

Comentario de libro “Biodiversidad y plantas nativas de Chile”

Adriana Bastías Barrientos¹

Descarga Libro: <https://doi.org/10.32457/ISBN9789568454982972020-ED1>.

Juego Memoric: <http://ciencias.uautonoma.cl/memoriplantas/>

“Biodiversidad y plantas nativas de Chile” es una plataforma gratuita que contempla un libro descargable con bellas ilustraciones, un juego memorice online “MemoriPlantas” y su aplicación descargable para teléfonos móviles, propuesta generada gracias al Centro de Comunicación de las Ciencias de la Universidad Autónoma de Chile. Este proyecto busca acercar la biodiversidad y las plantas nativas a personas y en especial a niñas y niños, de una forma simple, amena y didáctica, buscando generar respeto y cuidado de nuestra biodiversidad y medioambiente.

La primera parte del libro muestra aspectos básicos de la biodiversidad, qué significa, sus beneficios y amenazas. Se explica qué es el cambio climático y su ocurrencia histórica habitual; pero que, sin embargo, ahora los cambios o variaciones climáticas se han producido más rápido y con mayores efectos principalmente por acción de las personas. La existencia de científicas y científicos que trabajan para entender cómo era el clima en el pasado y así simular lo que podría pasar en el futuro, elaborando un registro climático, también es descrito en el libro.

El cambio climático puede alterar la biodiversidad de animales, plantas y microorganismos afectando su crecimiento, su comportamiento, el tamaño, la forma o existencia de sus poblaciones, y los ecosistemas e interacciones que pudiesen existir. Además, cuando existen cambios en el medioambiente, por ejemplo, una menor biodiversidad, una alteración en los ecosistemas o una población creciente de personas que utilizan zonas cada vez más amplias para vivir, es más probable que microbios como las bacterias, los virus o los parásitos, entre otros, pasen de animales a personas (fenómeno conocido como zoonosis). Muchas enfermedades nuevas nacen así. Se estima 60 % de las enfermedades infecciosas humanas registradas son zoonóticas, y el 75 % de las enfermedades infecciosas nuevas o emergentes también tienen origen animal. La Covid-19 causada por el nuevo coronavirus, Sars-CoV2, es un ejemplo de zoonosis.

El libro también se enfoca en resaltar el uso medicinal probable de las especies vegetales mencionadas. Durante miles de años, las personas hemos usado a las plantas y sus compuestos para cuidar nuestra salud. La destrucción de los hábitats de muchas plantas hace que estas mueran e incluso se extingan, desapareciendo sin conocer sus características y compuestos potencialmente beneficiosos para nuestra salud. Hoy en día, muchos remedios o medicamentos se pueden desarrollar mediante síntesis química. Sin embargo, las plantas continúan siendo una fuente interesante e importante de nuevas posibilidades de remedios. En especial porque muchos patógenos (bacterias principalmente) desarrollan resistencia frente a algunos medicamentos o remedios.

En Chile, hay una gran cantidad de plantas medicinales que se usan tradicionalmente como el boldo (mejora digestión), el bailahuén (uso ante problemas gastrointestinales), el matico (cicatrizante) y cedrón (mejora la ansiedad y problemas gastrointestinales).

La segunda parte del libro se compone de información gráfica y textual de 27 plantas nativas divididas por zona (norte, centro, sur y zona *patagonia*). Chile continental se encuentra bastante aislado y es muy diverso en cuanto a su geografía y climas, permitiendo el desarrollo de una gran variedad de plantas

¹ Académica e investigadora de la Universidad Autónoma de Chile.

nativas que se han adaptado a ambientes bastante extremos, en algunos casos. Por ello, la necesidad de abarcar geográficamente esta información y seleccionando la presentación de plantas en base a criterios de prevalencia y uso medicinal conocido, con el objetivo de vincular el contenido a los saberes populares.

El libro posee un prólogo escrito por la bióloga Gloria Montenegro, primera mujer en ganar el L'Oréal-Unesco a Mujeres en Ciencia, y académica de extensa trayectoria de la Pontificia Universidad Católica de Chile, quien comenta que es «una gran contribución al conocimiento de nuestra flora, contenido que se entrega en forma didáctica y amena, con un lenguaje simple y cautivador, que transmite la importancia de la conservación de la biodiversidad vegetal, los beneficios que se asocian a esta y cuán expuesta está al cambio climático y a otros impactos presentes en nuestros días».

Finalmente, con respecto al juego, presentamos un juego simple, lleno de color y dibujos, que permite ir conociendo plantas del norte, centro, sur y patagonia de Chile presentadas por un animal de cada zona, donde se acumulan frutos en vez de puntos. Consideramos que la presentación de contenidos organizada en forma visual y descriptiva, asociada al juego, ofrece una estrategia didáctica de aprendizaje que permite a niñas y niños incorporarlos de una manera más significativa ya que involucran interés y experiencia concreta.

Las niñas y niños están bastante conectadas a medios digitales en contexto de pandemia, entonces pensamos que entregar el conocimiento por una vía que se usa habitualmente era la mejor estrategia para que estos llegaran al público para el cual fueron hechos. Este juego entrena la memoria, la atención, además de aprender nombres y algunas características visuales de plantas nativas.