

Semblanza (In Memoriam) Dr. Alfredo Estrada Larraín 1936-2025

En su larga vida Alfredo Estrada fue un humanista comprometido generosamente con el bienestar de sus semejantes. Abrazó tempranamente la causa de la justicia social y en su profesión de médico se comprometió con celo a asistir a sus pacientes (fue médico general de zona junto a su esposa también médica en Río Negro, luego especialista broncopulmonar, y finalmente especialista en Terapia Familiar). Sin embargo, su práctica socio profesional estuvo siempre ligada estrechamente a la Medicina Social y a la lucha por el derecho a la salud y a un sistema de salud de acceso universal, con participación protagónica de la comunidad y de los trabajadores de la salud.

En los años 70-80 le tocó vivir el exilio con su familia en Holanda, retornando al país en 1984.

Dadas las dificultades para ejercer la especialidad resuelve reorientar su formación hacia la salud mental. Se especializa en Terapia familiar y Mediación Familiar incorporándose al Instituto Chileno de Terapia Familiar, brindando desde allí su aporte a las demandas de una población de pacientes afectados por las circunstancias vividas en el momento (entregó su valiente testimonio a la Comisión de Verdad el Colegio Médico y trabajó en CODEPU durante la dictadura)

El año 1987, junto a otros profesionales de la medicina social contribuye a la creación de GICAMS (Grupo de Investigación y Capacitación en Medicina Social) siendo su director en varias ocasiones. Este grupo impulsó el debate sobre la realidad de salud en tiempos de dictadura y publicó entre 1989 y 1997, 23 ejemplares de la Revista Salud y Cambio de la cual Alfredo fue su director y editorialista.

Haciendo una rápida lectura a editoriales de aquellos años se rescata algunas de sus reflexiones cuya vigencia permanece:

1989 *“La búsqueda de soluciones a los problemas políticos y sociales que enfrentará Chile, debe ser una tarea colectiva y tenemos que asumir el desafío no solo en el marco de nuestras propias fronteras, sino también en la perspectiva del destino de toda América Latina”*

1990 *Respecto a la Medicina Social... “el desafío es reconocer la superior potencia explicativa de este enfoque, para la selección de soluciones estables a los problemas de la salud colectiva”*

1991 *...“la reestructuración operada sobre el sistema de salud por el régimen militar, llevó al subsistema público a una jibarización y desintegración que hacen muy compleja y difícil la tarea de definir e implementar un proyecto de sistema de salud integral, solidario y participativo a un mediano plazo” ...“paralelo a este cuadro desolador que ofrece el sector público,*



el sector privado de la salud ha continuado su hegemónico crecimiento...

1992 “No cabe duda que vivimos una crisis... y el sistema de cuidado de la salud chileno no resiste ni puede permanecer, como todo organismo social en crisis, sin cambios estructurales”

“Mantener la transferencia de recursos del sector público al privado profundizará las desigualdades en salud”

1993 “Solo el Estado, como la instancia en que se juegan y resuelven los intereses diversos de la sociedad civil, puede plantearse en salud objetivos de carácter nacional que consideren al mismo tiempo la calidad de vida de las próximas generaciones, integrando las condiciones de salud como una variable fundamental de una estrategia de desarrollo”

1994 “Se hace necesario reflexionar, repensar colectivamente la salud de nuestra sociedad como parte de un proyecto de desarrollo de largo plazo, incorporando la racionalidad económica y técnica en un contexto ético y de justicia social que le de sentido”

“Para participar en este debate la población tiene que aprender a descubrir y reconocer la relación entre el modelo de política económica, las condiciones de trabajo y de vida en cada localidad y la forma en que ello influye en la salud de cada individuo y de cada grupo social”

1997 “La tarea requiere cambiar el orden de los

factores colocando los criterios contables al servicio de metas y objetivos de políticas de salud que busquen la equidad, la eficiencia y la eficacia en el marco de una mayor participación democrática de la sociedad”

Por más de 20 años a la fecha, Alfredo participó activamente en ESOPPO, colectivo de iniciativa ciudadana, punto de encuentro de profesionales de la salud y las ciencias sociales interesados en el análisis de coyuntura de la realidad político social del país y del mundo en general.

En 2017 fue galardonado con el Premio de Honor del Regional Santiago del Colegio Médico en reconocimiento a los valores de una práctica profesional ligada a la defensa del derecho a la salud y en beneficio de los sectores sociales más postergados.

El Dr. Estrada cultivó como nadie la amistad y compañerismo entre quienes lo conocieron. Fue un vividor de un optimismo contagioso, de amplia cultura, rigor intelectual y sabia palabra. Compartió una linda familia con su esposa, hijas, nietos y bisnietos. Nos queda su bonhomía, su sapiencia y el imborrable recuerdo de sus tantos aportes a la causa de una mejor sociedad.

Dr. Jaime Sepúlveda Salinas
Invierno 2025.