

## Quintral (*Tristerix corymbosus*): floreciendo entre parasitismo, medicina tradicional y evidencia científica

Maité Rodríguez-Díaz<sup>1</sup>

En los paisajes del centro y sur de Chile, el quintral (*Tristerix corymbosus*) o también conocido como muérdago chileno se manifiesta como una presencia tan visible como ambigua. Sus flores rojas, intensas y persistentes, contrastan con la percepción que muchas veces se tiene de esta especie: ¿es una especie invasiva, ornamental o medicinal? Ver Figura.

Esta planta es una de las tres especies diferentes de quintrales que habitan en Chile—*T. verticillatus*, *T. aphyllus*, y *T. corymbosus*— además de otras especies de plantas parásitas. *T. corymbosus* es la más común en nuestro país, siendo dentro del género *Tristerix*, la que se encuentra en zonas más australes. Habita naturalmente desde la Región de Coquimbo hasta Los Lagos, y ha sido introducida en el Archipiélago de Juan Fernández.

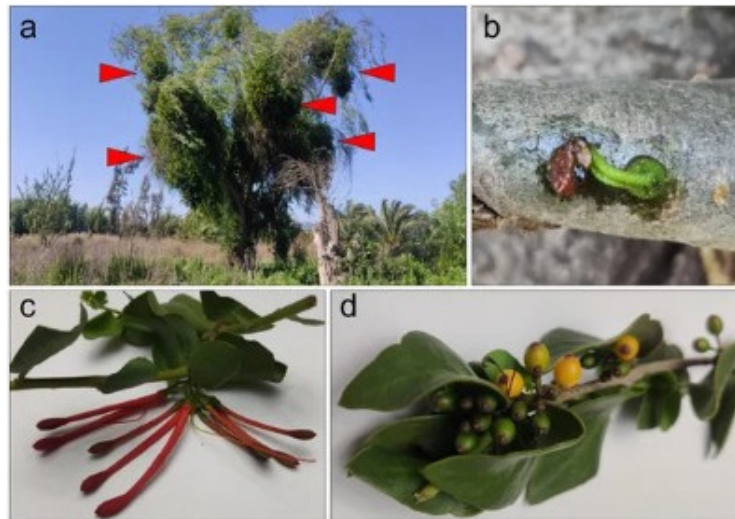


Figura: *T. corymbosus* en *Salix babylonica*. (a) *T. corymbosus* hospedado en *S. babylonica* forma un crecimiento masivo que a largo plazo mata a las tres especies. Las puntas de flecha rojas indican los sitios de crecimiento de *T. corymbosus* en su hospedador. (b) Durante la germinación, las semillas de *T. corymbosus* se adhieren a las ramas y comienzan a producir un haustorio que penetra los tejidos del árbol. (c) *T. corymbosus* produce inflorescencias rojas organizadas en corimbos, de enero a septiembre. (d) Detalle de frutos maduros y verdes de *T. corymbosus*. Fuente: Hidalgo y col. 2026

Ciertamente, se trata de una planta invasiva o dañina, capaz de debilitar a sus hospederos —particularmente especies introducidas como son los sauces y álamos— hasta comprometer su supervivencia. A su vez esta especie mantiene una relación parasitaria a largo plazo, menos invasiva, con varias especies nativas como el quillay, el litre y el maqui. En total es capaz de infectar a 23 especies nativas y 9 introducidas. Sus frutos son el manjar preferido del picaflor chico, siendo además polinizado casi exclusivamente por esta

<sup>1</sup> Doctora en Química Universidad de Chile. Jefa de carrera Química y Farmacia, Universidad Tecnológica Metropolitana, Chile. Correspondencia a: [maiterd1974@gmail.com](mailto:maiterd1974@gmail.com)

ave singular. Sin embargo, esta mirada ecológica, centrada en el impacto, convive con otra profundamente arraigada en el folclor: la del quintral como planta medicinal.

Diversas tradiciones, especialmente en el mundo mapuche, reconocen en esta especie propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y digestivas. Esta coexistencia de significados —entre lo perjudicial y lo terapéutico— constituye un punto de partida para abordar la especie en investigaciones científicas, pero también para la reflexión desde la etnobotánica. En este contexto, el estudio publicado por Hidalgo y col. 2026 explora la composición química y la actividad antimicrobiana de extractos de quintral, buscando tender puentes entre conocimiento ancestral y evidencia experimental.

El análisis fitoquímico de extractos hidroalcohólicos obtenidos de hojas, flores y frutos revela una diversidad de metabolitos secundarios, entre los que destacan compuestos fenólicos, taninos, flavonoides, terpenos y esteroides. No obstante, son las hojas las que concentran la actividad antimicrobiana más significativa, lo que resulta especialmente relevante considerando su disponibilidad y uso tradicional. A partir de ellas, se aisló una fracción hidrosoluble con notable capacidad inhibitoria frente a distintos microorganismos, incluyendo bacterias Gram positivas como *Staphylococcus aureus* y *Streptococcus pyogenes*, además de levaduras como *Candida albicans*. De manera particularmente relevante, esta actividad se extiende a cepas clínicas resistentes y multirresistentes.

A diferencia de lo que podría esperarse, la fracción más activa no se caracteriza por una alta concentración de compuestos fenólicos, sino por la predominancia de moléculas lipídicas, tales como fosfolípidos, glicéridos y amidas de ácidos grasos. Estas sustancias, de naturaleza anfipática, parecen ejercer su acción mediante la alteración de la integridad de la membrana celular de los microorganismos, provocando su desestabilización. Este mecanismo, menos específico, pero potencialmente más robusto frente a la resistencia bacteriana, abre nuevas perspectivas en la búsqueda de agentes antimicrobianos de origen vegetal.

Sin embargo, más allá de los resultados experimentales, este tipo de estudios invita a problematizar el lugar del conocimiento tradicional en la producción científica contemporánea. La

validación de los usos medicinales del quintral puede interpretarse como un reconocimiento de saberes ancestrales, pero también plantea interrogantes sobre su eventual explotación. En este sentido, resulta fundamental avanzar hacia enfoques que no solo extraigan compuestos, sino que integren las dimensiones culturales, ecológicas y territoriales en las que estas plantas adquieren sentido.

Asimismo, el caso del quintral introduce una variable poco abordada en la fitoterapia: su condición de planta hemiparásita. Su desarrollo depende directamente de la especie hospedera, lo que podría influir en su perfil químico y, por ende, en su actividad biológica. Esta relación plantea desafíos importantes para la estandarización de extractos y sugiere la necesidad de considerar al organismo vegetal no como una entidad aislada, sino como parte de una red ecológica compleja.

En este escenario, el quintral emerge como un ejemplo de los desafíos que tiene la botánica contemporánea: ¿tiene más valor para los territorios lo nativo o lo introducido? Estos desafíos también provienen de tensiones entre lo científico y lo ancestral, aprovechando el recurso y apostando por el conocimiento. Reconocer estas tensiones no siempre implica resolverlas, sino más abordarlas de manera consciente, entendiendo que en ellas reside parte del valor de estudiar las plantas desde una perspectiva social y científica.

## REFERENCIAS

---

- Hidalgo, A. A., Bucarey, S. A., Sepúlveda, B., Cumsille-Escandar, S., Charmell, A., Villagra, N. A., Barriga, A., Martínez-Contreras, C. F., Escobar, J., Martínez, J. L., & Rodríguez-Díaz, M. (2026). Phytochemical characterization and antimicrobial properties of a hydroalcoholic extract of *Tristerix corymbosus* (L.) Kuijt, a Chilean mistletoe species hosted on *Salix babylonica* (L.). *Antibiotics*, 15, artículo en prensa. <https://doi.org/10.3390/xxxxx>
- Ladera sur [https://laderasur.com/articulo/el-quintral-un-parasito-de-gran-valor-cultural-y-medicinal/?srsltid=AfmBOoohMhZ7xVS4b4sJVdKmsX4vM1o\\_OjNG5mU2UeM6p1cWboSvVH](https://laderasur.com/articulo/el-quintral-un-parasito-de-gran-valor-cultural-y-medicinal/?srsltid=AfmBOoohMhZ7xVS4b4sJVdKmsX4vM1o_OjNG5mU2UeM6p1cWboSvVH)