

V CONGRESO INTERNACIONAL de AMIEVS

En nuestro medio, resulta poco habitual disponer de información sobre los criterios específicos que dirigen las políticas de salud en los países socialistas.

El trabajo de la Dra. Serdiukovskaya, nos da una visión de conjunto sobre la evolución de la atención infantil en la URSS, así como algunos indicadores de sus actuales niveles de asistencia, muchos de los cuales resultan impresionantes; así, por ejemplo destacan los indicadores de desarrollo físico que muestran, para los últimos 35 años, un aumento de 14,5 cms. y de 12 Kgs. en los niños de 14 años, lo que muestra —por otra parte— la utilización de indicadores positivos de salud.

Protección de la infancia en la URSS

G. N. SERDIUKOVSKAYA

Doctora en Ciencias Médicas

Por vez primera en la historia de la humanidad el Estado soviético asumió plenamente la tarea de la protección de la salud pública, plasmando el principio fundamental de la sociedad socialista: todo para el bien del hombre, todo en aras del hombre.

El desvelo del Estado socialista por la salud de la persona se manifiesta en la elevación del bienestar de los trabajadores, en el saneamiento de las condiciones de trabajo y la protección de éste, en la disminución del tiempo de trabajo, en la organización de un descanso racional, en el mejoramiento de la alimentación y de las condiciones habitacionales, en el seguro social, en la elevación de la cultura general y sanitaria de la población, o sea, en un amplio conjunto de medidas socio-económicas y socio-higiénicas.

En todas las etapas de la edificación del Estado socialista se han perfeccionado los servicios de la sanidad pública, se han realizado medidas para mejorar la organización de la protección de la salud de la población, en particular de las mujeres y los niños.

El Estado soviético, inmediatamente después del triunfo de la Revolución de octubre, asumió toda la responsabilidad por la protección de la maternidad y la infancia.

El gobierno soviético promulgó toda una serie de leyes que preveían la protección del tra-

bajo femenino, las vacaciones por embarazo y parto, el desarrollo de una red de establecimientos infantiles de carácter terapéutico-profiláctico y de casas de maternidad, el mejoramiento de la alimentación de los niños y la prohibición del trabajo infantil.

Todas estas medidas estatales se debían a que la joven república soviética recibió una pesada herencia de la Rusia zarista. En el país no existían leyes protectoras de los derechos de la mujer madre y de los niños. Despiadadamente se explotaba a las mujeres, niños y adolescentes.

La morbilidad y letalidad infantiles eran enormes. Basta decir que de cada 1.000 niños nacidos 269 morían en el primer año de vida.

Tan sólo un 5% de las mujeres recibían ayuda obstétrica, 30 mil mujeres morían anualmente a causa del embarazo y del parto.

La red de establecimientos terapéuticos era muy escasa y subsistía, en lo fundamental, gracias a la beneficencia.

El Estado soviético recibió una pesada herencia, pero, a pesar de las inmensas dificultades de aquel período: la guerra civil, la intervención, el hambre, la ruina, V. I. Lenin decía: "Nosotros, los adultos, sufriremos hambre, más todo lo mejor lo daremos a los niños".

En todas las etapas del desarrollo del Estado socialista, el Partido Comunista y el Gobierno soviético continúan plasmando y desarrollando

las ideas de V. I. Lenin. La protección de la infancia ha devenido problema socio-biológico de importancia estatal.

El sistema soviético de protección de la maternidad y la infancia es garantizado por un conjunto de medidas estatales enderezadas a elevar el bienestar del pueblo soviético, a poner en ejecución las actas legislativas sobre la protección de los derechos de la madre y del niño, a realizar ampliamente una serie de medidas sociales, así como a desarrollar, de acuerdo con un plan, la red de establecimientos infantiles terapéutico-profilácticos y de casas de maternidad.

En junio de 1968 tuvo lugar una sesión ordinaria del Soviet Supremo de la URSS. El órgano superior del poder estatal del país examinó bajo todo los aspectos la cuestión: "Sobre el estado de la asistencia médica a la población y medidas para mejorar la salud pública en la URSS".

El Soviet Supremo de la URSS decidió considerar como una de las principales tareas estatales la de prestar la mayor atención posible a la protección y al constante mejoramiento de la salud pública, a la ampliación de las medidas socio-económicas y médicas tendientes a prevenir las enfermedades y reducir su incidencia.

Seguidamente, el CC del PCUS y el Consejo de Ministros de la URSS aprobaron una disposición especial intitulada "Sobre medidas para el ulterior mejoramiento de la salubridad y el desarrollo de la ciencia médica en el país", que determinó las vías concretas del cumplimiento de las resoluciones de la sesión del Soviet Supremo de la URSS. El CC del PCUS y el Consejo de Ministros de la URSS obligaron a los órganos del partido y del poder soviético, a los ministerios y departamentos, a elaborar y poner en práctica medidas para perfeccionar el funcionamiento de las instituciones médicas y elevar la responsabilidad por el sucesivo mejoramiento de la asistencia médica y de la protección de la salud.

En cada república, en cada región, ciudad y barrio, los órganos del partido y del poder adoptaron medidas concretas con el fin de perfeccionar aún más la protección de la salud pública, puesto que en la sociedad socialista los órganos del partido, del poder, sindicales y económicos están profundamente interesados en los asuntos de la sanidad.

El carácter popular y estatal de la salubridad pública soviética, que dimana de los principios del humanismo socialista y que se formó en el curso de la edificación comunista en nuestro país, fue jurídicamente consagrado en un importante documento estatal: en diciembre de 1969 la sesión del Soviet Supremo de la URSS aprobó la ley "Sobre la validación de los Fun-

damentos de la legislación de la URSS y de las repúblicas federadas respecto a la salud pública". Los Fundamentos reglamentan en forma precisa las obligaciones de todos los órganos estatales y las organizaciones sociales en la causa de la protección de la salud pública. El Estado no sólo garantiza el derecho a la protección de la salud sino que proclama obligación de todo ciudadano cuidar atentamente de su salud y de la salud de otros miembros de la sociedad.

La sanidad pública soviética ha logrado relevantes éxitos. Tan sólo en el último año del quinquenio para las necesidades de la salud pública fueron erogados más de 9 mil millones de rublos. El número de médicos aumentó durante el quinquenio en 120 mil y suma hoy en toda la URSS cerca de 650 mil. En total, casi 5 millones de médicos y personal paramédico velan por la salud de los soviéticos. En 1965 el país contaba con 2.226.000 camas hospitalarias, en 1970 su número ascendió a 2.674.000.

En el presente, la URSS dispone de 5 mil sanatorios, casas de reposo, hoteles-pensiones y sanatorios de tipo preventivo. Durante el último lustro en los sanatorios y otros establecimientos balnearios fortalecieron su salud más de 37 millones de trabajadores.

Las mujeres constituyen un 50,5% de todos los trabajadores de la economía nacional, más entre los médicos de todas las especialidades su porcentaje llega al 72.

Los servicios de la protección de la salud pública de la joven generación se organizan en la URSS basándose no sólo en la orientación terapéutico-profiláctica sino también en la sanitario-epidemiológica.

El sistema soviético de protección de la maternidad y la infancia se basa en:

- la orientación profiláctica,
- la continuidad de la observación (consultorio femenino, policlínica, hospital, sanatorio),
- la dispensarización, o sea la asistencia médica profiláctica sistemática,
- una amplia divulgación de conocimientos sanitario-higiénicos entre la población,
- una activa incorporación de los trabajadores a la realización de medidas encaminadas a mejorar la salud de los niños.

Red de establecimientos para niños y adolescentes.

Durante los años del poder soviético el país ha conseguido eminentes éxitos en la protección de la maternidad y la infancia.

En 1970, 9.300.000 frecuentaban los centros infantiles preescolares. Los gastos para el mantenimiento de los niños en las casas infantiles, los campamentos de pioneros y los centros de

educación preescolar se elevaron de 423 millones de rublos en 1940 a 3,5 mil millones en 1967. En el país funcionan cerca de 20 mil consultorios femeninos, policlínicas y consultorios infantiles.

El número de camas en los hospitales infantiles totaliza casi 400 mil, o sea 4,6 veces más que en 1940. Los sanatorios infantiles de diversos tipos contaban con 144.200 camas.

Tan sólo en 1970, millones de niños fortalecieron su salud en los campamentos de pioneros y en los establecimientos preventivos para los niños de edad preescolar.

Anualmente, 48 millones de niños y adolescentes comienzan su año lectivo en las escuelas de enseñanza general y 2,4 millones en los centros de formación técnico-profesional.

Personal médico dedicado a la protección de la maternidad y la infancia.

En los centros de protección de la maternidad y la infancia trabajan alrededor de 40 mil tocoginecólogos y 75 mil médicos pediatras. La inspección sanitaria de los establecimientos infantiles y para adolescentes, el control de cumplimientos de las normas higiénicas necesarias, relativas a la organización del medio ambiente, a las condiciones de enseñanza y educación de los niños, están a cargo de los médicos higienistas de las estaciones sanitario-epidemiológicas.

La preparación de pediatras se efectúa en las facultades de pediatría de los institutos de medicina, el número de las cuales ha crecido considerablemente en los años del poder soviético y llega hoy a 24.

Las facultades de higiene de los institutos de medicina preparan médicos sanitarios, incluidos los que trabajan en el campo de la protección de la salud de la joven generación.

Orientaciones fundamentales de la actividad de los centros prácticos de protección de la infancia.

Los cuidados por la salud del niño comienzan mucho antes de su nacimiento y se realizan por los consultorios femeninos, que observan a las futuras madres desde el inicio de la gravidez. En caso de necesidad, las mujeres embarazadas son internadas en servicios especializados. En casi un 100% de los casos las mujeres dan a luz en las casas de maternidad. Tan pronto como la mujer sale de la casa de maternidad, su hijo recién nacido pasa bajo observación de la policlínica infantil.

En las policlínicas de nuestro país la asistencia médica se organiza de modo que un mismo

pediatra observe continuamente a todos los niños de su distrito hasta 14 años de edad.

En la mayoría de las policlínicas infantiles se realizan recepciones profilácticas especiales para los niños del primer año de vida, funcionan gabinetes para la educación del niño sano, donde se enseña a las madres a alimentar y a cuidar correctamente a los niños, a hacer masajes y gimnasia, etc.

En caso de necesidad, en las consultas facultativas participan médicos de capacitación especializada, previstos en la plantilla de las policlínicas infantiles.

Los pediatras de las policlínicas tratan a los niños enfermos a domicilio, en caso de que no haya indicaciones para la hospitalización, hasta su restablecimiento completo, practicándoseles los exámenes necesarios en su casa.

Durante la noche y en los días de descanso la policlínica garantiza la prestación de asistencia médica de urgencia.

La prestación de asistencia terapéutico-profiláctica a los niños descansa sobre el principio de la continuidad: policlínica-hospital-sanatorio.

El tratamiento hospitalario es continuación de la terapéutica iniciada en la policlínica, lo que es asegurado por una vinculación firme existente entre las policlínicas y los hospitales. En caso necesario, después de salir el niño del hospital, éste es enviado a un sanatorio, a un sanatorio-escuela o a un campamento de pioneros de tipo sanatorio, para continuar su tratamiento o con fines de fortalecer su salud después de haber padecido una enfermedad.

Cambios considerables, tanto cuantitativos como cualitativos, se han operado en la asistencia hospitalaria a los niños. En el país crece el número de hospitales infantiles con numerosos servicios especializados que garantizan un elevado nivel del diagnóstico, tratamiento y cuidados por los niños enfermos. En muchos lugares se construyen hospitales de importancia republicana, regional y territorial, que son centros especializados de asistencia médica a los niños.

Acorde con el Proyecto de Directivas del XXIV congreso del PCUS sobre el plan quinquenal de desarrollo de la economía nacional para 1971-1975, en las grandes ciudades continuará la construcción de hospitales infantiles con numerosos servicios especializados para 300-600 plazas.

Un gran papel en el fortalecimiento de la salud de los niños corresponde a los sanatorios, que son un importante eslabón en el sistema de medidas terapéuticas y preventivas.

En la actualidad, en los balnearios (Yalta, Sochi, Eupatoria, balnearios del Cáucaso del Norte con aguas minerales, etc.) y en los sanatorios locales se trata gratuitamente a los niños

enfermos de tuberculosis, reumatismo, afecciones gastrointestinales, trastornos del sistema nervioso central, del sistema osteomuscular, afecciones pulmonares, renales, cutáneas y otras.

Ultimamente, además de los sanatorios, una parte de niños con formas leves de enfermedades de los órganos respiratorios, cardiovascular, etc., fortalece su salud en los sanatorios de pioneros.

El personal médico de los referidos establecimientos lleva a cabo todo el conjunto de medidas higiénicas y terapéutico-profilácticas, encaminadas a mejorar la salud de los niños, examina y analiza el estado de salud y el desarrollo físico de los niños y adopta medidas para mejorarlos.

Con el fin de disminuir aún más la morbilidad se prevé la organización de salas especiales en los establecimientos infantiles preescolares, para los niños que padecen afecciones somáticas no graves, lo que permitirá reducir sensiblemente la ausencia en el trabajo de las trabajadoras madres, que se ven obligadas a cuidar a sus hijos enfermos.

Instituciones científicas.

El sistema de la Academia de Ciencias Médicas de la URSS incluye el Instituto de Pediatría que desempeña la función de un centro científico rector. En suma, en la URSS funcionan 15 institutos de investigación científica de pediatría, más de 200 cátedras de pediatría en los institutos de medicina, universidades e institutos de capacitación de médicos, que estudian tanto problemas generales de esta disciplina como cuestiones de la patología infantil regional.

Los problemas higiénicos de la protección de la infancia, estudiados por las instituciones científicas de orientación higiénica (70 en total), constituyen una disciplina especial de la ciencia médica, conocida bajo el nombre de "Higiene de los niños y adolescentes", que es de importancia nacional.

La institución científica rectora en este dominio es el Instituto de Higiene de los niños y adolescentes, anexo al Ministerio de Salud Pública de la URSS.

Orientaciones fundamentales de las investigaciones científicas en Pediatría.

Los científicos-pediatras soviéticos prestan gran atención a un multifacético estudio de los problemas de la fisiología, morfología y bioquímica en los niños de diversas edades, así como a las leyes del desarrollo físico del niño.

El sistema de educación de los niños de edad preescolar, elaborado por los pediatras y fisiólogos soviéticos, se ha granjeado una amplia es-

timación; ésta es la base de la organización del trabajo en los establecimientos infantiles preescolares (casas cuna, guarderías infantiles, guarderías-cuna), tanto en nuestro país como en el extranjero.

El estudio de los problemas de la alimentación siempre ha estado en el centro de la atención de los pediatras soviéticos.

Para la reducción de la letalidad infantil han sido de gran importancia el estudio y la divulgación de los problemas de la lactancia y la lucha contra la hipogalactia.

Se han elaborado raciones alimenticias para los niños de diferentes edades, así como recomendaciones para la combinación de productos alimenticios para los niños de temprana edad.

Actualmente, en la URSS se han erradicado casi por completo las hipotrofias de origen alimenticio.

Desde los primeros días de su existencia, la pediatría soviética presta singular atención a la patología de los niños de primera infancia y de los recién nacidos, la que determinaba en grado considerable el elevado nivel de la letalidad infantil. Los científicos soviéticos elaboraron las bases de la fisiología y patología de esta edad, hecho que permitió fundamentar científicamente y poner en práctica un conjunto de medidas efectivas tendientes a reducir la letalidad entre los niños de corta edad.

Las investigaciones clínico-experimentales llevadas a cabo durante los últimos 10-15 años han permitido dilucidar muchas peculiaridades, desconocidas hasta hace poco, del desarrollo intrauterino, de la interacción de los organismos de la madre y del feto, la influencia que ejercen sobre el feto en desarrollo diversos factores del medio interior y exterior. Así fueron descubiertas las posibles influencias nocivas de la patología endocrina de la madre sobre el desarrollo del feto, la importancia de diferentes efectos tóxicos, incluidos los medicamentos, infecciosos, actínicos, sobre todo en los denominados periodos críticos de desarrollo del feto. Como resultado de estos trabajos, se logró revelar las causas de la génesis de algunas malformaciones congénitas y trazar medidas concretas para la protección antenatal del feto.

Un gran logro de la sanidad pública soviética en la protección de los recién nacidos es la organización de la asistencia especializada. La creación de servicios especializados de patología del embarazo en las casas de maternidad, en particular para las mujeres con partos antes de término, para las embarazadas que padecen diabetes sacarina, cardiopatías, con el factor Rh negativo, etc., así como la organización de servicios especiales para los niños nacidos antes de término, para los recién nacidos con trau-

matismos intracraneos sufridos durante el parto, con patología quirúrgica, etc. El sucesivo desarrollo de este sistema, basado en los datos científicos contemporáneos, sin duda alguna tiene una gran perspectiva y permitirá prevenir las enfermedades congénitas y hereditarias, que, según datos de los estudiosos de muchos países, constituyen un 10-12% de la letalidad perinatal, como también el principal grupo de las causas de la deficiencia física y psíquica de los niños.

Eminentes son los avances de la pediatría soviética en el terreno de la profilaxis, diagnóstico y terapéutica de las enfermedades en los neonatos y los niños nacidos antes de término.

Se han elaborado métodos de profilaxis y tratamiento de los trastornos de la respiración, circulación sanguínea, termorregulación, anemia, enfermedad hemolítica, neumonías, estados toxicosépticos en los niños nacidos antes de término.

Más, a pesar de los éxitos alcanzados, la letalidad entre los recién nacidos y niños de primera infancia se encuentra todavía en un nivel relativamente elevado y alcanza porcentajes máximos en la letalidad infantil total.

La asfíxia, el traumatismo intracraneano, el distress pulmonar, síndrome que se manifiesta en una gravísima hipoxia del organismo del recién nacido, ocupan el primer lugar en la letalidad perinatal y conducen a una invalidez y una deficiencia mental grave de los niños que sobreviven.

Entre los problemas a estudiar adquieren una importancia primordial las cuestiones relativas al precoz diagnóstico y a la profilaxis en masa de las infecciones virales de los órganos respiratorios y de la hepatitis a virus, así como la elaboración de los métodos de tratamiento específico e inespecífico de las mismas.

Los ingentes progresos logrados en la lucha contra las enfermedades infecciosas de la infancia se deben en mucho al desarrollo de la inmunoprofilaxis. Los científicos soviéticos han creado preparados muy efectivos, han elaborado y han llevado a la práctica métodos de profilaxis masiva.

Las enfermedades gastrointestinales en los niños de corta edad eran hasta hace poco un problema de suma actualidad, debido a la gran incidencia y gravedad de tales afecciones en los niños menores. En el presente, se han elaborado métodos efectivos para el diagnóstico precoz de tal patología, como asimismo esquemas racionales de alimentación de los niños.

La actualidad del problema de la patología broncopulmonar se explica por el hecho de que ésta ocupa todavía uno de los principales lugares en la morbilidad y la letalidad infantiles.

Uno de los notables logros de la pediatría soviética es la disminución de la morbilidad por neumonías, ante todo en los niños de primera infancia. Los éxitos obtenidos en la lucha contra las neumonías en los niños se deben no sólo a la efectividad de los nuevos antibióticos, sino también a la elaboración por los pediatras soviéticos de todo un conjunto de medidas terapéuticas, dirigidas tanto al tratamiento de la enfermedad surgida, como a la prevención de las neumonías.

Una de las tareas actuales de la pediatría es la lucha contra las enfermedades alérgicas de los niños. Las investigaciones realizadas en nuestro país permitieron proceder a la creación de un sistema de asistencia médica a los niños con afecciones alérgicas (gabinetes alergológicos de consulta en las policlínicas infantiles).

Un campo importante de la investigación es el estudio de las distonías de tipo hipertensivo e hipotensivo en los niños.

Las observaciones científicas efectuadas pusieron de relieve que los orígenes de la enfermedad hipertensiva y de los estados hipotónicos en los adultos cabe buscarlos en la edad infantil y juvenil.

En lo sucesivo se debe plantear la tarea de estudiar la frecuencia y la propagación de las distonías vasculares de la infancia en distintas zonas climáticas y geográficas.

Tales investigaciones ayudarán no sólo a revelar a contingentes de niños con formas iniciales de estados hipertensivos, sino que contribuirán a esclarecer la etiología de esta enfermedad, a determinar la incidencia de la misma en relación con diversos factores del medio exterior.

Morbilidad infantil.

Se han logrado considerables éxitos en la disminución de la morbilidad y la letalidad en todas las infecciones infantiles; en el caso del sarampión, la escarlatina y la tos ferina la letalidad ha descendido en decenas de veces.

Gracias al amplio trabajo profiláctico se ha reducido notoriamente la morbilidad infantil por tuberculosis; casos letales a causa de la tuberculosis se registran rara vez entre los niños.

Ultimamente, ha cambiado sensiblemente el carácter de la morbilidad por infecciones infantiles. Muchas formas nosológicas han dejado o dejan de ser actuales como problemas científicos de las investigaciones clínicas (difteria, poliomiélitis, tos ferina, sarampión, etc.).

Las formas tóxicas de las enfermedades gastrointestinales en los niños de primera infancia, que antaño ocuparon el primer lugar entre las causas de la mortalidad infantil, en el pre-

sente se registran raramente y la letalidad en ellas ha descendido en muchas veces.

Hoy adquieren una importancia primordial las infecciones virales de los órganos respiratorios y la hepatitis por virus.

En los próximos años cabe esperar un descenso sucesivo de la morbilidad por neumonías agudas y una modificación de su carácter etiológico con mayor incidencia de neumonías virales, parasitarias, micóticas y bacterianas poli-resistentes a los antibióticos.

Durante el último decenio, según estadísticas mundiales, entre los niños, de preferencia en los urbanos, se registran cada vez con mayor frecuencia afecciones y reacciones alérgicas, hecho que obedece en gran medida a una quimización cada vez mayor de la vida, a la profusión de los antibióticos, preparados vaccínicos y a otras causas.

El reumatismo hasta hace poco ha sido uno de los más importantes problemas de la pediatría. Gracias a los esfuerzos de los científicos se han logrado notables éxitos en este campo.

La constitución de un armónico sistema del tratamiento del reumatismo por etapas y la amplia introducción de los métodos de su profilaxis permitieron disminuir considerablemente la frecuencia de los desenlaces desfavorables de esta afección: la formación de valvulopatías cardíacas. El éxito fue favorecido en mucho por la organización de gabinetes cardiológicos en las policlínicas infantiles. Ello se dejó sentir en especial en el mejoramiento de la profilaxis anti-reumática, lo que condicionó la disminución de la morbilidad primaria y de los casos de recidivas.

Los éxitos alcanzados en la lucha contra las infecciones infantiles es una de las más brillantes páginas de la historia de medio siglo de la medicina soviética. Durante el período comprendido entre 1959 y 1969 la morbilidad por poliomielitis descendió en 93 veces, por difteria en 50 veces y por tos ferina en más de 16 veces.

El sarampión, que en el pasado fue una causa importante de la letalidad infantil, perdió su carácter tan temible.

La efectiva vacuna antisarampionosa, preparada por los científicos soviéticos y que hoy día se aplica ampliamente en la práctica, permitirá en un futuro próximo reducir en grado considerable la morbilidad y, más tarde, proceder su erradicación.

Entre los niños han descendido la morbilidad y la letalidad por tuberculosis, casi no se registra la meningitis tuberculosa; se ha conseguido reducir la morbilidad por neumonías y disentería.

En los últimos años ha cambiado radicalmente el carácter de la morbilidad infantil. De la práctica pediátrica han desaparecido en ab-

soluta enfermedades tales como la viruela, el paludismo, el raquitismo y la hipotrofia graves, y muchas otras.

Durante los años del poder soviético se han logrado éxitos tangibles en el descenso de la letalidad infantil en todas las edades. Una disminución especialmente sustancial de la mortalidad se ha conseguido entre los niños menores de un año. Durante el período señalado la mortalidad infantil ha disminuido en más de 10 veces. Los ritmos de este descenso en la URSS son mucho más altos que en los países capitalistas económicamente desarrollados.

En la disminución de la morbilidad y la letalidad infantiles han tenido gran importancia la elevación del bienestar material del pueblo, el amplio desarrollo de las investigaciones científicas en el campo de la teoría y la práctica de la pediatría soviética, la introducción de sus éxitos en la práctica, la enorme labor de divulgación sanitaria entre la población, la incorporación de los propios trabajadores a los trabajos de protección de la maternidad y la infancia.

Ha mejorado el desarrollo físico de los niños de todas las edades en todas las regiones de la URSS, entre todas las nacionalidades.

El descenso de los índices del desarrollo físico de los niños y adolescentes, registrado en los años de la Gran Guerra Patria, fue liquidado ya en los años 1950-1954.

Según datos de algunas investigaciones del desarrollo psicofísico de los niños, durante los últimos años se observa un aumento considerable de la estatura, el peso y la circunferencia del tórax. Tales modificaciones se registran en todas las edades. Durante los últimos 35 años la estatura y el peso de los niños de 14 años de edad han aumentado en 14,5 cm. y en 12 kg., respectivamente, en comparación con sus coetáneos de los años 30.

Los avances logrados en la protección de la infancia han devenido posibles únicamente bajo el régimen socialista, donde los desvelos por la salud de los niños se consideran como una de las funciones más importantes del estado. Con todo, no podemos dar por resueltos todos los problemas: el sucesivo desarrollo de la sociedad socialista, de su economía y cultura, nos brinda nuevas posibilidades para mejorar la salud de la infancia. La realización de tales posibilidades es la tarea fundamental de la pediatría y la higiene en la URSS.

Orientaciones fundamentales de la higiene en la protección de la infancia.

La higiene del niño y adolescente estudia la influencia de diversos factores del medio exterior sobre el estado de salud de los niños con el fin de establecer exigencias higiénicas res-

pecto a las condiciones de su enseñanza y educación.

La principal tarea de esta disciplina es elaborar normas higiénicas para los distintos aspectos de la vida de la joven generación, que garanticen no sólo la preservación de la salud del niño, sino también su fortalecimiento.

Partiendo de este principio, la higiene del niño y adolescente establece el contenido y el volumen de la actividad infantil, determina la óptima duración del sueño y del descanso, el régimen alimenticio, establece las normas para su trabajo intelectual y físico.

Numerosas investigaciones científicas realizadas en este terreno, pusieron en evidencia que los procesos fisiológicos que transcurren en el organismo del niño difieren mucho por su nivel y carácter en comparación con el organismo adulto, el sistema nervioso central se caracteriza por una mayor fatigabilidad, los procesos metabólicos transcurren con mayor celeridad, los procesos de irrigación sanguínea y oxigenación de los tejidos son más intensos, etc.

En vista de que el desarrollo del organismo del niño y adolescente todavía no está concluido, éste resulta sumamente sensible ante las influencias de los factores desfavorables del medio exterior, por lo tanto la creación de condiciones de vida que garanticen un desarrollo normal de los niños es una tarea apremiante del momento actual.

Los especialistas en el campo de la higiene infantil y juvenil han acumulado un material considerable al respecto. Los resultados de las investigaciones científicas realizadas han permitido determinar las óptimas relaciones entre la actividad intelectual y motora de los escolares, sentar las bases higiénicas de los horarios más

racionales de lecciones, de la duración de los estudios a domicilio, de la organización del recreo, de la cultura física, etc. La normación del trabajo intelectual y físico se hace teniendo en cuenta la edad, el sexo y el estado de salud de los niños.

En el conjunto de medidas encaminadas a sanear el medio ambiente que rodea al niño, es de importancia especial la correcta solución de los problemas higiénicos de la proyección y del acomodamiento sanitario de las escuelas y otros establecimientos infantiles. Con el fin de dar solución a estas cuestiones, los higienistas presentan las correspondientes recomendaciones ya en el proceso de proyección y construcción, hecho que permitió mejorar los proyectos tipo de escuelas y otros establecimientos infantiles. Los higienistas exponen también su juicio acerca de los materiales sintéticos que se utilizan en la construcción, en la confección de vestidos, juguetes, muebles, etc.

Anualmente, un gran número de adolescentes se incorporan a la esfera de la producción, debido a lo cual adquieren gran importancia los problemas de la orientación profesional y de las consultas médico-profesionales.

Con el propósito de organizar acertadamente esta actividad en la URSS ha sido elaborada una relación de indicaciones y contraindicaciones, que incluye 4 mil profesiones y por la cual se guían los médicos de escuela y los médicos que se dedican a los problemas de la adolescencia.

Los trabajos científicos efectuados en el terreno de la higiene infantil y juvenil, han contribuido a la solución de una serie de problemas actuales y han dado un material científicamente fundamentado para llevar a la práctica la educación sanitaria de la joven generación.