

# SOCIOLOGIA MEDICA: ESTUDIO DE LOS COMPONENTES SOCIALES DE LA ENFERMEDAD Y LA SALUD (\*)

A. R. Mangus

El enfoque solamente orgánico, que se hacía de los fenómenos patológicos, está siendo ampliado con la consideración de los factores sociales, emocionales y culturales que intervienen en las enfermedades. Esta tendencia se viene acentuando cada vez más, desde hace medio siglo.

Los médicos han podido observar y comprobar que muchas de las enfermedades que afligen a los seres humanos, se deben a situaciones sociales de "stress". El conocimiento de esas situaciones son de gran importancia, para una posible prevención de los males que aquejan a la población. Es aquí donde los profesionales médicos están interesados en la colaboración que puedan ofrecer los científicos sociales. Estos últimos, por su parte, están profundamente motivados en el estudio de los componentes sociales y culturales de la salud y de la enfermedad.

Los factores sociales y sus relaciones con la enfermedad constituyen un campo científico común para la Sociología y la Medicina. Ambas, también, ofrecen una base conceptual para una disciplina que el autor designa Sociología Médica.

Esta nueva disciplina puede ser definida como el estudio de los elementos sociales, emocionales y culturales que intervienen en la salud y enfermedad humanas. Comprende, pues, por definición los aportes que varias ciencias pueden hacer al problema en referencia; por un lado, entre las ciencias sociales, se menciona a la sociología, psicología social y antropología cultural. Por otro lado, además de la psiquiatría, se contemplan las siguientes ciencias médicas: pediatría, obstetricia, medicina preventiva y salud pública.

Las ciencias sociales entregan los principios teóricos y métodos de investigación, que son va-

riosos en el análisis de los problemas; estas ciencias comparten básicos conceptos, tales como cultura, personalidad, relaciones sociales, etc.

Las perspectivas que ha adquirido actualmente la psiquiatría van más allá de la mera clasificación y tratamiento de específicos síntomas psicopatológicos; ella abarca las relaciones interpersonales, como también el medio cultural.

Cada una de las ciencias médicas que se han señalado, están focalizando sus ideas de estudio en función de factores sociales que actúan sobre el niño, la madre o la comunidad.

La personalidad humana es el producto de la interacción social y de las situaciones sociales en que se encuentra el sujeto. La interacción humana está concebida, por las ciencias sociales, como fenómenos dinámicos, los cuales consisten en procesos de asumir roles por parte de los individuos.

Por lo consiguiente, para que los sujetos puedan asumir roles deben estar capacitados para compartir las actitudes, sentimientos e intenciones de los demás. La persona vive, entonces, en un constante proceso de adaptación y de desajuste en las fuerzas externas o potencialidades internas, debiendo mantener un equilibrio dinámico, de lo contrario ella experimentará derrumbamiento, en forma de enfermedades o desórdenes.

Es evidente que el concepto dinámico de interacción social tiene gran significación para la investigación, la práctica médica y la orientación de la salud pública.

En resumen, la Sociología Médica descansa, en gran parte, sobre la teoría que muchas de las enfermedades y alteraciones que aquejan a los seres humanos, tienen sus orígenes en situaciones de "stress", siendo éstas, generalmente sociales o influidas por factores sociales.

(\*) *Sociology and Social Research*. 1955, Vol. 39, Nº 3, págs. 158-164.

"MEDICAL SOCIOLOGY: STUDY OF THE SOCIAL COMPONENTS OF ILLNESS AND OF HEALTH".

Traducción y resumen de D. Salcedo.