

Evolución de la Salud Pública

Los aportes del Dr. Conrado Ristori Costaldi a la salud pública Chilena y Continental

The contribution of Dr. Conrado Ristori-Costaldi to Chilean and Continental Public Health

El 9 de mayo de 2006 ha fallecido, a la edad de 90 años, el Dr. Conrado Ristori Costaldi, padre del Dr. Leonardo Ristori, Director del Hospital de Urgencia, Asistencia Pública de Santiago.

El Dr. Conrado Ristori había nacido en San Fernando el 3 de marzo de 1916. Estudió Medicina en la Universidad Católica, primero, y en la Universidad de Chile, después. Una vez recibido, integró el equipo que dio forma a aquel pabellón del Hospital Barros Luco que más tarde se convertiría en el Hospital de Infecciosos. Enfrentó allí las epidemias de tífus exantemático, de meningitis, sarampión, coqueluche (1) y otras que por entonces asolaban periódicamente al país.

Su inquietud por los temas sociales y sus vivencias como médico infectólogo lo llevaron a buscar su realización en la Salud Pública. En 1953 obtuvo su título de esta especialidad en la Universidad de Harvard. Al regreso a Chile se incorporó al equipo de profesionales que dieron forma al Servicio Nacional de Salud, creado en 1952. Fue Jefe del Subdepartamento de Protección de la Salud y más tarde, Jefe del Departamento Técnico. Él y sus colaboradores, entre los cuales figuraron epidemiólogos de prestigio nacional e internacional, como los Dres. Horacio Boccoardo, José Manuel Borgoño, Salvador Díaz, Hilda Fierro, Juan Macaya y Manuel Zúñiga, consolidaron las bases para la prevención y control de las enfermedades infecciosas al nivel nacional.

Le correspondió al Dr. Ristori estudiar la aplicabilidad en Chile de las vacunas contra la difteria, la coqueluche, la poliomielitis, el sarampión y la rabia (2). Tuvo la sabiduría de postergar la vacunación

masiva antipoliomielitis hasta que se dispuso de la vacuna oral de Sabin, más eficaz y barata que la de Salk (3). Aquel equipo introdujo cada una de estas vacunas en el momento oportuno, aprovechando las condiciones favorables creadas por el desarrollo del Servicio Nacional de Salud. Desde entonces han sido miles las vidas de niños que se han salvado gracias a estos programas. Poliomielitis y sarampión ya no existen en Chile.

Entra las otras enfermedades transmisibles, apoyó el programa de control de la tuberculosis, que desde esa época ha progresado hasta poner a Chile, hoy, en el umbral de la fase de eliminación del mal. Aprovechando la difusión de la penicilina perfeccionó la lucha antivenérea; en este contexto fue partidario de la clausura de los burdeles, no sin aclarar que los determinantes de la prostitución residen en la pobreza, al analfabetismo y la miseria habitacional, y en que debía hacerse un esfuerzo por rehabilitar a las asiladas (4). Insistía en entregar educación sexual en los Liceos.

Desde el Departamento Técnico le correspondió ocuparse de temas generales de la salud del país como, por ejemplo, los que se generaban por el proceso de urbanización (4).

En 1967 el Dr. Conrado Ristori llegó a ser Director General del Servicio Nacional de Salud.

En 1969 pasó a la Organización Panamericana de Salud/ Organización Mundial de la Salud. Desde allí supervisó programas de prevención en los países del cono sur de América y participó activamente en las labores que culminaron con la erradicación de la viruela en el mundo.

Después de jubilar de la OPS, a comienzos de los años 80, el Dr. Ristori quiso seguir aportando, en carácter de ad honorem, a la epidemiología chilena y lo hizo organizando, junto a la enfermera universitaria Sra. Gladys Peake, la vigilancia y control de las infecciones intrahospitalarias (5); esta actividad continúa y es un elemento central en la evaluación y mejoramiento de la calidad de nuestra atención de salud. Posteriormente, junto con la Dra. Filomena Falaha, dio forma al Boletín Epidemiológico, publicación que, con otro nombre, subsiste hasta hoy.

El 29 de octubre de 1993, en el Segundo Congreso Nacional de Epidemiología, se reconoció "su valiosa contribución al desarrollo y progreso de la Epidemiología a nivel nacional e internacional". Y con ocasión del aniversario de la Escuela de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, esa casa testimonió su reconocimiento "a su ex Profesor Dr. Conrado Ristori Costaldi por su muy valiosa contribución a las actividades y progreso de la Escuela".

Al incluir esta nota en nuestra sección sobre "Evolución de la Salud Pública", queremos con ello rendir un homenaje más a este eminente salubrista.

Dr. Juan Luis Castro,
Presidente del Colegio Médico de Chile
Editores de Cuadernos Médico Sociales

Referencias

1. Ristori C, Actas II Jornadas Chilenas de Salubridad, Universidad de Chile, 1952
2. Prado E, Ristori C, Villalobos M, Vacunación mixta antipertussis diftérica en dos dosis, Rev Ch Hig Med Prev 1944;6: 307
3. Ristori C, Boccardo H, Borgoño J M, Vacunas contra la poliomielitis. Estado actual del problema, Revista del Servicio Nacional de Salud 1956;1 (1): 79-81
4. Ristori C, Palma C, El Servicio Nacional de Salud y los problemas en la gran ciudad, Cuad Med Soc (Chile) 1966; 7 (2): 13-15
5. Ristori C, Las infecciones intrahospitalarias. Un problema de actualidad, Cuad Med Soc (Chile) 1980; 21 (3): 5-11