

NOTA BIBLIOGRÁFICA

Es necesario monitorear con regularidad la ingesta de sustancias agregadas a los alimentos con fines sanitarios, y focalizarla a los grupos susceptibles de ser beneficiados.

Cuadernos desea llamar la atención de sus lectores hacia una investigación publicada recientemente en la Revista Médica de Chile y en la cual se concluye que los niveles de ácido fólico en la harina y los de folato sérico muestran, en algunas poblaciones, un nivel de ingesta de ácido fólico aumentado, con probabilidad de exceder el máximo aceptable y de crear riesgos para la salud de grupos que no se benefician con esta intervención. Estos riesgos dicen relación con el desarrollo de algunos tipos de cáncer y además con anemia y alteraciones neurológicas en ancianos (1).

A esta información se agrega otra, que apareció en la Revista de la Facultad de Odontología de la Universidad de Chile, y que indica que el nivel de ingesta de fluor por niños de jardines infantiles de Santiago es, en algunos de dichos pequeños, superior al límite de seguridad, creando un riesgo de fragilidad ósea en edades avanzadas (2).

El Ministerio de Salud ha implementado mecanismos de monitoreo de la ingesta de los aditivos de finalidad sanitaria por la población (3, 4). Sin embargo, a la luz de las mediciones comunicadas, parecería recomendable revisar dichos mecanismos. Ellos deben tener una cobertura nacional y una frecuencia suficiente. Es conveniente, además, idear estrategias destinadas a focalizar los efectos de tales intervenciones en los grupos para los cuales resultan efectivas, sin sacrificar los muy importantes beneficios comprobados.

Referencias

1. Castillo C, Tur J A, Uauy R, Fortificación de la harina de trigo con ácido fólico en Chile. Consecuencias no intencionadas. *Rev Med Chile* 2010; 138:832-40
2. Yévenes L, I. Afluentes de fluor y excreción urinaria de fluoruro en jardines infantiles de Santiago de Chile. *Rev. Fac. Odon. U. Chile*. 2007; 25: 57-71
3. Gobierno de Chile, Instituto de Salud Pública, Programa de fortificación de harinas, <http://www.ispch.cl/programa-de-fortificacion-de-harinas>
4. Fernández O, Fluoruración del agua. Evaluación de las ventajas y riesgos para la salud, *Cuad Med Soc* 2004;44:103-7