

Encuesta nacional a médicos colegiados sobre Medicinas Complementarias / Integrativas

National Survey of Collegiate Doctors on Complementary / Integrative Medicines

Christine Ledezma ¹
 Eva Villarroel ¹
 Ernesto Vega ²
 Jaime Sepúlveda ¹
 David Calderón ¹
 Pedro Grandon ¹
 Fernando Schifferli ¹
 Maeve Kelly ¹⁻³
 Carlos Navarrete ¹
 Jorge Lastra ¹
 Álvaro Rosas ¹
 Pedro Silva ¹
 Rodrigo Fonseca ¹⁻⁴

RESUMEN

A nivel nacional e internacional ha habido un aumento en el interés sobre la Medicina Complementaria (MC), sin embargo, no existen estudios que dimensionen el conocimiento y opinión que los médicos chilenos tienen sobre estas terapias.

Objetivo: Describir el conocimiento y la opinión sobre MC existente entre los médicos miembros del Colegio Médico de Chile.

Material y métodos: Se realizó una encuesta anónima y voluntaria con preguntas diseñadas por miembros del Comité de Medicinas Integrativas del Colegio Médico. Esta encuesta se aplicó a los médicos inscritos en el Colegio Médico de Chile.

Resultados: La encuesta fue respondida por 1758 médicos. El 55,9% de los participantes considera que las terapias complementarias son útiles, mientras que solo el 9,7% considera que estas terapias son insatisfactorias o inútiles. Entre los encuestados que no evaluaron positivamente la MC, 40,08% carecían de información suficiente y 51,16% afirmaron que tenían información y consideraron que no eran útiles. En el caso de los encuestados que evaluaron positivamente las MC, el 40% recomienda su uso. El 69,4% de los médicos encuestados usan o indican MC a sus pacientes, de los cuales el 98,5% los usa o los indica en combinación con medicamentos convencionales. El 73% piensa que la educación y la comunicación de estas terapias deberían ser mayores. El 83,1% de los encuestados afirma que la educación de la MC se debería realizar a nivel Universitario.

Conclusiones: En general se observa interés y una buena percepción hacia la MC, aunque un grado importante de desconocimiento y bajo nivel de formación universitaria en el área, lo que hace importante aportar a su conocimiento desde la evidencia y formalizar instancias formativas de calidad. El uso de

Recibido el 26 de junio de 2018. Aceptado el 13 de diciembre de 2018.

1 Escuela de Medicina – Universidad Finis Terrae

2 Comité de Medicinas Integrativas – Colegio Médico de Chile

3 Fundación Arturo López Pérez (FALP)

4 Instituto Nacional del Cáncer

las MC se realiza casi en su totalidad en combinación con la práctica convencional, considerándose relevante la supervisión médica y el uso del consentimiento informado en su práctica segura. Se deben realizar más estudios para profundizar sobre los aportes esenciales de la MC a la práctica médica y la caracterización de las condiciones médicas y legales que determinan su uso.

Palabras clave: *Terapias Complementarias, Médicos, Chile*

INTRODUCCIÓN

Las Medicinas Complementarias (MC) han estado presentes a lo largo de la historia de la humanidad. Actualmente se desarrollan una amplia gama de disciplinas, las que cada vez más integradas a la práctica de la medicina convencional ha llevado a muchos países a desarrollar políticas nuevas con el fin de garantizar la salud de los pacientes. La OMS estima que hasta el año 2012, 119 países reglamentan los medicamentos herbales y 69 países presentan políticas sobre la medicina tradicional (1).

En Chile al año 2005 se aprueba el reglamento para el ejercicio de las prácticas médicas alternativas en el cual se define como medicinas complementarias o alternativas: *“Se entenderá por Prácticas Médicas Alternativas a todas aquellas actividades que se lleven a cabo con el propósito de recuperar, mantener e incrementar el estado de salud y bienestar físico y mental de las personas, mediante procedimientos diferentes a los propios de la medicina oficial, que se ejerzan de modo coadyuvante o auxiliar de la anterior. Las prácticas médicas alternativas podrán denominarse indistintamente como prácticas médicas alternativas y complementaria.”* (Decreto 42, 229259, 17 Junio 2005).

Las personas que declaran utilizar o haber utilizado algunas de las disciplinas de las Medicinas Complementarias en Chile alcanza el 55% de la población (2012), destacando que el 73% de esta refiere haberse enterado de su existencia por medio de un amigo o familiar mientras que solo un 3-5% lo hizo por derivación desde un Centro de Salud (3).

En este contexto surge la pregunta sobre qué es lo que los médicos chilenos sabemos sobre las MC, que opinamos sobre su seguridad y utilidad y si estamos capacitados para orientar a nuestros pacientes sobre su correcto uso.

DISEÑO DE ENCUESTAS

Entre el 12 de enero y el 12 de mayo del año 2017 se solicitó a los médicos asociados al Colegio Médico de Chile responder de forma voluntaria y anónima esta encuesta digital cuyo propósito

central fue conocer, a modo informativo, la opinión de los encuestados en torno a la temática de la Medicina no convencional (Alternativa - Complementaria - Integrativa) para establecer un diagnóstico inicial del estado de desarrollo de estas disciplinas en el círculo médico, como también intentar dimensionar posibles necesidades de información, capacitación y formación en esta área del conocimiento.

La encuesta fue construida por los miembros del Comité de Medicinas Integrativas del Colegio Médico, médicos con una amplia trayectoria en el área de la Medicina complementaria – Integrativa y que dieron origen a este comité en julio del año 2016 convocados por la Secretaría General del Colegio Médico.

CARACTERÍSTICAS DE LOS PARTICIPANTES

En Chile hasta el año 2016 hay un total de 25.017 inscritos en el Colegio Médico. Se envió la encuesta digital a toda la base de datos de médicos colegiados, recibiendo interacción de respuesta por parte de 2253 médicos. De estas respuestas 1758 encuestas fueron válidas y se incorporaron en el análisis estadístico (se excluyeron respuestas parciales o simplemente vacías).

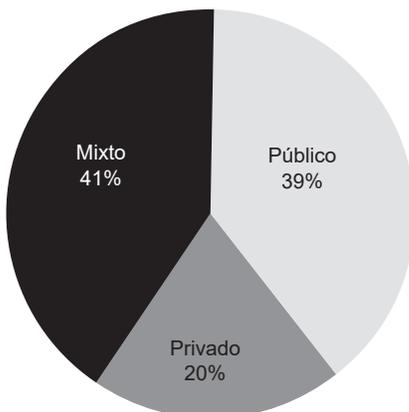
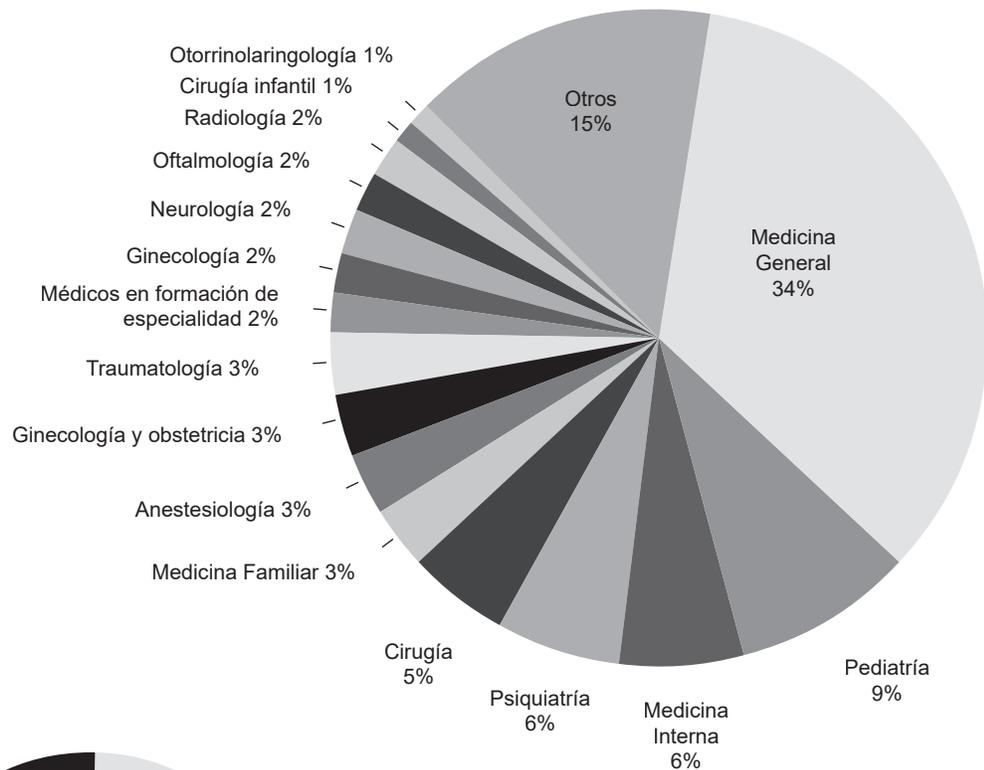
Del total de participantes, 923 fueron hombres (52,5%) y 835 mujeres (47,5%), con edades de entre 24 y 90 años y un promedio de 42,5 años (SD: 14,6).

En su mayoría contestaron la encuesta médicos generales (34,3%), seguidos por médicos especialistas en pediatría (9,4%), Medicina Interna (6,1%) y Psiquiatría (5,7%).

Especialidad	N°
Medicina General	603
Pediatría	167
Medicina Interna	107
Psiquiatría	101
Cirugía	80
Medicina Familiar	60
Anestesiología	58
Ginecología y obstetricia	52
Traumatología	49
Médicos en formación de especialidad	43
Ginecología	43
Neurología	34
Oftalmología	32
Radiología	29
Cirugía infantil	20
Otorrinolaringología	18

Dermatología	16
Neurología infantil	16
Medicina General de Zona	15
Salud Pública	14
Anatomía patológica	13
Cardiología	13
Medicina de Urgencia	13
Medicina Física	13
Oncología	13
Gastroenterología	12
Psiquiatría infantil	10
Psiquiatría Infantojuvenil	10
Cirugía plástica	9
Endocrinología	9
Geriatría	8
Neurocirugía	8
Neonatología	7
Nutrición clínica	7

Urología	7
Cardiología infantil	5
Hematología	5
Traumatología infantil	5
Infectología	4
Medicina Ocupacional	4
Nefrología	4
Reumatología	4
Coloproctología	3
Epidemiología	3
Imagenología	3
Medicina intensiva	3
Medicina integrativa	2
Broncopulmonar	1
Genética clínica	1
Inmunología	1
Medicina Nuclear	1
Total	1758



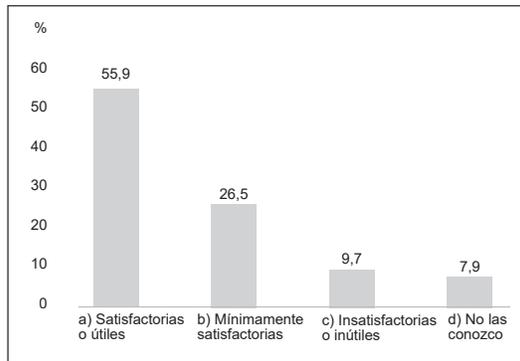
Lugar de trabajo

Características de los participantes

	Hombres	Mujeres	Total
N° participantes	923	835	1758
Porcentaje	52,5	47,5	100
Edad promedio (años)	45	39,9	42,5
SD	16	12,5	14,6
MIN	24	25	24
MAX	90	76	90

RESULTADOS CUANTITATIVOS DE LAS PREGUNTAS REALIZADAS

De acuerdo a su opinión acerca de las medicinas alternativas o complementarias, Ud. considera que son:



ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Satisfactorias o útiles	982	55,9
b) Mínimamente satisfactorias	466	26,5
c) Insatisfactorias o inútiles	171	9,7
d) No las conozco	139	7,9
TOTAL	1758	100,0

En relación a la pregunta anterior, si respondió B, C o D ¿Por qué usted contestó de esa forma?

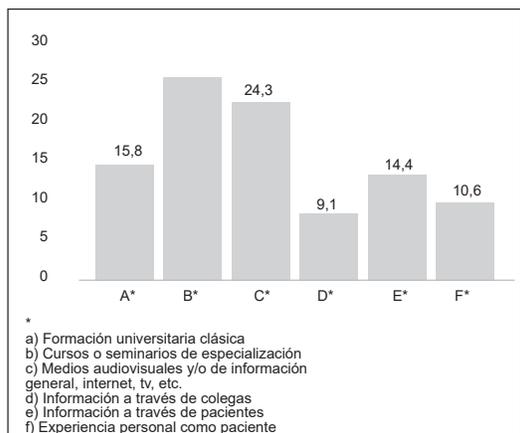
ALTERNATIVAS	B*	C**	D***	TOTAL	%
a) Carezco de suficiente información	205	12	94	311	40,08%
b) Tengo información y considero que no son útiles	245	150	2	397	51,16%
c) No me interesa	10	8	8	26	3,35%
d) No las conozco	3	0	33	36	4,64%
e) sin respuesta	3	1	2	6	0,77%
TOTAL	466	171	139	776	100,0

* B) Mínimamente satisfactorias

** C) Insatisfactorias o inútiles

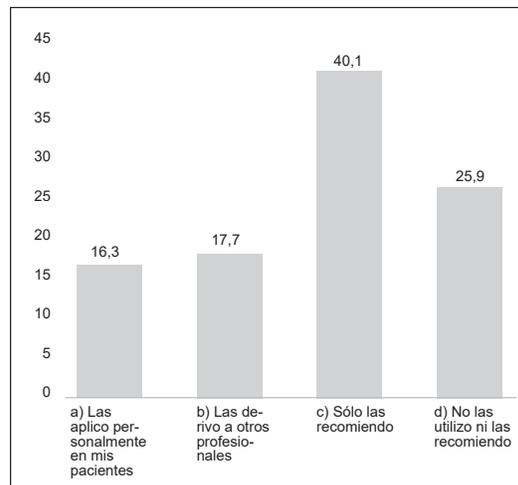
*** D) No las conozco

En caso de tener suficiente información, al respecto, ¿Cuál ha sido la fuente principal de este conocimiento?



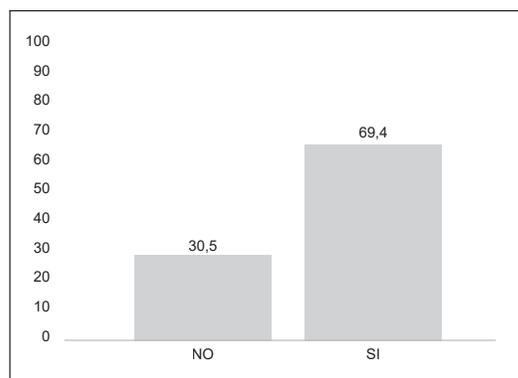
ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Formación universitaria clásica	238	15,8
b) Cursos o seminarios de especialización	387	25,7
c) Medios audiovisuales y/o de información general, internet, televisión, etc.	366	24,3
d) Información a través de colegas	137	9,1
e) Información a través de pacientes	217	14,4
f) Experiencia personal como paciente	159	10,6
TOTAL	1504	100,0

En caso de tener una evaluación positiva de estas terapias o medicinas, su conducta es:



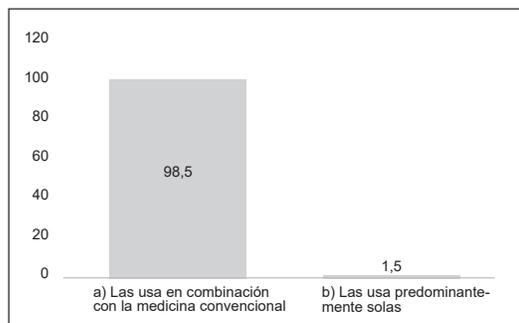
ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Las aplico personalmente en mis pacientes	262	16,3
b) Las derivó a otros profesionales	285	17,7
c) Sólo las recomiendo	646	40,1
d) No las utilizo ni las recomiendo	417	25,9
TOTAL	1610	100,0

Usa o indica terapias a sus pacientes



ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Usa o indica terapias a sus pacientes: SI	1221	69,4
b) Usa o indica terapias a sus pacientes: NO	537	30,5
TOTAL	1758	100,0

En caso de usar o indicar estas terapias a sus pacientes, técnicamente usted:



ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Las usa o indica en combinación con la medicina convencional	1203	98,5
b) Las usa o indica predominantemente solas	18	1,5
TOTAL	1221	100,0

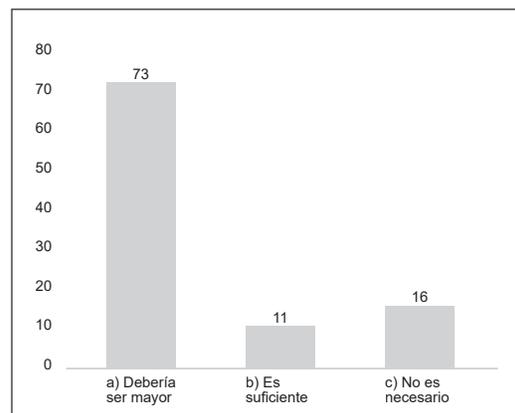
En caso de aplicar o indicar estas terapias a sus pacientes, ¿qué tipo de medicinas o terapias son?

Tipo de Terapia utilizada	N° Respuestas	%
Medicina tradicional China, acupuntura	553	45,3
Terapias Florales	378	31,0
Reiki	355	29,1
Homeopatía	347	28,4
Fitoterapia	254	20,8
Quiropraxia	195	16,0
Aromaterapia	180	14,7
Biomagnetismo	159	13,0
Medicina Antroposófica	135	11,1
Terapia Neural	114	9,3
Medicina Biorreguladora	106	8,7
Medicina Bioenergética	105	8,6
Medicina Ayurveda	74	6,1
Naturopatía	74	6,1
Medicina Sintergética	59	4,8
Qigong	25	2,0
Toque Terapéutico	8	0,7
Terapia depurativa estilo okada	6	0,5
Johrei	5	0,4

Número de terapias aplicadas o indicadas por los encuestados:

N° de Terapias que utiliza	N° Respuestas	%
Sin respuesta	103	8,4
1	328	26,9
2	266	21,8
3	206	16,9
4	129	10,6
5	95	7,8
6 o más	94	7,7
TOTAL	1221	100,0

Respecto a la educación y difusión de estas medicinas/terapias en nuestro sistema sanitario, Usted opina que:

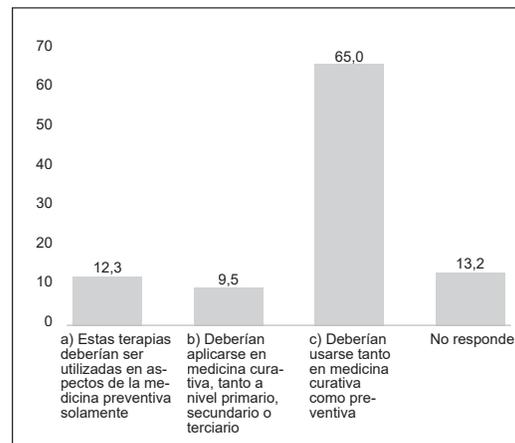


ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Debería ser mayor	1285	73,1
b) Es suficiente	193	11,0
c) No es necesario	277	15,8
sin respuesta	3	0,2
TOTAL	1758	100,0

Si usted ha considerado la premisa A) de la respuesta anterior, usted considera que esta educación debería ser impartida en (Señale la o las alternativas que considere más adecuadas):

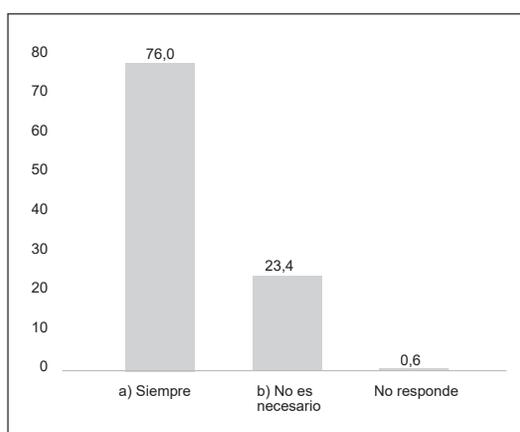
ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
Universidad a nivel de Pregrado y Postgrado	1068	83,1
Institutos profesionales	241	18,8
Centros de formación técnica	158	12,3
Instituciones privadas	166	12,9
Instituciones de salud	570	44,4

Respecto de los aspectos de prevención y curación, usted considera que:



ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Estas terapias deberían ser utilizadas en aspectos de la medicina preventiva solamente	217	12,3
b) Deberían aplicarse en medicina curativa, tanto a nivel primario, secundario o terciario	167	9,5
c) Deberían usarse tanto en medicina curativa como preventiva	1142	65,0
No responde	232	13,2
TOTAL	1758	100,0

Estas terapias debieran estar siempre bajo indicación y supervisión médica calificada y con consentimiento informado por el que las realiza



ALTERNATIVAS	N° Respuestas	%
a) Siempre	1336	76,0
b) No es necesario	412	23,4
No responde	10	0,6
TOTAL	1758	100,0

SÍNTESIS DE RESULTADOS

Mayoritaria satisfacción o percepción de utilidad de la MC.

Entre quienes las perciben como poco satisfactorias aproximadamente un 50% reconocen no tener información suficiente sobre ellas.

La principal fuente de información de quiénes reconocen estar informados es a través de cursos o seminarios de especialización, quedando la formación universitaria relegada a un 16% de las respuestas.

Entre quienes tienen una evaluación positiva de las terapias solo un 26% no las utiliza ni las recomienda.

Los encuestados que usan o indican MC a sus

pacientes en un 98,5% lo hacen en forma combinada con su práctica convencional.

Entre este mismo grupo de encuestados la mayor parte utiliza más de 1 técnicas de MC al mismo tiempo (65%).

La terapia más utilizada es la acupuntura (45%), luego la Terapia Floral (31%), Reiki (29%), Homeopatía (28%) y Fitoterapia (21%).

Un amplio porcentaje de los encuestados opinan que la educación y difusión de las MC en el sistema sanitario debería ser mayor (73%).

De este último grupo de encuestados también la gran mayoría considera que esa formación debería ser de carácter universitario (83%).

Finalmente, la mayor parte de los encuestados (76%) considera que la supervisión médica y el uso del consentimiento informado debiera siempre ser la norma.

CONCLUSIONES

Si bien el instrumento utilizado es claramente perfectible y algunas preguntas pueden ser optimizadas para obtener respuestas más precisas, el trabajo realizado permite conocer la opinión general que un grupo de medico colegiados tienen sobre la MC.

En general se observa interés y una buena percepción hacia la MC, aunque un grado importante de desconocimiento y bajo nivel de formación universitaria en el área, lo que hace sugerible proyectar líneas de investigación para aportar a su conocimiento desde la evidencia, como también promover el desarrollo de instancias formativas formales de calidad en el área.

La práctica médica de las MC se realiza casi en su totalidad en combinación con la terapéutica convencional, lo que actualmente establece su denominación de prácticas médicas integrativas, pues no implican la anulación o elección excluyente de una u otra, considerándose como relevante la supervisión médica y el uso del consentimiento informado en su práctica segura. Una futura caracterización de las condiciones de salud/enfermedad que determinan con mayor frecuencia su uso permitiría orientar la conformación de equipos integrales de atención asociados a los programas de salud que se responsabilizan de esas condiciones.

Aunque no fue declarada como parte de las terapias utilizadas (no se solicitó), puede ser importante dimensionar el impacto de las medicinas ancestrales de nuestros pueblos originarios en la práctica profesional, dado que muchas de sus

intervenciones están profundamente enraizadas en una parte importante de nuestra población y pueden afectar los resultados del ejercicio de la profesión.

Se deben realizar más estudios para profundizar sobre los aportes esenciales que puede realizar la MC a la práctica médica convencional, tanto desde sus aspectos terapéuticos técnicos como desde su visión amplia del ser humano y su relación con el entorno, que promueve una práctica humanizada y orientada a la prevención desde el desarrollo de un autocuidado integral del ser.

El Colegio Médico de Chile, con un porcentaje importante de sus socios que practican, recomiendan o tienen una positiva percepción de las medicinas integrativas en general, debe tomar un rol relevante en el abordaje de esta área de la Medicina, siendo la consolidación de un Comité de Medicinas Integrativas el primer paso de una estrategia gremial que vele por el desarrollo informado, profesional y ético de estas prácticas.

REFERENCIAS

1. OMS. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Organización Mundial de La Salud; 2013.
2. Ministerio de Salud. Aprueba Reglamento para el ejercicio de las prácticas medicas alternativas como profesiones auxiliares de la salud y de los recintos en que estas se realizan. [Internet] Chile: Ministerio de salud; 2005 [Revisado en julio de 2018] Disponible en: <https://www.leychile.cl/N?i=239259&f=2005-06-17&p=>
3. Subsecretaria de Salud Pública. Estudio sobre conocimiento, utilización y grado de satisfacción de la población chilena en relación a las Medicinas Complementarias Alternativas. [Internet] Chile: División de Políticas Públicas Saludables y Promoción. Minsal; 2012 [Revisado en diciembre de 2015] Disponible en: [En http://web.minsal.cl/portal/url/item/cdc107_bdcfc3b-ff6e040010164015ba5.docx](http://web.minsal.cl/portal/url/item/cdc107_bdcfc3b-ff6e040010164015ba5.docx)
4. Muñoz J. E., Hargreaves V. Uso de Medicinas Complementarias/ Alternativas en la Red Asistencial del Sistema Nacional de Servicios de Salud. Chile: Subsecretaría de Salud Pública; 2012
5. Centro de estudios de opinión ciudadana. Diagnóstico Situacional de Medicinas Complementarias Alternativas en el País. Universidad de Talca. 2010;10(3), 57.