española Setba, en su filial Fundación Setba Chile el jueves 26 de octubre de 2023.

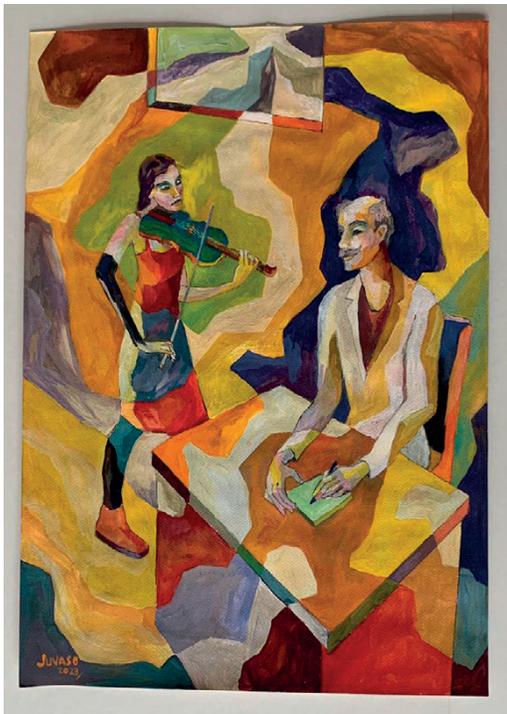
Hoy vamos de viaje a Santiago al Museo Taller de la Fundación Setba Chile, a la inauguración de la exposición de pinturas de las mejores 28 obras seleccionadas de un total de 105 enviadas de todo el país, al concurso de pintura de la Fundación, y en donde los socios Juan Valenzuela y Lois Albert, están dentro de los seleccionados con sus trabajos. El concurso de pintura está dirigido a personas con discapacidad psíquica e intelectual.



También el socio Klaus se motiva nuevamente y empieza a pasar películas en el recinto denominado la Capilla del Hospital Psiquiátrico del Salvador en la actividad denominada Cineterapia, como se hacía antes de la pandemia en forma exitosa y durante las funciones se repartían a los que asisten, quienes son pacientes que están hospitalizados y también de centros de rehabilitación psicosocial como los del Centro Diurno Renacer, bolsitas con cabritas en forma gratuita preparadas por los socios Klaus y Lois en la cocina del Hospital. Ha habido algunas fallas técnicas, pero, aunque todavía el audio no este como se merecen los espectadores, el encuentro, la imagen y la posibilidad hacer algo diferente, entusiasmo. No es perfecto, pero no necesita serlo.

Juan viajó a Santiago desde su lugar de residencia en Quilpué y Lois y Raúl lo hacen de Valparaíso, y llegamos al museo taller, en donde nuestro guía fue Juan pues él vivió muchos años en la capital. El lugar es muy bonito, hay diferentes salas de talleres en donde se trabaja la madera, para realizar hermosos trabajos de arte, y por supuesto en un salón están expuestos los trabajos de las pinturas y con mucha emoción vemos que están las de Juan y Lois expuestas en una pared de la sala y hay una gran cantidad de personas asistentes al evento de la inauguración de la exposición; posteriormente después de las presentaciones y discursos de rigor de los organizadores de la Fundación, se dieron a conocer los ganadores del concurso, y Raúl aseguró con mucha anticipación de tiempo que el trabajo de Juan sería el ganador y lo mismo para el de Lois pues son de alto nivel técnico y calidad expresiva. La presentadora comenzó a dar los nombres de los ganadores de la mención honrosa, del tercer y segundo lugar y Juan dice que ya no cree que el primer premio él lo obtenga y en ese momento

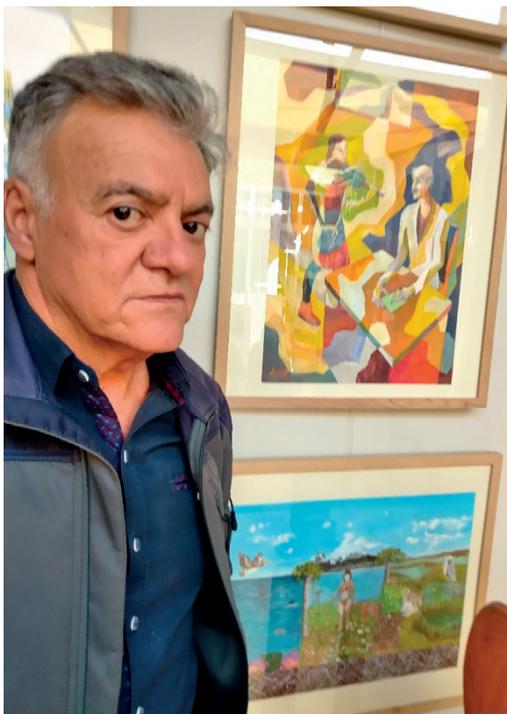
de tensión y nerviosismo nuestro, dan el nombre de Juan Valenzuela Soto como ganador del primer lugar del concurso con su obra titulada “la Receta” premiada por su alto nivel técnico de trabajo artístico de la pintura, y por la temática de salud mental como tema de ella, y la hermosa pintura del socio Lois se tituló “Abstracción” que no obtuvo premio a Raúl le ha gustado mucho. Así, se dijo en la ceremonia que la exposición en el museo taller de Santiago estarán expuestas por dos meses y después a partir del 7 de diciembre por un periodo de un mes serán expuestas las obras seleccionadas en el palacio museo Baburizza de Valparaíso, momento de la entrega de los premios a los ganadores. Ahora nosotros en la Radio Diferencia ONG hacemos una intensa campaña en nuestras redes sociales para que Lois gane el premio de la pintura más votada por el público vía on line y que se entregará en diciembre próximo en Valparaíso. Así, “el arte para nosotros constituye una herramienta liberadora y terapéutica de sanación para las personas con discapacidad psíquica”.



Obra ganadora del primer lugar del concurso de pintura de la Fundación Setba Chile del artista socio de la radio Diferencia ONG Juan Valenzuela Soto (Juvaso) titulada "La Receta".



Obra seleccionada en el concurso de pintura de la Fundación Setba Chile del artista socio de la radio Diferencia ONG Luis González Opazo (Lois) titulada "Abstracción" y por quién solicitamos que las personas voten por su pintura para el premio de la obra más votada por el público al enlace: <https://fundacionsetbachile.org/vota-por-tu-obra-favorita/>



Juan Valenzuela Soto (Juvaso) y su obra "La Receta".



Luis González Opazo (Lois) y su obra "Abstracción".