

RESEÑA BIBLIOGRÁFICA

Efectos del calor sobre la salud y la productividad de los trabajadores en Taiwán

Ro-Ting Lin y Chang-Chuan Chan

Global Health Action. 2009

La serie denominada Global Health Action ha dedicado su volumen especial 2009 al tema: Cambio Climático y Salud Mundial. Hay un prólogo de la Dra. María Neira, Directora de la División de Salud Pública y ambiente de la OMS, Ginebra; y se incluye un Editorial, seguido de diez artículos sobre el tema "Calor, Trabajo y Salud" y de doce artículos sobre "Cambio climático y Enfermedades Infecciosas".

Según la Dra. Neira, el propósito de la publicación de este volumen, que coincide con la Reunión de Copenhague sobre el Cambio Climático, es el de contribuir a presentar la evidencia acerca de los enlaces entre el cambio del clima y la salud; y destacar la necesidad de intensificar la investigación aplicada pertinente por parte de los países. Dice: "Aunque se le invoca frecuentemente, el argumento de la salud no ha sido destacado con suficiente firmeza, acompañado por evidencia dura, como un motor para quienes guían las políticas relativas al clima".

De este material, Cuadernos ha elegido reseñar, por la importancia que asigna a los frecuentemente descuidados efectos del clima sobre el trabajo y la salud, y por su utilidad para las políticas de Salud Ocupacional frente a los cambios ambientales que se avecinan, el artículo de:

Ro-Ting Lin y Chang-Chuan Chan, "Efectos del calor sobre la salud y la productividad de los trabajadores en Taiwan", Global Health Action 2009: 52-57¹

Objetivo: Identificar las ocupaciones que implican riesgo y los efectos potenciales del calor sobre los trabajadores de Taiwan.

Ocupaciones e industrias con exposición al riesgo de calor: Hay 842 000 trabajadores de la construcción, los cuales constituyen la mayor fracción de la fuerza de trabajo que opera al aire libre. Les siguen los 535 000 trabajadores de la agricultura, la silvicultura y la pesca. Ambos grupos trabajan en condiciones de calor y humedad durante los cinco meses que dura el verano. Ellos contribuyen con alrededor del 3,4% del PIB.

La encuesta trienal más reciente acerca de la percepción de la seguridad y la salud en el ambiente laboral reveló que el 42% de los asalariados percibe un riesgo de calor excesivo en su sitio de trabajo, proporción que alcanza al 76,3% en la construcción y al 71,3% en la agricultura, silvicultura y pesca. En ambos grupos estas tasas fueron mayores en 2007 que en 2001.

Un estudio mostró que el promedio de las temperaturas estivales medidas con globo de bulbo húmedo (WBGT) en 54 lugares de trabajo estuvo entre 21,4 y 40,1 °C y que el 51,4% de las mediciones excedió la norma. Otro estudio, realizado en fábricas de acero, vidrio y porcelana reveló la ocurrencia de síntomas como sed y dolor de hombro o espalda, en relación con temperaturas altas en el trabajo.

¹ Disponible en: <http://www.globalhealthaction.net/index.php/gha/articleview/1966/2591.pdf>

La norma nacional para “trabajo en ambientes calurosos” especifica que la WBGT en áreas de trabajo continuo no debe exceder 30,6° para tareas livianas, 28,0° para tareas moderadas y 25,9° para tareas pesadas.

Para ambientes como las salas de calderas y de hornos, fundiciones de metal, cerámica, vidrio, plantas de carburo y túneles de vapor, se exige que los empleadores suministren implementos de protección personal contra la exposición al calor, así como agua de bebida y sal. El Reglamento de monitoreo de ambientes de trabajo requiere que se inspeccione al menos una vez cada tres meses los sitios de trabajo en que se excedan las normas.

Alrededor del 83% de los obreros de la agricultura y la pesca son autoempleados y no tienen cómo medir la temperatura a la cual trabajan. Los trabajadores de la

construcción duermen habitualmente en barracas de metal, con sensación de incomodidad en los meses de verano.

Algunos trabajadores agrícolas usan ropa protectora y máscaras para reducir la exposición a plaguicidas, lo cual puede aumentar el riesgo de las enfermedades por calor. Lo mismo puede ocurrir a aquellos que van a trabajar a pie, en bicicleta o en motocicleta.

En Taiwan hay estudios que han demostrado el efecto del clima caluroso sobre la incidencia de dengue y de infecciones enterovirales. No se ha analizado el impacto del calor sobre la salud y productividad de los trabajadores; pero se sabe que la vulnerabilidad al calor aumenta con la edad, y que la población de campesinos y pescadores está envejeciendo y por lo tanto requiere mayor protección.