

## ¿ES NECESARIO UN AÑO DE INTERNADO?

David Campbell

Profesor de Terapéutica, Universidad de Aberdeen y Presidente del Consejo Médico General de Gran Bretaña

Proc. First W. Conf. Med. Ed. Pag. 363.

Parece un poco extraño que una de las materias elegidas para discusión en esta conferencia sea la necesidad del internado. Yo pienso que esto ya está resuelto. Pueden haber diferencias de opinión sobre las responsabilidades que puede tomar el interno, el largo del internado, su ubicación previa o posterior a la licenciatura, el que siga o no un examen, etc. Pero que haya un período de práctica clínica responsable y supervisada en un hospital antes de ingresar a la práctica independiente, me parece que es esencial para todos.

La idea no es nueva; seguimos solo el precedente antiguo y valioso decretado ya en 1221 para el estudio de medicina en Salerno. Cada comité de educación médica en Gran Bretaña ha defendido fuertemente este punto de vista y ya en 1944 se aprobó la idea que para entrar en la práctica independiente había necesidad de un período obligatorio de 12 meses en un hospital aprobado antes de ser admitido en el Registro Médico. En los Estados Unidos ha habido durante muchos años un sistema de internado, y diferentes comisiones de estudio de la educación médica, lo han mirado como parte del entrenamiento básico del médico al proveer una real educación y experiencia.

La razón para esta unanimidad de puntos de vista es clara ya que ningún médico que haya sido interno deja de apreciar que ha sido una experiencia educacional vital. Como alumno era solo un estudiante aprendiendo los elementos de su trabajo profesional; como interno ha dado un gran paso hacia una posición profesional, porque se ha hecho responsable del estudio de cada enfermo y de su manejo en todo momento; de las emergencias que surjan y de diferentes procedimientos técnicos de terapéutica. Su conocimiento se expande así por las numerosas oportunidades de discusión y al terminar su entrenamiento lo hace sin duda como un médico mejor equipado.

Otra razón fundamental para el internado obli-

gatorio está relacionada con los objetivos educacional y vocacional de la escuela de medicina, que no son idénticos. Un año de internado en el que predominan los aspectos vocacionales, permite que el programa de estudios médicos sea enfocado hacia la educación del estudiante y de sus capacidades, sin sacrificarlo por razones vocacionales.

En Gran Bretaña, por razones legales, el graduado que está haciendo su internado puede registrarse en forma provisional como médico estando autorizado para actuar como tal y con todas sus responsabilidades, pero solamente en un hospital aprobado. Solamente las universidades en este país aprueban hospitales y postas, y celosas y orgullosas del prestigio de sus graduados sólo lo hacen en aquellos casos en que el entrenamiento esté asegurado en términos de calidad y cantidad. El Consejo Médico General publica la lista de hospitales aprobados y controla el registro provisorio de internos a través de su Comité de Disciplina.

Al prescribirse un internado de 6 meses en medicina y seis en cirugía, ha favorecido el llamado tipo mixto en contraposición al rotativo. La Asociación Médica Británica ha sugerido igualmente que el interno sea asignado tanto a servicios externos como internos del hospital.

Yo creo que el sistema instituido en este país tiene diversas ventajas: le impone a las universidades el deber de aprobar hospitales y postas controlando la naturaleza del entrenamiento que en ellas se da; los reglamentos del Consejo Médico General pueden modificarse a la luz de nuevas experiencias, desde el momento que es bastante representativo de las diversas facetas profesionales. El Estado tiene también su parte al asegurar al joven graduado un salario razonable y uniforme a lo largo del país; esta importante provisión ha sido discutida por algunos que creen que las experiencias educacionales no deben ser remuneradas, pero creo que se justifica por el útil trabajo que desarrollan y las limitaciones económicas de la mayoría de los alumnos.