

Salud y Ambiente: formación médica en el Antropoceno

Departamento de Medio Ambiente
Colegio Médico de Chile

La contribución de los determinantes ambientales en la salud humana ha sido bien documentada por el mundo científico a lo largo de los años y se ha intensificado conforme la tecnologización ha ido generando mayor carga sobre la biosfera, y el conocimiento científico ha podido determinar y medir sus efectos, reconociendo en forma concreta la relación existente entre la vida humana y la vida del planeta.

La relación de dependencia entre los seres humanos y el planeta, es de antaño tema de interés global de las diferentes áreas de la ciencia y el saber (filosofía, sociología, geología, astronomía, etc.), pero en forma concreta y específica, es cuestión de interés de las ciencias biológicas enfocadas en la vida humana, ya que los profesionales de la salud somos quienes interactuamos directamente en este campo.

LA EMERGENCIA CLIMÁTICA MUNDIAL, ES UNA EMERGENCIA DE SALUD.

Según la Organización Mundial de la Salud, “el cambio climático está afectando la vida y la salud de las personas de diversas maneras. Amenaza los ingredientes esenciales de la buena salud (aire limpio, agua potable, suministro de alimentos nutritivos y alojamiento seguro) y tiene el potencial de socavar décadas de progreso en materia de salud mundial”.

La OMS ha instado a los profesionales sanitarios a unirse a iniciativas que promuevan “el cumplimiento de los compromisos asumidos por los Gobiernos en favor de un futuro más saludable, justo y verde”.

La Asociación Médica Mundial el 2009, presentó un conjunto de propuestas diseñadas para “despertar la conciencia del mundo sobre la relación entre la salud y el cambio climático y disminuir al mínimo los riesgos de una mayor desnutrición, muerte, enfermedades y lesiones, en especial entre las poblaciones más vulnerables”.

En 2023, en el marco de la COP 28, científicos y profesionales de salud realizaron un llamado a los líderes de todos los países para que “se comprometan con una eliminación acelerada, justa y equitativa de los combustibles fósiles como el camino decisivo hacia la salud para todos”.

En septiembre de 2024, The Lancet Planetary Health, publicó el artículo “Objetivos de aprendizaje sobre salud planetaria: conocimientos básicos para la educación sanitaria global en una era de cambio climático”, refiriéndose a que “la salud planetaria es un campo emergente que enfatiza que los humanos dependen de una Tierra saludable para sobrevivir y, a la inversa, que la sostenibilidad de los sistemas de la Tierra depende de las conductas humanas”.

En este artículo se detalla un trabajo desarrollado por el Consorcio de Universidades para la Salud Global (CUGH, la red académica de salud global más grande del mundo, con más de 190 miembros institucionales en más de 30 países), para “apoyar la enseñanza y el aprendizaje relacionados con la salud planetaria, en el que se establecen objetivos de aprendizaje de salud planetaria (PHLO), que complementarían los de Salud Global”, ya existentes.

Los objetivos de aprendizaje propuestos incluyen: “cambios en el sistema terrestre, límites planetarios y ciencia del cambio climático; sistemas ecológicos y Una Salud; resultados de salud humana; evaluación de riesgos, vulnerabilidad y resiliencia; políticas, gobernanza y leyes (incluida la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático y el Acuerdo de París); roles y responsabilidades de los

gobiernos, empresas, organizaciones de la sociedad civil, otras instituciones, comunidades e individuos para la mitigación, adaptación, conservación, restauración y sostenibilidad; ética ambiental, derechos humanos y justicia climática; y alfabetización y comunicación ambiental”.

Considerando la trascendencia de incorporar estos conceptos en la formación médica en nuestro país, el Departamento de Medio Ambiente del Colegio Médico de Chile, realizó en el segundo semestre de 2024, una entrevista exploratoria a profesionales responsables de cinco escuelas de medicina, con el objetivo de visualizar el nivel de penetración y profundidad del tema en la formación de pregrado y poder aportar insumos para una reflexión posterior que facilite su incorporación en forma sistemática e intencionada a nivel de la formación médica nacional, tal como lo propone el Consorcio de Universidades para la Salud Global. De estas entrevistas, podemos sintetizar que:

- Hay diversidad en la incorporación de conceptos relacionados con Salud Global y Salud Planetaria entre los programas de formación médica de pregrado.
- Algunos temas son abordados en distintos cursos, que pueden ser electivos.
- Existe interés por parte de los responsables en revisar la integración de los temas mencionados en sus programas de formación.

En simultáneo a este trabajo exploratorio, el Colegio Médico de Chile firmó el 23 de noviembre de 2024 un convenio de colaboración con ISDE Italia (International Society of Doctors for the Environment), entidad italiana enfocada, entre varias iniciativas y ámbitos de trabajo, en contribuir en la formación de medioambiental y salud en el pregrado de medicina, con el objetivo de aunar esfuerzos y compartir iniciativas que puedan reproducirse facilitando la incorporación de esta temática en ambos países.

En este contexto, se recibió el documento “Plan de Estudios de Formación Homogéneo: Medio Ambiente y Salud” y se conoció la iniciativa denominada “Médicos Centinela”(adjunto 6), que pueden servir como insumo base de discusión para propuestas de programas locales de formación.

Con los antecedentes expuestos, el Departamento Nacional de Medio Ambiente del Colegio Médico, acude a solicitar a las escuelas de medicina de las universidades chilenas, que puedan revisar sus programas de estudio y considerar la incorporación de los temas mencionados con una orientación intencionada en el reconocimiento de la importancia de los factores medioambientales y la salud planetaria, para la salud de las personas y las generaciones futuras, enfatizando además la responsabilidad de los profesionales médicos como garantes del derecho al medio ambiente sano, como un derecho humano.

Dr. Yuri Carvajal B.
Presidente

Dra. Pamela Schellman J.
Secretaria

Departamento Nacional de Medio Ambiente
Colegio Médico de Chile A.G



Santiago, 06 de marzo 2025.