

EJERCICIO PROFESIONAL EN PROVINCIA

El relato que resume la labor del equipo de salud en un Hospital de la VI Región del país ha merecido el Primer Premio con que el Colegio Médico de Chile distingue anualmente el mejor trabajo de los Equipos de Salud en sector rural.

Debemos reconocer que esta experiencia de los nuevos profesionales suele ser objeto de críticas y rechazos de parte de quienes desean iniciar su práctica y especialización en los grandes centros urbanos. No obstante ello y sin adentrarnos en los motivos de satisfacción o insatisfacción del ejercicio rural, nos remitimos a la información recogida a través de la selección y publicación de estos relatos. Y pensamos que muchas de las dificultades para la extensión de la atención médica a todo el país encuentran solución en el entusiasmo y decisión para vencerlas al conocer más a fondo los problemas locales de salud. Así lo corroboran los logros alcanzados.

Labor realizada por el Equipo de Salud del Hospital de Peumo. 1972-1975

Dr. GUSTAVO RENCORET SILVA
y Equipo de Salud

INTRODUCCION

El presente relato contiene un análisis del trabajo realizado por el Equipo de Salud del Hospital de Peumo, análisis necesario para hacer el recuento de la labor cumplida al término de mi etapa como Médico General de Zona, luego de un lapso de cinco años entre los años 1970 y 1975, los tres últimos en el cargo de Director del Establecimiento y de la Sub-Area de Peumo, dependiente del Area de Rancagua, VI Región de Salud.

Nuestro deseo sería que este trabajo, presentado a través del Departamento de Salud Pública del Colegio Médico de Chile, sirviese como elemento de juicio y orientación a futuros profesionales que tengan la oportunidad de optar en próximos Concursos de Generales de Zona a cargos de esta naturaleza al mostrarles algo del vasto campo de acción que se ofrece en el ejercicio médico a los Equipos de Salud en el medio rural.

A través de la presente comunicación me es grato testimoniar una vez más mi afecto, admiración y agradecimiento para todos y cada uno de los funcionarios del Hospital de Peumo por su calidad humana, espíritu de trabajo y abnegación, como asimismo para las autoridades regionales de Salud representadas por el Director Regional Dr. Orlando González

Schulz. Lo realizado en estos años ha sido el fruto del trabajo en equipo, en el cual no ha habido defecciones, siendo el aporte de cada uno de sus integrantes de vital importancia para el cumplimiento de las metas alcanzadas.

La formación universitaria recibida en el curso de los estudios y especialmente en las Cátedras de Medicina Preventiva del Prof. Benjamín Viel V. y de Pediatría del Prof. Adalberto Steeger Sch. en el Hospital San Juan de Dios, para la elaboración y administración de Programas de Salud, a lo que se sumaron la valiosa asesoría de las autoridades regionales de salud y la siempre bien dispuesta colaboración de los funcionarios y de la comunidad del Area de Peumo, fueron fundamentales para el desarrollo de los programas realizados.

INFORMACION BASICA

Area Geográfica. Del Departamento de Cachapoal que comprende las Comunas de Peumo y Las Cabras, en encuentra al Sudoeste de la Provincia de O'Higgins. Peumo urbano se encuentra dividido en barrios como: Aguas Claras, Arboledas, Cancha de Carreras, La Cantera, Cívico, Cementerio, Estación, Gulutren, El Zancudo, Puertas de Peumo. La parte rural va tomando los nombres de fundos o reparticiones agrícolas como Sofruco, Cachapoal,

Concha y Toro, Codao, Rosario, La Rosa y La Esperanza.

Clima. En verano predomina el seco y caluroso y en invierno, frío y húmedo. Los suelos son fértiles, usando para el regadío aguas del río Cachapoal a través de sus acequias y canales.

Población. El Departamento de Cachapoal tiene aproximadamente una población de 35.000 habitantes, los que se distribuyen en similar proporción en ambas comunas, siendo Las Cabras más extensa, lo que se traduce en un 70% de población rural y un 30% de población urbana.

La población escolar del Departamento está representada por 6.000 alumnos distribuidos en las 25 Escuelas del Area. El analfabetismo alcanza al 10%.

Vivienda. En la parte urbana, las viviendas son de material sólido, en aceptables condiciones de mantención a pesar de su antigüedad. Las del sector rural son en su mayoría de adobes y tabiques de madera, en regulares condiciones físicas, generalmente ocupadas por dos o más familias.

Saneamiento Básico. El sector urbano cuenta con alcantarillado, agua potable, luz eléctrica y alumbrado público. El sector rural no cuenta con agua potable, usando para el consumo agua de noria. Para la eliminación de excretas se cuenta con pozos negros o letrinas y sólo una pequeña parte cuenta con luz eléctrica.

Comunicaciones y Difusión. El Departamento cuenta con movilización colectiva particular y estatal, microbuses y ferrocarril, insuficientes para el traslado a otras localidades. Desde el sector rural de Las Cabras se dispone de locomoción dos veces al día, por lo que las personas que llegan hasta el Hospital de Peumo deben salir de sus casas a las 4 ó 5 A.M. para regresar en la noche. En la comuna de Las Cabras en invierno, debido a temporales de lluvia y crecidas del río, los caminos se hacen intransitables, llegando a quedar algunos sectores aislados.

En cuanto a medios de difusión se cuenta con prensa de Santiago y un semanario local "EL PROGRESO". Existe comunicación telefónica, Correos y Telégrafos y Radio de Carabineros. Un alto porcentaje de los hogares cuenta con receptores de radio y/o televisión.

Cabe hacer notar que el camino público que une Peumo y Las Cabras se encuentra aún sin pavimentar, a pesar de tener gran movimiento, situación que dificulta el turismo y acceso al

Lago Rapel. En época de invierno se agudiza el problema ya que por lo intransitable se suspenden los medios de movilización, suspendiéndose las comunicaciones.

Recreación. La comuna de Peumo cuenta con Cine Municipal, Estadio, Gimnasio Techado, Plazas de Juegos Infantiles, etc. En primavera y verano se organizan carnavales, festivales de la canción, fiestas de primavera, etc.

Fuentes de Trabajo. Por ser una zona netamente agrícola, el cultivo de cítricos, paltas, vid y chacarería constituyen la principal fuente de trabajo, existiendo un porcentaje importante que se agrupa en reparticiones públicas, del sector privado y del comercio. Se cuenta con una Planta para la elaboración de concentrados cítricos para el aprovechamiento de los productos regionales.

Creencias y Costumbres. Existen en nuestra localidad, hábitos y costumbres arraigadas como en la mayoría de los sectores rurales. Existen aún creencias como el "mal de ojo", "el empacho", "santiguar", recurrir a las "meicas" y compositores, etc. Se da toda una variedad de mitos, creencias y supersticiones, que como es fácil de suponer influye notoriamente en todo tipo de actividades y especialmente en el campo de la salud.

Organizaciones de la Comunidad, Instituciones y Servicios Públicos. El Departamento cuenta con todas las organizaciones comunitarias e instituciones de bien público, al igual que con las dependencias de Gobierno Interior y Servicios de Utilidad Pública, que sería muy largo de detallar.

HOSPITAL "EL SALVADOR" DE PEUMO

Las provincias de O'Higgins y Colchagua conforman la VI Región de Salud que se encuentra dividida en 4 áreas: Rancagua, Rengo, San Fernando y Santa Cruz, cada una de ellas con su respectivo Hospital Base. Aun cuando geográficamente se encuentra bastante distante, Peumo está incluido en el Area de Rancagua.

El Hospital "El Salvador" se encuentra ubicado en la calle San Juan de Dios, en el extremo Oriente de la comuna y del Departamento. Creado en el año 1912 de cuya fecha data su construcción que es sólida con piso de baldosas, a excepción de las salas en que es de madera, techo de zinc con cielo de madera, murallas de adobes y ladrillos revestidas de yeso y pinturas lavables, con ventanas y puer-

tas amplias de madera que le dan una ventilación e iluminación natural adecuadas. Además de los Servicios básicos cuenta con sistema de calefacción en base a estufas "Comet" distribuidas en los distintos Servicios. En general sus condiciones de mantención son aceptables.

Además del Hospital, se cuenta con un Consultorio Externo, una Posta Rural en "La Rosa", construida por el fundo y diversas Estaciones de Enfermería.

Por ser el único Hospital del Departamento otorga atención abierta y cerrada a ambas comunas. Para atender a las labores de terreno se han creado Estaciones de Enfermería en cada uno de los fundos y reparticiones agrícolas. En Las Cabras se cuenta con un Consultorio Externo que ha pasado largos períodos sin médico. De éste dependen 4 Postas rurales: El Carmen, La Cebada, Llallauquén y El Manzano.

El Hospital de Peumo es tipo C, con alrededor de 90 camas, contando con las 4 Especialidades Básicas de Medicina, Cirugía, Pediatría y Obstetricia, además de Servicios Especializados como Farmacia, Rayos, Laboratorio, Pabellón, Esterilización Central y Alimentación. A lo anterior se agregan los Servicios Administrativos con sus diferentes dependencias, como asimismo, Lavandería, Ropería y Talleres. Se cuenta con alrededor de 90 funcionarios entre Profesionales, Técnicos y Planta Administrativa A y B.

En cuanto a recursos materiales se cuenta con: Vehículos, 2 Ambulancias, 1 Jeep de Administración y uno de Terreno. Farmacia con bodega y stock de medicamentos generalmente satisfactorio. Pabellón completo para Cirugía Mayor, Pabellón de Traumatología y de Cirugía Menor. Servicios de Rayos con 2 Fluoroscopios y un equipo portátil para Radiografías. Sala de Partos con máquina de aspiración, Resucitadora. Pediatría cuenta con 2 Croupettes, motores de aspiración y 2 incubadoras, una de las cuales es portátil.

El Laboratorio cuenta con Microscopio, Centrífuga, Fotocolorímetro, Estufa para cultivo y demás material específico.

Esterilización cuenta con 2 Autoclaves, 2 Poupinel y un equipo para Esterilización Central.

El Servicio de Alimentación cuenta con Cocina Industrial a gas licuado, Refrigerador Industrial, máquina peladora, máquina para purés, cocina y refrigerador auxiliares.

Lavandería cuenta con 2 máquinas lavadoras con centrífuga, Secadora y Rodillo planchador eléctrico.

El resto de los Servicios cuenta con el equipamiento adecuado para la buena atención de los pacientes.

REALIZACIONES DEL EQUIPO DE SALUD DEL HOSPITAL DE PEUMO

ADMINISTRATIVAS

En este campo se podrían destacar como realizaciones concretas:

1. Organización administrativa con adecuada delegación de funciones y supervisión, creando un adecuado equipo asesor y de colaboración.
2. Se obtuvo la construcción del Consultorio Externo inaugurado el 3-10-72.
3. Creación de la Sala Cuna para hijos de funcionarios.
4. Reparación e instalación de equipos en los diferentes Servicios, especialmente en Pabellón, Esterilización, Rayos, Lavandería y Alimentación.
5. Adquisición de 2 vehículos Ambulancia y Jeep IKA-Renault 1973.
6. Reparación e instalación de Sistema de calefacción Comet en los Servicios.
7. Reparación completa de techumbre y mantención del edificio e instalaciones.
8. Creación de Bodegas de Farmacia y de Leche mediante el aporte de trabajo de los funcionarios.
9. Construcción de boxes techados para estacionamiento de vehículos.
10. Construcción y mantención de Jardines adyacentes al establecimiento.
11. Creación y organización del Servicio de Atención de Urgencia.
12. Contribución a la creación y alhajamiento de un Refugio para damnificados, junto a atención médica integral de éstos.
13. Adquisición y construcción de una Casa para médicos, en sitio contiguo al hospital gracias al aporte del Sindicato de Empleadores Agrícolas y aporte de la Municipalidad en mano de obra y materiales para su montaje.
14. Creación y habilitación de Servicio Dietético de Leche.

ASISTENCIALES

El equipo de Salud de Peumo ha debido otorgar atención médica a habitantes de otras áreas como Pichidegua, Coltauco, Idahue por haber

carecido estas zonas durante largos períodos de profesionales médicos.

La atención en general se realiza en Consultorio Externo, hospitalización en los diferentes Servicios y atención en Servicios de Urgencia las 24 horas del día, tanto cerrada como abierta, además de la realización de intervenciones quirúrgicas y exámenes complementarios de los pacientes en los diferentes Servicios. A continuación haremos un pequeño desglose y análisis de las metas asistenciales cumplidas en los diferentes programas.

Programa de Atención Infantil

Se cumple preferentemente a nivel médico y auxiliares de enfermería de terreno. Durante este período:

- se incrementó el control de niño sano por médico y auxiliar hasta llegar a cubrir el 100% de la población infantil.
- se logró disminuir la mortalidad peri y neonatal del 37 al 20 por mil.
- se aumentó en un 60% las intervenciones quirúrgicas infantiles evitando la derivación excesiva de pacientes, con el ahorro consiguiente.
- se disminuyeron las cifras de Desnutrición Infantil a 3% de grado II y a un 2% de grado III.
- cumplimiento sobre el 100% de los programas de vacunación.
- se incrementó en 20% el Reparto de Leche.
- se controló al 100% de los escolares de I. Básico.
- se obtuvo una disminución de la tasa de mortalidad Infantil del 122 al 60 por mil.

El equipo de terreno compuesto por 4 auxiliares de Enfermería realiza control de niño sano, programa epidemiológico de vacunas, programa de distribución de leche y educación individual y colectiva en charlas y visitas domiciliarias. Debido a que existe gran número de beneficiarios, cuyos domicilios quedan muy retirados del Centro Asistencial, el equipo de terreno ha desarrollado sus actividades aumentando la atención extrahospitalaria mediante la creación de Estaciones de Enfermería con el objeto de incrementar la atención infantil y cubrir el 100% de la población rural infantil. Además de las funciones antes delineadas, el equipo de terreno colabora en Programas de Emergencia a nivel comunal, Comité de Navi-

dad y por el conocimiento y contacto con la comunidad coordinan la cooperación de esta hacia el Establecimiento. Con ello se han logrado grandes aportes en bienes de consumo significando un importante ahorro en los correspondientes ítems. Con la participación de este equipo se implementaron los Programas de Control de Desnutrición y Evaluación de Estado Nutritivo; Subprogramas de Prevención, Tratamiento y Control de las Diarreas Infantiles; Subprograma de Control de Enfermedades Respiratorias Agudas.

A partir de 1974, y con destacada participación del Dr. Eduardo Holzapfel A., Asistente Social señorita Margarita Aráneda J. y Dentista Julio Cuello P., además de alumnas de Nutrición y Dietética de U. de Chile y otros funcionarios, se puso en marcha un Programa de Atención Rural en Función de la Escuela cuyos objetivos básicos son:

1. Completar la ficha escolar desde el punto de vista médico y social, atendiendo las consultas que sobre los educandos formulan los Profesores.
2. Entrega de Contenidos Educativos a través de Charlas sobre diferentes temas relacionados con Salud.
3. Fijar normas para facilitar la atención del consultante rural a través de un sistema de Interconsultas expedito mediante funcionarios del SNS de Postas Rurales o de Profesores que actúan como Coordinadores donde no se cuenta con auxiliares de Enfermería.
4. Entrega de Información a la comunidad a través de la Escuela sobre las condiciones en que funcionan los Centros Asistenciales, consiguiendo con ello una mejor comprensión y cooperación de la comunidad para con nuestro Establecimiento.

Programa de Atención de la Mujer

Mediante las acciones desarrolladas en este programa se consiguieron entre otras metas las siguientes:

- disminución de la tasa de natalidad del 33 al 27 por mil.
- casi un 100% de partos con atención profesional.
- disminución de un 40% en el número de abortos.
- control de sobre 70% de las embarazadas y sobre 90% de las púerperas.

—se puso en marcha el programa de pesquisa de Ca. cérvico-uterino, aprovechando el gran porcentaje de pacientes sometidas a Regulación de Natalidad.

Programa de Atención del Adulto y Senescente

Lo logrado en este programa se puede resumir en:

- ausencia de rechazo a través del Servicio de Urgencia y mediante el sistema de Interconsultas del medio rural.
- incremento de Intervenciones quirúrgicas en un 60% sobre lo realizado hasta 1972, evitando la derivación excesiva de pacientes.
- incremento del 20% de las consultas médicas otorgadas a adultos.
- disminución de la tasa de mortalidad general a cifras de 7,7 por mil desde 10,9 por mil en 1972.

Programa de Odontología

Inicialmente la labor del equipo dental se limitaba a la especialidad de Exodoncia, ampliándose posteriormente a otras como: Operatoria, Prótesis, Parodoncia, Endodoncia y en menor escala Máxilo-Facial. Desde 1974 toda la población escolar del Departamento es atendida por odontólogos del SNS.

Programa de Servicio Social

El Hospital de Peumo cuenta con Asistente Social desde 1972, la que ha llevado a cabo la organización del Servicio Social en nuestro Establecimiento, atendiendo todo el Departamento y desarrollando actividades.

—Intrahospitalarias:

- atendiendo las consultas que realizan los asistidos, y ejerciendo una labor de investigación, educación y coordinación en y con las familias consultantes.
- activa colaboración especialmente en Programa Infantil y de la Mujer.

—Extrahospitalarias:

- la participación de la A. Social en actividades de comunidad es amplia, destacándose actividades de educación y coordinación a todo nivel.
- participación en actividades de terreno en P. Infantil.

DOCENCIA Y CAPACITACION

Nuestro equipo desarrolló actividades de Capacitación Específica y de Educación en Salud, entre las cuales se destacan:

1. Curso de capacitación para auxiliares de enfermería que optaron al título de Practicantes del SNS.
2. Cursos de capacitación con estadía en el Hospital de Peumo para auxiliares de Enfermería de Postas Rurales.
3. Capacitación en salud para profesores del Departamento.
4. Curso de capacitación para auxiliares de Enfermería del Establecimiento.
5. Adiestramiento para voluntarias de Salud de lugares apartados.
6. Cursos de primeros auxilios a Profesores de las Escuelas del Departamento con estadía y práctica.
7. Supervisión en Internado rural a alumnas de Nutrición y Dietética de la U. de Chile.
8. Capacitación en aspectos de Nutrición Infantil a organizaciones de la Comunidad como Cruz Roja y Gota de Leche.
9. Ciclo de charlas de Educación en Salud a Escuelas e Instituciones de la comunidad.
10. Adiestramiento específico a funcionarios en cada Servicio intrahospitalario.

CONCLUSIONES

Como resultado de las acciones realizadas y anteriormente enumeradas, podemos citar y resumir algunos logros cualitativos y cuantitativos alcanzados por el Equipo de Salud del Hospital de Peumo en este período.

LOGROS CUALITATIVOS

1. Mejoramiento de las condiciones ambientales y materiales para la atención de los enfermos.
2. Mejoramiento del nivel técnico y humano del equipo de salud a través de las actividades de docencia y capacitación.
3. Estrechamiento de vínculo de relaciones humanas de los componentes del equipo.
4. Mayor incorporación y acceso de la comunidad en general a las acciones realizadas por el Establecimiento.
5. Ausencia de rechazo de consultas a través de la creación de Servicio de Urgencia y mediante el sistema de Interconsultas Rurales.

6. Mejoría de las condiciones de Higiene Ambiental y de conocimiento específico de conceptos básicos sobre problemas de salud por parte de la Comunidad, lo que se tradujo durante la aplicación del Subprograma de Control de Diarreas Infantiles, en una importante disminución de la morbilidad como de la mortalidad, haciendo en los últimos años innecesaria la puesta en marcha de las habituales Salas de Hidratación. Ello confirma que es de mayor rendimiento hacer énfasis en la Educación, Fomento y Prevención antes que en costosas y laboriosas medidas terapéuticas que no siempre alcanzan los resultados deseados.
5. Mejoría de las condiciones de estado nutricional infantil con sólo un 3% de Desnutridos Gr. II y 2% de Grado III.
6. Control médico del 100% de escolares de I. Básico.
7. Atención de 96% de Partos con Asistencia Profesional.
8. Control de 70% de embarazadas y del 90% de las púérperas.
9. Control de 70% de natalidad, lo que se ha traducido en una disminución de la tasa de natalidad del 33 al 27 por mil y en una disminución del número de abortos en un 40%.

LOGROS CUANTITATIVOS

1. Se alcanzó un control del 100% de niños sanos en la Comuna de Peumo.
2. Cumplimiento sobre lo programado en vacunaciones.
3. Incremento en un 20% en el Reparto de Leche.
4. Se cumplió con dar atención médica al 100% de las consultas de Urgencia.
10. Reducción de la tasa de mortalidad infantil de una tasa del 122 al 60 por mil.
11. Disminución de la tasa de mortalidad infantil peri y neonatal: de tasa del 37 al 20 por mil.
12. Incremento del 20% del control de niño sano por médico y por auxiliar de enfermería.
13. Aumento en un 20% en el número de consultas médicas de adultos.
14. Incremento del 60% de intervenciones quirúrgicas tanto de adultos como infantiles.