

## Nutrición infantil y programas del S.N.S.

*El Dr. AUGUSTO WINTER, Jefe del Sub-Departamento de Fomento de la Salud del SNS, ha estimado oportuno formular en un breve resumen algunos comentarios en relación con el artículo en que el Dr. Hugo Behm, actuando como relator, resume las ideas principales de la Reunión patrocinada por la Sociedad Chilena de Salubridad en agosto de 1967, publicado en nuestro número anterior bajo el título que encabeza estas líneas.*

*Nada más grato para la Redacción de Cuadernos Médico-Sociales que abrir sus páginas a la expresión de opiniones que, favorables o adversas, contribuyen a esclarecer conceptos en el examen de materias tan trascendentes como es el problema de la desnutrición infantil.*

—“Con respecto al planteamiento de meta, deseable sería distribuir 30.000.000 de kilos de leche para atender al 70 por ciento de los lactantes, embarazadas y nodrizas y al 50 por ciento de los preescolares. Nos parece que van a pasar varios años antes que estas metas sean factibles”.

—“En el momento actual es utópico tratar de proporcionar leche al 100% de los beneficiarios (70% de la población) ya que el Servicio Nacional de Salud no capta esta cifra de beneficiarios”.

—“Para 1968, el Servicio Nacional de Salud ha programado distribuir leche al 80% de los beneficiarios, lactantes, nodrizas y embarazadas, y al 40% de los preescolares, lo que representa en total 14.756.248 kilos de leche.

“Creemos que con un esfuerzo importante podrá lograr el Servicio captar este número de beneficiarios y dar a ellos una atención médica completa”.

—“Los problemas de distribución y almacenamiento de leche fueron responsables que en 1967 se produjera una merma que subió a

1.200.000 kilos de leche, lo que representa una suma cercana a los E° 5.000.000. Esto nos demuestra que aún cuando se han tomado muchas medidas para mejorar tanto la distribución como el almacenamiento todavía falta mucho por hacer”.

—“Al referirse los relatores a la importancia de estimular la lactancia materna, insisten en mejorar el estado de nutricional de la mujer advirtiendo que esta pierde 12 Kg. de peso al lactar a su hijo hasta los 6 meses. A este respecto, nos parece importante señalar que es indudable que una madre que lacta a su hijo debe recibir una suplementación alimenticia.

“Sin embargo, quisiéramos manifestar que la pérdida de peso excesiva observada en las madres que amamantan a sus hijos se basa en un estudio que comprende a 28 mujeres que recibieron menos de 2.500 calorías. De este reducido número solamente el 17,8% bajaron entre 6 y 12 Kg. y 17,8% subieron entre 1,1 y 9 Kg. De estos antecedentes se desprende que no se pueden sacar conclusiones valederas en cuanto a pérdida de peso de las mujeres hipocalorizadas que amamantan a sus hijos.